



INTERNATIONAL
WEIGHTLIFTING
FEDERATION

Technické a súťažné pravidlá a predpisy IWF

(platné od 31.10.2025, v prípade sporu ohľadom výkladu pravidiel,
platia pravidlá v anglickom jazyku)

1 ÚČASTNÍCI

1.1 VEKOVÉ KATEGÓRIE

1.1.1 Vo vzpieraní sa súťaže organizujú pre mužov aj ženy. Športovci súperia v určených hmotnostných a vekových kategóriách.

1.1.2 IWF uznáva tri (3) vekové kategórie:

- i) MLÁDEŽ: 13 – 17 rokov
- ii) JUNIORI: 15 – 20 rokov
- iii) SENIORI: 15 a viac rokov

Vek sa počíta podľa kalendárneho roku narodenia športovca.

1.1.3 Na olympijské hry a mládežnícke olympijské hry sa uplatňujú príslušné pravidlá Medzinárodného olympijského výboru (MOV).

1.1.4 Na podujatia riadené Medzinárodnou federáciou univerzitného športu (FISU) sa uplatňujú príslušné pravidlá FISU.

1.2 HMOTNOSTNÉ KATEGÓRIE

1.2.1 Pre mužské juniorské a seniorské kategórie existuje osem (8) hmotnostných kategórií. Všetky súťaže sa podľa Technických a súťažných pravidiel a predpisov IWF (TCRR) musia konať v nasledujúcich kategóriách a v nasledujúcom poradí:

- 1 60 kg
- 2 65 kg
- 3 71 kg
- 4 79 kg
- 5 88 kg
- 6 94 kg
- 7 110 kg
- 8 +110 kg

1.2.2 Pre ženské juniorské a seniorské kategórie existuje osem (8) hmotnostných kategórií. Všetky súťaže podľa IWF TCRR sa musia konať v nasledujúcich kategóriách a v nasledujúcom poradí:

- 1 48 kg
- 2 53 kg
- 3 58 kg
- 4 63 kg
- 5 69 kg
- 6 77 kg

- 7 86 kg
- 8 +86 kg

1.2.3 Pre mužské mládežnícke kategórie existuje osem (8) hmotnostných kategórií. Všetky súťaže podľa IWF TCRR sa musia konať v nasledujúcich kategóriách a v nasledujúcom poradí:

- 1 56 kg
- 2 60 kg
- 3 65 kg
- 4 71 kg
- 5 79 kg
- 6 88 kg
- 7 94 kg
- 8 +94 kg

1.2.4 Pre ženské mládežnícke kategórie existuje osem (8) hmotnostných kategórií. Všetky súťaže podľa IWF TCRR sa musia konať v nasledujúcich kategóriách a v nasledujúcom poradí:

- 1 44 kg
- 2 48 kg
- 3 53 kg
- 4 58 kg
- 5 63 kg
- 6 69 kg
- 7 77 kg
- 8 +77 kg

1.2.5 Hmotnostné kategórie pre olympijské hry Los Angeles 2028:

— MOV stanoví neskôr

1.2.6 Hmotnostné kategórie pre mládežnícke olympijské hry:

— MOV stanoví neskôr

1.2.7 Na podujatiach IWF môže každý členský zväz nominovať družstvo s maximálne šesťástimi (16) mužmi a šesťástimi (16) ženami, alebo dvojnásobok počtu hmotnostných kategórií v programe podujatia v každom pohlaví. Za družstvo však môže reálne súťažiť maximálne osem (8) mužov a osem (8) žien, alebo s počtom rovným počtu hmotnostných kategórií v programe, podľa toho, čo je menšie. Maximálny tím musí byť rozdelený medzi hmotnostné kategórie tak, aby v každej hm. kategórii boli najviac dvaja (2) športovci.

Členský zväz musí nahlásiť počet športovcov a tímových činovníkov, ktorí sa skutočne zúčastnia.

Výnimky:

- olympijské hry
- mládežnícke olympijské hry
- viacšportové hry iné ako olympijské

1.2.8 Počas jedného podujatia môže športovec súťažiť iba v jednej (1) hmotnostnej kategórii, okrem prípadov, keď sú podujatia mládeže spojené s juniorskými / seniorskými. Pri podujatiach, ktoré kombinujú mládež s juniormi / seniormi, musia organizátori pri zostavovaní harmonogramu zabezpečiť, aby športovci súťažili len raz.

