



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

**PLÁN MUŽSKEJ JUNIORSKEJ REPREZENTÁCIE SZV NA
DRUHÝ POLROK 2019**

Banská Bystrica 10.6.2019

Schválil VV SZV :

1 REPREZNTAČNÉ ŠTARTY

1.1 MEJ, MEU 23

Miesto: Bukurešť , ROU Dátum: 19.-27.10.2019

Tab.1 REPRESENTÁCIA SR

MEJ- 5 reprezentantov, RT – 2 tréneri

meno	Klub	Limit MEJ	Hmot. kat. v roku 2019	Predpoklad umiestnenia na MEJ	Plánovaný výkon 2019	Tréner
Tomáš Romaňák	BOB	290	96	6	330	Ondrej Kružel
Vladimír Škapec	BOB	273	81	11	295	Ondrej Kružel
Ján Trebichavský	GNM	290	96	8	320	Rudolf Lukáč
Samuel Paulus	KNK	300	102	9	310	Miroslav Janíček
Sebastián Cabala	KTN	263	73	12	280	Pavol Svrček

Tab.2 KANDIDÁTI PRE ZARADENIE DO REPRESENTÁCIE SR U23

Predpokladaná účasť **po splnení limitov:** MEU23- 2 reprezentanti

meno	Klub	Limit MEU23	Hmot. kat. v roku 2019	Predpoklad umiestnenia na MEU 23	Plánovaný výkon 2019	Tréner
Michal Bodorik	ŠK DUKLA	314	96	10	325	Miroslav Janíček
Matej Poštek	KNK	294 304	81 89	10	300 310	Miroslav Škrobán

Tab.3 KANDIDÁTI PRE ZARADENIE DO JUNIORSKEJ REPRESENTÁCIE SR

Predpokladaná účasť **po splnení limitov:** MEJ- 1 reprezentant

meno	Klub	Limit MEJ	Hmot. kat. v roku 2019	Predpoklad umiestnenia na MEJ	Plánovaný výkon 2019	Tréner
Filip Jeník	MKE	300 318	102 109	10	306 324	Štefan Gribanin

2 PRÍPRAVA

Tab.4 NÁKLADY NA PRÍPRAVU JUNIORSKEJ REPREZENTÁCIE MUŽOV

Por. číslo	Dátum	Miesto	Zameranie	počet osôb/strava+ubytovanie	Počet dní, mesiac.	Spolu SZV
4.	19-30.8.		Rozvoj špeciálnych silových schopností a rozvoj maximálnej sily. Kontrola výkonnosti.	11+1/ 20+15	12 dní	5040
5.	16.-20.9.	Bobrov	Rozvoj špeciálnych silových schopností a rozvoj vytrvalosti v sile. Kontrola výkonnosti.	5+1/ 20+15	5 dní	1050
6.			Krykomora počas sústredení v BOB	9 €		
7.			Príspevok na ubytovanie a stravu pre U20 : ak na súťaži pretekár dosiahne 350RP	5/Str.70€/ Ubyt.50€	12 mesiacov	7200
8.			Príspevok na doplnkovú výživu pre U20: a/ 350 RP – 100€, b/450 RP – 150€ c/ 500 RP – 200€		+3 mesiace (august, september, október)	1500
9.			Príspevok na ubytovanie a stravu pre U23, ak na súťaži pretekár dosiahne 450RP	70€/50€		0
9.			Príspevok na doplnkovú výživu pre U23, ak na súťaži pretekár dosiahne 450RP (Bodorik, Poštek)	100€		0

Sústredenia :

19.8 - 30.8. Olympia Bobrov : M. Poštek, S. Paulus, T. Romaňák, V. Škapec, J.M. Trebichavský, S. Cabala, Adam Jesenský , Milan Koniarik, Patrik Výťaz, Matúš Kočár, Michal Rehák.

16 - 20.9. Olympia Bobrov : T. Romaňák, V. Škapec, J.M. Trebichavský, S. Cabala + pretekári ktorí splnia limity v danej hmotnostnej kategórii do 31.8.

Podmienky pre zaradenie do reprezentácie a pre účasť na MEJ, MSJ, MEU23

- Reprezentanti, ktorý štartovali v roku 2018 na MEJ,MSJ / v jednotlivých vekových kategóriách a v roku 2019 neprechádzajú do vyššej vekovej kategórie, **nemusia v roku 2019** plniť výkonnostné limity pre účasť na medzinárodných turnajoch. Pre ostatných platí povinnosť plnenia limitov v stanovenom dátume.
- Pre **zaradenie do reprezentácie** je potrebné splniť limit pre danú vekovú a hmotnostnú kategóriu. Tie sa môžu plniť na hociktorej súťaži zaradenej do kalendárov SZV, EWF a IWF. Najneskôr však pre juniorov : **31.9. 2019**. O splnenie limitov pre zaradenie do reprezentácie SR sa môžu pokúšať aj pretekári, ktorý nie sú zaradení do skupiny kandidátov na reprezentáciu SR

- Pri plnení limitu nesmie mať pretekár telesnú hmotnosť väčšiu ako 3% než hmotnostná kategória v ktorej bude štartovať na MEJ,MEU23.
- Príspevok pre kandidátov na zaradenie do reprezentácie SR na ubytovanie – 70€, stravu – 50€ a doplnkovú výživu – 100€ mesačne pre U20 a U23 bude vyplácaný od nasledujúceho mesiaca po splnení Robi bodov. / juniori – 350 RP, U23 – 450RP/.
- Príspevok na doplnky výživy pre juniorskú kategóriu podľa tabuľky 5. Na mesiace máj, jún, júl, august, september, október sa budú vyplácať príspevky podľa najlepšieho výkonu v mesiacoch marec – júl.

Tab. 5 príspevok na doplnky výživy

meno	Hmot. kat. v kg.	Najlepší výkon v roku 2018 v kg	Roby points	Suma na doplnky výživy v €	Suma za máj- október
Tomáš Romaňák	96	326	502,6	200	1200
Vladimír Škapec	81	280	403	100	600
Ján Trebichavský	96	305	402,9	100	600
Samuel Paulus	102	295	329,6	0	0
Sebastián Cabala	73	255	355,9	100	600