

Na 93. ME mužov a 27. ME žien vo vzpieraní v izraelskom Tel Avive bude dvíhať aj slovenská trojica

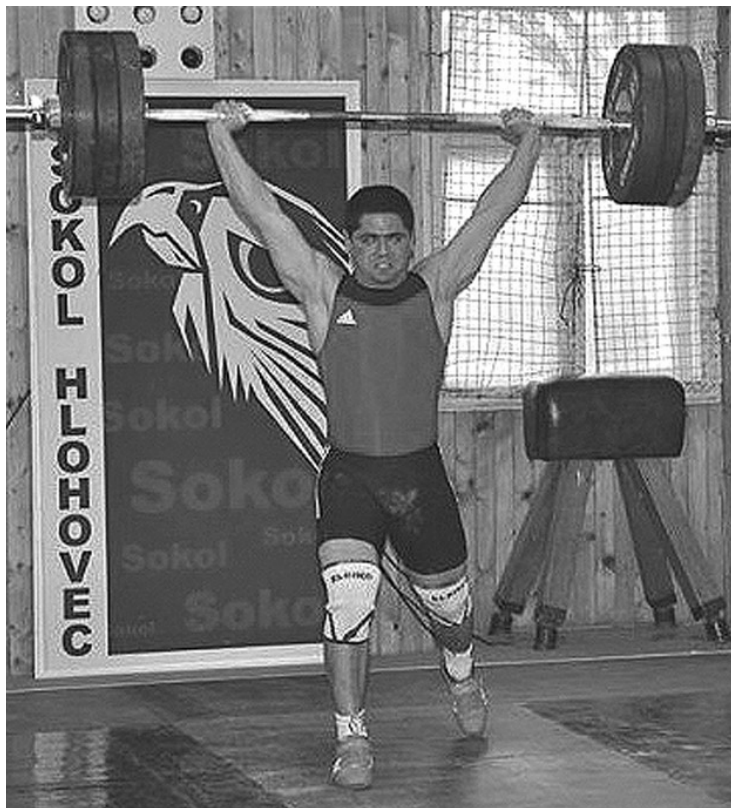
Návrat polepšeného hriešnika Samka

Na európskom šampionáte vo vzpieraní, ktorý sa začne v sobotu v Tel Avive, budú dvíhať traja Slováci. Okrem Richarda Tkáč (do 77 kg) a Radoslava Tatarčíka (do 105 kg) sa predstaví aj ďalší košícky odchovanec Karol Samko v kategórii do 85 kg.

Pre 24-ročného Samka znamená účasť na telavivských ME návrat na medzinárodnú scénu. Talentovaný vzpierač totiž podľahol dopingovému vábeniu a za pozitívny test na anabolický steroid drostanolón na MS 2011 v Paríži dostal dvojročný dštant.

Trest mu vypršal vlni 30. novembra, no v tom čase už bol pripravený naskočiť do prípravy na európsky šampionát.

„Karol po treste netrénoval asi len pol roka, potom sa znova s vervou pustil do prípravy. Obdivoval som jeho úsilie i vytrvalosť, lebo denne dochádzal z Moldavy nad Bodvou do práce do košíckych železiarní, kde robil na zmeny a po šichte si prišiel ešte zatréňovať,“ vraví o Samkovi jeho bývalý tréner v MKVaŠŠ Košice



Karol Samko

FOTO SZV/JÁN ŠTEFÁNIK

SLOVÁCI V TEL AVIVE

- RICHARD TKÁČ (28 rokov, VŠC Dukla Banská Bystrica, do 77 kg, siedmy štart na ME)
- KAROL SAMKO (24 rokov, VŠC Dukla Banská Bystrica, do 85 kg, premiéra na ME)
- RADOSLAV TATARČÍK (22 rokov, VŠC Dukla Banská Bystrica, do 105 kg, premiéra na ME)

a podpredseda Slovenského zväzu vzpierania Štefan Korpa.

Od 1. januára je Karol Samko, v minulosti 6. na MEJ 2009 a 8. na MEJ 2010, členom VŠC Dukla Banská Bystrica.

„Je fajn, že dostal šancu. Talent má a závisí iba od neho, ako s ním naloží. Karol je silný, v nadhode má všetky predpoklady, aby skrotil aj 200 kíl. Myslím si, že v osemdesiatpäťke by mohol byť nasledovníkom Ondra Kutlíka a dostať sa do užšej európskej špičky,“ prognózuje Korpa.

Slovenské účinkovanie na ME 2014 začne v utorok 8. apríla Tkáč v sedemdesiatšedmičke, o deň neskôr sa do 85 kg predstaví Samko a uzavrie ho Tatarčík zrejme už v piatok 11. apríla v B-skupine do 105 kg. (gb)

Hlavný slovenský tromf na vzpieračských ME bude RICHARD TKÁČ v kategórii do 77 kg

Medaila nie je nereálny cieľ

Iba dvaja Slováci získali v ére samostatnosti na vzpieračských majstrovstvách Európy dvojbojovú medailu – Martin Tešovič a Richard Tkáč. Kým prvý po londýnskej olympiáde ukončil dlhú a úspešnú kariéru, druhý prevzal Tešovičovu úlohu lídra našej reprezentácie.

