



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION
Junácka 6, 832 80 Bratislava

ROZPIS

XXX. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ
JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2024

Muži, ženy

- Miesto: Vzpieračská hala, sídlisko Ťahanovce, Košice
- Usporiadateľ: Mestský klub vzpierania a silových športov Košice
- Dátum: 12.-13. október 2024
- Prihlášky: Zaslať emailom do 24. septembra 2024.
- Štartujú:
- Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Hmotnostné kategórie:**
- Muži: do **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.**
- Ženy: do **45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.**
- Podmienka štartu:
- Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením** (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na **vlastnú zodpovednosť**).
 - Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
 - Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
 - Výber pretekára/ky STK SZV.
- Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.
- Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
- Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.
- Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2024**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

Juniori, juniorky a dorastenci, dorastenky

Miesto: Športová hala, Športovcov 1181/3, 026 01 Dolný Kubín

Usporiadateľ: H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín

Dátum: 4. máj 2024

Prihlášky: Zaslať emailom do, 17. apríla 2024.

Štartujú:

Juniori, juniorky: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2006, 2005 a 2004.

Dorastenci, dorastenky: Pretekári/ky narodení/né v rokoch 2008 a 2007

Hmotnostné kategórie:

Juniori: do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.

Dorastenci do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg

Juniorky, do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.

dorastenky do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg

Podmienka štartu: 1. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.

2. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením** (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na **vlastnú zodpovednosť**).

3. Pretekár/ka musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.

4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.

5. Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov a dorasteniek pre rok **2024**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii. **Dorastenci/ky budú hodnotení aj v kategórií juniorov/iek.**

Starší žiaci a žiačky

Miesto:

Usporiadateľ: ŠK Olympia Bobrov

Dátum: 2. jún 2024

Prihlášky: Zaslať emailom do 15. mája 2024.

Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2011, 2010, 2009.

Hmotnostné kategórie:

Žiaci: do 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, +81 **kg**.

Žiačky: do 36, 40, 45, 49, 55, 59, 64, +64 **kg**

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Žiaci, ktorí začínajú svoj základný pokus na 35 kg a viac, dvíhajú na mužskej 20 kg oske. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg oske (napr. na 34 kg), má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
5. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
6. **Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.**
7. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
8. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2024**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

Mladší žiaci

Miesto:

Usporiadateľ: ŠK Olympia Bobrov

Dátum: 1. jún 2024

Prihlášky: Zaslať emailom do 15. mája 2024

Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2014, 2013, 2012.

Hmotnostné kategórie:

Mladší žiaci: do **35, 39, 44, 49, 55, 61, 67, +67 kg.**

Mladšie žiačky: do **30, 35, 40, 45, 49, +49 kg.**

Podmienka štartu:

1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.
2. Minimálna hmotnosť činky je 11 kg.
3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.
4. Mladší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.
5. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg tyčke, má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
6. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**

Súťažné disciplíny: Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč.

Trojskok z miesta.

Trh technický.

Nadhod technický.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok **2024**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

ROZPIS
XXXI. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ
DRUŽSTIEV PRE ROK 2024

EXTRALIGA MUŽOV

ÚČASTNÍCI:

VK Kofí Trenčín /**KTN**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, OŠK Likavka /**LIK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2009** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom.

USPORIADATELIA:

1. kolo 04.02.2024 - MKV a SŠ Košice

2. kolo 19.05.2024 - MŠO Štúrovo

Finále 13.10.2024 - MKV a SŠ Košice

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2024**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. ligy**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

1. LIGA

ÚČASTNÍCI:

TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTN “B“**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK “B“**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „B“ /**WDK „B“**/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2009** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom

USPORIADATELIA:

1. kolo 16.03.2024 - TJ Sokol Hlohovec

2. kolo 22.06.2024 - MKVaSŠ Veľký Meder

Finále 16.11.2024 – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2024** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje** do **EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. ligy**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

2. LIGA

ÚČASTNÍCI:

