



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
Junácka 6, 832 80 Bratislava

## **ROZPIS**

# **XXVII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2019**

### **Muži, ženy**

- Miesto: Juhoslovanská 2, 040 13 Košice
- Usporiadateľ: MKV a SŠ Košice /MKE/
- Dátum: 15. – 16. jún 2019
- Prihlášky: Zaslať poštou alebo emailom do, určí STK SZV.
- Štartujú:
- Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Hmotnostné kategórie:**
- Muži: do **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.**
- Ženy: do **45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.**
- Podmienka štartu:
1. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
  2. Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
  3. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
  4. Výber pretekára/ky STK SZV.
- Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.
- Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné a stravné podľa ek. smernice.  
Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.
- Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2019**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Juniori, juniorky a dorastenci

Miesto: Juhoslovanská 2, 040 13 Košice  
Usporiadateľ: MKV a SŠ Košice /MKE/  
Dátum: 18.05.2019  
Prihlášky: Zaslať poštou alebo emailom do, určí STK SZV.  
Štartujú:  
Juniori: Pretekári narodení v rokoch 2001, 2000 a 1999.  
Juniorky: Pretekárky narodení v rokoch 2003 až 1999.  
Dorastenci: Pretekári narodení v rokoch 2003 a 2002.

### **Hmotnostné kategórie:**

Juniori: do **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.**

Juniorky do **45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.**

Dorastenci: do **49, 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, +102 kg.**

Podmienka štartu:

1. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
2. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
3. Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
5. Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov pre rok **2019**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii. Dorastenci budú hodnotení aj v kategórii juniorov.

## Starší žiaci a žiačky

Miesto:	Ľudovíta Stárka (areál Ozeta), Trenčín
Usporiadateľ:	VK Kofí Trenčín
Dátum:	25.05.2019
Prihlášky:	Zaslať poštou alebo emailom do, určí STK SZV.
Štartujú:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2006, 2005, 2004.
<b>Hmotnostné kategórie:</b>	
Žiaci:	do 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, +81 <b>kg</b> .
Žiačky:	do 36, 40, 45, 49, 55, 59, 64, +64 <b>kg</b>
Podmienka štartu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.</li><li>2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.</li><li>3. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.</li><li>4. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!</b></li><li>5. Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.</li><li>6. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.</li><li>7. Výber pretekára/ky STK SZV</li></ol>
Súťažné disciplíny:	Olympijsky dvojboj.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.
Hodnotenie:	Vítaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok <b>2019</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Mladší žiaci

Miesto:	Hlavná 38, Družstevná pri Hornáde
Usporiadateľ:	VK Družstevná pri Hornáde
Dátum:	11.05.2019
Prihlášky:	Zaslať poštou alebo emailom do, určí STK SZV.
Štartujú:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2009, 2008, 2007.
<b>Hmotnostné kategórie:</b>	
Mladší žiaci:	do <b>35, 39, 44, 49, 55, 61, 67, +67 kg.</b>
Mladšie žiačky:	do <b>30, 35, 40, 45, 49, +49 kg.</b>
Podmienka štartu:	1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja. 2. Minimálna hmotnosť činky je 10 kg. 3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke. 4. Starší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke. 5. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!</b>
Súťažné disciplíny:	Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč. Trojskok z miesta. Trh technický. Nadhod technický.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.
Hodnotenie:	Vítaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok <b>2019</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

**ROZPIS**  
**XXVII. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**DRUŽSTIEV PRE ROK 2019**

**EXTRALIGA MUŽOV**

**ÚČASTNÍCI:**

MKV a SŠ Košice „A“ /MKE/, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín „A“ /WDK/, VK Kofí Trenčín „A“ /KTN/, Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /KNK/, Dukla Banská Bystrica /DBB/.

**ŠTARTUJÚ:**

Šesťčlenné družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2004** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

**SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

**USPORIADATELIA:**

1. kolo 16.03.2019 - Bratislava

2. kolo 15.06.2019 – v rámci M-SR mužov a žien, MKV a SŠ Košice

3. kolo 12.10.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov v extralige mužov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

**TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2019**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. LIGY**.

**ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 1.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

TJ Sokol Hlohovec /HLO/, OŠK Likavka /LIK/, ŠKV Dunajplavba Bratislava /DUN/, VK Kofí Trenčín „B“ /KTNB/, MKVaŠŠ Veľký Meder /VME/, ŠK Olympia Bobrov /BOB/, TK LUKE Trenčín /LTN/.

