

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Deň a miesto konania: 01.03.2018, Hotel FIS, Štrbské Pleso
Prítomní: Ján Štefánik, Ing. Tomáš Chovanec, Mgr. Milan Kováč st., Mgr.
Ing. Richard Tkáč, Ing. Štefan Gribanin, Miroslav Škrobán,
Mgr. Ing. Rudolf Lukáč.
Ospravedlnený: Ing. Lukáš Binder
Body programu:

| | |
|---|----------------------------------|
| 1. Kontrola uznesení | Štefánik |
| 2. ME mužov a žien - Bukurešť / Rumunsko | Štefánik, Kováč, Lukáč, Gribanin |
| 3. VZ SZV | Štefánik |
| 4. Doplniť kalendár SZV | Chovanec, Štefánik |
| 5. Development program IWF | Tkáč, Štefánik |
| 6. Juniorská reprezentácia SR | materiál od M. Janíčka |
| 7. Informácie členov komisií SZV (KM, KV, RK) | Gribanin, Tkáč, Škrobán, Kováč |
| 8. Rôzne | |

Prijaté uznesenia:

➤ K bodu 1./Uznesenie č. 1

VV SZV berie na vedomie kontrolu plnenia predošlých uznesení s tým, že Uznesenie č. 6, bod 1. zo dňa 28.11.2017 a Uznesenie č. 1 zo dňa 13.01.2018 boli splnené. A to tak, že predseda SZV predložil priamo členom VV SZV pracovnú náplň Predsedu SZV a Generálneho sekretára SZV, a že pracovnú zmluvu s Predsedom SZV podpísal druhý podpredseda SZV p. Mgr. Milan Kováč dňa 01.02.2018, a dohodu a pracovnej činnosti s Generálnym sekretárom SZV podpísal Predseda SZV dňa 18.01.2018.

➤ K bodu 2./Uznesenie č. 2

VV SZV berie na vedomie ústnu správu reprezentačného trénera žien p. Kováča st., a mužov p. Lukáča, o stave prípravy reprezentácie na ME, a tak isto informáciu p. Gribanina o stave prípravy s. Nikoly Seničovej.

Zároveň berie na vedomie vysvetlenie pripomienky p. Gribanina, prečo v nominácii žien na ME seniorov figuruje s. Eliška Fernézová ako náhradníčka. Vysvetlenie p. Kováča „V januári nemala s. Fernézová požadovanú výkonnosť, načo p. Lukáč doplnil, že sa dohodli spolu s jej osobným trénerom p. Miroslavom Janíčkom, že sa pripraví na juniorské MS.“

➤ K bodu 3./Uznesenie č. 3

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

VV SZV schvaľuje termín Valného zhromaždenia na 22.04.2018 (nedeľa), miesto konania Krásno nad Kysucou.

➤ K bodu 4./Uznesenie č. 4

VV SZV schválil zmeny v súťažnom kalendári v nasledovnej štruktúre:

1. I. kolo extraligy, 28.04.2018, KTN, Bratislava
2. Memoriál Vladana Mihajloviča, 19.05.2018, SRB, Indija
3. V4 cup U18, 07.07.2018, HUN, Ózd
4. Four Cup, 25.08.2018, CZE, Praha
5. II. kolo extraligy, 14.10.2018, popri MSR
6. Finále extraligy, 03.11.2018, prvý po dvoch kolách
7. Finále prvej ligy, 10.11.2018, prvý po dvoch kolách
8. Finále ligy starších žiakov, 24.11.2018, prvý pod dvoch kolách

a ukladá predsedovi STK SZV, aby tieto zmeny bezodkladne zaznamenal v súťažnom kalendári na rok 2018.

➤ K bodu 5./bez uznesenia

SZV má v rámci programu IWF Development záujem o organizáciu seminára na tému „Optimalizácia silového tréningu vzpierača“ s predbežným termínom 8. – 10. november 2018 v Bratislave. Sekretariát SZV zaslal vypracovaný projekt na sekretariát IWF.

