

Príprava na súťaž

V príprave na MEJ a MEU23 mala juniorská reprezentácia 2 týždňové reprezentačné sústredenia v Bobrove. V poradí druhé, ktoré sa konalo na prelome augusta a septembra bolo spojené zo štartom reprezentantov Cabalu a Trebichavského na pohárovej súťaži v Gdaňsku. Keďže v Bobrove bol zraz pre túto akciu tréner Lukáč tam pricestoval v stredu. Chcel sa zúčastniť tréningového procesu svojich 4 zverencov, čo mu však nebolo umožnené pod vyhrážkou ženského reprezentačného trénera p. Gribanina, že ak príde na tréning Lukáč, on odíde zo sústredenia domov. **Ako tréner ženskej reprezentácie svojim nešportovým správaním výrazne zasiahol do atmosféry mužského sústredenia** a keďže sme situáciu nechceli eskalovať tréningu sa nezúčastnil. Záverečná časť prípravy sa konala v Tureckej Antályi, na ktorej sa zúčastnila trojica pretekárov Cabala, Trebichavský, Macura pod vedením trénerov Lukáča a Topcu. Pretekár Benyik trénoval v B. Bystrici pod vedením trénera Janička.

8.10. sa konal posledný testovací tréning na 3 kole českej ligy v Bohumíne. Pretekár Cabala na ňom v 3 platných pokusoch zdola 305 kg s 2,5 kg nadváhou nad kategóriu do 73 kg. Pretekárovi Trebichavskému pri svoj druhom pokuse v trhu na hmotnosti 145 kg nešťastne padla činka na šiju. I keď súťaž bojovne dokončil, po príchode domov musel navštíviť lekára a výrazne obmedzil tréningovú záťaž.

Cestovanie

Na samotný šampionát sme cestovali v dvoch skupinách v prvej skupine -17.10. - boli pretekári Cabala, Benyik a tréneri Topcu a Lukáč. V druhej – 21.10. -zas Macura a Trebichavský. Ako prvý sa predstavili v kat. do 73 kg v „A“ skupine pretekári Cabala a Benyik.

Súťaž

Gabriel Benyik – Po dohovore s osobným trénerom p. Kováčom pretekár v auguste prišiel do B. Bystrice a začal trénovať pod vedením dvojice Lukáč/ Janiček. V júli popri tréningoch chodil do práce a začiatkom septembra najskôr zmaturoval a následne nastúpil do 1. ročníka na UMB. Spomínané skutočnosti ovplyvnili kvalitu jeho tréningového procesu, ktorý bol nekompaktný. Počas súťaže bolo z neho cítiť nervozitu, lebo si uvedomoval, že na posledných MEJ vypadol v nadhode. S prihliadnutím na všetky uvedené skutočnosti sme šli do súťaže bez zbytočného riskovania. Svojimi 5 platnými pokusmi v tesnej blízkosti jeho osobných rekordov obsadil v konkurencii 17 pretekárov 13 miesto. Pretekár sa prezentoval ako zodpovedný, nebojácny športovec s ktorým sa dá do budúcnosti pracovať.

Sebastián Cabala – Pomerne jednoznačná štartová listina, ktorá ho pasovala za neohrozeného lídra sa ukázala ako zavádzajúca a do bojov o zlato sa zapojili až štyria pretekári. Veľmi vyrovnaný boj, kedy každým pokusom sa menilo poradie až do posledného pokusu v nadhode. Vďaka profesionálnemu výkonu Sebastiána ako i koučujúceho trénera Cafera Topcu sa nám podarilo získať pre Slovensko historické 3 zlaté medaile z MEJ. / v roku 1998 získala Dagmar Daneková 2 x zlato a 1x striebro/. Práve porovnanie výsledkov v Sebastiánových posledných súťažiach ukazuje, aký je obrovský rozdiel keď pretekára koučujú tréneri, ktorý dokonale poznajú pretekárovo schopnosti a pretekár má v nich dôveru.

