



Slovenský zväz vzpierania
Komisia masters
Junácka 6, 832 30 Bratislava

Ročník: XXVI, číslo: 99

Bratislava, 7.februára.2023

S P R A V O D A J 2/2023

1. Majstrovstvá Slovenska veteránov na rok 2023

1. apríla 2023, Hlohovec (SVK)

- Usporiadateľ:** SOKOL Hlohovec
- Miesto konania:** Sokolovňa Hlohovec, SNP 14
- Dátum:** 1. apríla 2023 (sobota)
- Účastníci:** Súťaž je vypísaná pre pretekárov nar. v r.1988 a starších.
Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečie.
- Riaditeľ súťaže:** Miroslav Ondrejka, Gaštanová 14, 920 01 Hlohovec, mobil 0911 200 960
- Org. pracovník:** Mgr. Lukáš Ondrejka, Gaštanová 14, 920 01 Hlohovec,
mobil 0911 282 544
- Rozhodcovia:** Mgr. František Šaržík, Štefan Marták, Milan Džubina, Egrecký Rudolf,
- Úhrada:** Každý pretekár zaplatí pri vážení usporiadateľovi vklad 10,- EURO
- System súťaže:** Súťaží sa podľa vekových a nových hmotnostných kategórií evidovaných EWF Masters. V prípade účasti viac ako 20 štartujúcich bude súťaž prebiehať v dvoch, resp troch skupinách
- Časový program:**
- | | |
|---------------|--|
| 08.30 | - technická porada |
| 09.00 - 10.00 | - váženie všetkých pretekárov |
| 10.15 | - nástup a slávnostné otvorenie M SR veteránov |
| 10.30 | - štart prvej skupiny. Štart ďalšej skupiny po ukončení súťaže predošlej skupiny |
- Ceny:** Každý pretekár získa diplom z Majstrovstiev Slovenska 2023 a prví traja pretekári v absolútnom hodnotení podľa Sinclair - Melzerových bodov (bez rozdielu veku a hmotnosti) získajú poháre
- Rôzne:** Každý pretekár získa tričko SOKOL-a Hlohovec.

2. European Masters 2023

12. – 20. mája 2023, Waterford (IRL)

Vážení športoví priatelia, milí veteráni,

tento rok sa konajú European Masters (Majstrovstvá Európy veteránov) v írskom meste Waterford v termíne: piatok 12. mája – sobota 20. mája 2023. Podobne ako minulý rok, tak aj tento rok je otvorená „Registrácia“, ktorá sa vykonáva online na webovej adrese <https://www.imwa-reg.com>.

Registrácia je otvorená od dnes, 7. februára do 24. marca 2023. Len Vás prosím, nenechávajte si všetko na posledný deň, aby som stihol splniť všetky potrebné úkony.

K registrácii je potrebný vstupný kód, ktorý slúži ako potvrdenie o splnených kvalifikačných limitov a súčasne potvrdenie o zaplatení štartovného poplatku.

- **V prípade záujmu o štart poukážte na účet Športového klubu vzpierania DUNAJPLAVBA Bratislava – č.úctu SK46 0900 0000 0001 7052 8182 (Slovenská sporiteľňa, a.s.), čiastku 137,- EURO (135 EURO vložné + 2 EURO na poplatky). V poznámke uveďte: Meno a priezvisko + štartovné EM 2023**
- **Z účtu DUNAJPLAVBY potom hromadne poukážem Vaše štartovné na účet European Masters Weightlifting Committee. Štartovné by som rád odoslal do 20. marca 2023**
- **Kópiu potvrdenky o poukázaní vložného a výkon s ktorým sa prihlasujete do súťaže (u výkonu uveďte dátum a súťaž, na ktorej ste predmetný výkon dosiahli), pošlite na moju adresu: Ing. Jozef Sedlár, Mamateyova 14, 851 04 Bratislava (nie na adresu zväzu !!!) najneskôr do 15. marca 2023 (Stačí 1. trieda, aby som nemusel lietať na poštu pre doručené listy, alebo mailom na adresu: jozef.sedlar@zoznam.sk)**
- **Na základe poukázania vložného a uvedeného výkonu Vám pošlem, alebo telefonicky oznámim vstupný kód, ktorý je potrebný pre Vašu Registráciu. Pretekárom, ktorí nebudú mať vyrovnané finančné náležitosti a udaný výkon, nemôžem oznámiť vstupný kód a teda **nemôžu sa uchádzať** o registráciu a tým ani o štart na EM 2023!!!**

Pre pretekárov platia nové hmotnostné kategórie a nové výkonnostné limity stanovené European Masters (viď tabuľky nižšie) pre účasť štartujúcich na EM v Írsku. Okrem toho v záujme väčšej kontroly splnenia limitov pretekármi sú do tohto procesu registrácie zapojení aj národní predsedovia Masters.

Tabuľka limitov podľa vekových a hmotnostných kategórií

MEN											
Qualifying Standards for Men											
Category	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	52	54	64	74	87	101	110	127	136	144	153
61	52	58	70	80	94	109	119	138	147	156	165
67	52	62	74	86	101	116	127	147	157	166	176
73	56	66	79	91	106	123	134	155	165	176	186
81	59	69	83	96	113	130	142	164	175	186	197
89	62	73	87	101	118	136	149	172	184	195	207
96	65	75	90	104	122	141	154	178	190	202	214
102	67	77	92	107	125	144	158	182	195	207	219
109	68	79	95	109	128	148	161	187	199	211	224
+109	69	81	97	112	132	152	166	192	205	218	231

Minimum weight on the bar 26 kg

WOMEN											
Qualifying Standards for Women											
Category	W85	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	42	42	42	42	43	48	56	66	70	74	79
49	42	42	42	42	46	51	61	71	76	80	85
55	42	42	42	45	51	57	66	78	83	88	93
59	42	42	43	48	54	60	70	82	87	93	98
64	42	42	45	51	57	63	74	87	92	98	104
71	42	42	48	54	61	67	79	92	99	105	111
76	42	44	50	56	63	70	82	96	102	109	115
81	42	45	51	58	65	72	85	99	106	112	119
87	42	46	52	60	67	74	87	102	109	116	123
+87	42	47	53	61	69	77	90	105	112	119	126

Minimum weight on the bar 21 kg

V šetkým pretekárom, ktorí sa rozhodnú pre účasť na EM 2023 v Írsku prajem veľa úspechov.

Kontakt: telefón byt: 02/ 62246 021

mobil: 0903 590 597

National Masters Chairman
Ing. Jozef Sedlár
 851 04 Bratislava, Mamateyova 14