Tkáčova generálka na blížiaci sa ME v Tel Avive dopadla solídne. V 1. kole extraligy v Hlohovci, kde vážil ešte nesúťažných 80,6 kg, nadvíhal nedávno 341 kíl, o tri viac ako na vlaňajšom vrocavskom svetovom šampionáte. Vari signál, že na kontinentálnom zápelení zaútočí v kategórii do 77 kg na slovenský rekord 345 kg svojho kouča v banskobystrickej Dukle Rudolfa Lukáča?

„Na tréningoch som sa doteraz dosť trápil, extraligový výkon považujem preto iba za prvý záblesk v tme. Samozrejme, pokúsím sa atakovať rekord, ale prvoradá bude, aby som skončil čo najvyššie a zlepšil si osobné rekordy,“ vraví 28-ročný odchovanec košíckeho vzpierania.

Tkáčove osobné maximá v kategórii do 77 kg – všetky si utvoril na lanských MS vo Vroclave – sú 153 kg v trhu, 185 kg v nadhode a 338 kg v dvojboji.

„Aj keď sa mi v sezóne až tak nedarilo, momen-

tálne som už na úrovni ako v rovnakom čase pred majstrovstvami sveta. Súťaž vo Vroclave mi vtedy technicky celkom nevyšla, preto bude dôležité, aby som pokusy dobre zvládol aspoň teraz v Tel Avive,“ prízvukuje Tkáč.

Na ME štartoval naposledy pred tromi rokmi v Kazani. Pôvodne skončil štvrtý, no bronzový Rumun Rosu dopoval, takže dodatočne získal dvojbojovú bronz. Aj na MS 2013, kde skončil v dvojboji siedmy, bol z Európanov tretí najlepší. Má Tkáč šancu na medailu aj v Tel Avive?

„Povedzme, že to nie je nereálny cieľ, lenže zo 17 prihlásených pretekárov už asi desiat ziskali na vrcholnom podujatí nejakú medailu,“ upozorňuje vyštudovaný inžinier ekonómie. „Či budem mať naozaj šancu zaútočiť na cenný kov, to sa ukáže až priamo v súťaži. V každom prípade to bude náročné. Kľúčové je, aby som na tom bol dobre nielen fyzicky, ale aj psychicky a – nemal strach.“

TKÁČ NA ME

2001 TRENČÍN	12. DO 62 kg	225 (105+120)
2006 WLADYSŁAWOWO	9. DO 85 kg	317 (147+170)
2007 ŠTRASBURG	15. DO 85 kg	327 (152+175)
2008 LIGNANO	18. DO 85 kg	320 (148+172)
2009 BUKUREŠŤ	15. DO 85 kg	340 (160+180)
2011 KAZAŇ	3. DO 77 kg	335 (152+183)

Tkáč odhaduje, že na dvojbojovú medailu bude potrebné nadvíhať okolo 345 kg, v trhu 155 – 160 kg a v nadhode 190 – 195 kg.

„Už som spomenul, že adeptov na popredné priečky je viacero, o konkrétnych menách sa mi však teraz hovorí ťažko. Ja len dúfam, že k tým, čo budú útočiť na medaily, sa zaradím aj ja,“ želá si Rišo.

Tkáč má pravdu, zoznam favoritov v súťaži mužov do 77 kg je naozaj dlhý. Dvíhať budú vicemajster Európy 2009 Qerimaj z Albánska (na ME 2012 zvíťazil, ale dodatočne ho diskvalifikovali pre doping), jeho krajan Godelli (vlni 2. na ME do 69 kg), majster Európy 2013 do 23 rokov v kategórii do 85 kg Poliak Zwarycz, vlaňajší juniorský majster sveta Unaňan z Ruska, skúsený Bulhar Demirev, majster Európy 2011 Yagci z Turecka i Rumun Rosu.

Základy, na ktorých v Tel Avive náš najlepší vzpierač začne, si po dohode s trénerom Lukáčom zvolí až podľa vývoja situácie: „Budú sa však pohybovať v rozpätí 145 až 150 kg v trhu a 177 až 182 kg v nadhode.“

Na MS 2013 vo Vroclave začal Tkáč svoje účinkovanie na 148 a 180 kg. Potom zvládol aj 153 a 185 kg a nad jeho sily boli iba obo tretie pokusy – v trhu na 156 a v nadhode 190 kg. Aj tak z toho bolo siedme miesto, Rišov životný výsledok na MS.

GABRIEL BOGDÁNYI