➤ K bodu 6./ Uznesenie č. 5

VV SZV schvaľuje plán mužskej juniorskej reprezentácie na rok 2018 v takom rozsahu, v akom bol predložený reprezentačným trénerom p. Mgr. Miroslavom Janíčkom, s výnimkou bodu 7. Tab. č. 3 v kapitole 2. Príprava. (Príloha č. 1), a to, že príspevok podľa tohto bodu sa bude poskytovať tomu pretekárovi, ktorý dosiahne určitú výkonnosť, nameranú v sinclairových bodoch nasledovne:

- U21 343 bodov
- U22 351 bodov
- U23 360 bodov

➤ K bodu 7./ Uznesenie č. 6

Bod a)

VV SZV berie na vedomie ústne správy predsedu o činnosti KM SZV, predsedu a podpredsedu o činnosti Reprezentačnej komisie, zástupcu VV v KV SZV o jej činnosti

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

a správu STK SZV, ako aj predložené hosťovania a prestupy, a dohodlo sa, že sa budú zverejňovať na webom sídle SZV.

Bod b)

VV SZV schvaľuje dve sústredenia pretekárov pred turnajom V4 mládeže v rozsahu takom, v akom boli predložené p. Škrobianom. (Príloha č. 2)

Bod c)

VV SZV poveruje predsedu SZV, aby bezodkladne oslovil p. Bc. Pavla Svrčka a Mgr. Pavla Trojčáka, ako možných reprezentačných trénerov kategórie chlapcov U15 a U17.

Bod d)

VV SZV schvaľuje zakúpenie reprezentačnej súpravy ADIDAS pre Seničovú, Vrškovú a Krškovú.

➤ K bodu 8./ bez uznesení

Bod a)

Ohľadom započítavania výsledkov pretekárov, ktorí z určitých dôvodov nemajú pri vážení členský preukaz, sa táto skutočnosť zapíše do súťažného zápisu, ako aj do správy hlavného rozhodcu a dotýčny zástupca tohto oddielu bude povinný do troch pracovných dní, od skončenia súťaže zaslať scan titulnej stránky členského preukazu, ako aj zdravotnú prehliadku na mail stk@vzpieranie.sk, a súčasne na szv@vzpieranie.sk. Ak tak zástupca klubu nevykoná, súťažný výkon takýchto pretekárov sa anuluje. Uvedené sa vyznačí do súťažného rozpisu a uvedené bude platiť dňom zverejnenia na webovom sídle SZV.

Bod b)

Na VV SZV bol odovzdaný zväzový Notebook Lenovo p. Milanovi Kováčovi, ktorý bude slúžiť na riadenie súťaží, prioritne v oblasti Považia a Bratislavy. Tiež sa dohodlo, že sa vypracujú odovzdávajúce protokoly na všetky zväzové PC, ktoré sú v obehú a používajú sa na súťažiach.

Bod c)

Schvaľuje štart klubu TK LUKE Trenčín na prvom kole druhej ligy v Košiciach.

Bod d)

Schvaľuje preplácanie cestovných nákladov rozhodcom z miesta sídla klubu (mesta, obce), v ktorom je evidovaný ako člen.

Zapísal: Ing. Tomáš Chovanec

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Overovateľ:

Ing. Štefan Gribanin,
Mgr. Ing. Richard Tkáč,
Mgr. Milan Kováč st.,
Miroslav Škrobán.

Štrbské pleso , dňa 01.03.2018

Ján Štefánik
predseda SZ

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Príloha č. 1



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

**PLÁN MUŽSKEJ JUNIORSKEJ REPREZENTÁCIE SZV NA
ROK 2018**

Banská Bystrica 19.1.2018

Schválil VV SZV :

Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018

1 REPREZNTAČNÉ ŠTARTY

1.1 MSJ, Miesto: Taškent, UZB

Dátum: 6.7.-14.7.

Tab.1 Predpokladaná účasť: MSJ- 3-7 reprezentanti, RT – 2 tréneri

Dátum a miesto plnenia limitu: 26.5.2018 Štúrovo

| meno | Klub | Limit A 26.5. 2018 | Limit B 26.5. 2018 | Hmot. kat. v roku 2018 | Predpoklad umiestnenia na MSJ | Výkon MSJ | Tréner |
|------------------|-------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Tomáš Romaňák | ŠK DUKLA | -- | -- | 94 | 5 | 335 | Ondrej Kružel |
| Vladislav Škapec | ŠK DUKLA | 285 | 275 | 85 | 13 | 290 | Ondrej Kružel |
| Ján Trebichavský | GNM | 305 | 295 | 94 | 13 | 310 | Ján Trebichavský |
| Patrik Broda | KNK | 275 | 265 | 77 | 15 | 280 | Miroslav Janiček |
| Filip Jeník | MKE | 310 | 300 | 105 | 11 | 315 | Štefan Gribanin |
| Domimik Chovanec | WDK | 285 | 275 | 85 | 13 | 290 | Tomáš Chovanec |
| Samuel Paulus | KTN | 310 | 300 | 105 | 11 | 315 | Pavol Svrček |

1.2 MEJ, MEU 23

Miesto: La Coruna, ESP

Dátum: 24.10.-31.10.

