

Vzpieračský šéftrener RUDOLF LUKÁČ vyčítal zverencom na ME v Tel Avive jedinú vec - zabudli na slivovicu

## Samkovi pomohla drina v zlievarni

Slovenskí vzpierači predviedli na minulotýždňových majstrovstvách Európy v Tel Avive solidné výkony. Aj šéftrener reprezentácie Rudolf Lukáč hodnotil vystúpenie tria Tkáč, Samko, Tatarčík pozitívne. „S prístupom v príprave i s účinkovaním na šampionáte som s dvoma spokojný na sto percent. Jedine u Rada Tatarčíka, je to desiatku percenta menej, lebo do batôžiny zabudol pribaliť slivovicu,“ žartoval Lukáč.

Líder výpravy Richard Tkáč ostal v kategórii do 77 kg na rozdiel od Kazane 2011 bez medaily. Siedma priečka v dvojboji v silnej konkurencii však rozhodne nie je sklamanie. Navyše, v trhu mu medaila ušla veľmi tesne. Stačilo dostať nad hlavu 156 kg, čo bolo v jeho silách, a bral by bronz.

„Rišo ma neprekvapil ničím. Z telavivskej trojice s ním pracujem najdlhšie, takže by som ho mal dokonale poznať. Ak by ma na ME prekvapil, pre mňa by to nebol dobrý signál,

lebo by to znamenalo, že svojho zverenca nepoznám dostatočne dobre,“ vysvetľuje Rudolf Lukáč.

Najskúsenejšieho z nášho tria oceňuje, že pri vzpieraní premýšľa a vie, čo je pokora.

„Rišo má absolútne jasno v tom, čo chce dosiahnuť. Hoci už má dosť skúseností, dokáže počúvať i akceptovať moje rady,“ chváli Tkáča tréner Lukáč.

Karol Samko bol azda najväčšie prekvapenie v našej výprave. Po dvojročnej nútenej pauze dvíhal v premiére na



Karol Samko

FOTO JÁN ŠTEFÁNIK

ME vo veľkom štýle aj napriek tomu, že len desať dní pred svojím vystúpením na ME pochoval svojho otca. Piata priečka v nadhode do 85 kg a 8. miesto v dvojboji, za ktoré by

mal dostať na budúci rok z ministerstva školstva na prípravu dotáciu 5000 eur, sú pre mladíka z Moldavy nad Bodvou výborná motivácia do ďalšej roboty.

Rudolf Lukáč: „Karol ma prekvapil dokonalým zvládnutím náročnej stresovej situácie súvisiacej s úmrtím jeho otca. To, ako zmobilizoval sily pred záverečným pokusom v nadhode na 192 kilách, keď mal na činke o sedem viac ako v predošlom neúspešnom, svedčí o jeho veľkom psychickom i fyzickom potenciále. Naozaj klobúk dolu!“

Samko zo zložitej situácie pred ME i v samotnej súťaži vyžil maximum. Ak nepoľaví v tréningu, môže v budúcnosti rúbať naozaj vysoko.

„Karol so svojou rómskou náturou nemá problém s ničím. Vie sa okamžite prispôbiť rôznym situáciám. To je jeho obrovské plus. Dva roky tvrdej driny v štvorsmennej prevádzke v zlievarni v košíkových železiarňach mu aj v čase nútenej športovej pauzy pomohli zosilniť. V minulosti mal občas problémy so životosprávou, no teraz je to už lepšie. Mám z neho radosť, no ešte nejasám. Aby z neho bol špičkový vzpierač, na to nestačia tri mesiace tvrdého tréningu, drinu musí vydržať aspoň

# TOPOĽČIANSKE RADIO

**RADIO YES!**  
102.9 MHz  
102.9 MHz



Slováci na ME v Tel Avive (zľava): medzinárodný rozhodca Ján Štefánik, vzpierači Karol Samko, Richard Tkáč a tréner Radoslav Tatarčík. FOTO ARCHÍV (jš)

