

ROK 2022 mal v príprave mládeže 2.veľké vrcholy a to MS -17ky a MEJ 15-17ky

### Vyhodnotenie MEJ-15-17 v Poľsku ,Raszym.

Majstrovstiev Európy sa zúčastnili nasledovný pretekári-ky s nasledovnými výsledkami:

Vladimír Macura /KNK/ obsadil v U17 v HK nad 102 kg v dvojboji **1. miesto** výkonom 325 kg, v trhu **1. miesto** výkonom 148 kg a **2. miesto** v nadhode výkonom 177 kg.

Šimon Strapec /LIK/ obsadil v U17 v HK do 102 kg tri krát 4. miesto. V dvojboji výkon 254 kg, v trhu 111 kg a v nadhode 143 kg.

Laura Svrčková /KTN/ v U17 v HK do 76 kg obsadila 9. miesto v dvojboji výkonom 170 kg, v trhu 9. miesto výkonom 73 kg a 8. miesto v nadhode výkonom 97 kg.

Natália Viktorínová /KTN/ v U17 v HK do 71 kg obsadila 5. miesto v dvojboji výkonom 162 kg, v trhu 6. miesto výkonom 70 kg a 5. miesto v nadhode výkonom 92 kg.

Filip Horvát /DRU/ obsadil v U15 v HK do 96 kg v dvojboji **3. miesto** výkonom 220 kg, v trhu 4. miesto výkonom 100 kg a **3. miesto** v nadhode výkonom 120 kg !!!

Roman Benka /WDK/ obsadil v U17 v HK do 89 kg tri krát 12. miesto. V dvojboji výkon 219 kg, v trhu 99 kg a v nadhode 120 kg.

Arthur Žubor /ABA/ obsadil v U17 v HK do 81 kg v dvojboji 8. miesto výkonom 230 kg, v trhu 12. miesto výkonom 100 kg a 8. miesto v nadhode výkonom 130 kg.

Filip Pagáčik /WDK/ obsadil v U17 v HK do 81 kg v dvojboji 11. miesto výkonom 225 kg, v trhu 11. miesto výkonom 100 kg a 12. miesto v nadhode výkonom 125 kg.

Ráchel Závacká /MKE/ obsadila v U15 v HK do 55 kg tri krát 6. miesto. V dvojboji výkon 134 kg, v trhu 60 kg a v nadhode 74 kg. Počas súťaže vytvorila 5 rekordov SR.

Pretekári sa snažili vydať zo seba svoje maximá dokonca si vytvorili osobné výkony a aj slovenské rekordy. Posledný deň pretekov vedúci tréner Buzgó urobil chybu pri treťom zvyšovaní Macuru na 183kg / nestihol časový limit/ čím sa prišlo o zlato v nadhode . Ospravedlňujem sa za túto fatálnu chybu – toto sa na takejto súťaži nesmie stať. Poďakovanie patrí p . Gribaninovi a p.Trojčákovi , ako aj všetkým osobným trénerom , ktorí týchto reprezentantov dlhodobo pripravovali a dovedli ich k takýmto výkonom.

MEJ 15-17 bolo zorganizované na veľmi dobrej úrovni-tréningové priestory boli priamo v hoteli kde sme boli ubytovaný. Preprava do haly kde bola súťaž bola s autobusmi zorganizovaná bez problémov. Stravovanie bolo na dobrej úrovni . Počas cestovania ani počas pobytu nedošlo k zraneniu.

Bilancia MEJ -2 zlaté , 1 streibro , 2 bronz ,  
4X4m.,2X5m.,4x6m.,3X8m.,2X9m.,2X11m.,5X12m.

#### Vyhodnotenie MS -17 ,Leon Mexiko.

Majstrovsvá sveta mládeže sa konali v ďalekom Mexicu ,kde sme mali jediného zástupcu a to Vladimíra Macuru v hmotnostnej kategórii +102kg.

