

Stav prípravy mužskej reprezentácie pred MS 2019

Príprava mužskej seniorskej reprezentácie začala a pokračuje v súlade so schváleným HŠP. S ohľadom na olympijskú kvalifikáciu boli do prípravy zaradení nasledovní športovci: Richard Tkáč, Matej Kováč a Karol Samko. Ondrejovi Kruželovi bol znížený limit na MS na hodnotu 350 kg. Pri stanovovaní limitu sa brala do úvahy v prvom rade snaha o predĺženie jeho pobytu vo VŠC DUKLA, ďalej dĺžka jeho rekonvalescencie, ale i absolvovanie vojenského kurzu. Limit splnil 30.6. 2019.

Pretekári majú za sebou 3 týždňové sústredenia v Bobrove a dve sústredenia vo Fise. Taktiež absolvovali kontrolný štart na M-SR. V čase mimo sústredení trénujú striedavo v Banskej Bystrici, kde majú hradenú stravu z prostriedkov SZV a oddychové týždne trénujú v domácich podmienkach. Takýmto spôsobom riešime naplnenie ich sociálnych potrieb.

Mužskí reprezentanti majú v poriadku aj povinnosti vyplývajúce z legislatívy. Toho času majú už všetci podpísané štatúty reprezentanta a môžu byť teda ich mená zverejnené na oficiálnej stránke SZV, tak ako to považuje Zákon o športe. Taktiež môžu v plnej výške čerpať dotácie z Ministerstva školstva.

Karol Samko: Zúčastnil sa celej prípravy. Až na malý výpadok v tréningovom procese spôsobený rodinnými problémami trénuje na 100% bez vážnejších obmedzení. Absolvoval testovaciu súťaž na Letnom turnaji v Bratislave. Tu predviedol, s rezervou, pri telesnej hmotnosti 92 kg sľubný výkon 145 kg v trhu a 195 kg v nadchode. V sociálnej oblasti ho čakajú veľké zmeny, nakoľko mení miesto pobytu svojej rodiny. Na MS sa predstaví v h.k. do 89kg.

Ondrej Kružel: Ondrej sa zapojil do tréningovej skupiny po splnení limitu na treťom sústredení v Bobrove. Následne sme riešili aj jeho účasť na sústredeniach v Tatrách. Tieto boli podľa ročného plánu hradené z prostriedkov grantu. V spolupráci s VŠC sa nám podarilo zabezpečiť dodatočné finančné zdroje na pokrytie jeho nákladov na všetky tri sústredenia. Pretekár využil len jedno a následne sme na jeho požiadanie dodatočne upravovali zmenu HŠP. Toho času trénuje v Poľsku. Náročnosť jeho osobnej vrcholovej prípravy, starostlivosť o klub ako i tréningovanie dvoch juniorských reprezentantov, ktorí trénujú na vrcholovej úrovni, sa ukazuje ako náročná práca vyžadujúca si zaangažovanosť kompletného realizačného tímu. Na MS bude štartovať v h.k. +109 kg.

Matej Kováč: Zdravotné problémy, ktoré začali zhruba 6 týždňov pred ME sa aj napriek intenzívnej práci s fyzioterapeutmi nepodarilo plnohodnotne vyliečiť. Pretekár prakticky už 5 mesiacov trénuje s bolesťami, čo sa už negatívne prejavilo na jeho psychickej kondícii. Po dlhom a dôkladnom zvažovaní všetkých možností a dôsledkov, sme sa spolu s pretekárom ako aj asistentom Richardom Tkáčom rozhodli predčasne ukončiť prípravu na MS. Po konzultácii s lekárom nastúpil na intenzívnu liečbu. Pretekár nebude štartovať na MS. Pre zotrvanie v kvalifikácii na OH absolvuje štart na súťaži Modré meče a následne aj súťaž v Bielorusku.

Richard Tkáč: Pri stanovovaní ročného plánu prípravy pretekára sme s plnou vážnosťou brali do úvahy náročnosť kvalifikácie čo do dĺžky jej trvania ako i jeho funkčný vek. Stanovené tréningové zaťaženie veľmi citlivo zohľadňovalo tieto dve osobité skutočnosti. V príprave mal dva výpadky, kedy ho raz zradilo trieslo a momentálne sa vracia do tréningového procesu po problémami s krížami. V tréningu sa dostal na hmotnosti 135 kg v trhu a 167 kg v nadhode. Na MS sa predstaví v h.k. do 81 kg.

Stav prípravy mužskej reprezentácie pred MS 2019

Radoslav Tatarčík: Vzhľadom na jeho telesnú výšku ako i vek je h.k. do 109 kg pre neho malá. Nabranie do vyššej h.k., a zvlášť do supertážkej, je zdĺhavý proces. Pretekár každého pol roka zhadzoval zo 113 kg do 109-ky, čo sťažovalo prechod do + 109-ky. Keďže možnosť kvalifikovať sa na OH 2020 sme vyhodnotili ako málo pravdepodobnú, tak sme sa s pretekárom dohodli, že využijeme tento čas na prechod do + 109-ky. Pretekár má individuálnu prípravu v domácich podmienkach až do septembra. Trénuje pravidelne, dvojfázovo a v tréningu sa dostal na hmotnosti 145 kg v trhu a 165 kg v nadchode po 3 opakovania. V druhom polroku sme naplánovali štart na turnaji Suleimanogla v Turecku.

Peter Poláček: Absolvoval takmer kompletnú prípravu s reprezentáciou s cieľom kvalitne vystúpiť na ME 2020. V tréningu sa dostal na 145 kg v trhu a 180 kg v nadchode.

Koncom mesiaca sa trojica reprezentantov Samko, Kováč a Tkáč predstavia na medzinárodnej súťaži v Nemecku. Vzhľadom na aktuálny stav bude našim jediným cieľom účasť na tomto šampionáte pre potreby naplnenia povinných šiestich štartov v kvalifikácii na OH 2020.

V B. Bystrici 17.8.2019

Ing. Mgr. Rudolf Lukáč mužský reprezentačný tréner.