



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
Junácka 6, 832 80 Bratislava

## **ROZPIS**

# **XXVI. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2018**

### **Muži, ženy**

- Miesto: Určí dodatok rozpisu
- Usporiadateľ: Určí dodatok rozpisu
- Dátum: 13.10. – 14.10.2018
- Prihlášky: Zaslať poštou alebo emailom do 23.09.2018 GS SZV.
- Štartujú:
- Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Hmotnostné kategórie:**
- Muži: do **56, 62, 69, 77, 85, 94, 105 a + 105 kg.**
- Ženy: do **48, 53, 58, 63, 69, 75, 90 a + 90 kg.**
- Podmienka štartu:
1. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
  2. Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
  3. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
  4. Výber pretekára/ky STK SZV.
- Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.
- Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné a stravné podľa ek. smernice.  
Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.
- Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2018**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Juniori, juniorky a dorastenci

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Miesto:                      | Štúrovo   |
| Usporiadateľ:                | MŠO Štúrovo   |
| Dátum:                       | 26.05.2018  |
| Prihlášky:                   | Zaslať poštou alebo emailom do 06.05.2018 GS SZV.   |
| Štartujú:                    |   |
| Juniori:                     | Pretekári narodení v rokoch 2000, 1999 a 1998.  |
| Juniorky:                    | Pretekárky narodení v rokoch 2000 až 1998.  |
| Dorastenci:                  | Pretekári narodení v rokoch 2002 a 2001.  |
| <b>Hmotnostné kategórie:</b> |   |
| Juniori:                     | do <b>56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, + 105.</b>   |
| Juniorky:                    | do <b>48, 53, 58, 63, 69, 75, 90 a + 90 kg.</b>   |
| Dorastenci:                  | do <b>50, 56, 62, 69, 77, 85, 94, + 94.</b>   |
| Podmienka štartu:            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.</li><li>2. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!</b></li><li>3. Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.</li><li>4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.</li><li>5. Výber pretekára/ky STK SZV.</li></ol> |
| Súťažné disciplíny:          | Olympijsky dvojboj.   |
| Úhrada:                      | Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.  |
| Hodnotenie:                  | Vítaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní juniorov, dorastencov, dorasteniek pre rok <b>2018</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii. Dorastenci budú hodnotení aj v kategórii juniorov.   |

## Starší žiaci a žiačky

Miesto: Družstevná pri Hornáde  
Usporiadateľ: VK Družstevná pri Hornáde  
Dátum: 02.06.2018  
Prihlášky: Zaslať poštou alebo emailom do 13.05.2018  
Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2005, 2004, 2003.

### **Hmotnostné kategórie:**

Žiaci: do **50, 56, 62, 69, 77, 85, 94, + 94.**

Žiačky: do **44, 48, 53, 58, 63, 69, 75, + 75.**

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
5. Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
6. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
7. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2018**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Mladší žiaci

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Miesto:                      | Krásno nad Kysucou  |
| Usporiadateľ:                | TJ Tatran Krásno nad Kysucou  |
| Dátum:                       | 19.05.2018  |
| Prihlášky:                   | Zaslať poštou alebo emailom do 29.04.2018   |
| Štartujú:                    | Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2008, 2007, 2006.  |
| <b>Hmotnostné kategórie:</b> |   |
| Mladší žiaci:                | do <b>32, 36, 40, 45, 50, 56, 62, + 62 kg.</b>  |
| Mladšie žiačky:              | do <b>30, 36, 44, 53, + 53 kg.</b>  |
| Podmienka štartu:            | 1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.<br>2. Minimálna hmotnosť činky je 10 kg.<br>3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.<br>4. Starší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.<br>5. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!</b> |
| Súťažné disciplíny:          | Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč.<br>Trojskok z miesta.<br>Trh technický.<br>Nadhod technický.  |
| Úhrada:                      | Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.  |
| Hodnotenie:                  | Vítaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok <b>2018</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii.   |

**ROZPIS**  
**XXVI. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**DRUŽSTIEV PRE ROK 2018**

**EXTRALIGA MUŽOV**

**ÚČASTNÍCI:**

MKVaSŠ Košice „A“ /**MKE**/, WLC ELKOP Dolný Kubín „A“ /**WDK**/, VK Kofí Trenčín „A“ /**KTN**/, Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /**KNK**/, Vojenské športové centrum Banská Bystrica /**VŠC**.