Po prilete do Leonu nás čakalo veľmi nepríjemné prekvapenie a to ,že nám nedošla batožina. Na šťastie do príručnej batožiny sme mali zabalené všetky veci na vzpieranie. Mohli sme absolvovať tréningy bez problémov .Na tretí deň nám došli 2 batožiny a na 4 deň aj tretia batožina . Ubytovanie bolo na veľmi dobrej úrovni , tréningové priestory boli priamo v hoteli /26-podíí/.Samotná súťaž prebiehala v športovej hale asi 300m od hotela , kde boli dobré podmienky. S trénerom Štefanom Gribaninom sme pre Vlada zabezpečili čo najlepšie podmienky v príprave na záverečné vystúpenie. Samotné dianie sa začalo 13,00 vážením a potom o15,00 samotnými pretekmi , ktoré boli zvládnuté perfektne . Tento priebech sme si v trojici večer pred súťažou spolu prediskutovali . Vlado začínal v trhu na 141kg čo už znamenalo zlato v trhu následne ďalšie dva pokusy sa zvyšovalo po 5kg ,ktoré boli veľmi pekne zvládnuté/ 146+151/ a týmto sme získali 11kg náskok do dvojboja. V nadhode sme pokračovali na 170,176,181kg , ktoré Vlado veľmi koncentrovane a technicky zvládol. Stal sa trojnásobným majstrom sveta klobúk dole pred týmto chlapcom .Počas súťaž vytvoril v nadhode so 181kg národný rekord ako

aj v dvojboji s 332kg. Poďakovanie patrí všetkým trénerom , vďaka ktorým sa Vlado stal majstrom sveta. Poďakovanie patrí vedeniu SZV ,ktorý zabezpečili účasť na MS a nezopakovala sa vlaňajšia doteraz nevysvetlená situácia. Osobne by som sa chcel poďakovať p. Gribaninovi , ktorý všetky vyskytnuté /nepredvídateľné/ problémy s cestou a batožinami vyriešil , ako aj za pomoc počas súťaže -zase sa potvrdilo , že na takéto súťaže sú potrebný aspoň dvaja tréneri. Držme palce Vladovi a všetkým mládežníkom do nasledovných súťaží a v príprave bez zranení.

Buzgó Ľudovít-tréner 15a17ky.

### Rok 2023

Tento rok má mládežnícka reprezentácia 3.vrcholy a to MS-17 a MEJ 15-17

Do reprezentácie zatiaľ splnili limity nasledovný 11 pretekári:

Ráchel ZÁVACKÁ (MKE) Filip PAGÁČIK (WDK) Linda SVRČKOVÁ (KTN) Vivien TAKÁCSOVÁ (THU)  
Zdenka BEDNÁROVÁ (HLO) Fábio Ján JAKUBÍK (DRU) Filip HORVÁT (DRU) Dominik JEDINÁK (KNK)  
Matej CEPKO (HLO) Miroslav Škrobian (KNK) Ľuboš BAJČI (WDK)

Návrh sústredení pre reprezentáciu 15.-17. na rok 2023.

12.3.-17.3.2023 v Bobrove 8+1 účastníkov.

16.4.-21.4.2023 v Bobrove 8+1 účastníkov

11.6.- 16.6.2023 v Bobrove 8+1 účastníkov

16-dní pred V4 BOBROV 14+2 účastníkov

10.12.-16.12. nová reprezentácia pre rok 2024 10+2 účastníkov Bobrov.

Tréneri-Buzgó+Trojčák Pavol

Prvé 2 sústredenia sa už absolvovali a zatiaľ problémom sú nedoliečené zranenia. Môj návrh je ten, že ak niekto z pozvaných sa z rôznych dôvodov nemôže zúčastniť sústredenia ,namiesto nich prizývajme Ročník 2005 ,ktorý majú výkonnosť na účasť vo V4. Liga dorastu- má potvrdiť rast výkonnosti tých

ktorí sa zúčastňujú sústredení .Každý kto pracuje v tomto krásnom športe by mal pochopiť ,že bez podpory mládežníckeho vzpierania nebude ani ženské a ani mužské vzpieranie „vid' súčasný stav mužského vzpierania.“ Zo strany vedenia vzpieračského zväzu sa robí všetko pre úspešné napredovanie Slovenského vzpierania , za čo veľmi pekne ďakujeme.