### KAM TO PODĽA LUKÁČA MÔŽU DOTIAHNUŤ

● **RICHARD TKÁČ:** „Ak ostane ďalej v kategórii do 77 kg, už veľmi neverím, že prekoná slovenský dvojbojový rekord 345 kíl. Ak sa však rozhodne pre prechod do osemdesiatpäťky, v nej je jeho výkonnostný vzostup neobmedzený. Som presvedčený, že do 85 kg dosiahne ešte lepšie výsledky ako v sedemdesiatšedmičke a má reálnu šancu na slovenský rekord minimálne v trhu (160) a v dvojboji (362).“

● **KAROL SAMKO:** „Má len 24 rokov a v kategórii do 85 kíl súťaží prvý rok. Podľa jeho prístupu k tréningovým povinnostiam som presvedčený, že v budúcnosti vezme Ondrovi Kutlíkovi slovenský rekord v nadhode v kategóriách do 85 i 94 kíl, ktorý je v oboch prípadoch 202 kg. Myslím si, že o dva roky by mohol začať nosiť pravidelne medaily z majstrovstiev Európy. Už sa teším na jeho súboje s Rišom Tkáčom.“

● **RADOSLAV TATARČÍK:** „Rado prežíva momentálne zložité obdobie, z ktorého sa musí dostať. Nechám mu čas na rozhodnutie, čo ďalej. V prípade, že ostane pri vzpieraní ešte aspoň 5 – 6 rokov a bude trénovať minimálne s takým odhodlaním a entuziazmom, aký mu vstúpil už nebohý Karol Gumán, vidím uňho v superťažkej kategórii perspektívu aj medailu v trhu, no bude sa musieť dostať na úroveň 190 – 200 kíl.“

### SLOVÁCI V TEL AVIVE

**RICHARD TKÁČ (28 ROKOV, DO 77 kg):** 7. V DVOJBOJI (330 kg), 6. V TRHU (150 kg), 8. V NADHODE (180 kg)

**KAROL SAMKO (24 ROKOV, DO 85 kg):** 8. V DVOJBOJI (341 kg), 10. V TRHU (149 kg), 5. V NADHODE (192 kg)

**RADOSLAV TATARČÍK (22 ROKOV, NAD 105 kg):** 13. V DVOJBOJI (360 kg), 12. V TRHU (170 kg), 16. V NADHODE (190 kg) (gb)

tri roky,“ prízvukuje kouč Lukáč.

Premiéru na ME zvládol solídne aj benjamínok slovenskej minivýpravy Radoslav Tatarčík, majster Európy 2009 do 17

rokov v trhu. Tréner uňho, podobne ako u Samka, vyzdvihuje najmä psychickú odolnosť.

„Končí bakalárske štúdium, nemá trvalý príjem a do toho prišli ešte aj nejaké osobné

problémy. To všetko výrazne ovplyvňuje vzpieračov výkon. Rado sa však dokázal so všetkými negatívami vyrovnávať a v Tel Avive odovzdal zo seba presne to, na čo mal natréno-

vané,“ tvrdí šéftrener. „Za krátku dobu sa dosť zlepšil v nadhode, čo bola jeho slabšia disciplína. Treba len vydržať.“

Veru, vydržať v nelahkej situácii, keď sa na vrcholového

športovca všetko valí, nie je jednoduché. Dúfajme, že Tatarčík túto životnú skúšku zvládne a na vzpieračských pódioch ho budeme vídať ešte zopár ročkov. (gb)

[WWW.STARSFORSTARS.EU](http://WWW.STARSFORSTARS.EU)

# STARS FOR STARS

## ŠPORTOVÉ TALENTY NA CESTE KU HVIEZDAM

EXKLUZIVNÝ REKLAMNÝ PARTNER

REKLAMNÍ PARTNERI

HLAVNÍ REKLAMNÍ PARTNERI

PARTNER PROJEKTU