



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
Junácka 6, 832 80 Bratislava

## **ROZPIS**

# **XXVIII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2021**

### **Muži, ženy**

Miesto:

Usporiadateľ: Mestský klub vzpierania a silových športov Košice

Dátum: 08. – 09. máj 2021

Prihlášky: Zaslať emailom do, určí STK SZV.

Štartujú:

Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

### **Hmotnostné kategórie:**

Muži: do **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.**

Ženy: do **45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.**

Podmienka štartu:

1. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
2. Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
3. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
4. Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné a stravné podľa ek. smernice.  
Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2021**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Juniori, juniorky a dorastenci, dorastenky

Miesto:

Usporiadateľ:

Dátum: 29. máj 2021

Prihlášky: Zaslať emailom do, určí STK SZV.

Štartujú:

Juniori, juniorky: Pretekári narodení v rokoch 2003, 2002 a 2001.

Dorastenci, dorastenky: Pretekári narodení v rokoch 2005 a 2004

### **Hmotnostné kategórie:**

Juniori, dorastenci: do **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.**

Juniorky, dorastenky do **45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.**

Podmienka štartu:

1. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
2. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
3. Pretekár/ka musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
5. Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov a dorasteniek pre rok **2021**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii. Dorastenci/ky budú hodnotení aj v kategórii juniorov/iek.

## Starší žiaci a žiačky

Miesto:

Usporiadateľ:

Dátum: 22. máj 2021

Prihlášky: Zaslať emailom do, určí STK SZV.

Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2008, 2007, 2006.

### **Hmotnostné kategórie:**

Žiaci: do 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, +81 **kg**.

Žiačky: do 36, 40, 45, 49, 55, 59, 64, +64 **kg**

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Žiaci, ktorí začínajú svoj základný pokus na 35 kg a viac, dvíhajú na mužskej 20 kg oske. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg oske (napr. na 34 kg), má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
5. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
6. Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.
7. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
8. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2021**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## **Mladší žiaci**

Miesto:

Usporiadateľ:

Dátum: 15.máj 2021

Prihlášky: Zaslať emailom do, určí STK SZV.

Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2011, 2010, 2009.

### **Hmotnostné kategórie:**

Mladší žiaci: do **35, 39, 44, 49, 55, 61, 67, +67 kg.**

Mladšie žiačky: do **30, 35, 40, 45, 49, +49 kg.**

Podmienka štartu: 1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.  
2. Minimálna hmotnosť činky je 11 kg.  
3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.  
4. Mladší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.  
5. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg tyčke, má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.  
6. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**

Súťažné disciplíny: Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč.

Trojkok z miesta.

Trh technický.

Nadhod technický.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí súťaž SZV, podľa ekonomickej smernice. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok **2021**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

**ROZPIS**  
**XXVII. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**DRUŽSTIEV PRE ROK 2021**

**EXTRALIGA MUŽOV**

**ÚČASTNÍCI:**

MKV a SŠ Košice „A“ /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „A“ /**WDK**/, VK Kofí Trenčín „A“ /**KTN**/, Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /**KNK**/, TJ Olympia Bobrov /**BOB**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/.

**ŠTARTUJÚ:**

**Šesťčlenné** družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2006** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov. Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

**SYSTEM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

**USPORIADATELIA:**

1. kolo 27.02.2021

2. kolo 08.05.2021 – v rámci M-SR mužov a žien

3. kolo 23.10.2021 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov v extralige mužov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

**TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2021**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. LIGY**.

**ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 1.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTNB**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, MKV a SŠ Košice B /**MKEB**/, TJ Tatran Krásno nad Kysucou B /**KNKB**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/.

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2006** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 20.03.2021

2. kolo 05.06.2021

3. kolo 25.09.2021 – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2021** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje do EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 2.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

ŠKV Dunajplavba Bratislava /**DUN**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „B“ / **WDK “B”**/, OŠK Likavka /**LIK**/, TRINITY Weightlifting club Zvolen /**TZV**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom A /**GNM**/, Red Ram Košice /**RKE**/.

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2006** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 20.03.2021

2. kolo 05.06.2021

3. kolo 25.09.2021 – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2021** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **3. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

### **3.LIGA**

#### **ÚČASTNÍCI:**

MŠO Štúrovo /**STU**/, KVaST Hurbanovo /**THU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „B“ /**GNMB**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOBB**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, TK LUKE Trenčín /**LTN**/, ostatní prihlásení v zmysle prihlášky.

#### **ŠTARTUJÚ:**

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2006** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

#### **SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

#### **USPORIADATELIA:**

1. kolo 20.03.2021

2. kolo 05.06.2021

3. kolo 25.09.2021 – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

#### **TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Víťazom 3. ligy pre rok 2021** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 2. ligy**.

#### **ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Economickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.