2 DVE DISCIPLÍNY

2.1 VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Medzinárodná vzpieračská federácia (IWF) uznáva dve disciplíny, ktoré musia byť vykonané v nasledujúcom poradí:

- a) trh (Snatch)
- b) nadhod (Clean & Jerk)

Obe disciplíny sa vykonávajú oboma rukami. Na každú disciplínu sú povolené najviac tri (3) pokusy.

2.2 TRH

2.2.1 Činka je vycentrovaná vodorovne na súťažnom pódiu. Športovec zaujme východiskovú pozíciu za činkou, uchopí činku nadhmatom, pokrčí kolená a jediným plynulým pohybom vytiahne činku z pódia až do plného vystretia oboch rúk nad hlavou, pričom nohy môžu ísť do drepu alebo rozštetu. Počas kontinuálneho pohybu nahor by mala činka zostať blízko tela a môže sa šmýkať po stehnách. Žiadna časť tela okrem chodidiel sa nesmie dotknúť pódia. Zdvihnutá činka sa musí udržať v konečnej nehybnej polohe, s plne vystretými pažami a nohami, chodidlá na jednej priamke a paralelne k rovine trupu a činky. Športovec čaká na signál rozhodcov na polozenie činky. Rozhodcovia dajú signál k položeniu činky ihneď ako je športovec všetkými časťami tela a činkou v úplnom klúde.

2.3 NADHOD

2.3.1 Prvá fáza – *premiestnenie (Clean)*:

Činka je vycentrovaná na pódiu. Športovec zaujme štartovú polohu, uchopí činku nadhmatom, pokrčí kolená a jediným plynulým pohybom zdvihne činku z pódia na ramená, pričom nohy môžu ísť do drepu alebo rozštetu. Počas kontinuálneho pohybu nahor by mala činka zostať blízko tela a môže sa šmýkať po stehnách. Činka sa nesmie dotknúť hrudníka skôr, než dosiahne konečnú pozíciu na kľúčnych kostiach, hrudníku alebo na úplne pokrčených ramenách. Pred výrazom sa chodidlá musia vrátiť na jednu líniu a nohy/kolená sa musia úplne vystrieť. Žiadna časť tela okrem chodidiel sa počas premiestnenia nesmie dotknúť pódia. Dĺžka vstávania nie je limitovaná, športovec môže vstať tempom ako sám uváži a nohy musí skončiť s chodidlami na jednej línii a paralelne k rovine trupu a činky.

2.3.2 Druhá fáza – výraz (Jerk):

Pred začatím výrazu športovec musí byť úplne nehybný a s úplne vystretými kolenami. Pružným pokrčením a dynamickým vystretím nôh a paží jedným pohybom vyrazí činku nad hlavu do úplného vystretia rúk, pričom nohy môžu ísť do drepu alebo rozštetu. Športovec vráti chodidlá na jednu líniu, paralelne s rovinou trupu a činky, s plne vystretými rukami a nohami. Rozhodcovia dajú signál k položeniu činky ihneď ako je športovec všetkými časťami tela a činkou v úplnom klúde.

Pred výrazom si športovec môže upraviť polohu činky z týchto dôvodov:

- a) uvoľnenie palcov zo „vzpieračského zámku“
- b) ak je dýchanie sťažené
- c) ak činka spôsobuje bolesť
- d) aby zmenil šírku úchopu

Tieto úpravy sa nepovažujú za pokus o výraz.

2.4 VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ PRE OBE DISCIPLÍNY

2.4.1 Technika vzpieračský zámok – palec prekrytý prstami tej istej ruky – je povolená.

2.4.2 Pri oboch disciplínach musia rozhodcovia označiť ako neplatný pokus každý nedokončený pokus, pri ktorom činka dosiahne úroveň kolien.

2.4.3 Po signáli na položenie činky musí športovec spúšťať činku pred telom a úchop môže uvoľniť až po tom, čo činka dosiahne úroveň ramien.

