

**ZHODNOTENIE ČINNOSTI A VÝSLEDKOV ZA  
OH CYKLUS 2012 – 2016 A PLÁN AKTIVÍT NA  
OH CYKLUS 2016 – 2020.**

**19.september 2016**

**starší tréner šo vzpieranie  
kpt. Ing. Mgr. Rudolf Lukáč**

**asistent trénera  
voj.2.st. Mgr. Miroslav Janíček**

# **VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA**

## **OBSAH**

.	Úvod	3
1.	Rok 2013	3
2.	Rok 2014	8
3.	Rok 2015	14
4.	Rok 2016	19
5.	Zhodnotenie OH cyklus 2012 – 2016	25
6.	Plán aktivít na OH cyklus 2012-2020	26
7.	Záver	28

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## ÚVOD

Po rozkaze ministra obrany Jaroslava Bašku zo septembra 2009, kedy šo zápasenie a šo vzpieranie malo byť preložené zo strediska v Trenčíne do VŠC DUKLA Banská Bystrica nastalo logistický náročné obdobie z presťahovaním do Banskej Bystrice. Tu neboli vytvorené žiadne podmienky pre plnohodnotné tréningovanie. Ich vytvorenie, po pridelení priestorov, logistický zabezpečoval vtedajší hlavný tréner šo vzpierania. Vplyv sťahovania sa dotkol aj personálnej oblasti keď z pôvodných 2 trénerov , 5 pretekárov a 10 zmluvných športovcov nakoniec do Banskej Bystrice prestúpil 1 tréner a 4 pretekári. Nosnú časť reprezentácie, okrem Martina Tešoviča, tvorili vtedy pretekári, ktorí vzpierali popri zamestnaní. Boli nimi Ondrej Kutlik, Miroslav Janíček a Viktor Gumán. Vplyvom veľkého generálneho výpadku v predchádzajúcom období sa nový reprezentačný káder s mladých pretekárov tvoril dlho a náročne. Až v roku 2013 sa po prvý krát etabloval nový reprezentačný káder, ktorého súčasťou už neboli spomínaní štyria harcovníci.

## Kapitola 1 ROK 2013

### 1.1 Personálne zabezpečenie

#### 1.1.1. Realizačný tím

Funkcia	Meno a priezvisko	Disciplína
Riaditeľ VŠC	o.z. Dušan Poláček	
Hlavný tréner VŠC	mjr. PaedDr. Ľubomír Roško	
	kpt. Mgr. Igor Kováč	
Tajomník	Mgr. Lucia Longauerová	
Hlavný tréner ŠO	Kapt. Ing. Rudolf Lukáč	vzpieranie
Hlavný lekár VŠC	o.z. MUDr. Vladimír Vachalík	-
Biochemik	MUDr. Ernest Zachar	-
Ortopéd	MUDr. Jozef Gabrhel Csc.	-
Stravovanie	o.z. Miroslav Janíček	-
Biomechanik	PaeDr. Martin Pupiš PhD, PaeDr. Peter Mandzák PhD.	

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### 1.1.2 Inštruktori športu

	Meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Rtm. Ing Richard Tkáč	28	77	Lukáč
2	Des. Bc. Michal Belán	28	62	Lukáč
3	Lukáš Kožienka	24	105	Lukáč

### 1.1.3 Zmluvní športovci

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Matej Kováč	21	94	Lukáč
2	Jakub Žilava	19	85	Lukáč
3	Terézia Sasaráková	22	53	Lukáč
4	Bc. Eleonóra Gogorová	23	75	Lukáč

## 1.2. Zoznam vrcholných podujatí

### Majstrovstvá Európy

Termín: 6.-14.4. 2013

Miesto: Tirana Albánsko

### Letná Univerziáda

Termín: 6.-14.7. 2013

Miesto: Kazaň, Rusko

### Majstrovstvá Európy Juniorov a Majstrovstvá Európy do 23r

Termín: 23.-29.9.2013

Miesto: Talin, Estónsko

### Majstrovstvá sveta

Termín: 16.-27.10.2013

Miesto: Waršava, Polsko

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## 1.3 Vyhodnotenie súťaží

- **ME v Albánsku**, kde sa Matej Kováč po prvý krát predstavil v kat do 105kga taktiež po prvý krát na seniorskej súťaži. Výkonom 355kg si vytvoril nový osobný rekord a obsadil kvalitné 9. Miesto.

- **Grand Prix – Eleiko Cup** v Rakúsku, kde sa zúčastnila z.š. Eleonóra Gogorová. S vyrovnaným osobným rekordom 75+100kg obsadila vo svojej kategórii do 75kg 2 m. a celkovo zo 72 štartujúcich z 17 štátov obsadila výborné 6.m.

- **Letnej Univerziáde** zúčastnili dvaja naši zmluvný športovci. Eleonóra Gogorová v kat. do 75kg obsadila 14 miesto, keď za nižším výkonom sa podpísalo zranenie z M-SR. Za mužov nastúpil Matej Kováč, ktorý novým osobným rekordom obsadil pekné 8 miesto.

- **MEJ a MEU23** v Estonskom Taline Naši zmluvní športovci získali nasledujúce umiestnenia.

