

Šéftrener RUDOLF LUKÁČ vysvetľuje, prečo sa našim vzpieračom na ME v Tbilisi vôbec nedarilo

Choroby, zlá strava i zrušený let

Vystúpenie slovenských vzpieračov na 94. majstrovstvách Európy v Tbilisi bolo fiaskom. Zo štyroch pretekárov traja nemali platný pokus v trhu alebo nadhode a neklasifikovali ich v olympijskom dvojboji. Kým vlni Tkáč či Samko útočili na medailu, tentoraz sa nik nedostal ani len do prvej desiatky. Pred novembrovými MS v americkom Houstone, kde sa budú rozdeľovať miestenky na OH 2016 v Riu de Janeiro, nemá šéftrener Rudolf Lukáč dôvod na optimizmus.

● Čo sa stalo, že až tri štvrtiny našich nezvládali svoje základné pokusy a v dvojboji ich neklasifikovali?

„Za posledných desať rokov sa nestalo, aby na ME či MS skončili bez platného pokusu v trhu alebo nadhode toľkí ako teraz na tbiliskom šampionáte. Traja zo štyroch je priveľa. U každého však bol iný dôvod.“

● Poďme teda postupne. Prvý vstúpil do bojov najskúsenejší z kvarteta, bronzový medailista v sedemdesiatšedmičke spreď štyroch rokov Richard Tkáč...

„S Rišom sa už od minuloročných MS v Almaty vlečú zdravotné problémy. Žiaľ, nedarí sa nám odstrániť ich. Stále s niečím zápasí a prejavilo sa to aj teraz v najnevhodnejšej chvíli.“

● Karol Samko v kategórii do 85 kg debutoval na ME vlni ôsmou priechkou v dvojboji a bol piaty v nadhode. Pred Tbilisi ste tipovali, že ak má niekto z našich šancu na medailu, tak Samko. O medailu nebojoval, no vo svojej silnejšej disciplíne – nadhode – si zapísal nulu. Prečo?

„Karolovi som veril, všetko naznačovalo, že je pripravený veľmi dobre. Pri telesnej hmotnosti 88 kíl nadohli na tréningu dva metráky, čo signalizovalo, že by mohol patriť ku kandidátom na cenný kov. Doplatil však na zlé stravovanie sa. Váha sa mu zastavila, nie a nie zmestíť sa do osemdesiatpätky. Posledné kilečko musel zhadzovať v saune a práve tam ne-

SLOVÁCI NA ME 2015 V TBILISI

● RICHARD TKÁČ (do 77 kg): V trhu neuspel na 141 a dvakrát na 143 kg, na nadhod už nenastúpil a v dvojboji ho neklasifikovali.

● KAROL SAMKO (do 85 kg): V trhu 16. výkonom 143 kg (potom nedal dvakrát 146 kg), v nadhode neuspel na 192 a dvakrát na 194 kg, v dvojboji ho neklasifikovali.

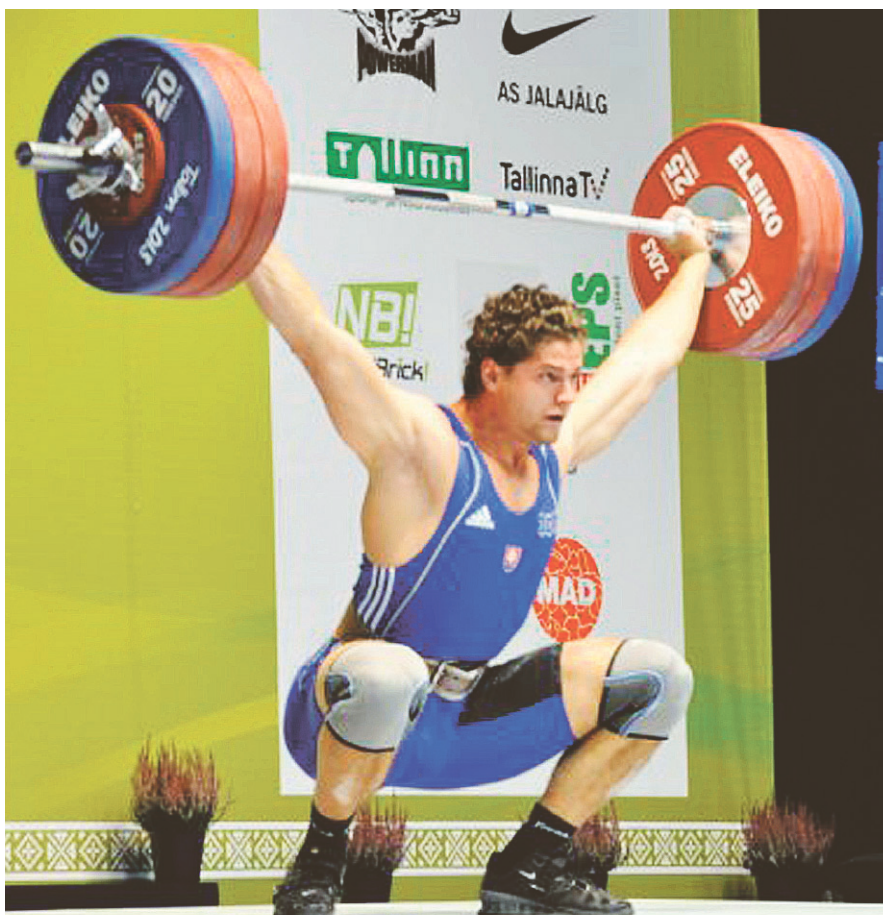
● MATEJ KOVÁČ (do 105 kg): V trhu 14. výkonom 167 kg (uspel aj na 160 kg, neuspel na 165 kg), v nadhode 15. výkonom 195 kg (nedal 200 a 203 kg), v dvojboji celkovo 14.