2.4.4 Športovec, ktorý pre akýkoľvek dôvod nemôže úplne vystreť lakťe, musí o tom informovať všetkých službukonajúcich rozhodcov a jury pred začiatkom súťaže. Môže na to upozorniť aj pred zahájením každého pokusu na pódiu. Toto je výhradne zodpovednosť každého pretekára. Jury môže privolať službukonajúceho lekára aby túto skutočnosť posúdil

2.4.5 Pri trhu alebo nadhode v drepe si môže športovec pomáhať pri vstávaní pohupmi.

2.4.6 Používanie magnézia (uhličitan horečnatý) je povolené.

2.4.7 Používanie masť, olejov, vody, mastencov a iných lubrikantov na stehnách je zakázané. Pretekár ktorý použije akýkoľvek lubrikant je prikázané okamžite ho odstrániť.

Počas odstraňovania pretekárovi beží čas, ak sa mu už meria.

2.4.8 Zodpovednosť za správne vykonanie pokusu podľa predpisov nesie výlučne športovec.

2.5 NESPRÁVNE POHYBY

2.5.1 Pre obe disciplíny

- ťah z visu (definovaný ako zastavenie pohybu činky smerom nahor počas výťahu
- dotyk pódia s inou časťou tela ako chodlami
- pauza počas vystierania paží,
- dokončenie dotlačením, definované ako pokračovanie vo vystieraní paží po tom, čo pretekár dosiahne najnižšiu pozíciu v drepe alebo v rozštepe počas trhu alebo výrazu
- ohýbanie a vystieranie laktov pri vzpriamovaní, dokočňovaní pokusu,
- opustenie pódia alebo dotknutie sa oblasti mimo pódia ktoroukoľvek časťou tela pred úplným vykonaním pokusu,
- pustenie činky z úrovne nad ramenami,
- nepoloženie celej činky na pódium,
- nezačatie pokusu čelom k hlavnému rozhodcovi,
- uvoľnenie činky z neúplnej polohy,
- dotyk činky obuvou

2.5.2 Nesprávne pohyby pri trhu

- pauza počas výťahu činky

2.5.3 Nesprávne pohyby pri premiestnení

- spočinitie alebo umiestnenie činky na prsia v medzipolohe pred dosiahnutím konečnej polohy, tzv. „dvojité premiestnenie,“ niekedy nazývané aj ako „nečisté premiestnenie“,
- dotyk stehien alebo kolien laktami / ramenami

2.5.4 Nesprávne pohyby pri výraze

- akýkoľvek zjavný pokus o výraz, ktorý nebol dokončený, vrátane zníženia tela alebo pokrčenia kolien,
- akékoľvek úmyselné rozkývanie činky, ktoré by viedlo k získaniu výhody. Pretekár musí byť pred výrazom úplne v pokoji.

2.6 Neúplné pohyby a pozície

- nerovnomerné alebo neúplné vystretie paží pri dokončení pokusu
- ak chodidlá a činka nie sú v jednej línii a paralelné s rovinou trupu,
- neúplné vystretie kolien pri dokončení pokusu

3 MIESTO KONANIA, VYBAVENIE A DOKUMENTÁCIA

3.1 SÚŤAŽNÁ PLOCHA

Súťažná plocha vo vzpieraní zahŕňa:

- súťažnú platformu a pódium,
- stoly technických činovníkov (rozhodcov) a stoly pre riadenie súťaže
- rozcvičovňu

3.1.1 Súťažná platforma a pódium

3.1.1.1 Všetky pokusy musia byť vykonané na súťažnom pódium.

3.1.1.2 Okolo pódia musí byť voľný priestor široký sto (100) cm. Tento priestor musí byť rovný a bez akýchkoľvek prekážok, vrátane kotúčov.

3.1.1.3 Ak je pódium na platforme, pódium musí spĺňať požiadavky uvedené vyššie.

3.1.1.4 Magnézium a kolofónia musia byť dostupné v blízkosti pódia

3.1.1.5 Dezinfekčné prostriedky a náradie na čistenie musia byť pripravené pre nakladačov v blízkosti súťažného pódia/platformy.

3.1.1.6 V blízkosti platformy musí byť pripravené nosidlá.

3.1.1.7 Zóna pre členov realizačného tímu musí byť vyhradená mimo pódia.

3.1.1.8 Súťaže môžu prebiehať súbežne na viacerých pódiami/platformách.

3.1.2 Stoly technických činovníkov a riaditeľstva súťaže

3.1.2.1 Stôl jury: najviac 1 000 cm od stredu pódia, medzi stolmi stredného a postranného rozhodcu, na strane vstupu športovcov, tak aby jury mala úplne nerušený a dobrý výhľad.

