

Hodnotenie sústredenia pred V4 , ktoré sa konalo v Bobrove v dňoch 19-22.9.2023.

Sústredenia sa zúčastnilo 13. pozvaných reprezentantov U-15 a U-18:

Strapec Šimon, Benka, Roman, Pagáčik Filip, Macura Vladimír, Jaklovský Jakub, Cepko Matej, Bednárová Zdenka , Gažová Vanesa, Viktorínová Natália , Svrčková Linda , Takácsová Vivien , Závacká Ráchel , Sládková Viktória a tréner Buzgó.

Na sústredenie si doniesli zranenie nasledovní: Viktorínová -pravé zápästie, Pagáčik ľavý pod lopatkový sval , Cepko a Benka mali nádchu.

Sústredenie bolo zamerané na doladenie techniky. Počas výcviku nedošlo k zraneniu - v stredu prišla masérka čo bolo veľmi potrebné. Vo štvrtok večer a piatok doobede prišli ďalší účastníci V4. Svrčková Laura, Žiaková Miriama, Korenačková Tamara, Cabala Sebastian , Víťaz Patrik, Beregszászi Ondrej, Benyik Gabriel, Rehák Michal a Škapec, Vladimír, Krížová Tamara, Gribanin Štefan , Németh Vincent, Egrecký Rudolf.

Do Raszynu sa odchádzalo piatok 22.09 2023 o 12.30 h. So 4 mikrobusedmi, ktoré boli zapožičané za úhradu nafty a vyčistenia. Samotné preteky sa konali v sobotu 23.9.2023 - štartovalo v U-18 až 41 pretekárov kým v U-23 štartovalo 32 pretekárov . Preteky sa začali o 9:30 a skončili 22:45 + Vyhlásenie výsledkov.

Výsledky V4 splnili naše očakávania U-18=3.miesto – na druhé miesto nám chýbalo len 24 sinc. bodov , U-23= 3.miesto. Ráchel Závacká vytvorila nový slovenský rekord U-15 v kategórii do 64kg v nadhode výkonom 84 kg . Cabala bol najlepší v absolútnom hodnotení a to s 416,92 sinc. bodov, Macura v U-18 skončil na 2. mieste s výkonom 354,46 sinc. Bodov, za prvým zaostal len o 0,70 sinc. bodov, pozoruhodný je výkon Škapca s hmotnosťou 86,4 kg spravil 6. platných pokusov = 130+170=300kg. Výsledky jednotlivcov budú na webe SZV po zaslaní organizátorom.

Mali sme veľkú 27 člennú výpravu a z toho bolo 22 vzpieračov, nepamätám si kedy malo Slovensko takto veľkú výpravu. Podmienky v hale na rozcvičenie boli nedostatočné bolo len 6 pódíí - pri U-23 chlapcov bolo 17 vzpieračov. Výsledky na všetkých tabuľkách boli len v kilogramoch pričom súťaž bola na sinc. body. Počas celej súťaže bola veľmi dobrá spolupráca celého kolektívu, všetci pomáhali čo sa ukázalo aj na výsledkoch. Počas sústredenia a ani počas pretekov nedošlo k zraneniu okrem natiahnutiu svalu Macuru, preto neabsolvoval 3 pokus, ktoré sa však počas sprchovania uvoľnilo.

Podakovanie patrí trénerom p. Gribaninovi, s. Krížovej a p. Némethovi za ich vytrvalosť v nasadení a v spolupráci pri príprave na jednotlivé pokusy -od 9:00 do 22:30 a samozrejme SZV ,ktoré dokázalo takúto veľkú akciu zorganizovať.

Buzgó Ľudovít