Tab. 1

Meno	Vek. kat	Hmot. kat	status	výkon	Umiestnenie trh	Umiestnenie nadhod	Umiestnenie dvojboj
Michal Bodorik	MEJ	85	z.š.	283 – O.R.	12.	10.	10.
Viktor Ostrovský	MEJ	77	z.š.	270 – O.R.	7.	6.	6.
Eleonóra Gogorová	ME-23	75	z.š.	179	5.	5.	5.
Matej Kováč	ME-23	105	z.š.	368 – O.R.	3.	4.	4.

O.R. - Osobný rekord na vrcholnom podujatí

- **MS Wroclav**

Tab. 2

Meno	Vek. kat	Hmot. kat	status	výkon	Umiestnenie trh	Umiestnenie nadhod	Umiestnenie dvojboj
Richard Tkáč	MS	77	vojak	338 – O.R.	7.	8	7.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

Hlavné úlohy roku 2013 sa splnili . Väčšina našich pretekárov splnila aj svoje osobné úlohy. Stále sme sa nachádzali v etape budovania mladého kádra. Priemerný vek vzpieračského družstva zložený z pretekárov, ktorý všetci štartovali na medzinárodných súťažiach je len 21,4 roku.

### 1.4. Personálna oblasť

- V roku 2013 bol prijatý do zamestnaneckého pomeru Matej Kováč.
  - Des. Mgr Michal Belán ukončil pracovný pomer
  - Terézia Sasaráková prestúpila do Heavy Iron Poprad
  - Na pozíciu zmluvných športovcov boli prijatý Michal Bodorik a Viktor Ostrovský
  -
- Na konci roku 2013 bolo personálne obsadenie vo VŠC DUKLA nasledovné:

#### 1.4.1 Inštruktori športu

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Rtm. Ing Richard Tkáč	28	77	Lukáč
2	Matej Kováč	21	105	Lukáč
3	Lukáš Kožienka	24	105	Lukáč

#### 1.4.2 Zmluvní športovci

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Michal Bodorik	17	85	Lukáč
2	Jakub Žilava	19	94	Lukáč
3	Bc. Eleonóra Gogorová	23	75	Lukáč
4	Viktor Ostrovský	18	77	Lukáč

### 1.5 Materiálna oblasť

Vo vzpierarni bola vymenená časť okien a nalepená podlaha z PVC. Taktiež bola zakúpená vzpieračská os, vysávač a videokamera.

## **VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA**

### **1.6. Ostatné aktivity**

- V roku 2013 bol trénermi VŠC DUKLA rozpracovaný návrh vzniku Zväzového Centra Olympijskej prípravy ( ZCOP) , ktoré po schválení VV SZV prišlo do platnosti na jar 2013 a plnohodnotne nahradilo dovtedy fungujúci projekt MŠ Centier Olympijskej Prípravy. Historicky prvými členmi tohto projektu boli mládežnícky reprezentanti Jakub Žilava, Peter Poláček, Michal Bodorik a Viktor Ostrovský. Posledne dvaja menovaní v septembri prestúpili do škôl v B. Bystrici a následne koncom roka 2013 boli zaradení aj medzi zmluvných športovcov VŠC DUKLA.
- V roku 2013 boli v B. Bystrici usporiadané už druhé M-SR. Úroveň s akou boli usporiadané ako i veľkosťou účasti sa dá povedať, že to boli jedny z najkvalitnejšie M- SR v histórii.
- V mimo pretekárskej činnosti vzpieracké družstvo spolupracuje s inými š.o. Veľmi úzka spolupráca je s š.o. džuda a niektorými pretekármi š.o. atletika.
- Napriek aktívnemu náboru na 6 základných školách sa nám nepodarilo etablovať v žiackych súťažiach
- Na koncoročnej oponentúre plánov za SZV zúčastnil Rudolf Lukáč

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## Kapitola 2 ROK 2014

### 2.1 Personálne zabezpečenie

#### 2.1.1. Realizačný tím

Funkcia	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	Disciplína
Riaditeľ VŠC	o.z. Ing. Mgr. Róbert Kurčík	
Hlavný tréner VŠC	Npor. Ing. Ján Gregor	
	Nrtm.. Mgr. Miloš Bátorvský	
Tajomník	o.z. Mgr. Lucia Longauerová	
Hlavný tréner ŠO	Kpt. Ing. Bc. Rudolf Lukáč	vzpieranie
Hlavný lekár VŠC	o.z. MUDr. Vladimír Vachalík	-
Biochemik	MUDr. Ernest Zachar	-
Ortopéd	MUDr. Jozef Gabrhel Csc.	-
Pomocný tréner	o.z. Bc. Miroslav Janíček	-
Biomechanik	Doc. PaedDr. Martin Pupiš PhD.	-

#### 2.1.2 Inštruktori športu

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Rtm. Ing Bc. Richard Tkáč	28	77	Lukáč
2	Matej Kováč	21	105	Lukáč
3	Lukáš Kožienka	24	105	Lukáč

#### 2.1.3 Zmluvní športovci

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Michal Bodorik	17	85	Lukáč
2	Jakub Žilava	19	94	Lukáč
3	Viktor Ostrovský	18	77	Lukáč
4	Bc. Eleonóra Gogorová	23	75	Lukáč



# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## 2.2. Zoznam vrcholných podujatí

### Majstrovstvá Európy

Termín: 7.-13.4. 2014

Miesto: Tel Aviv - ISR

### Univerzitné MS

Termín: 1.-7.12. 2014

Miesto: Chiang Mai – THA

### Majstrovstvá Európy Juniorov a Majstrovstvá Európy do 23r

Termín: 21.-28.11.2014

Miesto: Lymasol – CYP

### Majstrovstvá sveta

Termín: 4.-16.11. 2014

Miesto: Almaty - KAZ

## 2.3 Vyhodnotenie súťaží

### - ME v Izraeli

Tab. 3

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Richard Tkáč	77	330	7.	6.	8.
Karol Samko	85	341	8.	10.	5.

