



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**

**Junácka 6, 832 80 Bratislava**

**SPRÁVA REPREZENTAČNÝCH TRÉNEROV K ME JUNIOROV 2023**

**25.7-3.8.2023 BUKUREŠŤ, RUMUNSKO**

**Košice, Bobrov 8.8.2023**

**Ing. Štefan Gribanin**

**Mgr. Ondrej Kružel**

## **1. Závěrečná nominácia na MEJ**

Závěrečná nominácia v kategórii U20 bola uzavretá v zložení:

Laura Svrčková; h.k. do 71 kg

Natália Viktorínová; h.k. do 76 kg

Filip Pagáčik; h.k. do 89 kg

Vladimír Macura; h.k. nad 109 kg

Závěrečná nominácia v kategórii U23 bola uzavretá v zložení:

Nikola Seničová; h.k. do 87 kg

Lenka Žembová; h.k. do 87 kg

Gabriel Benyík; h.k. do 73 kg

Sebastián Cabala; h.k. do 81 kg

Patrik Víťaz; h.k. do 96 kg

## **2. Cesta na MEJ**

Cesta na MEJ prebehla na dve etapy a samostatne pricestovala do dejiska Lenka Žembová z USA. Stretávky boli vždy pred hotelom Vienna House v Bratislave, odkiaľ výpravu zvažala objednaná preprava na letisko do Viedne. Let do Bukurešti predznamenal problémy, ktoré cestou späť čakali dvoch členov našej výpravy. Viacerí pretekári nedostali miestenku do lietadla, keďže Austrian Airlines predáva viac leteniek, ako má miest v lietadle. Našťastie, všetci odcestovali do dejiska.

Cesta z MEJ 3.8. večer bola komplikovanejšia pre pretekárov Seničovú a Víťaza, keď nedostali miestenku do lietadla a neostali pre nich voľné miesta. Najskôr im bolo povedané, že poletia do Viedne nadránom cez Belehrad a odviezli ich do hotela. V noci im let do Belehradu zrušili, tak čakali do popoludnia na ďalší let do Belehradu a odtiaľ sa na druhý deň večer dopravili do Viedne. Je šťastím, že tieto komplikácie nastali až cestou domov a nie pred súťažou. Do budúca bude potrebné podobným situáciám vopred predchádzať.

## **3. Organizácia MEJ**

Organizačná stránka súťaže bola na obstojnej úrovni. Hotel a strava bez väčších problémov. Presuny na súťaže zdĺhavé čakaním pred druhým hotelom, kde bola aj tréningová hala, ktorá bola stiesnená. Súťažná hala bola menšia, čo bolo badateľné najmä úzkou rozcvičovňou za hlavným pódium.

#### 4. Vystúpenie slovenských pretekárov

29.7. nastúpil prvý pretekár z našej výpravy – Gabriel Benyík v h.k. do 73 kg U23. Až šiesti pretekári, vrátane Benyíka, tento rok prestúpili do vyššej vekovej kategórie. Či už z U17 do U20, alebo z U20 do U23. Pretekár Benyík musel výraznejšie upravovať telesnú hmotnosť, čo sa prejavilo na úbytku síl oproti príprave. Pretekár zvládol pokusy na 117 a 120 kg, pri nevydarenom pokuse na 124 kg sa mu zošmykla z palca páska a otvorila pri výťahu úchop. V nadhode pretekár zvládol základ na 138 kg až na druhý pokus. Posledný pokus na 143 bol nad jeho sily. Celkovo na 6. mieste, avšak v skupine ostalo len 6 pretekárov.

30.7. sme mali troch pretekárov, ktorí taktiež prešli tento rok do vyššej vekovej kategórie. Najskôr štartovala Laura Svrčková v h.k. do 71 kg U20, keď mala v trhu platné pokusy na 73 a 76 kg. V nadhode opakovala základný pokus na 95 kg a tretí neúspešný pokus na 99 kg. Konečné 9.miesto

Druhý nastúpil Sebastián Cabala, ktorý získal prvú medailu pre Slovensko. V kategórii do 81 kg U23 po základe na 143 kg nezvládol druhý pokus na 146, ktorý úspešne opakoval, čo znamenalo bronzovú medailu v trhu, po taktickom boji na opakovaných pokusoch súperov. V nadhode opakoval základ na 170 kg a tretím pokusom zaútočil na celkový bronz so 175 kg, ktoré však nezvládol. V nadhode 7.miesto, celkovo 5.miesto.

Posledná v tento deň nastúpila Natália Viktorínová, ktorú sme sa rozhodli presunúť do vyššej h.k.- do 76 kg U20. Pretekárka po zdravotných problémoch predviedla výborne preteky, keď v trhu zvládla postupne 68, 71 a 74 kg. V nadhode jej pri prvom pokuse na 95 kg pritlačilo v premiestnení lakeť na koleno, ale našťastie bez zranenia. Pretekárka opravila základný pokus a v treťom pokuse bola úspešná aj na 98 kg. Konečné 11.miesto.