Tab.2 Predpokladaná účasť po splnení limitov: MEJ- 4-8 reprezentantov, RT – 2 tréneri

Dátum a miesto plnenia limitu: 1.9.2018 Trenčín, 09.09.2018 Štúrovo

| meno | Klub | Limit A 1.9.2018 | Limit B 1.9.2018 | Hmot. kat. v roku 2018 | Predpoklad umiestnenia na MEJ | Výkon MEJ | Tréner |
|------------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| Tomáš Romaňák | ŠK DUKLA | -- | -- | 94 | 4-5 | 335 | Ondrej Kružel |
| Vladimír Škapec | ŠK DUKLA | 285 | 275 | 85 | 15 | 290 | Ondrej Kružel |
| Ján Trebichavský | GNM | 300 | 290 | 94 | 11 | 305 | Ján Trebichavský |
| Patrik Broda | KNK | 275 | 265 | 77 | 12 | 280 | Miroslav Janiček |
| Vladimír Kubala | KNK | 275 | 265 | 77 | 12 | 275 | Miroslav Janiček |
| Filip Jeník | MKE | 310 | 300 | 105 | 9 | 315 | Štefan Gribanin |
| Domimik Chovanec | WDK | 285 | 275 | 85 | 15 | 290 | Tomáš Chovanec |

Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|----|------------|--------------|
| Samuel Paulus | KTN | 310 | 300 | 105 | 9 | 315 | Pavol Svrček |
| Sebastián Cabala | KTN | 255 | 245 | 69 | 12 | 260 | Pavol Svrček |

MEU 23

Dátum a miesto plnenia limitu: 1.9.2018 Trenčín

| meno | Klub | Limit A 1.9.2018 | Limit B 1.9.2018 | Hmot. kat. v roku 2018 | Predpoklad umiestnenia na MEU 23 | Výkon MEU 23 | Tréner |
|-------------------------|----------|---------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|
| Viktor Ostrovský | ŠK DUKLA | 320 | 310 | 94 | 10 | 320 | Ondrej Kružel |
| Michal Bodorik | ŠK DUKLA | 320 | 310 | 94 | 10 | 320 | Miroslav Janíček |

2 PRÍPRAVA

Tab.3 Náklady na prípravu juniorskej reprezentácie mužov

| Por. číslo | Dátum | Miesto | Zameranie | počet osôb/strava+ubytovanie | Počet dní, mesiacov | Spolu SZV |
|------------|------------|--------|---|--|---------------------|-----------|
| 1. | 4.4.-6.4. | VŠC BB | Reprezentačný zraz juniorov (RZJ) Kontrola výkonnosti | 10/ 20€+10€ | 3 | 800 |
| 2. | 28.5.-1.6. | VŠC BB | RZJ pred MSJ Rozvoj silových schopností a rozvoj maximálnej sily (len tí, čo spravili limit 26.5.2018) | 3/ 20+10 | 5 | 420 |
| 3. | 13.-24.8. | Bobrov | Rozvoj silových schopností a rozvoj maximálnej sily a kontrola výkonnosti | 10+1/ 20+15 ubytovanie bez Škapca a Romaňáka | 12 | 3990 |
| 4. | 13.-24.8. | Bobrov | Krykomora | 10 | 10 | 800 |
| 5. | 3.-14.9. | Bobrov | RZJ pred MEJ a U23 Rozvoj silových schopností a rozvoj maximálnej sily (len tí, čo spravili limit-1.9. a zúčastnili sa MSJ) | 10+1/ 20+15 ubytovanie bez Škapca a Romaňáka | 12 | 3990 |
| 6. | | | Príspevok na stravu a ubytovanie pre Bodorika a Ostrovského, nakoľko nie sú zaradení do ZCTM | 50€ +100€ 12mes. | 12 | 3600 |
| 7. | | | Príspevok na doplnkovú výživu pre U23, ak na súťaži pretekár dosiahne 355 sin. bodov (Bodorik + Ostrovský) | 50€ | 10 | 1000 |
| 8. | | | Príspevok na doplnkovú výživu pre U20, ak na súťaži pretekár dosiahne 330 sin. bodov | 4/ 50€ | 10 | 2000 |
| 9. | | | Príspevok na doplnkovú výživu pre U20, po každom dosiahnutí 10 bodov nad 330 sin. bodov sa navýši príspevok o | 1/ 50€ | 10 | 500 |
| | | | SPOLU | | | 17100 |