### - MS Kazakstan

Tab. 4

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Richard Tkáč	85	330	31.	30.	33.
Karol Samko	85	345 O.R.	21.	32.	13.
Matej Kováč	105	377 O.R.	15.	18.	13.
Radoslav Tatarčík	105	362 O.R.	25.	30.	15.
Lukáš Kožienka	+105	340	27.	28.	28.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### - MEJ a MEU23 na Cypre

Tab. 5

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Matej Kováč	105	374	3.	4.	4.
Radoslav Tatarčík	+105	360	4.	2.	7.
Viktor Ostrovský	94	--	--	--	Neklasifik.
Peter Poláček	85	297 O.R.	8.	7.	7.
Michal Bodorik	85	300 O.R.	7.	8.	7.

### - UMS Thaisko

Tab. 6

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Radoslav Tatarčík	105	356	3.	1.	5.

- **Radoslav Tatarčík** nastúpil do VŠC v októbri roku 2014 za veľmi obtiažnych personálnych podmienok. Za ústretovosť, ktorou vedenie VŠC našlo priestor na jeho zamestnanie sa im odmenil ziskom 3 medailí z vrcholných medzinárodných súťaží.

- **Richard Tkáč** po úspešnom roku 2013 sa rok 2014 nevydaril podľa jeho predstáv. Prechod do vyššej hmotnostnej kategórie mu zhoršila dlhotrvajúca choroba, čo sa odzrkadlilo na výkone na MS.

- **Matej Kováč** pokračuje v plynulom náraste výkonnosti. Ziskom 3.miesta z olympijskeho dvojboju opäť pokročil o stupienok vyššie oproti minulému roku.

- **Lukáš Kožienka** naposledy štartoval na medzinárodnej súťaži ešte v roku 2012. Následne rozšíril rady BOB tímu s ktorým sa kvalifikoval a aj štartoval na ZOH 2014. Práve spomínaný dlhodobý výpadok zo systematickej vzpieračskej prípravy ako i oneskorený nástup do tréningového procesu pri návrate zo základného vojenského výcviku sa podpísalo za výkon na MS.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

- **Karol Samko** rozšíril naše rady začiatkom roku 2014. Bojovne vystúpil na ME 2014, kde štartoval len týždeň po otcovej smrti. Na MS taktiež vystúpil vynikajúco, len silnejšia konkurencia ho odsunula o pár priečok nižšie oproti plánovanému umiestneniu.

- **Ondrej Kružel** nastúpil do VŠC v polovici roku 2014 po takmer 5 týždňovom meškaní zo základného vojenského výcviku s hmotnosťou 102kg, čo je o 25 kg menej ako je jeho súťažná hmotnosť. Oneskorené zaradenie sa do rozbehnutej prípravy smerom ku kvalifikácii na OH 2016 ako i nízka počiatočná telesná hmotnosť sa mohli výrazne podpísať pod zranenie kolena, ktoré mu bolo zoperované 3 týždne pred štartom na MS. .

- **Michal Bodorik** nezaostal ani v roku 2014 za svojou povest'ou. Po niekoľko násobnom disciplinárnom potrestaní za nedodržanie športovej disciplíny ako i interných predpisov VŠC DUKLA sa koncom roka trochu znormalizoval.

- **Peter Poláček** nastúpil v lete 2014 najskôr ako registrovaný športovec, neskôr koncom roka bol zaradený medzi zmluvných športovcov. Jeho zodpovedný prístup k tréningovému procesu ako i k celkovej športovej životospráve sa značne podpísalo pod jeho takmer 30kg nárast výkonnosti.

- **Viktorovi Ostrovskému** lepšia vyšla prvá časť sezóny, keď na júnových M-SR porazil oboch svojich súperov / Bodorik, Poláček/ a vyhral majstra Slovenska. V kvalifikácii na MEJ prehral o 2kg a keďže sme mali zastúpenie v kat. do 85kg už 2 pretekármi tak musel štartovať o kategóriu vyššie. Tu napriek bojovnému výkonu nezvládol základ v trhu a neklasifikoval sa.

### 2.4. Personálna oblasť

- do pracovného pomeru bol prijatý Radoslav Tatarčík

- do pracovného pomeru bol prijatý Karol Samko

- do pracovného pomeru bol prijatý Ondrej Kružel.

