



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION
Junácka 6, 832 80 Bratislava

Pohár Súťažno-technickej komisie SZV
mladších a starších žiakov/ky, dorastencov/ky 2021
a pohár družstiev
Predsedu STK SZV 2021

USPORIADATEĽ: STK SZV
MIESTO: Vlastné tréningové priestory
DÁTUM: 8. - 13. máj 2021 (výsledky je potrebné odoslať na mail stk@vzpieranie.sk, najneskôr do 13.05.2021 20.00 hod.) Výsledky zaslané po tomto termíne nebudú vyhodnotené.
ŠTARTUJÚ: mladší žiaci/ky ročník 2012 – 2009,
starší žiaci/ky ročník 2008 – 2006
dorastenci/ky ročník 2005 - 2003
RIADENIE SÚTAŽE: STK SZV

PRAVIDLÁ:

Súťaž pre všetky kategórie (jednotlivci)

- súťaž prebieha tréningovou formou, vo vlastných tréningových priestoroch,
- štartuje neobmedzené množstvo členov SZV v zmysle vypísaných kategórií (6 kategórií), bez určenia hmotnostnej kategórie na sinclairové body (dvojboj krát koeficient k osobnej váhe pretekára),
- jednotlivec, ktorý získa najväčší počet sinclairových bodov vo vypísanej kategórii sa stáva víťazom pohára Súťažno-technickej komisie SZV,
- medaile a pohár dostanú prvý traja v každej vypísanej kategórii,
- pretekári štartujú na náklady zúčastnených klubov,
- tlačivo (súťažný zápis) potrebné k vyplneniu je umiestnené na stránke SZV tu: <https://www.vzpieranie.sk/2021/05/02/rozpis-pohar-stk-szv/>
- na tlačive tréner (rozhodca v klube, asistent trénera v klube a pod...) uvedie zvládnuté platné, ale aj neplatné pokusy pretekárov,
- výsledky budú zaslané len v digitálnej forme vo formáte xls. resp.xlsx, ostatný formát nebude hodnotený.

Súťaž družstiev:

- súťaže družstiev sa môže zúčastniť každý klub len jedenkrát (nie je možné družstvo B ...)
- družstvo sa skladá z jedného mladšieho žiaka, mladšej žiačky, staršieho žiaka, staršej žiačky, dorastenca a dorastenky,
- súťaží sa na súčet sinclairových bodov,
- v prípade neobsadenia jednej kategórie resp. viac kategórií sa za túto započíta nula, teda je možné súťažiť aj nie s plným družstvom,

Ing. Tomáš Chovanec
predseda STK SZV

Ing. Michal Ikréni
člen STK SZV

Vladimír Hudec
člen STK SZV

- menoslov členov družstva uvedie zúčastnený klub v sprievodnom liste, pri zaslaní výsledkov.

VYHODNOTENIE: 17. - 20. máj 2021

VÝSLEDKY: Po obdržaní vyplnených tlačív bude členmi STK SZV prebiehať vyhodnotenie zaslaných podkladov a následne bude zverejnená výsledková listina na stránkach SZV.

POZNÁMKA: Pohár slúži na motiváciu pre mládež po dlhom odlúčení od športu, tréningu a súťaživosti.
V súťaži nie je dôležité tvoriť slovenské rekordy, nie je dôležité dosahovať maximálnu výkonnosť (veď po dlhej dobe, keď bol šport zakázaný to ani nie je možné) a preto si dajte záležať na pravdivosti a regulárnosti doplnených dosiahnutých výkonov vašich pretekárov, ktoré budú preverené na ligových súťažiach v júni tohto roka.
Výsledky **nebudú** podkladom na žiadne vyhodnotenia, potrebné na rôzne programy SZV, rekordy SZV a pod.

Súťažný zápis je k dispozícii v dvoch verziách, staršia xls a nová xlsx, jednu si vyberte. Prosím vypísať do tabuliek celé meno, dátum narodenia, skratku klubu, váhu pretekára a pokusy v trhu a v nadhode, čiže vypisujete stĺpce **A až J**. Ostatné stĺpce (K až N) sa **vypíšu automaticky a sú chránené prepisom. !!!** Vzorec na sinclairové body je mužský, pri spracovaní výsledkov STK SZV sa dievčatám upraví na ženský!!!