**ŠTARTUJÚ:**

**Šesťčlenné** družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2003** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov. Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

**SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

**USPORIADATELIA:**

1. kolo **24.02.2018** -

2. kolo **28.04.2018** – Trenčín (KTN)

3. kolo **13.10.2018**. Finále **v rámci M-SR mužov a žien** – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov v extralige mužov, alebo podľa rozhodnutia STK SZV.

**TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2018**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. LIGY**.

**ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 1.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, OŠK Likavka /**LIK**/, Strojár Hurbanovo /**HUR**/, ŠKV Dunajplavba Bratislava /**DUN**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTNB**/, ŠK Crossfit Košice /**CKE**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/.

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2003** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 24.02.2018, Trenčín (KTN)

2. kolo 09.06.2018, Hlohovec

3. kolo finále **03.11.2018** – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2018** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje do EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 2.LIGA – východ a západ

### ÚČASTNÍCI:

#### Východ:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK „B“**/, ŠK Olympia Bobrov /**BOB**/, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín / **WDK „B“**/, ŠV Kysucké Nové Mesto /**KNM**/, MKVaSŠ Košice /**MKE „B“**/, GYM Košice /**GKE „A“ „B“**/. (7 družstiev).

#### Západ:

Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, TJ Luke Trenčín /**LTN**/, MŠO Štúrovo /**STU**/, KV a ST Hurbanovo /**THU**/, VK Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/. (5 družstiev).

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2003** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. V skupine **Z** a **V** prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje šesť družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále. Ostatné družstvá postupujú do malého finále, kde budú bojovať o konečné umiestnenie. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 17.03.2018 – Košice (MKE)/Štúrovo (STU)
2. kolo 23.06.2018 – Dolný Kubín (WDK)/Hurbanovo (THU)
3. kolo finále/malé finále **29.09.2018** – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2018** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Economickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## LIGA ŽIEN

### ÚČASTNÍCI:

ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/, VK Kofí Trenčín /KTN/, TJ Luke Trenčín /LTN/, GYM Košice /GKE/, ŠK Crossfit Košice /CKE „A“ „B“/, ŠK Olympia Bobrov /BOB/, ŠV Kysucké Nové Mesto /KNM/, MKV a SŠ Košice /MKE/. (9 družstiev)

### ŠTARTUJÚ:

**Štvorčlenné** družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2003 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2004** z materského oddielu (odchovankyňa). Štart zahraničnej pretekárky nie je povolený. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu.

### USPORIADATELIA:

**1. kolo západ 17.02.2018** – Dolný Kubín (WDK)

**2. kolo západ 05.05.2018** – Košice (MKE)

**Finále** ligy žien sa uskutoční **20.10.2018** - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2018** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.



## LIGA DORASTENCOV

### ÚČASTNÍCI:

#### Východ:

VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, TJ Slávia Ružomberok /**SRB**/, ŠK Olympia Bobrov /**BOB**/, MKVaSŠ Košice /**MKE**/. (5 družstiev)

#### Západ:

KV a ST Hurbanovo „A“ „B“ /**THU**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, VK Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, MŠO Štúrovo /**STU**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/. (6 družstiev)

### ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci narodení **2000** až **2002**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2003** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku.

V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

**1. kolo západ 24.03.2018**, Košice (MKE)/Hlohovec (HLO)

**2. kolo východ 21.04.2018**, Likavka (LIK)/Hurbanovo (THU)

**Finále** ligy dorastu sa uskutoční **06.10.2018** - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2018**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# ŽIACKA LIGA

## ÚČASTNÍCI:

### Východ:

ELKOP WLC Dolný Kubín /**WDK**/, VK Družstevná pri Hornáde „A“ „B“ /**DRU**/, Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, TJ Slávia Ružomberok /**SRB**/, ŠK Olympia Bobrov /**BOB**/, ŠV Kysucké Nové Mesto /**KNM**/, MKVaSŠ Košice /**MKE**/. (8 družstiev)

### Západ:

KV a ST Hurbanovo /**THU**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠK BARBELL Senica /**SEN**/, VK Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, MŠO Štúrovo /**STU**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/. (8 družstiev)

## ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2005** až **2003**, zmiešané družstvá, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2006** /z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže.