- do vojenského pomeru nastúpili Lukáš Kožienka a Ondrej Kružel.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

- z.š. Jakub Žilava ukončil aktívnu športovú činnosť
- z.š. Bc. Eleonóra Gogorová ukončil aktívnu športovú činnosť
- z.š. Viktor Ostrovský prešiel pod vedenie Bc. Miroslava Janíčka

### 2.4.1 Inštruktori športu na konci roku 2014

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Bc. Radoslav Tatarčík	22	105, +105	Lukáč
2	Rtm. Ing. Bc. Richard Tkáč	29	77,85	Lukáč
3	Matej Kováč	22	105	Lukáč
4	Voj. 2. St. Lukáš Kožienka	25	105, +105	Lukáč
5	Voj. 2.st. Mgr. Ondrej Kružel	26	+105	Lukáč
6	Karol Samko	24	85	Lukáč

### 2.4.2 Zmluvní športovci na konci roku 2014

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Michal Bodorik	18	85	Janíček
2	Peter Poláček	20	94	Janíček
3	Viktor Ostrovský	19	77	Janíček

V roku 2014 sa nám podarilo dostať do pracovného pomeru ďalších troch seniorských reprezentantov. Koncom roku bolo teda v zaopatrení VŠC DUKLA 6 seniorských a traja juniorský reprezentanti, teda spolu deväť najlepších vzpieračov Slovenska, čo bolo prvý krát v ére samostatného Slovenska.

## 2.5 Materiálna oblasť

V roku 2014 sa zakúpili špecializované drevené stojany, boli vymenené zvyšné okná vo vzpierarni, čo značne zlepšilo podmienky tréningu hlavne v zimných mesiacoch. Koncom

## **VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA**

roka za zrekonštruovala podlaha v časti telocvične, čím sa nám rozšíril počet pódíí o 3 ks, čo bolo nevyhnutné pre narastajúci počet členov.

### **2.6. Ostatné aktivity**

- Veľmi ťažké bolo riešenie situácie okolo narukovaných vojakov Ondreja Kružela a Lukáša Kožienku. Pôvodný termín ukončenia základného vojenského výcviku sa predĺžil oproti plánu o 5 týždňov!. Aktívne zainteresovanie riaditeľa VŠC ako i predsedu SZV nepomohlo k vyriešeniu vzniklej situácie. Až neštandardné konanie trénera Lukáča dopomohlo k presunu oboch vojakov do strediska za čo bol koncom roka disciplinárne potrestaný.

- Najnáročnejšou mimo - vzpieračskou aktivitou bola aktívna a náročná spolupráca so školou ako i rodičmi z.š. Michala Bodorika, Viktora Ostrovského a Jakuba Žilavu. Každý z nich zaznamenal niekoľko porušení v nasledujúcich oblastiach: športová životospráva, študijné povinnosti, zásady slušného správania, podieľanie sa na spoločných aktivitách a dodržiavanie interných predpisov strediska.

- Jakubovi Žilavovy bolo potrebné zabezpečiť finančnú podporu pre pokrytie študijných nákladov.

- Na podnet trénerov sa zrekonštruovala kuchynka na ubytovni a najatá pani varila obedy a večere všetkým športovcom. Tréneri zabezpečovali proviant.

- Po ďalšom náborovom bloku na základných školách sa nám pomali podarilo konštituovať žiacke družstvo.

- Na koncoročnej oponentúre plánov sa za SZV zúčastnil Rudolf Lukáč

- Miroslav Janíček ukončil skončil bakalárske štúdium

- Ondrej Kružel ukončil magisterské štúdium.

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## Kapitola 3 ROK 2015

### 3.1 Personálne zabezpečenie

#### 3.1.1. Realizačný tím

Funkcia	Meno a priezvisko	Disciplína
Riaditeľ VŠC	Ing. Mgr. Róbert Kurčík	
Hlavný tréner VŠC	Por. Ing. Ján Gregor	
	Nrtm.. Mgr. Miloš Bátovský	
Tajomník	Mgr. Lucia Longauerová	
Hlavný tréner ŠO	Kpt. Ing. Bc. Rudolf Lukáč	vzpieranie
Hlavný lekár VŠC	MUDr. Vladimír Vachalík	-
Biochemik	MUDr. Ernest Zachar	-
Ortopéd	Mudr. Jozef Gabrhel Csc.	-
Asistent trénera	Bc. Miroslav Janíček	-
Biomechanik	PaeDr. Martin Pupiš PhD,	-

#### 3.1.2. Inštruktori športu

	Meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Rtm. Ing Bc. Richard Tkáč	30	85	Lukáč
2	Matej Kováč	23	105	Lukáč
3.	Voj.2.st. Mgr. Ondrej Kružel	27	+105	Lukáč
4.	Voj. 2.st. Lukáš Kožienka	26	105	Lukáč
5.	Karol Samko	25	85	Lukáč
6.	Bc. Radoslav Tatarčík	23	105, +105	Lukáč

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### 3.1.3 Zmluvní športovci

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Michal Bodorik	19	85	Janíček
2	Peter Poláček	21	85	Janíček
3.	Viktor Ostrovský	20	85	Janíček

### 3.2. Zoznam vrcholných podujatí

#### Majstrovstvá Európy

Termín: 12.-18.4. 2015

Miesto: Tbilisi - GEO

#### Majstrovstvá Európy juniorov a ME U23

Termín: 5.-11.10. 2015

Miesto: Klaipeda - LIT

#### Majstrovstvá sveta

Termín: 23.-29.11. 2015

Miesto: Houston - USA

#### Majstrovstvá sveta juniorov

Termín: 8.-14.5. 2015

Miesto: Waršava - POL

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### 3.3 Vyhodnotenie súťaží

#### - ME v Gruzínsku

Tab. 7

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Richard Tkáč	77	Neklasifi koval sa			
Karol Samko	85	Neklasifi koval sa			
Lukáš Kožienka	105	Neklasifi koval sa			
Matej Kováč	105	362	13.	12.	14.