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2004** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 30.03.2019, Hlohovec

2. kolo 30.06.2019, Bobrov

3. kolo 26.10.2019 – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2019** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje do EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 2.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /KNK „B“/, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín / WDK “B“/, MKVaSŠ Košice /MKE „B“/, Red Ram Košice /RKE/, Crossfit Košice /CKE/, Strojár Hurbanovo /HUR/.

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2004** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 30.03.2019, MKV a SŠ Košice /MKE/

2. kolo 01.06.2019, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/

3. kolo 26.10.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2019** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú** do **1. ligy**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **3. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Economickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## **3.LIGA**

### **ÚČASTNÍCI:**

MŠO Štúrovo /STU/, KV a ST Hurbanovo /THU/, ŠKV Nové M. n. Váhom /PNM/, ŠV Kysucké Nové Mesto /KNM/, MKVaSŠ Košice „C“ /MKE/, KTA GOLEM Nové Mesto nad Váhom /GNM/.

### **ŠTARTUJÚ:**

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2004** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### **SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### **USPORIADATELIA:**

1. kolo 30.03.2019, MŠO Štúrovo /STU/

2. kolo 01.06.2019, KV a ST Hurbanovo /THU/

3. kolo 26.10.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### **TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Víťazom 3. ligy pre rok 2019** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 2. ligy**.

### **ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.



## LIGA ŽIEN

### ÚČASTNÍCI:

ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/, VK Kofí Trenčín /KTN A a B/, Red Ram Košice /RKE/, ŠK Crossfit Košice /CKE/, ŠK Olympia Bobrov /BOB/, ŠV Kysucké Nové Mesto /KNM/, MKV a SŠ Košice /MKE/, TK LUKE Trenčín /LTN/, Dukla Banská Bystrica /DBB/.

### ŠTARTUJÚ:

Štvorčlenné družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2004 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2005** z materského oddielu (odchovankyňa). Štart zahraničnej pretekárky nie je povolený. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 09.03.2019, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/

2. kolo 16.06.2019 v rámci MSR mužov a žien, MKV a SŠ Košice /MKE/

Finále ligy žien sa uskutoční 19.10.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2019** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## LIGA DORASTENCOV

### ÚČASTNÍCI:

#### Východ:

ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/, TJ Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, VK Družstevná pri Hornáde /DRU/, MKVaSŠ Košice /MKE/.

#### Západ:

KVaST Hurbanovo „A, B“ /THU/, VK KOFI Trenčín /KTN/, ŠKV Nové M. n. Váhom „A, B“ /PNM/, MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, MŠO Štúrovo /STU/.

### ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu mužov. Štartujú dorastenci narodení **2001** až **2003**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2004** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 23.03.2019, TJ Tatran Krásno n. Kysucou /KNK//Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM/
2. kolo 27.04.2019, -----/KV a ST Hurbanovo /THU/

Finále ligy dorastu sa uskutoční 16.11.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2019**, medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

### Východ:

ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/, TJ Tatran Krásno nad Kysucou „A a B“ /KNK/, ŠV Kysucké Nové Mesto /KNM/, VK Družstevná pri Hornáde /DRU/, MKVaSŠ Košice /MKE/, ŠK Olympia Bobrov /BOB/.

### Západ:

KVaST Hurbanovo /THU/, VK KOFI Trenčín /KTN/, ŠKV Nové M. n. Váhom /PNM/, MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, MŠO Štúrovo /STU/, KTA GOLEM Nové M. n. Váhom /GNM/.

## ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2006** až **2004**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2007** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **dve** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov.

Získané body si družstvá prenášajú do **FINÁLE**.

Žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!

## USPORIADATELIA:

1. kolo 23.02.2019, TJ Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/ - ŠKV Nové M. n. Váhom /PNM/.

2. kolo 13.04.2019, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín /WDK/ - KVAST Hurbanovo /THU/.

Finále ligy žiakov sa uskutoční 23.11.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2019**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

### Východ:

TJ Slávia Ružomberok /SRB/, TJ Tatran Krásno nad Kysucou „A a B“ /KNK/, ŠV Kysucké Nové Mesto /KNM/, VK Družstevná pri Hornáde /DRU/, Olympia Bobrov /BOB/.

### Západ:

VK KOFI Trenčín /KTN/, ŠK BARBELL Senica „A a B“ /SEN/, MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, Dukla Banská Bystrica /DBB/.

## ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiacky narodení /narodené v rokoch **2009** až **2007**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!** Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi** aby sa započítalo do súťaže. V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2010** z vlastného oddielu. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTEM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja. V skupine **Z** a **V** prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do **FINÁLE**. **Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky! Mladší žiak nesmie zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.**

## SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

**Trojkok** /1 dm = 1 bod, **Hod 2 kg loptou** /1 dm = 1 bod

**Trh** / sinclairove body, **Nadhod** / sinclairove body

## USPORIADATELIA:

1. kolo 16.02.2019, TJ Slávia Ružomberok/-----

2. kolo 06.04.2019, TJ Tatran Krásno nad Kysucou/-----

3. kolo 28.09.2019, ŠK ELKOP WLC Dolný Kubín/-----

Finále ligy mladších žiakov sa uskutoční 09.11.2019 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2019**, medaile a diplomy, **2.** a **3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

# **SPOLOČNÉ USTANOVENIA**

## **PODMIENKA ŠTARTU:**

Platný členský preukaz SZV (chápe sa vyplnení na pre tlačenej strane s príslušným rokom, ak už taký nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV) s potvrdeným poplatkom pre rok **2019** a platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako **12** mesiacov.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF, špecifických pravidiel SZV a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

**Každý pretekár/tréner/funkcionár/rozhodca štartom/účasťou v dlhodobej súťaži SZV alebo na MSR príslušnej vekovej kategórii resp. na vzpieračskej súťaži uvedenej v príslušnom Súťažnom kalendári daného roku, ktorú organizuje Slovenský zväz vzpierania, súhlasí so spracovávaním svojich osobných údajov pre účely evidencie výsledkov zo súťaže, na ktorých dobrovoľne štartuje, s ich zverejnením na webovom sídle SZV a tiež vyhotovením zvukového, fotografického a video záznamu pre potreby SZV podľa zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.**

Štartom/účasťou pretekár/tréner/funkcionár/rozhodca prehlasuje, že bude dodržiavať Stanovy SZV, rešpektovať, dodržiavať a riadiť sa pravidlami vzpierania, smernicami a zmluvami medzi SZV a tretími stranami (IWF, EWF, WADA, ADA SR a MŠ SR) v oblasti zabezpečenia športovej prípravy, rozvoja talentovanej mládeže a boja proti dopingu, dodržiavať všeobecne platné normy a smernice SZV pre financovanie a zúčtovanie akcií na ktorých SZV participuje.

## **DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:**

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV ([stk@vzpieranie.sk](mailto:stk@vzpieranie.sk)) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14** dní pred súťažou.

## **Upozornenie !!!**

**Mladší a starší žiaci**, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.

**Mladší žiaci** môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaní mužský sinclairov koeficient.

## **FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:**

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

### **M-SR**

- mladší žiaci **150 €**

- starší žiaci **150 €**
- juniory a dorast **150 €**
- muži a ženy **150 €**

#### **Ligové súťaže**

- liga a extraliga mužov, ligy žien **100 €**
- liga dorastu **100 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **100 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **150 €**

#### **Členské príspevky.**

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb za ktoré príspevky zaplatili. Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner alebo rozhodca, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť. Nemusí už hradiť príspevok funkcionára.

#### **Členské príspevky pre rok 2019 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)**

- klub **30 €**

#### **Pretekári.**

- muž, žena **7 €**
- zahraničný pretekár **200 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

#### **Vydanie nového členského preukazu SZV.**

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na adrese : Ján Štefánik Ul. Práce 2, 947 01 Hurbanovo, mail: [janko.stefanik@gmail.com](mailto:janko.stefanik@gmail.com)

K vystaveniu preukazu je potrebné zaslať alebo osobne priniesť nasledujúce materiály.

- Úplne, správne vypísaná a podpísaná „žiadosť o vydanie preukazu SZV“ <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>
- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópia.
- Potvrdenie o zaplatení príslušného poplatku za vybavenie prvého preukazu, resp. duplikátu.

#### **Poplatky za členský preukaz SZV.**

- vystavenie prvého preukazu **1,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **1,50 €**
- vystavenie duplikátu **3,00 €**

### **Poplatky za prestupy a host'ovania.**

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

## **POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ**

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**

- súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
- vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
- pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
- pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 2 ks),
- signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
- časomieru, alebo stopky,
- stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
- ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
- nádobu s magnéziom a kolofóniou,
- lieh a handru na očistenie činky,
- slovenskú vlajku a hymnu,
- transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
- stupne víťazov.

8. Zabezpečiť nakladanie na činku.

### **9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, zápis o vážení.**

### **10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.**

11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódioch identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí viesť tabuľa o priebehu pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.

### **15. Zabezpečiť min 1 x počítač s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.**

Rozpis súťaží na rok 2019 bol schválený na VV SZV dňa 09.01.2019 v Banskej Bystrici.