● LUKÁŠ KOŽIENKA (do 105 kg): V trhu 20. výkonom 150 kg (neuspel na 150 a 153 kg), v nadhode nezvládol 190 a dvakrát 193 kg, v dvojboji ho neklasifikovali.

chal aj medailu. Nadhodový bronz získal Dudoglo z Moldavska za 197 kg a tento výkon bol v Karolových silách.“

● V stopäťke Lukáš Kožienka nemal platný pokus v nadhode, Matej Kováč síce skončil štrnásty, no nadvíhal o 15, resp. 12 kíl menej ako vlni v novembri na MS v Almaty a ME do 23 rokov v Limassole, kde si vybojoval v dvojboji bronz.

„Lukáš s Matom mali naplánovaný príchod do dejiska



Na ME 2015 klasifikovali v dvojboji len Mateja Kováča, skončil 14. do 105 kg.

FOTO SZV/JÁN ŠTEFÁNIK

šampionátu deň pred súťažou, teda dosť natesno. V poslednej chvíli im zrušili ešte aj let z Istanbulu do Tbilisi, takže pricestovali až v deň pretekov o piatej ráno, no a už o dvanástej museli ísť na váženie. Posledné dve noci pred súťažou boli pre oboch neštandardné – najprv sa nevyspali poriadne preto, lebo sa presúvali na letisko, potom nespali vôbec... Robil som, čo sa dalo, ale k lepšiemu vystúpeniu im nepomohla ani zvýšená dávka kofeínu.“

● Napriek všetkým problémom je iba jediný pretekár klasifikovaný v dvojboji asi výrazne menej, ako ste čakali, všakže?

„Vzhľadom na prípravu, v ktorej sme veľa času venovali doliečovaniu starších zranení a regenerácii, som nemal veľké oči. Avšak to, čo sa stalo v Tbilisi, som nepredpokladal. Ešteže sa to udialo na súťaži, ktorá má v celom olympijskom cykle najmenší význam. V plnej nahte sa ukázali všetky naše rezervy. Z účinkovania na ME sa musíme poučiť.“

● Nemáte teraz trochu obavy, ako to dopadne v novembri na MS v Houstone, kde sa budú rozdeľovať miestenky na olympiádu v Riu?



Čo urobiť, aby sa tbiliský výpadok už neopakoval? - dumá šéftrener Rudolf Lukáč. FOTO SITA/BRANISLAV RAČKO

„Aj na ME v Tbilisi sa potvrdilo, čo som povedal už po vlaňajších MS: bojovať o olympijské miestenky s úzkym šesťčlenným tímom, pričom potrebujete práve šesť kvalitných borcov, je veľké riziko. Ak sa niekomu niečo stane, všetko sa zrúti ako domček z kariet.“

Olympijská kvalifikácia skrýva nespočetne mnoho nástrah, no my do nej ideme s jedným trénerom, šesticou pretekárov a takmer nulovým funkčným realizačným tímom. K tomu niet viac čo dodať...“

● Tušíte, čo musíte v príprave na MS zmeniť, aby sa neopakovala situácia z Tbilisi?

„Áno, viem to veľmi presne! Ibaže v našich podmienkach podpory olympijských športov, ktoré síce prinášajú medaily, ale nemajú masovú základňu, je to nemožné. Rekonštruujeme futbalové štadióny, na ktoré chodí zopár ľudí a aj tí musia byť pod policajnou ochranou, no deti v školách nemajú poriadne telocvičnu a dlhodobu neexistuje výber talentov. To vnímam ako obrovský problém.“

● Bude zložitá presvedčiť vašich zverencov po tbiliskom fiasku, že majú na to, aby súperili s najlepšimi v Európe či na svete? Ako ich budete motivovať do ďalšej tvrdej tréningovej driny?

„Chalani sú rôzni, preto budem s každým debatovať individuálne a vo veľkej miere sa budem musieť spoľahnúť aj na ich samomotiváciu. Žiaľ, naše možnosti sú dosť obmedzené.“

GABRIEL BOGDÁNYI