Na ME v Gruzínsku, kde sa predstavili 4 naši IŠ. Súťaž dokončil len Matej Kováč, ktorý priemerným výkonom obsadil 14 miesto. Spolu so slob. Kožienkom pricestovali ráno o 6h a o 12h mali už váženie. Rtm. Richard Tkáč nezvládol základ v trhu, keď sa počas rozcvičky obnovilo zranenie svalovej fascie na pravej nohe. Taktiež pricestoval len deň pred súťažou. O.z. Karol Samko podcenil úpravu tel. hmot. Keď aj pre zle zabezpečené stravovanie zo strany usporiadateľa sa mu nepodarilo upraviť tel. hmotnosť a pred vážením musel ísť do sauny.

- **MS v USA** – na základe rozhodnutia VV SZV Slovensko nemalo zástupcu na tomto šampionáte. Stalo sa tak po prvý krát od samostatnej éry Slovenska.

#### - MEJ a MEU23 v Litve

Tab. 8

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Matej Kováč	105	386	1.	2.	1.
Radoslav Tatarčík	+105	251	6.	5.	8.

- Vo vekovej kat. do 23 rokov slob. Kováč po excelentnom pokuse v nadhode na hmotnosti 216kg sa stal historicky prvým majstrom Európy v tejto vekovej kat. K tomu pridal zlato v nadhode a striebroz trhu. Druhý zástupca o.z. Tatarčík uprostred sezóny si vážne zranil



## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

pravé zápästie. Vážnosť zranenia nasvedčovala tomu, že sa mu nepodarí zotaviť do ME23. Vďaka jeho zodpovednému prístupu, ako i pomoci zdravotníckeho oddelenia a MUDr. Gabrhela sa nám podarilo zápästie stabilizovať, tak že sa po 4 týždňoch vrátil do tréningového procesu. Výpadok z tréningu sa žiaľ podpísal na jeho výkonnosti. Strieborný medailista v trhu a štvrtý v dvojboji z roku 2014 obsadil v dvojboji 6.miesto.

### MSJ v Polsku

Tab. 9

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Viktor Ostrovský	77	280	14.	15.	13.
Michal Bodorik	85	295.	13.	13.	12.

- Ostrovský splnil úlohu v kat. do 77kg. V tejto hmot. kat, sa predstavil naposledy a čaká ho prestup do vyššej hmot. kat. Z.š. Bodorik po sľubnom začiatku prípravy mal kvôli povinnostiam v škole – maturita, výpadky v tréningu, čo sa odzrkadlilo na nižšom výkone.

- V decembri sa konal IWF Grand Prix v Ruskom Groznyi. Kružel slušne vystúpil a 4-mi platnými pokusmi absolvoval povinný medzinárodný štart. Pomerne náročnú prípravu obe kolená vydržali, čo je dobrým prísľubom pre štart na ME2016 ako i pre jeho budúcu kariéru. Kováč dostal pozvánku na základe titulu ME23. Napriek tomu, že súťaž bola až 8 týž. Po vrchole a z toho vyplývajúceho prirodzeného poklesu výkonnosti sa vo svetovej konkurencii solídne umiestnil.

### 3.4 Personálna oblasť

- Medzi novo konštituovanú mládež VŠC DUKLA bol zaradený Tomáš Romaniak
- Matej kováč nastúpil do vojenskej služby

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## 3.5 Ostatné oblasti

- Podarilo sa zostaviť družstvo žiakov, ktoré premiérovovo vystúpilo v dlhodobej súťaži družstiev.
- Novými organizačnými zmenami, ktoré sa uskutočnili v súlade s prichádzajúcou platnosťou zákona o športe došlo k zrušeniu štatútu registrovaný športovec. Táto skutočnosť bude mať 2 dôsledky.
  - a. VŠC DUKLA nebude môcť v budúcnosti stavať žiacke a dorastenecké družstvá.
  - b. Pretekári študujúci v B. Bystrici, ktorý sú síce zaradení v ZCPM, ale nepatria medzi zmluvných športovcov nemajú oficiálne podloženú možnosť trénovania v podmienka VŠC DUKLA
- Do B. Bystrici prišli študovať pretekári: Vladimír Kubala a Patrik Broda obaja - TKNK a Eleška Fernézová z BOB. Všetci sú príslušníkmi materských oddielov avšak trénujú v B. Bystrici pod vedením Bc. Miroslava Janíčka. V záujme trénerov VŠC DUKLA je aby každý vzpierač, ktorý študuje v B. Bystrici si mohol plnohodnotne trénovať. Avšak celú situáciu treba dať papierovo dokopy. Kto nesie zodpovednosť za výkon pretekára, kto nesie zodpovednosť za zranenie...atď.
- Obnovila sa spolupráca s MUDr. Zacharom nakoľko sa stal zamestnancom VŠC
- Na koncoročnej oponentúre plánov SZV nemalo zástupcu.
- hlavný tréner VŠC DUKLA ukončil magisterské štúdium na UMB v B. Bystrici v študijnom smere učiteľstvo a trénerstvo.
- Richard Tkáč ukončil magisterské štúdium a Lukáš Kožienka ukončil bakalárske štúdium
- Michal Bodorik a Viktor Ostrovský úspešne zmaturovali a spolu s Petrom Poláčkcom všetci traja boli prijatý na vysoké školy