Ján Marek Trebichavský – Posledným rokom v kat. U23 sa predstavil v kat. do 102 kg. Ako bolo vyššie spomenuté zranenie a následné výpadky v tréningu posledné 2 týždne pred súťažou výrazne znížili šance na kvalitný výkon. Pretekár nebol celkom vo svojej koži a po dvoch neplatných pokusoch na 142 kg tretím existenčným zvládol 143 čo mu prinieslo bronzovú medailu. Následne v nadhode po zaisťovacom pokuse na 168 sme atakovali 172 a 174, ktoré by

zabezpečili aj 3 miesto v dvojboji. Žiaľ pretekár činku nepostavil a tak obsadil celkovo 5 miesto. Na tomto mieste je vhodné vyzdvihnúť jeho morálno – vôľové vlastnosti. Po tak vážnom zranení by mnohí skončil zo športom. S dávkou určitého rizika sa rozhodol nastúpiť na súťaž a svojou bojovnosťou dosiahol aj zaslúžený úspech. Netreba zabudnúť, že podstúpenie určitej dávky rizika bolo aj na pleciah trénerov.

Vladimír Macura - Po dvoch úspešných vystúpeniach na MSU17 a MEU17, kde ale nedosiahol svoj maximálny výkon sme sa, z tohto dôvodu, rozhodli pripraviť ho aj na MEJ. Kvalitným vystúpením v piatich pokusoch zlepšil svoje maximum o 11 kg na pekných 343 kg. Získal striebro v trhu za 160 kg a bronz v nadhode a v dvojboji. Svojim výzorom a vyzretým prístupom v práci v rozcvičovni ako i na pódiu zaujal viacerých trénerov svojich súperov. Po súťaži nám prišiel osobne pográtulovať gruzínsky tréner Asanidze, ale i poľský tréner Marcin Dolega. Vlado ziskom 9 medailí v tomto roku definitívne ukázal, že je to talent, ktorého treba pripravovať na OH 2028-2032 pre boj o medaile. To čo je v tomto momente najdôležitejšie pre jeho kontinuálny výkonnostný raz je zabezpečenie celoročnej stravy. Keď získa v budúcnosti seniorské medaile už sa bude „kŕmiť“ sám. Teraz ho musíme „kŕmiť“ mi, aby Slovenské vzpieranie mohlo v budúcnosti profitovať z jeho výsledkov.

V medailovej súťaži družstiev naša juniorka v zložení Cabala, Macura a Benyik obsadila celkovo 5. Miesto s celkového počtu 30 štátov. Za nami ostalo napr. Gruzínsko s 10 pretekármi.

Záver

Počas šampionátu sa tréner Cafer Topcu intenzívne snažil stmeliť náš trénerský káder, čo sa mu z časti podarilo. Na všetkých mužoch sme vystupovali v trojici spolu s trénerom ženskej reprezentácie p. Gribaninom. Taktiež sme sa snažili spolupracovať aj v ostatných oblastiach, keď sme pretekárke Húšťavovaj pomohli zabezpečiť dodatočný taxík na letisko. Žiaľ pri koučovaní s. Seničovej trénerovi Lukáčovi nebolo umožnené pomáhať v rozcvičovni. Ešte viac je však zarážajúce, že po skončení súťaže Jána Mareka Trebichavského sa p. Gribanin a s. Seničová nezúčastnili spoločné fotenia na stupni víťazov a čakali na nás v autobuse.

Myslíme si, že takéto nešportové správanie zo strany reprezentačného trénera žien p. Gribanina nie je dobrým výchovným vzorom pre ostatných pretekárov. Z tohto dôvodu je tu namieste otázka jeho kompetentnosti v zastávaní tak významnej funkcie akou je reprezentačný tréner žien.

Vysoko profesionálny prístup všetkých zúčastnených zložiek – trénerov, pretekárov ako i vedenia SZV zabezpečil pre Slovensko historicky najúspešnejšiu súťaž.

B. Bystrica 7.10. 2022

Rudolf Lukáč – hlavný tréner vzpierania vo VŠC DUKLA

Cafer Topcu – externý tréner