



SLOVENSÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava

SPRÁVA REPREZENTAČNÝCH TRÉNEROV K MS SENIOROV 2023

4.9-17.9.2023 Riyadh, Saudská Arábia

Košice, Bobrov 30.9.2023

Ing. Štefan Gribanin

Mgr. Ondrej Kružel

1. Príprava

Prípravu na MS poznačilo rozhodnutie IWF, kde sa na poslednú chvíľu rozhodlo, že definitívne nominácie sa uzavrujú dva mesiace pred MS a nie, štandardne, jeden mesiac pred začiatkom. Taktiež, konečné zmeny v štartovej listine, ktoré sa mohli robiť, tento rok uzatvárali cca 3 týždne pred štartom MS. V predbežnej nominácii na MS bolo 6 pretekárov, no kritéria mala splnené len polovica z nich a druhá polovica mala ešte preukázať výkon. Na základe zmien spomínaných termínov, reprezentační tréneri navrhli účasť všetkých šiestich pretekárov, ktorých Výkonný výbor s námietkami schválil. Sústredenia v príprave prebehli bez väčších komplikácií, iba na spoločnom sústredení mužov a žien sa, klasicky, objavoval známy provokatér.

2. Záverečná nominácia na MS

Záverečná nominácia bola schválená v zložení:

Natália Hušťavová; h.k. do 64 kg

Nina Rondziková; h.k. do 76 kg

Nikola Seničová; h.k. do 87 kg

Lenka Žembová; h.k. do 87 kg

Sebastián Cabala; h.k. do 81 kg

Karol Samko; h.k. do 89 kg

3. Cesta a organizácia MS

Prvá skupina cestovala na MS 7.9. z Viedne, priamo do Riyadhu. Neskôr prišli ďalšie dve pretekárky z Viedne, s prestupom v Turecku a Lenka Žembová z USA. Traja pretekári odcestovali domov samostatne, po skončení ich súťaží a zvyšok výpravy cestoval domov 16.9. Až na meškание lietadla poslednej skupiny, prebehli cesty bez komplikácií. Podmienky súťaže, tréningu, ubytovania a stravy boli na vynikajúcej úrovni. Nezniesiteľné bolo jedine horúce počasie.

4. Vystúpenie slovenských pretekárov

V kategórii do 64 kg v C skupine štartovala 9.9. Natália Hušťavová. Pretekárka patrila do skupiny pretekárov, ktorí nemali splnené výkonnostné kritérium na MS. Taktiež mala zdravotné problémy na poslednej domácej súťaži, po ktorej skončila v nemocnici. Napriek tomu bola nominovaná, no s námietkam Výkonného výboru. Pretekárka sa v príprave, aj pred samotnou súťažou riadila pokynmi svojho osobného trénera a ako jediná z výpravy mala problémy s pokynmi reprezentačných trénerov. V samotnej súťaži nezvládla základ ani v trhu, ani v nadhode. Namiesto ponaučenia sa, však začala hľadať vinníkov. Reprezentačná komisia následne jednohlasne odsúhlasila úpravu podmienok pre nominácie do reprezentácie SR.

10.9. nastúpil v D skupine kategórie do 89 kg Karol Samko. Počas rozcvičky v trhu nič nenasvedčovalo, že zvládne základný pokus až na tretí krát. Prvé dva pokusy boli prevedené veľmi zle po technickej stránke v treťom pokuse, na hmotnosti 132kg, už technické prevedenie bolo lepšie a pokus zvládol. Počas rozcvičky v nadhode na hmotnosti 175 kg bolo vidieť, že je to veľmi ťažké. Prvý pokus, našťastie, zvládol na váhe 180kg, ale ďalšie dva na váhe 183kg už boli neúspešné. Samko taktiež patril k pretekárom, ktorí nesplnili výkonnostné kritéria pred týmito MS. Náš názor je, že tento pretekár si nezaslúžil nomináciu na majstrovstvá sveta s týmto výkonom, ktorý predviedol na pretekoch, keďže je profesionálny športovec. Celkové 35.miesto.

Ďalší pretekár, ktorý zasiahol do súťaže 11.9. v B skupine h.k. 81 kg, bol Sebastián Cabala. V trhu zvládol základ 143kg, druhý pokus na 146 kg bol pre chybu neúspešný a v treťom pokuse túto váhu zvládol, čo stačilo na 13. Miesto. V nadhode pretekár začínal na hmotnosti 173kg, ktorú zvládol. Druhý pokus na váhe 175kg bol neúspešný, v treťom pokuse 175 kg opravil, čo prinieslo 16.miesto v nadhode a výborné 11.miesto v dvojboji. Pretekár potvrdil, že je súčasťou jednotkou v mužskej časti reprezentácie.

14.9. nastúpila Nina Rondziková v B skupine h.k. do 76 kg. V trhu zvládla pokusy na 84 a 87 kg, neúspešný bol tretí pokus na 90 kg. V trhu celkovo 16. miesto. V nadhode zvládla pokusy na 104, 107 a 110 kg, ktorý je pre dotlak neuznali. V nadhode 18.miesto a celkovo 15.miesto. Aj keď pretekárka sama potvrdila, že príprava na tieto MS nebola ideálna, napriek tomu jej vystúpenie hodnotíme ako veľmi dobré.

V kategórii do 87 kg v B skupine štartovali posledné dve pretekárky našej výpravy - Nikola Seničová a Lenka Žembová. Seničová zvládla pokusy v trhu na 93 a 97 kg, posledných 101 kg pretrhla. V nadhode zvládla všetky pokusy na 114, 119 a 123 kg, čo jej stačilo na výborné celkové 10.miesto, v trhu 11. miesto a v nadhode taktiež 10.miesto. Lenka Žembová mala po prilete z USA veľmi sľubnú formu, no v deň súťaže sa zrejme prejavila únava z aklimatizácie na časové pásmo a odlišnú klímu. V trhu zvládla základ 90 kg, no na 93 kg spravila nečakane len dva výťahy, čo stačilo na 13.miesto. Obdivuhodne zabojovala v nadhode na pokusoch 109 a 112 kg, keď nad jej silo bolo len 115 kg a získala 13.miesto. Celkové 12.miesto je pre našu výpravu tiež hodnotným.

Záverečné hodnotenie

Vzhľadom na 4 umiestnenia od 10. do 15. miestom, hodnotia reprezentační tréneri tieto MS ako úspešné. Z troch pretekárov, ktorí boli nominovaní na MS bez limitu, iba Lenka Žembová potvrdila očakávania. Na základe tohtoročných výsledkov, je potrebné zabezpečiť Nine Rondzikovej a Lenke Žembovej zamestnanie v rezortnom stredisku. Výkony profesionálnych športovcov potvrdili Sebastián Cabala a Nikola Seničová. Ako veľkým plusom pre reprezentáciu hodnotíme aj účasť fyzioterapeutky Kataríny Bačínskej. Nielen na MS, ale aj ME seniorov a juniorov a taktiež na sústredeniach všetkých vekových kategórii.