V prípade účasti „A“ a „B“ – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **dve** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov.

Získané body si družstvá prenášajú do **FINÁLE**.

**Žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

## USPORIADATELIA:

**1. kolo západ 10.03.2018**, Krásno nad Kysucou (KNK)/Nové Mesto nad Váhom /PNM/

**2. kolo východ 14.04.2018**, Dolný Kubín (WDK)/Hlohovec (HLO)

**Finále** ligy žiakov sa uskutoční **10.11.2018** - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2018**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

### Východ:

ELKOP WLC Dolný Kubín /**WDK**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, ŠK Olympia Bobrov /**BOB**/, ŠV Kysucké Nové Mesto /**KNM**/. (5 družstiev)

### Západ:

KV a ST Hurbanovo /**THU**/, VK Kofí Trenčín „A“ „B“ /**KTN**/, VK Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/. (5 družstiev)

## ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiačky narodení /narodené v rokoch **2008** až **2006**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2009** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do **FINÁLE**.

**Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

**Mladší žiak nesmie zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.**

## SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

**Trojskok** /1 dm = 1 bod

**Hod 2 kg loptou** /1 dm = 1 bod

**Trh** / sinclairove body

**Nadhod** / sinclairove body

## USPORIADATELIA:

1. kolo západ 10.02.2018 Dolný Kubín(WDK)/ upresní dodatok

2. kolo východ 07.04.2018 Krásno nad Kysucou (KNK)/Nové Mesto nad Váhom (PNM)

3. kolo východ 22.09.2018 Kysucké nové Mesto (KNM)/ Nové Mesto nad Váhom (PNM)

**Finále** ligy mladších žiakov sa uskutoční **01.12.2018** - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2018**, medaile a diplomy, **2. a 3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

## **SPOLOČNÉ USTANOVENIA**

### PODMIENKA ŠTARTU:

Platný členský preukaz SZV s potvrdeným poplatkom pre rok **2018** a platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako **12** mesiacov.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

### DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV ([stk@vzpieranie.sk](mailto:stk@vzpieranie.sk)) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom **14** dní pred súťažou.

### Upozornenie !!!

**Mladší a starší žiaci**, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.

Mladší žiaci môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaný mužský sinclairov koeficient.

### FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

#### M-SR

- mladší žiaci **150 €**
- starší žiaci **150 €**
- juniori a dorast **150 €**
- muži a ženy **150 €**

#### Ligové súťaže

- liga a extraliga mužov, ligy žien **100 €**
- liga dorastu **100 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **100 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **150 €**

## Členské príspevky.

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb za ktoré príspevky zaplatili.

Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner alebo rozhodca, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť. Nemusí už hradiť príspevok funkcionára.

## Členské príspevky pre rok 2018 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)

- klub **30 €**

### Pretekári.

- muž, žena **7 €**
- zahraničný pretekár **200 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

## Vydanie nového členského preukazu SZV.

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na adrese : Ján Štefánik Ul. Práce 2, 947 01 Hurbanovo, mail: [janko.stefanik@gmail.com](mailto:janko.stefanik@gmail.com)

K vystaveniu preukazu je potrebné zaslať alebo osobne priniesť nasledujúce materiály.

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópie.
- Potvrdenie o zaplatení príslušného poplatku za vybavenie prvého preukazu, resp. duplikátu.

## Poplatky za členský preukaz SZV.

- vystavenie prvého preukazu **1,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **1,50 €**
- vystavenie duplikátu **3,00 €**

## Poplatky za prestupy a host'ovania.

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

## POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.

2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
  - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
  - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
  - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
  - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 2 ks),
  - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
  - časomieru, alebo stopky,
  - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
  - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
  - nádobu s magnéziom a kalofóniou,
  - lieh a handru na očistenie činky,
  - slovenskú vlajku a hymnu,
  - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
  - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení**.
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódioch identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí viesť tabuľa o priebehu pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť počítač s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším a kompatibilnú tlačiareň.