



# KONFERENCIA

## SILOVÝ TRÉNING VO VZPIERANÍ INOVÁCIA PRÍSTUPOV PRI ZVYŠOVANÍ SILY A VÝKONU

pod záštitou

SLOVENSKÉHO ZVÄZU VZPIERANIA v zastúpení Ing. Štefan Korpa  
ÚSTAVU TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU UPJŠ V KOŠICIACH v zastúpení Mgr. Alena Buková, PhD.



**Doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.**

Individualizácia vzpieračského tréningu na základe modifikácie Bulharskej metódy

**Doc. Mgr. Marián Vanderka, PhD.**

Rozvoj silových schopností s intenzitou nad 90% maximálneho výkonu pri rozdielnom vonkajšom odpore a odlišnom systéme zvyšovania zaťaženia  
Spoluautori: Mgr. Katarína Longová, PhD.

**Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.**

Východiská uplatnenia drepu v pohybovej a kondičnej príprave - Outcomes for squat implementation into strength training  
Spoluautori: Mgr. Adrián Novosád, PhD., Bc. Peter Keszegh, Bc. Gabriel Sillik, Mgr. Mário Titurus

**Mgr. Janka Kovárová**

Reakcia kostného metabolizmu na rôzne typy silového zaťaženia - Response of bone metabolism to various type of resistance loads

**Mgr. Milan Sedliak, PhD.**

Novšie poznatky o adaptácii nervovo-svalového systému na silové zaťaženie - The adaptation of neuro-muscular system to resistance loads



Miesto konania konferencie: Košice, Medická 6, UPJŠ,  
Ústav telesnej výchovy a športu, miestnosť č. DB0P1  
Dátum konania konferencie: 11.10.2014  
Čas konania konferencie: 10:00

