



Pozvánka

Pozývame Vás na seminár organizovaný Slovenským zväzom vzpierania, Mestom Košice a Športovým gymnáziom Košice, pod záštitou Medzinárodnej vzpieračskej federácie IWF, na tému:

Vzpieranie pre mladých trénerov vzpierania a učiteľov telesnej výchovy

Dátum: 10.09.2016

Miesto seminára: Košice, Trieda SNP 104, Športové gymnázium

Program seminára:

- 9:00 Prezentácia účastníkov
- 9:30 Slávnostné otvorenie seminára

- 10:00 Projekt „BABY BARBELL“ - Zdravá chrbtica
Mgr. Milan Kováč, st. (SVK)

- 11:00 Škola drepu
Mgr. Gabriel Buzgó, PhD. (SVK)

- 12:00 Výživa (ne)športujúcich detí
Mgr. Milan Sedliak, PhD. (SVK)

- 12:45 Obedná prestávka

- 13:30 Vybrané kapitoly zo športovej psychológie v kontexte s prácou s mládežou vo vzpieraní
Mgr. Krol Petr (CZE)

- 14:15 Vzpieranie pre všetkých, vzpieranie pre deti a mládež
Colin Buckley (IRL)

- 15:00 Ukončenie seminára

Organizačný pracovník:

Korpa Štefan, 0905194969, etien33@gmail.com