MKV a SŠ Košice B /MKE "B"/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /GNM/, KVaST Hurbanovo /THU/, MKVaSŠ Veľký Meder "B" /VME "B"/, Tatran Krásno nad Kysucou „C“ /KNK "C"/, Slávia Leviathan Nitra /SNR/, TRINITY Weightlifting club Zvolen /TZV/, IRON GYM Prešov /IGP/, Red Ram Košice /RKE/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2009** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom. **V prvých dvoch kolách družstvá 2 a 3 ligy súťažia spoločne. Družstvá sú rozdelené do troch skupín (západ, stred, sever). Finále 2. ligy sa bude konať samostatne, už bez družstiev 3. ligy.**

USPORIADATELIA:

1. kolo 09.03.2024 - KVaST Hurbanovo, TJ Olympia Bobrov, MKV a SŠ Košice

2. kolo 05.05.2024 - H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín

2. kolo 11.05.2024 - MKVaSŠ Veľký Meder, MKV a SŠ Košice

Finále 02.11.2024 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2024** a získa zlaté medaile a diplom. **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **3. ligy**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

3 .LIGA

ÚČASTNÍCI:

TJ Olympia Bobrov „A“ /BOB „A“/, TJ Olympia Bobrov „B“ /BOB „B“/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „C“ /WDK „C“/, MŠO Štúrovo „B“ /STU „B“/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „B“ /GNM „B“/, VK Družstevná pri Hornáde /DRU/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2009** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. družstva je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom. **V prvých dvoch kolách družstvá 2 a 3 ligy súťažia spoločne. Družstvá sú rozdelené do troch skupín (západ, stred, sever). Finále 3. ligy sa bude konať samostatne, už bez družstiev 2. ligy.**

USPORIADATELIA:

1. kolo 09.03.2024 - KVaST Hurbanovo, TJ Olympia Bobrov, MKV a SŠ Košice

2. kolo 05.05.2024 - H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín

2. kolo 11.05.2024 - MKVaSŠ Veľký Meder, MKV a SŠ Košice

Finále 02.11.2024 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Víťazom 3. ligy pre rok 2024** a získa zlaté medaile a diplom. **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 2. ligy.**

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

LIGA ŽIEN

ÚČASTNÍCI:

ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, VK Kofí Trenčín „A“ /**KTN “A”**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTN “B”**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/

ŠTARTUJÚ:

Štvorčlenné družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2009 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2010** z materského oddielu (odchovankyňa). Povolený je štart **jednej** pretekárky zo **zahraničia**. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V lige žien prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

USPORIADATELIA:

1. kolo 03.02.2024 – MKV a SŠ Košice / Považan Nové Mesto n.V.
 2. kolo 18.05.2024 – MKV a SŠ Thermál Veľký Meder / MŠO Štúrovo
- Finále – 12.10.2024 - MKV a SŠ Košice

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizčné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2024** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA DORASTENCOV

ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /**KNK „A“**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK „B“**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, TJ Olympia Bobrov /**BOB**/, KVaST Hurbanovo /**THU**/

ŠTARTUJÚ:

Päťčlenné zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci a dorastenky narodené **2006 až 2008**, dorastenky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2009** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách/. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú dve ligové kolá, následne do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré sa ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

Prvých **šesť** družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**. V prípade záujmu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále (určí STK SZV).

USPORIADATELIA:

1.kolo 02.03.2024 - KVaST Hurbanovo / TJ Olympia Bobrov

2.kolo 05.10.2024 - MŠO Štúrovo / Tatran Krásno nad Kysucou

Finále 30.11.2024 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2024**, medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV

ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „A“ /**PNM „A“**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „B“ /**PNM „B“**/ H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, TJ Olympia Bobrov „C“ /**BOB „C“**/, TJ Olympia Bobrov „D“ /**BOB „D“**/, VK Družstevná pri Hornáde „A“ /**DRU „A“**/, VK Družstevná pri Hornáde „B“ /**DRU „B“**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „A“ /**GNM „A“**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „B“ /**GNM „B“**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, Vzpieranie pre všetkých /**VZP**/

ŠTARTUJÚ:

Päťčlenné zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2011** až **2009**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2012** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy šesť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále. V prípade záujmu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále (určí STK SZV).

Žiak, po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!

