



SLOVENSÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

VYHODNOTENIE SENIORSKEJ REPREZENTÁCIE ZA ROK 2020

Košice 15.11.2020

Ing. Mgr. Richard Tkáč

ÚVOD

Príprava v roku 2020 bola od marca poznačená celosvetovou pandémiou spôsobenou novým koronavírusom. Príprava na seniorské ME 2020 začala už od novembra 2019. SZV sa na nej začalo podieľať až od januára 2020. V mesiacoch január a február sme absolvovali dve reprezentačné sústredenia v Bobrove. Tieto prebehli bez incidentov alebo vážnejších zranení. Na druhom sústredení absolvovali antidopingovú kontrolu iba pretekári Samko a Poláček aj keď sa na sústredení nachádzala kompletná seniorská mužská reprezentácia. Členovia VŠC DUKLA Banská Bystrica absolvovali v marci ešte jedno sústredenie v hoteli Fis na Štrbskom Plese pred celoplošným uzavretím prevádzok a presunutím ME z apríla na jún a následnom presnutí na začiatok novembra.

Po prvom kole extraligy, ktoré sa konalo 22.2.2020 v Košiciach boli na ME 2020 v Moskve nominovaní pretekári Tkáč, Poláček, Ostrovský, Tatarčík. Samko kvôli zraneniu z nominácie vypadol a šancu dostal Ostrovský. Koncom februára sa uskutočnil jediný reprezentačný štart našich seniorov na Malte, kde štartovali Tkáč a Tatarčík, nominovaný bol aj Samko ale nezúčastnil sa pre spomínané zranenie.

Keďže sa ME 2020 presunuli až na november, novú prípravu začínali reprezentanti v priebehu mesiacov jún a júl. Bol spracovaný nový návrh prípravy, ktorý zahŕňal príspevok na stravu pre celú reprezentáciu ako aj príspevok na doplnky výživy pre Poláčka a Ostrovského. Žiaľ pre nečinnosť alebo nechotu viacerých členov VV SZV na čele s pánom predsedom SZV a pánom predsedom Reprezentačnej komisie sa k predloženému návrhu vôbec vyjadriť sa doteraz nezrealizovalo žiadne plnenie navrhovaných požiadaviek pre reprezentáciu. V septembri došlo k úplnému presunutiu ME 2020 na rok 2021. Takže časť reprezentantov absolvovala len MSR v Košiciach.

HOTNOTENIE REPREZENTANTOV

Richard Tkáč

V tomto roku som absolvoval dva domáce a jeden reprezentačný štart. Extraliga a štart na Malte boli zhruba 5-6 týždňov pred pôvodným termínom ME 2020. Výkon vzhľadom k obdobiu pred vrcholom ako aj môjmu veku bol v rámci možností. Výkon na MSR bol podriadený ako momentálnej situácii v krajine, možnosťami plnohodnotne trénovať ako aj súpermi na MSR. Celkovo hodnotiť sám seba nebudem, to môže urobiť predseda Reprezentačnej komisie.

Peter Poláček

V tomto roku absolvoval dva domáce štarty a jeden v Brne. Na extralige v Košiciach sa predstavil dobre pripravený a predviedol aj relatívne slušný výkon 6 týždňov pred ME, porazil svojho konkurenta na ME Ostrovského a bol nominovaný na ME. V Brne v auguste predviedol výkon primeraný k aktuálnej situácii (vo VŠC sa nedalo nejaký čas trénovať, potom len s obmedzeniami, príprava na štátnice). Štart na MSR bol poznačený zranením zápästia.

Viktor Ostrovský

V tomto roku absolvoval najviac štartov z reprezentantov. Na extralige v Košiciach v priamom súboji s Poláčkom prehral o 1kg. Vzhľadom k momentálnej situácii bol napriek pôvodnému plánu nominovaný na ME keďže Samko sa zranil. Predviedol relatívne solídny výkon a bojovnosť. V druhom polroku absolvoval štarty na dorasteneckej lige, respektíve v ČR s narastajúcou telesnou hmotnosťou oproti nominačnému štartu na ME z februára. Na MSR neštartoval kvôli pozitívnemu testu na koronavírus.

Karol Samko

Od februára ho sprevádzalo zranenie, kvôli ktorému nebol nominovaný na ME. Po extralige sa začal liečiť ako aktívne tak aj pasívne. Zranenie, ktoré ho trápilo aj rok pred tým sa podarilo vyliečiť do takej miery aby mohol trénovať. V príprave na novembrové ME dosahoval slušné výsledky na tréningu v dostatočnom predstihu pred ME. Keď došlo k definitívnemu zrušeniu ME v roku 2020, trocha poľavil v tréningu, čo sa odzrkadlilo na výkone na MSR. Momentálne sa s celou rodinou lieči z ochorenia Covid-19, len čas ukáže či toto nové ochorenie bude mať nejaké dlhodobé následky.

Matej Kováč

Prípravu v prvom polroku absolvoval v režime rehabilitácií a liečenia zranenej platničky, preto neabsolvoval žiadny štart a ani nemal plánovaný štart na ME. Pomaličky začal trénovať a vzhľadom k okolnostiam jeho zranenia je jeho výkon na MSR dobrým znamením. Momentálne trénuje a začína sa pripravovať na ME 2021.

Radoslav Tatarčík

Vo februári absolvoval štart na extralige ako aj reprezentačný štart na Malte, krátko predtým si zranil koleno a preto zvažoval aj štart na ME. Vzhľadom na zranenie kolena ktoré ho obmedzovalo v plnohodnotnom tréningu na týchto súťažiach podal solídny výkon. Po zrušení ME si koleno doliečil a v druhom polroku už plnohodnotne trénoval vzhľadom k momentálnej celospoločenskej situácii.