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## Kapitola 4 ROK 2016

### 4.1 Personálne zabezpečenie

#### 4.1.1. Realizačný tím

Funkcia	Meno a priezvisko	Disciplína
Riaditeľ VŠC	Mgr. Róbert Galovič	
Hlavný tréner VŠC	Nrtm. Mgr. Jozef Gonci	
	Nrtm.. Mgr. Miloš Bátorvský	
Tajomník	Mgr. Lucia Longauerová	
Hlavný tréner ŠO	Kpt. Ing. Mgr. Rudolf Lukáč	vzpieranie
Hlavný lekár VŠC	MUDr. Vladimír Vachalík	-
Biochemik	MUDr. Ernest Zachar	-
Ortopéd	MUDr. Jozef Gabrhel Csc.	-
Asistent trénera a biomechaník	Bc. Miroslav Janíček	-

#### 4.1.2. Inštruktori športu

	Meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Rtm. Ing Mgr.. Richard Tkáč	31	85	Lukáč
2	Slob. Matej Kováč	24	105	Lukáč
3.	Slob..Mgr. Ondrej Kružel	28	+105	Lukáč
4.	Slob. Bc.Lukáš Kožienka	27	105	Lukáč
5.	Karol Samko	26	85	Lukáč
6.	Bc. Radoslav Tatarčík	24	105, +105	Lukáč

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### 4.1.3 Zmluvní športovci

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Michal Bodorik	20	85	Janíček
2	Peter Poláček	22	85	Janíček
3.	Viktor Ostrovský	21	85	Janíček
4.	Tomáš Romaniak	16	85	Kružel

### 4.1.4 Športovci bez štatútu trénujúci v podmienkach VŠC DUKLA

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Vladimír Kubala	17	69	Janíček
2	Patrik Broda	17	77	Janíček
3.	Eliška Fernézová	17	63	Janíček
4.	Vladimír Škapec	16	77	Kružel

### 4.2. Zoznam vrcholných podujatí

#### Majstrovstvá Európy

Termín: 11.-17.4. 2016

Miesto: Forde - NOR

#### Majstrovstvá Európy juniorov a ME U23

Termín: 2.-10.12. 2016

Miesto: Eilat -ISR

#### Olympijské Hry

Termín: 10.-16.8.2016

Miesto: RIO – BRA

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## Univerzitné majstrovstvá sveta

Termín: 13.-17.11. 2016

Miesto: Merida - MEX

### 4.3 Vyhodnotenie súťaží

#### - ME v Nórsku

Tab. 10

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Karol Samko	85	317	18.	20.	15.
Lukáš Kožienka	105	337	18	23	16.
Radoslav Tatarčík	105	335	20	14	25.
Ondrej Kružel	+ 105	355	16	17	15

V mesiaci apríl nás čakala hlavná úloha roku 2016 a to vybojovať na ME v Nórskom Forde miestenku na OH 2016. Po vyskytnutí nepredvídateľných skutočností sa kvalifikácia stala náročnejšou ako sa predpokladalo. Napriek všetkým negatívnym okolnostiam sa Slovensko z pomedzi 24 krajín, ktoré sa uchádzali o miestenku na OH 2016 umiestnilo s rovnakým počtom bodov ako Fínsko na siedmom mieste, čo nám zaručilo jedno miesto na OH 2016. K náročnosti samotnej kvalifikácie prispela aj skutočnosť, ktorej sa dalo predísť. VV SZV nenahlásil v predbežnej prihláške náhradníka a po zranení rtm. Tkáča a voj.2st. Kováča museli štartovať len 6 reprezentanti, teda presne toľko koľko sa započítavalo do kvalifikácie. Mládežník Poláček musel zostať doma. V prípade jeho vystúpenia by sme skončili o priečku vyššie, ale čo je hlavné na reprezentantov by pôsobil nepomerne menší psychický tlak.

**Voj.2st. Matej Kováč** - na jednom z posledných ťažkých tréningov si pri rozcvičke zranil priami brušný sval na pravej strane. Vzhľadom na okolnosti za akých došlo k zraneniu sme predpokladali, že došlo k natiahnutiu. K zraneniu došlo v piatok a v pondelok absolvoval vyšetrenie u Mudr. gen Maslíka vo výcvikovom stredisku Lešť, ktorý diagnostikoval natrhnutie priameho brušného svalu. Napriek okamžitého nasadenia liečby boli tri týždne do ME krátky čas na vyliečenie.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

**Nrtm. Richard Tkáč** - Na poslednom tonizačnom tréningu deň pred odletom si zranil pravé koleno. Je veľká pravdepodobnosť súvislosti tohto zranenia s dlhodobou udržovanou telesnou hmotnosťou. Na ME na poslednú chvíľu necestoval.