USPORIADATELIA:

- 1.kolo 23.03.2024 - TJ Sokol Hlohovec/ Tatran Krásno nad Kysucou / TJ Olympia Bobrov
 - 2.kolo 27.04.2024 - MKV a SŠ Veľký Meder/ ŠK Kysucké nové Mesto / TJ Olympia Bobrov
 - 3.kolo 28.09.2024 - MKV a SŠ Veľký Meder/ Golem Nové Mesto n.V. / MKV a SŠ Košice
- Finále 09.11.2024 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (**5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2024**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /KNK „A“/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /KNK „B“/, TJ Slávia Ružomberok /SRB/ VK Kofí Trenčín /KTN/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM/, KVaST Hurbanovo /THU/, TJ Olympia Bobrov „A“ /BOB „A“/, TJ Olympia Bobrov „B“ /BOB „B“/, TJ Olympia Bobrov „C“ /BOB „C“/, TJ Olympia Bobrov „D“ /BOB „D“/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /GNM/, MKV a SŠ Veľký Meder /VME/, ŠK Kysucké nové Mesto /KNM/

ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiačky narodení /narodené v rokoch **2014 až 2012**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2015** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „A“ a „B“ „C“ atď – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

V skupine **Z** a **V** prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy šesť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále. V prípade záujmu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále (určí STK SZV).

Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!

Mladší žiak nemôže zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.

SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

Trojskok /1 dm = 1 bod

Hod 2 kg loptou /1 dm = 1 bod

Trh / sinclairove body

Nadhod / sinclairove body

USPORIADATELIA:

1.kolo 17.02.2024 - ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom / TJ Slávia Ružomberok

2.kolo 13.04.2024 - ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom / Tatran Krásno nad Kysucou

3.kolo 21.09.2024 - ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom / ŠK Kysucké nové Mesto

Finále 26.10.2024 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (**4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2024**, medaile a diplomy, **2. a 3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

SPOLOČNÉ USTANOVENIA

PODMIENKA ŠTARTU:

Platný členský preukaz SZV (chápe sa vyplnení na predtlačenej strane s príslušným rokom, ak už taká nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV) s potvrdeným členským poplatkom pre rok **2024** a platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako **12** mesiacov.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

Štart utečencov z Ukrajiny mládežníckych súťažiach upraví osobitný predpis, ktorý vydá SZV januári 2024.

DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV (stk@vzpieranie.sk) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14** dní pred súťažou.

Upozornenie !!!

Mladší a starší žiaci, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.

Mladší žiaci môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaný mužský sinclairov koeficient.

FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

M-SR

- mladší žiaci **200 €**
- starší žiaci **200 €**
- juniori a dorast **200 €**
- muži a ženy **200 €**

Ligové súťaže

- liga a extraliga mužov, ligy žien **150 €**
- liga dorastu **150 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **150 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **200 €**

Členské príspevky.

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb, za ktoré príspevky zaplatili.

Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner, rozhodca alebo funkcionár, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť..

Členské príspevky pre rok 2024 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)

- klub **30 €**

Pretekári:

- muž, žena **7 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

Zahraniční pretekári:

- V extralige **200 €**
- V 1. lige **100 €**
- V ženskej lige **100 €**
- V 2. lige **50 €**
- V 3. lige **25 €**

Vydanie nového členského preukazu SZV.

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na emailovej adrese : sekszv@gmail.com

K vystaveniu preukazu je potrebné vyplniť žiadosť o vydanie preukazu (dostupné na <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>), naskenovať a emailom poslať na sekszv@gmail.com. Nasledujúce dokumenty je potom potrebné priniesť na najbližšiu súťaž, kde sa vystaví preukaz:

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópia.

Poplatky za členský preukaz SZV.

- vystavenie prvého preukazu **3,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **3,50 €**
- vystavenie duplikátu **6,00 €**

Poplatky za prestupy a host'ovania.

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
 - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
 - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
 - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
 - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 3 ks),
 - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
 - časomieru, alebo stopky,
 - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
 - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
 - nádobu s magnéziom a kolofóniou,
 - lieh a handru na očistenie činky,
 - slovenskú vlajku a hymnu,
 - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
 - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení.**
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódiami identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí nachádzať obrazovka, kde je zobrazovaný priebeh pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť min. 1 x počítač (**mimo NB poskytnutého SZV**) s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.
16. Vo