



# SLOVENSKE ZVÄZ VZPIERANIA SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION Junácka 6, 832 80 Bratislava

## Protipandemické opatrenia proti COVID – 19 počas súťaží organizovaných pod hlavičkou Slovenského zväzu vzpierania

Základným princípom protipandemických opatrení proti COVID – 19 je ochraňovať a byť chránený nosením rúška a rešpektovania všetkých opatrení.

V zmysle opatrenia ÚVZ SR č. OLP/7694/2020 zo dňa 30.09.2020 (celé znenie [https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/30\\_09\\_2020\\_opatrenie\\_prevadzky\\_a\\_HP.pdf](https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/30_09_2020_opatrenie_prevadzky_a_HP.pdf)) sa **zakazuje** s účinnosťou od 1. októbra 2020 všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám **usporadúvať** hromadné podujatia športovej, kultúrnej, zábavnej, spoločenskej či inej povahy v jednom okamihu v počte nad 50 osôb . V prípade, že počet osôb na kultúrnych alebo športových podujatiach **vystupujúcich v mene organizátora (účinkujúci, športovci, organizačný tím a pod.) presiahne počet 50, hromadné podujatie sa môže uskutočniť, ale bez prítomnosti obecnstva.**

Pri usporadúvaní hromadných podujatí (ďalej HP) je potrebné dodržiavať nasledovné povinnosti:

- vstup a pobyt v mieste hromadného podujatia umožniť len s **prekrytými hornými dýchacími cestami** (napríklad rúško, šál šatka), **(každý účastník HP ... tréner, pretekár, rodič, sprievod, diváci, organizační pracovníci, rozhodca ....)**
- zakazuje sa podávať alebo konzumovať pokrmy alebo nápoje,
- vykonávať častú dezinfekciu priestorov, hlavne dotkových plôch, kľučiek podláh a predmetov, **(preukázane vykonávať dezinfekciu priestorov napr. foto, a dokumentáciu uchovať aspoň mesiac)**
- hygienické zariadenia musia byť vybavené **tekutým mydlom a papierovými utierkami**, **(žiadne látkové uteráky a tuhé mydlá... tiež preukázať foto)**
- zaistiť pri vstupe do budovy dávkovače na alkoholovú dezinfekciu rúk a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk, **(treba zakúpiť správnu dezinfekciu, ktorá ničí aj vírusy aj baktéria, nie len baktérie)**
- zabezpečiť pri vstupe do budovy oznam o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie) je osoba povinná zostať v domácej izolácii,
- zverejniť na viditeľnom mieste oznam s informáciou:
  - ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť miesto hromadného podujatia,
  - zákaz podávania rúk,
- pri účasti na verejnom hromadnom podujatí a pri príchode a odchode z priestorov hromadného podujatia sa **odporúča** dodržiavanie rozstupov **2 m medzi osobami, to neplatí** pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti, partnerov, osoby **vykonávajúce športovú činnosť**, umelcov vykonávajúcich umeleckú činnosť, osoby usadené v hľadisku podujatí, osoby školiace voči osobám školeným, a iné osoby, ak z účelu hromadného podujatia vyplýva, že tento rozstup medzi zúčastnenými osobami nie je možné dodržať,

- v prípade sedenia sa odporúča zabezpečiť sedenie s výnimkou osôb žijúcich v jednej domácnosti tak, že medzi obsadenými miestami ostane jedno miesto neobsadené, pričom sekvenciu obsadenia sedadiel odporúčame v radoch alternovať,
- v prípade sedenia na hromadných podujatiach športového charakteru je organizátor povinný zabezpečiť sedenie obecnstva len v každom druhom rade,
- zabezpečiť dostatočné vetranie priestorov,
- organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich na hromadnom podujatí.

Nad rámec opatrení UVZ SR sa na súťažiacich nariaďuje:

- dodržiavať respiračnú etiketu (kašľať, kýchať do vreckovky, resp. do lakťového ohybu).
- úplne vylúčiť z HP osoby, ktoré majú nariadenú karanténu alebo akékoľvek príznaky respiračného infekčného ochorenia.
- dezinfikovať použité predmety (činky - po každej disciplíne, medicínbal, klávesnicu, mikrofón, mobilný telefón, osobnú váhu ...) podľa potreby.
- dezinfekcia rúk a chodidiel pred vstupom na váhu.
- vykonávať dezinfekciu hygienických zariadení každú hodinu.
- **Odporúča** sa, aby si každý (družstvo, jednotlivec) sám zabezpečil občerstvenie a stravu.