

## **Priebeh prípravy mužskej juniorskej reprezentácie na MEJ a MEU23**

MEJ a MEU23 sa konajú 17- 27.10.2019 v Bukurešti v Rumunsku. Na šampionát sa pripravujú pretekári, ktorí už majú splnené limity : T. Romaňák, V. Škapec, S. Cabala, J. M. Trebichavský a pretekári, ktorí ešte môžu splniť limit do 7.9.2019 : Matej Poštek, F. Jeník. V rámci plánu prípravy na MEJ majú ešte 2. reprezentačné sústredenia a to 19-30.8 a 16-20.9 v Bobrove.

T. Romaňák (96 kg) - na poslednej súťaži 2. kolo 1. ligy 30.6. si udržal výkon od posledných MSJ, kde trhol 150 kg a 175 kg nadhodil. Následne v júli mal plánovanú 3 týždňovú tréningovú pauzu, ktorá sa bez konzultácie s osobným trénerom predĺžila až do 24.8. Od tohto dátumu by mal nastúpiť na reprezentačné sústredenie.

V. Škapec (81 kg) - v apríli došlo u pretekára k zraneniu palca na dlani počas stredoškolskej praxe. Následná rekonvalescencia trvala 2 mesiace pri ktorej mohol aspoň drepovať. Našťastie je už všetko v poriadku a na poslednej súťaži 30.6. na 2. kolo 1.ligy trhol 115 kg a 140 kg nadhodil. Na MEJ trénuje v domácich podmienkach.

J. M. Trebichavský (102 kg) - napreduje ako výkonnostne, tak aj v osobnej váhe. Jeho terajšia hmotnosť je okolo 99 až 100 kg. Na tréningoch bežne trhá 140 kg a nadhadzuje 165 kg. trénuje v podmienkach VŠC DUKLA.

S. Cabala (73kg) - ma len 17 rokov, ale výkonnostne je na výbornej úrovni a z takéhoto dôvodu sme ho zaradil do juniorskej reprezentácie. Na tréningoch taktiež napreduje a bežne trhá 130kg a nadhadzuje 155kg. Celá príprava na MEJ ako i na MEY prebieha pod vedením Rudolfa Lukáča v podmienkach VŠC DUKLA.

S. Paulus (102kg) – Zranený členok na M-SR mu spôsobil oneskorený začiatok prípravy na MEJ. Z tohto dôvodu je pravdepodobné, že limit na MEJ nesplní. Toho času je už v tréningovom procese a preto bol pozvaný na časť reprezentačného sústredenia.

V Banskej Bystrici 12.8.2018

Mgr. Miroslav Janíček

mužský reprezentačný tréner juniorov