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Reprezentačný zraz 4.4 - 6.4.2018 VŠC Banská Bystrica: T. Romaňák, V. Škapec, P. Broda, V. Kubala, D. Chovanec, J. Trebichavský, S. Paulus, F. Jeník, V. Ostrovský, M. Bodorik + tréneri.

Kritéria plnenia limitov: Pretekár, ktorý sa zúčastní MSJ, nemusí plniť limit na MEJ. Pri plnení limitu nesmie mať pretekár telesnú hmotnosť väčšiu ako 3% než má vo svojej hmotnostnej kategórii plniť. Pri splnení B limitu môže pretekár štartovať na MSJ, MEJ, MU23, ale hradí si on alebo jeho klub náklady na letenku a v prípade jeho umiestnenia do 10 na MSJ a MEJ, U23 do 6 miesta sa náklady na letenku vrátia.

28.5 - 1.6.2018 2018 VŠC Banská Bystrica: Zúčastnia sa sústredenia len tí junióri, ktorí splnili A limit dňa 26.5. 2018 alebo B limit a majú potvrdenú účasť(hradia si letenky).

13.8 - 24.8.2018 Sústredenie Bobrov: T. Romaňák, V. Škapec, P. Broda, V. Kubala, D. Chovanec, J. Trebichavský, S. Paulus, F. Jeník, V. Ostrovský, M. Bodorik + tréneri.

3.9 – 14.9.2018 Sústredenie Bobrov: Zúčastnia sa sústredenia len tí junióri, ktorí splnili A limit 1.9. 2018 alebo B limit a majú potvrdenú účasť(hradia si letenky).

Príspevok na doplnkovú výživu pre U23 bude vyplácaný od mesiaca splnenia sinclairových bodov. Tento príspevok bude vyplácaný minimálne 4 mesiace, pokiaľ pretekár znova nepreukáže dosiahnutie požadovaných bodov na súťaži.

Príspevok na doplnkovú výživu pre U20 bude vyplácaný od mesiaca splnenia sinclairových bodov. Tento príspevok bude vyplácaný minimálne 4 mesiace, pokiaľ pretekár znova nepreukáže dosiahnutie požadovaných bodov na súťaži.

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Príloha č. 2

Slovenský zväz vzpierania.



Návrh sústredení do 15- 17 rokov v roku 2018. V-4,ME.

Predkladá: Škrobán Miroslav.

**Zápisnica zo zasadnutia Výkonného výboru
Slovenského zväzu vzpierania č. 2/2018**

Sústredenie V-4 do 15-17 rokov - výber.

| Sústredenie | Pretekári | Tréneri | Spolu |
|-----------------------------|--------------|-------------------------|-------------|
| Dátum konania KNK | | | |
| Počet účastníkov | 8 pretekárov | 2 tréneri | |
| Počet dni | 5 nocí | | |
| Ubytovanie 12eur | 8x5 | 2x5 | 600 |
| Strava 18eur | 8x5 | 2x5 | 900 |
| Cestovne | | hradí podľa smerníc SZV | |
| Doplňky výživy, regenerácia | | | 350 |
| Prenájom haly | | | 150 |
| Tréneri | | 2x200 | 400 |
| Spolu | | | 2400 |

Sústredenie V-4 ME do 15-17 rokov. Výber.

| Sústredenie | Pretekári | Tréneri | Spolu |
|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------|
| Dátum konania NMNV | | | |
| Počet účastníkov | 8x | 2x | |
| Počet dní | 5x | | |
| Ubytovanie 15eur | 8x5 | 2x5 | 750 |
| Strava 18eur | 8x5 | 2x5 | 900 |
| Cestovné | | hradí podľa smerníc SZV | |
| Doplňky výživy, regenerácia | | | 350 |
| Prenájom haly | | | 150 |
| Tréneri | | 2x200 | 400 |
| Spolu | | | 2550 |

Dátum na sústredenie sa spresní aj výber pretekárov po prvých kolách.