



**SLOVENSÝ ZVÄZ VZPIERANIA**

**Junácka 6, 832 80 Bratislava**

**PLÁN MUŽSKEJ SENIORSKEJ REPREZENTÁCIE SZV  
na II. polrok 2019**

**Trenčín 29.5.2019**

**Ing. Mgr. Rudolf Lukáč**

**Schválil VV SZV :**

**reprezentačný tréner**

# 1 REPREZNTAČNÉ ŠTARTY

## 1.1 MS – zlatá kvalifikačná súťaž

Miesto: Pataya THA

Dátum: 16.-27.9.2019

Tab.1 Predpokladaná účasť: 3-4 reprezentanti, RT – 1 tréner, 1x fyzioterapeut

meno	klub	Hmot. kat. na MS	Umiestnenie MS	Výkon MS	tréner
Richard Tkáč	WDK	81	25	320	Rudolf Lukáč
Karol Samko	KNK	89	20	340	Rudolf Lukáč
Matej Kováč	TK LUKE	109	16	370	Rudolf Lukáč
Ondrej Kružel	BOB	109/+109	25	370	Rudolf Lukáč

- Ondrej Kružel pre účasť na MS musí plniť výkonnostný limit 350 kg do 30.6.2019.

## 1.2 Modré meče – bronzová kval. súťaž

Miesto: Meissen, GER

Dátum: 28.8. -1.9.2019

Tab.2 Predpokladaná účasť: 3 reprezentanti, RT – 1 tréner

meno	klub	Hmot. kat. na MS v kg	Výkon v kg	tréner
Richard Tkáč	WDK	89	310	Rudolf Lukáč
Karol Samko	KNK	96	320	Rudolf Lukáč
Matej Kováč	TK LUKE	109	360	Rudolf Lukáč

## 1.3 Alexander cup – strieborná kval. súťaž

Miesto: Grodno, BLR

Dátum: 1.-5.11.2019

Tab.2 Predpokladaná účasť: 3 reprezentanti, RT – 1 tréner

meno	klub	Hmot. kat. na MS v kg	Výkon v kg	tréner
Richard Tkáč	WDK	89	310	Rudolf Lukáč
Karol Samko	KNK	89	340	Rudolf Lukáč
Matej Kováč	TK LUKE	109	360	Rudolf Lukáč

## 1.4 Qatar cup – strieborná kval. súťaž

Miesto: Doha, Qat

Dátum: 5.-10.12.2019

Tab.2 Predpokladaná účasť: 1 reprezentanti, RT – 1 tréner

meno	klub	Hmot. kat. na MS v kg	Výkon v kg	tréner
Karol Samko	KNK	96	320	Rudolf Lukáč

## 2 PRÍPRAVA

Tab.3 Náklady na prípravu seniorskej reprezentácie mužov

Por. číslo	Dátum	Miesto	Zameranie	počet osôb	Spolu SZV	Spolu VŠC
1.	50 dni	Strava v BB	Strava -15€/os/ďaň	5	3750	-
2.			Doplňky výživy- 1 500 € - Peter Poláček, Ondrej Kružel	2	3 000	-
3.	2.-7.6.	Bobrov	Objemová časť prípravy	4+2	1295	doprava
4.	17.-22.6.	Bobrov	Rozvoj silovej vytrvalosti	4+2	1295	doprava
5.	7.-12.7.	BOB/N.Mesto	Rozvoj silovej vytrvalosti	4+2	1295	doprava
6.	1.6.-31.12.2019		Kryokomora	6	-	600
7.	1.6.-31.12.2019		Materiálne zabezpečenie – magnézium, lep.pásky,taipy..		-	250
8.	21.-27.7.	FIS	Rozvoj vytrvalosti v sile	3+2	1100 grant	770
9.	4.-10.8.	FIS	Rozvoj vytrvalosti v sile	3+2	1100 grant	770
10.	18.-24.8.	FIS	Rozvoj vytrvalosti v sile	3+2	1100 grant	770
11.	28.8.-1.9.	Meissen, GER	Modré meče- bronzová súťaž	3+1	2900	-
12.	16.-27.9.	Patya, THA	MS	4+2		-
13.	12.10.	WDK	Finále extraligy		-	-
14.	1.-4.11.	Grodno BLR	Alexander cup –strieborná súťaž	3+1	2900	-
15.	5.-10.12.	Doha, QAT	Qatar cup – strieborná súťaž- na pozvanie	1+1	0	-
			SPOLU		16 435 €	3 050 €

### Záver:

Reprezentanti Peter Poláček a Radoslav Tatarčík sa budú kontinuálne pripravovať na ME 2020. Tatarčík si časť prípravy / do konca roku 2019/ bude hradíť z grantu. Poláčkovi je na druhý polrok 2019 navrhnutá podpora vo výške 1 500 € na doplnky výživy. Nakoľko bude taktiež ako Tatarčík absolvovať plnohodnotnú prípravu ráta sa s nim aj v položke stravovanie.

Reprezentant Ondrej Kružel sa po štarte 30.6. 2019 rozhodne o svojej budúcej kariére. V rozpočte je zarátaný v príprave na MS / mimo sústredenia vo FISE/.

**B. Bystrica 29.5.2019**

**Rudolf Lukáč – reprezentačný tréner**