## LIGA ŽIEN

### ÚČASTNÍCI:

V zmysle zaslanej prihlášky.

### ŠTARTUJÚ:

**Štvorčlenné** družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2006 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2007** z materského oddielu (odchovankyňa). Štart zahraničnej pretekárky nie je povolený. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V lige žien prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 20.02.2021

2. kolo 09.05.2021 v rámci MSR mužov a žien

Finále ligy žien sa uskutoční 16.10.2021 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **20 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2021** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

## LIGA DORASTENCOV

### ÚČASTNÍCI:

#### Východ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

#### Západ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

### ŠTARTUJÚ:

**Pät'členné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci a dorastenky narodené **2003** až **2005**, dorastenky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2006** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách/. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „**A**“ a „**B**“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 13.03.2021,

2. kolo 24.04.2021,

Finále ligy dorastu sa uskutoční 09.10.2021 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**, v rámci zábezpeky.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2021**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

## ŽIACKA LIGA

### ÚČASTNÍCI:

#### Východ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

#### Západ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

### ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2008** až **2006**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2009** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **dve** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov.

Získané body si družstvá prenášajú do finále.

**Žiak, po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

### USPORIADATELIA:

1. kolo 06.03.2021,

2. kolo 17.04.2021,

Finále ligy žiakov sa uskutoční 02.10.2021 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**, v rámci zábezpeky.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2021**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

### Východ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

### Západ:

V zmysle zaslanej prihlášky.

## ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiacky narodení /narodené v rokoch **2011** až **2009**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2012** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „**A**“ a „**B**“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTEM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

**Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

**Mladší žiak nemôže zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.**

## SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

**Trojskok** /1 dm = 1 bod

**Hod 2 kg loptou** /1 dm = 1 bod

**Trh** / sinclairove body

**Nadhod** / sinclairove body

## USPORIADATELIA:

1. kolo 13.02.2021,

2. kolo 10.04.2021,

3. kolo 18.09.2021,

Finále ligy mladších žiakov sa uskutoční 30.10.2021 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **20 €**, v rámci zábezpeky.

#### **TITUL A CENY:**

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2021**, medaile a diplomy, **2. a 3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

### **SPOLOČNÉ USTANOVENIA**

#### **PODMIENKA ŠTARTU:**

Platný členský preukaz SZV (**chápe sa vyplnení na predtlačenej strane s príslušným rokom, ak už taká nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV**) s potvrdeným členským poplatkom pre rok **2021** a platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako **12** mesiacov.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

#### **DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:**

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV ([stk@vzpieranie.sk](mailto:stk@vzpieranie.sk)) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14** dní pred súťažou.

#### **Upozornenie !!!**

**Mladší a starší žiaci**, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.

**Mladší žiaci** môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaný mužský sinclairov koeficient.

#### **FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:**

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

##### **M-SR**

- mladší žiaci **200 €**
- starší žiaci **200 €**
- juniori a dorast **200 €**
- muži a ženy **200 €**

##### **Ligové súťaže**

- liga a extraliga mužov, ligy žien **150 €**
- liga dorastu **150 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **150 €**

- finálové kolo ligovej súťaže **200 €**

### **Členské príspevky.**

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb, za ktoré príspevky zaplatili.

Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner alebo rozhodca, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť. Nemusí už hradiť príspevok funkcionára.

### **Členské príspevky pre rok 2021 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)**

- klub **30 €**

#### **Pretekári:**

- muž, žena **7 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

#### **Zahraníční pretekári:**

- V extralige **200 €**
- V 1. lige **100 €**
- V 2. lige **50 €**
- V 3. lige **25 €**

### **Vydanie nového členského preukazu SZV.**

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na adrese : Ján Štefánik Ul. Práce 2, 947 01 Hurbanovo, mail: [janko.stefanik@gmail.com](mailto:janko.stefanik@gmail.com)

**K vystaveniu preukazu je potrebné vyplniť žiadosť o vydanie preukazu (dostupné na <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>) a zaslať ho poštou alebo osobne priniesť na Se - SZV s nasledujúcimi dokumentami.**

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópie.
- Potvrdenie o zaplatení príslušného poplatku za vybavenie prvého preukazu, resp. duplikátu.

### **Poplatky za členský preukaz SZV.**

- vystavenie prvého preukazu **1,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **1,50 €**
- vystavenie duplikátu **3,00 €**

### **Poplatky za prestupy a host'ovania.**

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**

➤ Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

### **POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ**

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
  - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
  - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
  - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
  - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 2 ks),
  - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
  - časomieru, alebo stopky,
  - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
  - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
  - nádobu s magnéziom a kolofóniou,
  - lieh a handru na očistenie činky,
  - slovenskú vlajku a hymnu,
  - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
  - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení**.
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódioch identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí viesť tabuľa o priebehu pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť min 1 x počítač s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.