



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

**PLÁN PRÍPRAVY MUŽSKEJ SENIORSKEJ REPREZENTÁCIE
NA ME 2022**

Košice 20.12.2020

Ing. Mgr. Richard Tkáč

PLÁN PRÍPRAVY NA ME 2021

Na ME 2022sa bude pripravovať 6 reprezentantov, po splnení limitov budú nominovaní na štart na ME v Sofii.

Tabuľka 1 Zoznam reprezentantov v príprave na ME

Meno	Klub	HK	Limit	Tréner
Karol Samko	MKVaSŠ	89	315	Rudolf Lukáč
Peter Poláček	TJ Tatran Krásno nad Kysúcou	89	315	Miroslav Janíček
Viktor Ostrovský	VK Kofí Trenčín	96	325	Milan Kováč st.
Ján Marek Trebichavský	KTA Golem Nové Mesto nad Váhom	96	325	Rudolf Lukáč
Matej Kováč	TJ Luke Trenčín	109	345	Rudolf Lukáč
Radoslav Tatarčík	MKVaSŠ	109/+ 109	345/360	Rudolf Lukáč

V prípade neurčitého presunu MSJ, treba počítať aj s možnosťou štartu Sebastiána Cabalu a tiež s náležitou finančnou podporou.

Plnenie limitov by malo prebehnúť začiatkom marca na Extralige, poprípade inej oficiálnej súťaži, ktoré budú známe po schválení VV SZV a tiež vzhľadom k stanoveniu definitívneho termínu ME.

V príprave navrhujem dve sústredenia v Bobrove pre 6 pretekárov, trénera a fyzioterapeuta.

Zo zdrojov SZV navrhujem hradiť nasledovné:

	Dátum	Miesto	Predmet	Počet osôb	Náklady
1.	Január- Apríl	Bobrov	Sústredenie 40€/osoba/deň	8 x 5 dni	1600€ + cestovné cca. 300€
2.	Január- Apríl	Bobrov	Sústredenie 40€/osoba/deň	8 x 5 dni	1600€ + cestovné cca. 300€
3.	Január- Apríl	Alternatíva	Strava 15€/osoba/deň	6 x 30 dni	2700€
			Spolu		3800€/2700€

Na základe „Systému starostlivosti o reprezentáciu SR vo vzpieraní“, ktorý schválil VV majú menovaní nárok na finančnú podporu v mesiacoch január – marec a tí ktorí splnia limit na ME aj v mesiaci apríl.

	Dátum	Meno	Suma	Počet mesiacov	Náklady
1.	Január- Apríl	Karol Samko	250€	2/4	500€/1000€
2.	Január- Apríl	Peter Poláček	250€	2/4	500€/1000€
3.	Január- Apríl	Viktor Ostrovský	375€	2/4	750€/1500€
4.	Január- Apríl	Ján Marek Trebichavský	375€	4/4	1500€/1500€
5.	Január- Apríl	Matej Kováč	250€	2/4	500€/1000€
6.	Január- Apríl	Radoslav Tatarčík	250€	2/4	500€/1000€
			Spolu		4250€/7000€

Poznámka: Upravené RK

Z dôvodu pracovných povinností sa sústreďením nebudem môcť zúčastniť, preto navrhujem účasť osobných trénerov. **Poznámka: V prípade neúčasti p. Tkáča bude navrhnutý RK a schválený VV poverený tréner.**