

Informácia o priebehu prípravy ženskej reprezentácie SR na MS, MEJ, ME23, MEY, ME15 pre rok 2019

Príprava prebieha v zmysle RP ženskej reprezentácie na 3. zasadaní VV SZV boli navrhnuté pre

MS Ivana Horná, Nina Rondzíková a Nikola Seničová

MEJ Nikola Seničová, Natália Húščavová

ME23 Viktória Malčeková

Pre **MEY** splnili limity Nina Ladvenicová a Laura Mikušová, v širšej nominácii sú Júlia Boledovičová, Lenka Žembová a Dorota Bognerová.

Pre **ME15** prichádzajú do úvahy Laura Svrčková, Ema Gálová, Natália Viktorínová a Viktória Sladková.

Stav prípravy:

MS 18-29.9. Pattaya Thajsko

Nikola Seničová/76kg podľa informácii osobného trénera pána Korpu zo dňa 5.8., trénuje naplno bez obmedzenia.

Vzhľadom k posunom termínov je alternatíva štartu len na MEJ, kde má možnosť plniť kritéria na grand a s tým súvisiaci boj o medailové umiestnenie.

Nina Rondzíková/71kg podľa informácii pretekárky zo dňa 6.8., trénuje na plno, dvojfázovo na úrovni 190kg v dvojboji. Jej limit je 192kg, čo má možnosť potvrdiť 17.8. Dávam jej dôveru a navrhujem ju nominovať na MS, preto že do 16.8. je nutné podať menovitú prihlášku !

Ivana Horná/64kg sa pripravuje na ME v Powerligingu a na Arnold Clasik, čo jej hlavná športová náplň a ešte termínovo koliduje. Preto dáva týmto štartom prednosť hoci, tým stráca možnosť zbierať body do OH kvalifikácie. Jej výkonnostná úroveň vo vzpieraní je na úrovni 85 a 105kg. Kvalifikáciu na OH riešiť štartom v Tremelan Švajčiarsko 24-27.10.

Stav prípravy MEJ/ 17-27.10.Bukurešť:

Nikola Seničová pripravuje sa na štart na MEJ, s tým že kontrolný štart bude mať na VC Boumína 7.9.

Natália Húščavová 59kg dosahuje v tréningu výkonnosť 67 a 84kg pri hmotnosti 63kg čím splňuje kritériu /146kg/ pre nomináciu na MEJ. Vid' zápis z Kontrolného tréningu 7.8.s reprezentačným trénerom.

ME23 Viktória Malčeková 71kg, splnila limit pre štart 174kg. Podľa informácii osobného trénera pána Janička zo dňa 9.8. trénuje na úrovni 70 a 90kg pri tel. hmotnosti 71kg. Bez zdravotných obmedzení. Najbližší štart v Bohumíne 7.9.

Príprava na MEY

Limit pre štart splnila Nina Ladvenicová 64kg 147kg/140/ Jej príprava prebieha v Trnave pod vedením Mgr. Radovana Erenta. Významný pretek v svojom športe má v septembri v Rakúsku a potom sa bude viac špecializovať na ME vo vzpieraní. Zúčastní sa aj ďalšieho sústredenia vo vzpieraní. Momentálna výkonnosť 65kg/2 a 80kg/2+2, telesná hmotnosť 60-61 kg.

Limit pre štart splnila Laura Mikošová 64kg 141kg/140/ Jej príprava prebieha pod vedením osobného trénera Milana Kubáka bez narušenia. Zúčastní sa Sústredenia reprezentácie žien č.4.

Limit pre štart atakovala Júlia Boledovičová 81kg 158kg/161/

Jej prípravu vedie Mgr. Radovan Erent . Júlia dosahuje toho času veľmi dobré výsledky pri hmotnosti 80-82 kg 70/2 a 85/2+2. Je predpoklad do decembra nárastu výkonnosti čo má možnosť potvrdiť na súťažiach druhého polroka.

Limit pre štart atakuje Lenka Žembová 86kg 165kg/168/ Pripravuje sa v Bratislave pod vedením Mgr. Milana Kováča PhD. Je študentkou Bostonskej strednej školy v USA. Bude mať premiéru na 1.Letnom turnaji 17.8., tu sa predvedie ako je na tom a či s ňou počítať na ME. Zúčastnil som sa na jej troch tréningoch s odstupom času v BA a zaznamenala výrazné zlepšenie. Keď zväžíme, že v týchto ťažkých hmotnostiach je možné výkonom okolo 165-170 vybojovať medailové umiestnenie, tak s ňou je treba počítať, tak ako aj s Júliou Boledovičovou.

Limit pre štart ďalej atakuje Dorota Bognerová 51kg/106kg/49 kg119kg/. Trénuje pod osobným trénerom Tužinčinom v Hurbanove. Bola vybraná na Ukrajinské sústredenie 19-24.8. Do decembra môže pri usilovnom tréningu splniť plánovaný limit pre účasť na MEY.

Príprava na ME do 15 rokov

Limit pre štart tesne atakuje Laura Svrčková 67kg 127kg /71kg 140kg/ prešla do vyššej hmotnosti a potrebuje spracovať hmotnosť . Na tréningu dosahuje výkony 60/2 a 65/2+2 a zaznamenala nárast sily dolných končatín, čo sa prejaví v príprave na ME 15 s plánovaným výkonom 65 a 75kg. Trénuje pod vedením Mgr. Zuzany Svrčkovej. V tejto ťažkej hmotnosti sa opakuje situácia s malým počtom súperiek a tým možnosťou vybojovať medailové umiestnenie výkonom 140-145kg. Zúčastní sa ukrajinského sústredenia.

Limit v kategórii do 55 kg atakuje Viktorínová Natália 56kg 114kg / 55kg 118kg/. Trénuje s Mgr. Radovanom Erentom v Trnave.

Limit v kategórii do 49kg atakuje Ema Gálová 49kg 100kg /49kg 108kg/. Trénuje s Mgr. Radovanom Erentom v Trnave. Obidve pretekárky sa nám predstavia 17.8. v BA. Do konečnej nominácie majú možnosť zvýšiť výkonnosť a predviesť sa na dorasteneckej lige a iných turnajoch.

Záver: V Súlade s RP žien plánujeme nominovať na MEJ a ME23 tri pretekárky. Na MEY a ME15 3+3, alebo 4+2, podľa výkonnosti. Samozrejme sa bude brať na zreteľ, aj postavenie, tej ktorej pretekárky v štartovej listine.

V Trenčíne 12.8.2019

Mgr. Milan Kováč
+ RT