



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**

**Junácka 6, 832 80 Bratislava**

**PLÁN JUNIORSKEJ A SENIORSKEJ ŽENSKEJ REPREZENTÁCIE**

**NA ME U20/U23**

**A**

**MS SENIOROV**

**Košice 27.6.2021**

**Ing. Štefan Gribanin**

## 1. Nominované pretekárky na ME U20/U23

Nominované pretekárky spĺňajú výkonnostné kritéria na základe výsledkov z roku 2021.

Meno	Klub	VK	HK	Splnené kritérium	Predpokl. výkon MEJ	Osobný tréner
Nina Ladvenicová	VK Kofí Trenčín	U20	59	159	165	Samuel Rentka
Lenka Žembová	VK Kofí Trenčín	U20	81	201	205	Veronika Vršková
Natália Húšťavová	ŠV Kysucké Nové Mesto	U23	71	183	190	Dagmar Kutlíková/Peter Papík
Nikola Seničová	MKVaSŠ Košice	U23	76	207	215	Štefan Gribanin/Štefan Korpa

## 2. Príprava na ME U20/U23 hradená z rozpočtu SZV

Pretekárkam je pridelený príspevok na základe Systému starostlivosti o reprezentáciu SR.

Dátum	Miesto	Predmet	Počet osôb	Náklady
júl/august/september		Príspevok na prípravu Húšťavová, Ladvenicová (mimo ZCTM)	4	150€ mesačne/osoba 3 mes. x 2 osoby = 900€
júl (od augusta nárok na príspevok pre MS)		Príspevok na prípravu Seničová, Žembová (mimo ZCTM)		150€ mesačne/osoba 1 mes. x 2 osoby = 300€
25.-30.7.2021	Košice	Reprezentačný zraz 45€/osoba/deň/5 dní	6	1350€ + cestovné
5.-10.9.2021	Bobrov	Reprezentačný zraz 40€/osoba/deň/5 dní	5	1000€ + cestovné
		Fyzioterapeut	1	400€ odmena za 2 reprezentačné zrazy
				3950€ + cestovné

Poznámka: Lenka Žembová odcestuje v polovici augusta do USA, kde študuje. Priletí na Slovensko pred ME, alebo priamo na ME.

### 3. Nominované pretekárky na MS seniorov

Pretekárky Horná, Rondzíkova a Seničová sú nominované MS ma základe výsledkov z roku 2021. Lenka Žembová musí potvrdiť výkonnosť z nominácie na ME U20, prípadne na MSR 10.10.2021 – 205 kg a viac.

Meno	Klub	HK	Splnené kritérium	Predpokl. výkon MS	Osobný tréner
Nina Rondzíkova	Dukla Banská Bystrica	71	191	200	Dagmar Kutlíková
Ivana Horná	VK Kofi Trenčín	71	199	205	
Nikola Seničová	MKVaSŠ Košice	76	207	215	Štefan Gribanin/Štefan Korpa
Lenka Žembová	VK Kofi Trenčín	81		210	Veronika Vrškova

### 4. Príprava na MS seniorov hradená z rozpočtu SZV

Časť prípravy je pre ušetrenie finančných prostriedkov prepojená s prípravou junioriek na ME U20/U23. Táto tabuľka je doplnením žien, príspevkov a jedného sústredenia k tabuľke prípravy na ME U20/U23. Pretekárkam je pridelený príspevok na základe Systému starostlivosti o reprezentáciu SR.

Dátum	Miesto	Predmet	Počet osôb	Náklady
august/september/ október/november		Rondzíkova (pridelený mesačný príspevok 375€)		1500€
august/september/ október/november		Horná (pridelený mesačný príspevok 250€)		1000€
august/september/ október/november		Seničová (pridelený mesačný príspevok 200€)		800€
august/september/ október/november		Žembová (pridelený mesačný príspevok 375€)		1125€ +375€
6.-10.9.2021	Bobrov (k juniorkam)	Reprezentačný zraz 40€/osoba/deň/5 dní	2	400€ + cestovné
25.-30.10.2021	Bobrov	Reprezentačný zraz 40€/osoba/deň/5 dní	5	1000€ + cestovné
		Fyzioterapeut	1	200€ odmena za 1 reprezentačný zraz
				6025€ + 375€ + cestovné