#### Vyhodnotenie majstrovstiev sveta mládeže-17 v Albánskom Durres.

MS sa konali v dňoch 25.3.-1.4.2023.Mali sme tu dvoch zástupcov slovenského vzpierania Ráchel Zavackú a Fi lipa Pagáčika . Vedúcim výpravy bol pán Štefan Gribanin . Do Albánska sa letelo 26.3.2023 priamym spojom z Viedne. Doprava tam aj späť bola veľmi dobre naplánovaná. Zavacká štartovala v hmotnostnej skupine do 59 kg vo veľmi silnej konkurencii kde bolo prihlásených 18 pretekárov . Na svetovom pódiu vystúpila veľmi dobre. Nesmieme zabudnúť , že je ročník 2008 teda má ešte len 14 rokov. V trhu nastúpila na 1 pokus 62kg ,ktorý bol veľmi pekne zvládnutý ,2pokus na 65 kg tak isto, 3 pokus na 68 kg nebol uznaný za dotlačenie pravým laktom. V nadhode postupne zvládla 1.pokus 74kg ,2 pokus 78kg ako aj 3 pokus 81kg čo bolo novým NR a zároveň aj NR v dvojboji 146kg. V trhu obsadila 16 miesto , v nadhode 15 miesto a v dvojboji 16 miesto. U žien štartovalo 131 pretekárov z 43 krajín sveta . Filip Pagáčik štartoval v hmotnostnej skupine do 89kg. Kde bolo prihlásených 16 pretekárov a bol zaradený do B skupiny ,kde bolo 7 pretekárov. V trhu bol nahlásený základ 123kg ,ktorý neudržal a padlo dozadu,2 pokus sme zvýšili na 125kg pri vstávaní činka padla dopredu -chcel rýchlo dokončiť pokus, prišiel 3 existenčný pokus kde Filip dokázal 125kg veľmi pekne zvládnuť. Samotný nadhod : to už sa nervozita vytratila ,, jeho vystupovanie bolo ako z veľkej knihy ,krásne zvládol 1.pokus 143kg, 2 pokus 148kg ,3 pokus 153kg. V dvojboji 278kg. Pagáčik si v nadhode a v dvojboji vytvoril osobné rekordy. V trhu skončil na 9.mieste, v nadhode na 11.mieste a v dvojboji na veľmi peknom 10 mieste. Mužov štartovalo 133 pretekárov a to z 45 krajín. Vystúpenie obidvoch pretekárov hodnotím kladne . Ubytovanie ,stravovanie a tréningové možnosti boli na veľmi dobrej úrovni. Počas celej akcie ani počas cesty nedošlo k zraneniu. Chcem sa poďakovať pánovi Štefanovi Gribaninovi ,ako aj VV a všetkým trénerom za pomoc a podporu celej prípravy.

Teraz sa už sústredíme na MEJ 15-17 ,ktoré budú v Kišinove-MOLDOVA.

Limity majú doteraz splnený 5 pretekári: Závacká ,Pagáčik , Svrčková a Jedinák a Jakubík ,niektorí sú veľmi blízko k limitu a majú ešte možnosť splniť ho.

Snažíme sa o to aby sa im to podarilo splniť do finálnej prihlášky 2.6.2023.

Predbežná prihláška sa má poslať do 2.5.2023!!!Potom ešte reprezentáciu čaká V4 -žial ešte nevieme kedy a kde to bude dúfam , že tohto roku sa ho budú vedieť zúčastniť všetci pozvaný.

Mgr .Buzgó Ľudovít