**Voj.2 st. Lukáš Kožienka** – Mal zo šiestich možných pokusoch 4 platné čo sa vo vzpieračskej terminológii hodnotí ako veľmi dobrá súťaž. V jeho možnostiach bolo aj viac, ale zodpovedne prispôbil svoje ciele k cieľom družstva.

**Voj.2st. Ondrej Kružel** – Platí o ňom to isté a to, že zodpovedne všetko podriadil tímovej kvalifikácii. V nadhode zdvihol svoje momentálne maximum a v trhu zdvíhal podľa potreby pre porazenie víťaza C skupiny.

**o.z. Karol Samko** – Po počiatočných problémoch s tréningovou morálkou v decembri 2015 absolvoval plnohodnotnú a kvalitnú tréningovú prípravu, kedy v tréningu atakoval svoj osobný rekord v nadhode 195kg. Napriek optimálnej fyzickej forme a dobrému zdravotnému stavu, nezvládol psychicky nátlak na potrebu 100% vystúpenia a v nadhode ostal na základe, ktorý bol 182kg. Tento pokus zvládol na tretí –existenčný krát za čo má od osobného trénera rešpekt.

**o.z. Radoslav Tatarčík** – Pretekár zo silným potenciálom, ktorý po zranení zápästia pred ME-23 2015 na tejto súťaži zaostal za našimi a aj svojimi očakávaniami. Táto skutočnosť ako i jeho charakteristické povahové črty silnej individuality ho hnali na ME 2016 k dosiahnutiu osobných rekordov. Charakteristické črty silnej individuality sú výhodou pre športy jednotlivcov, medzi ktoré patrí aj vzpieranie. Pre tímovú spoluprácu sú však nevýhodou a tu vznikol rozpor medzi potrebami družstva a jeho vlastnou predstavou. To sa odzrkadlilo na jeho psychickom rozladení počas súťaže a výsledkom bola nízka hmotnosť v nadhode zvládnutá až na tretí existenčný pokus.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### - OH v Brazílii

Tab. 11

Meno	Hmotnostná kat. v kg	Výkon v kg	Umiestnenie DVOJBOJ	Umiestnenie TRH	Umiestnenie NADHOD
Ondrej Kružel	+105	371	18.	nehodnotil	nehodnotil

Slob. Mgr. Ondrej Kružel cestoval na OH spolu so skupinou atlétov do tréningového kempu v Juiz de Fora, kde spolu s reprezentačným trénerom Štefanom Korpom zotrvali až do 10.8. Tento kemp sa podarilo dohodnúť ešte vo februári.

Po príchode do kempu sme zistili, že podmienky na trénovanie sú nevyhovujúce. Po dohovore s usporiadateľom sme vždy pol hodinu pred tréningom Ondrejovi presunuli pódium aj s činkou do neďalekého fitnesscentra a po tréningu sme ho preniesli naspäť. Na štvrtý deň už bolo natrvalo postavené vo fitnesscentre. Táto udalosť neovplyvnila kvalitu záverečnej prípravy Ondreja. Na poslednom ťažkom tréningu Ondrej trhol 165kg a nadhodil 205kg, čo bol signál pre zvýšenie základných pokusov na 160kg a 200kg.

Ondrej bol na súťaži optimálne pripravený, vystupoval sebavedomo, čo sa premietlo aj do výkonu. Trhol 165kg a len malá technická chyba zabránila zdolaniu 170kg. Nadhodil 206kg. Najlepším výkonom od operácie kolena 371kg obsadil 18. miesto.

VŠC DUKLA si v roku 2016 splnilo svoju hlavnú úlohu roka a to vybojovať miestenku na OH v Riu a následne dôstojne na nich vystúpiť.

Čiastkové úlohy budú plniť ešte naši zmluvní športovci na decembrových MEU23 ako i naši vysokoškoláci na UMS v novembri.

#### 4.4 Materiálna oblasť

- v tomto roku boli zakúpené dve čističky vzduchu a koncom roku by mali byť podľa plánu zakúpené dva Eleiko komplety mužskej činky.

## VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

### 4.5 Ostatné oblasti

- Treba vyzdvihnúť ústretovosť strediska VŠC DUKLA, ktoré aktívne spolupracovalo na materiálnom ako i personálnom zabezpečení reprezentačného sústredenia vo FISe

- V priestoroch VŠC trénujú ďalší dvaja noví pretekári.. Celkový stav vzpieračov trénujúcich vo VŠC sa zvýšil na 17 pretekárov, z čoho 14 tvoria reprezentanti SR v seniorských a mládežníckych vekových kategóriach. Z tohto titulu je obtiažne zdvojovať pretekárov na jednej činke a tým pádom vzniká stiesnená situácia, keďže disponujeme len 6-timi veľkými a tromi malými pódiami. Taktiež počet kvalitných činiek je nedostatočný.

	Hodnosť, titul, meno a priezvisko	vek	Hmot. kategória	tréner
1	Vladimír Kubala	17	69	Janíček
2	Patrik Broda	17	77	Janíček
3.	Eliška Fernézová	17	63	Janíček
4.	Vladimír Škapec	16	77	Kružel

- Miroslav Janíček ukončil magisterské štúdium na UMB.



# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## Kapitola 5 ZHRNUTIE OH CYKLU 2012 – 2016

### 5.1. Výsledky

Tab. 12

	Prvé miesta	Medailové miesta	Umiestnenie do 10-tého miesta	Umiestnenie do 15-tého miesta
ME			3	1
MS			1	3
MEU23	2	4	3	
MEJ			4	
MSJ				
UMS	1	1	1	
OH				1
<b>SPOLU</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>5</b>

- medajle sú včetně medailí z jednotlivých disciplín. Ostatné umiestnenia sú len za dvojboj.

### 5.2. Personálna oblasť

1. Počet zamestnaných športovcov sa zvýšil z **troch** na **šiestich**.
2. Počet vojakov sa zvýšil z **jedného** na **štyroch**
3. Počet zmluvných športovcov sa nezmenil, ale sa komplet vymenil za kvalitnejších
4. Počet študentov reprezentantov trénujúcich v podmienka VŠC DUKLA sa zvýšil z **nula** na **piatich**

## **VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA**

### **5.3 Materiálna oblasť**

1. Zakúpená kamera , eleiko mužská žrd', 2x práčka vzduchu, vysávač, drevené bedne.
2. Vymenené okná v telocvični
3. Vymenená podlaha v telocvični.
4. Z realizovanie ďalších štyroch tréningových miest

### **5.4 Ostatné oblastiach**

Asi najpodstatnejšou oblasťou je štúdium našich zverencov. V OH cykle 2012 – 2016 3 z našich zverencov úspešne zmaturovalo, 4 nastúpili na vysokú školu a úspešne študujú. 4 ukončili úplné vysokoškolské štúdium s titulom Mgr. a dvaja ukončili bakalárske štúdium.

## **Kapitola 6 PLÁN AKTIVÍT NA OH CYKLUS 2016 - 2020 2016 – 2020**

Skôr ako sa nastaví plán aktivít a cieľov v ďalšom OH cykle bude nevyhnutné uskutočniť stretnutie zástupcov VŠC DUKLA ako I zástupcov SZV najlepšie na koncoročnej oponentúre plánov. Nový zákon o športe, ktorý je v platnosti od 1.1.2016 nastavuje užšiu spoluprácu medzi rezortnými strediskami a jednotlivými zväzmi.

Dá sa predpokladať, že kvalifikačný systém na OH 2020 sa nebude zásadne líšiť od posledného kvalifikačného systému. Preto otázka početnosti reprezentantov zamestnaných vo VŠC DUKLA by mala byť prioritnou. Následne by bolo vhodné sa dotknúť aj nasledujúcich tém:

2. voj.2.st. Mgr. Miroslav Janíček je zamestnaný na pozícii športovca. Je potrebné ho presunúť na pozíciu trénera.

## **VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA**

- 3.** Aký štatút majú pretekári ZCPM a ostatní vzpierači, ktorý využívajú tréningové ako materiálne a personálne podmienky VŠC. Kto bude ich trénerom a kto bude za nich zodpovedný či po stránke výkonnostnej, zdravotnej ako i spoločenskej – nie su plnoletý.
- 4.** Priestory ako i materiálne vybavenie telocvične je už toho času nevyhovujúce a nepostačujúce. Zväz za posledných 10 rokov zapožičal VŠC DUKLA viac číniek ako VŠC nakúpilo..
- 5.** V roku 2016 VŠC DUKLA štartovalo v žiackej aj dorasteneckej dlhodobej súťaži. Na základe organizačných zmien, ktoré by mali korelovať so zákonom o športe nebudú môcť v budúcom roku pod hlavičkou VŠC DUKLA súťažiť.
- 6.** V stredisku nemáme dlhodobo zabezpečené stravovanie, čo dočasne supľujeme takmer nepretržitou účasťou na sústrezeniach – čo je finančne náročné, alebo súkromným varením v kuchynke – čo nie s dlhodobého hľadiska udržateľné.
- 7.** Na základe množstva reprezentantov, ktorý sú v priamej opatere VŠC DUKLA by bolo vhodné prideliť samostatného fyzioterapeuta pre účely len vzpierania – tak ako to mali napr. zápasníci.
- 8.** Nastaviť prestupové podmienky medzi VŠC a ostatnými klubmi tak, aby pretekári mohli plnohodnotne využívať štatút zmluvného športovca s komplexným zabezpečením a materský klub my neobišiel s krátka.

# VOJENSKÉ ŠPORTOVÉ CENTRUM DUKLA BANSKÁ BYSTRICA

## 7 ZÁVER

Myslím, že každý triezvo rozmyšľajúci človek si uvedomuje akým prínosom pre SZV je skutočnosť, že vzpieranie je dlhodobý kmeňový šport zaradený do štruktúr VŠC DUKLA s kvalitnými medailovými umiestneniami na svetových podujatiach. Svedčí o tom aj množstvo žiadostí od iných zväzov, ktorý by radi mali zaopatrených aspoň zopár svojich reprezentantov. Nový, už viackrát spomínaný Zákon o športe nastavil ešte intenzívnejšiu spoluprácu rezortných stredísk so zväzmi. Na druhej strane je zrušený štatút kmeňového športu a tým zabezpečená väčšia fluktuácia športovcov a športov, ktorý budú pod ochranou rezortov. Táto skutočnosť nás núti prestať sa pozeráť na VŠC DUKLA ako na nejaký „konkurenčný“ oddiel ostatným oddielom, čo v konečnom dôsledku ani nie je.