31.7. absolvoval svoj štart medzi juniormi najmladší pretekár, ktorý je ešte stále vekovo U17. Aj keď splnil limit na ME U20, jeho štart hodnotíme ako zlé rozhodnutie, pretože na pretekárovi bola badateľná únava a pretrénovanie necelý mesiac po štarte na ME U17. Pretekár zvládol základ na 120 kg, kde sa mu však strhol mozol' a v trhu už pri druhom pokuse nedokázal udržať činku v ruke. Tretí pokus v trhu pretekár vynechal. Po ošetrení ruky a znížení nahláseného základu v nadhode, pretekár absolvoval platné pokusy na 135, 140 a 145 kg. Konečné 13.miesto.

1.8. štartoval na svojich prvých ME Patrik Vít'az v h.k. do 96 kg U23. Po vydarenom základe na 135 kg pretekár zvládol pokus na 139 kg, ktorý mu však nebol uznaný pre dotlak. Po zvýšení na 140 kg pretekár činku pretrhol. V nadhode pretekár nezvládol pre technické chyby základ na 165 kg a nebol klasifikovaný.

2.8. sme mali v h.k. do 87 kg U23 dvojité zastúpenie. Pôvodne mala Lenka Žembová štartovať o kategóriu nižšie, ale pre zdravotné problémy sme ju na poslednú chvíľu presunuli do 87 kg k Nikole Seničovej, keďže mala problém s telesnou hmotnosťou. Žembová zvládla pokusy na 91 a 94 kg. Medailový pokus na 97 kg jej nebol uznaný pre dotlačanie. Seničová opakovala základ na 93 kg a taktiež medailový pokus na 97 technicky nezvládla. V nadhode Žembová zapísala druhý opakovaný pokus na 110 kg, tretí 116 kg už bol nad jej sily. Seničová znovu opakovala základ na 114 kg. Tretí, medailový pokus na 119 kg, po ťažkom premiestnení pre tzv. "moták" nevyrazila. Dievčatám, ktoré pre Slovensko pravidelne získavajú medailové

umiestnenia, tentokrát potrebné pokusy nevyšli a obsadili celkové 5.miesto (Seničová) a 6.miesto (Žembová).

3.8. nastúpil posledný pretekár Vladimír Macura v h.k. 109+ U20. Podľa prvotných predpokladov mal bojovať o medailovú pozíciu iba v trhu, kde zvládol postupne 153, 156 a 159 kg, čo bola nakoniec strieborná medaila. Zaváhania súperov v trhu však otvorili možnosť aj na dvojbojový bronz. Po pokusoch v nadhode na 177, 182 a 186 kg sme uzavreli ME bronzovou medailou v dvojboji.

## **Záverečné hodnotenie**

Keďže až šesť z deviatich pretekárov prešlo tento rok do vyššej vekovej kategórie, už pred ME nám bolo jasné, že nezískame taký počet medailových umiestnení, ako minulý rok. Štyria bojovali o medaile, dvom sa to podarilo. Pretekári pristupovali k príprave a samotnému preteku zodpovedne, hoci nie všetci boli zdravotne v poriadku a nie všetci predviedli požadovanú formu. Aj keď v juniorskej kategórii tento rok končí Seničová, máme do ďalších rokov medailové šance v podobe Macuru, Cabalu a Žembovej. Výkonnostný rast sa očakáva najmä u Viktorínovej, Pagáčika, či Svrčkovej. A taktiež sa očakáva splnenie výkonnostných kritérií na MEJ od nových pretekárov.

Neprijemnosťou na týchto ME bol Rudolf Lukáč, ktorý nebol nominovaný ako člen výpravy a prišiel tam ako súkromná osoba, pričom sa pretekári sťažovali, že si od nich pýtal peniaze za tento výlet. Ubytoval sa v oficiálnom hoteli, chodil v oblečení Slovakia a chodil sa stravovať do jedálne pre účastníkov ME. Dožadoval sa od usporiadateľov akreditácie, ktorú samozrejme nedostal a spôsobil hanbu našej výpravy, keď nám potom viackrát v rozcvičovni chodili kontrolovať akreditácie. Našťastie sa dostal do rozcvičovne iba k pretekárovi Benyíkovi, kde sa pretŕčal pred kamerou a tváril sa, že to riadi. Keď však prišiel pred posledným pokusom v nadhode za pretekárom, pohladil ho po ruke a zaželel mu „Nech Ťa Boh ochraňuje“, uvedomili sme si, že situácia je ozaj vážna a boli sme radi, že mu nakoniec samotní usporiadateli zakázali vstup do rozcvičovne a nemuseli sme to riešiť už my.