3.1.2.2 Stoly rozhodcov:

a) hlavný rozhodca – stôl musí byť umiestnený 400 cm od prednej časti súťažného pódia v jednej línii so stredom súťažného pódia

b) postranní rozhodcovia musia sedieť v jednej línii s hlavným rozhodcom, vo vzdialenosti 300-400 cm od neho,

c) náhradní rozhodcovia sedia vo vyhradenej zóne v dejisku pretekov

3.1.2.3 Stôl súťažného lekára: pri vstupe športovcov a v rozcvičovni.

3.1.2.4 Stoly pre riadenie súťaže: na strane vstupu športovcov.

3.1.2.5 Miesto pre nakladačov: stoličky musia byť umiestnené oproti vstupu športovcov v blízkosti pódia/resp. na platforme

3.1.2.6 Stôl predstaviteľov IWF: na MS a OH pre 3-5 osôb, symetricky k stolu Jury.

3.1.3 Rozcvičovacia zóna (rozcvičovňa)

Musí byť umiestnená v blízkosti pódia/platformy a musí byť vybavená nasledovne:

- pódia musia byť v primeranom množstve a očíslované
- kompletne činky, magnézium, kolofónia
- reproduktory s napojením na oficiálneho spíkra
- výsledková tabuľa v reálnom čase,
- tabuľa pokusov,
- ukazovateľ oficiálnej časomiere,
- obrazovkou ukazujúcou aktuálne dianie na súťažnom pódii
- stoly pre chief-marschallov a lekára,
- voda a občerstvenie,
- ľad v prípade zranenia
- ďalšie prevádzkové stoly podľa potreby,
- toalety (doporučované).

3.2 ĎALŠIE PRIESTORY V MIESTE KONANIA PRETEKOV

V dejisku pretekov musia byť zabezpečené nasledovné priestory:

- miestnosť pre dopingovú kontrolu
- šatne so sprchami,
- odpočinková zóna pre športovcov
- kancelárie riaditeľstva súťaže,
- miestnosť prvej pomoci,
- zasadacia miestnosť IWF,
- kancelárie IWF (prezident, generálny sekretár, sekretariát),
- press centrum,
- sauna,
- miestnosť technických činovníkov (rozhodcov atď)
- tréningová zóna (môže byť inde, no ideálne v mieste konania),
- VIP miestnosť,
- váženie a skúšobné váženie.

3.3 ŠPORTOVÉ VYBAVENIE

3.3.1 Všeobecné ustanovenia

3.3.1.1 V rámci licenčného programu IWF existujú dva stupne dodávateľov:

- oficiálny dodávateľ (1. úroveň),
- certifikovaní dodávatelia (2. úroveň).

Pre jednotlivé typy podujatí platí:

OFICIÁLNY DODÁVATEĽ

- olympijské hry (OH) a mládežnícke olympijské hry (YOG)
- kvalifikačné podujatia na OH a YOG,
- Majstrovstvá sveta (MS) IWF, Grand Prix a ďalšie podujatia IWF,
- kontinentálne a regionálne šampionáty,
- viacšportové hry kontinentálneho a regionálneho významu,
- akékoľvek ďalšie vzpieračské podujatia.

CERTIFIKOVANÝ DODÁVATEĽ

- kontinentálne a regionálne šampionáty (okrem OH / YOG kvalifikácií),
- viacšportové hry (okrem OH / YOG a ich kvalifikácií),
- iné regionálne alebo národné vzpieračské podujatia.

3.3.1.2 Pre OH a YOG vyberá IWF EB dodávateľa činky a platformy/pódia spomedzi oficiálnych dodávateľov.

3.3.1.3 Na podujatiach organizovaných IWF musí byť na súťaži a v rozcvičovni použité nové vybavenie od oficiálneho dodávateľa; v tréningovej hale môže byť použité už používané vybavenie toho istého dodávateľa.

3.3.1.4 Použitie technologického a informačného systému IWF (TIS) je povinné na MS (mládež, juniory, seniori), svetových univerzitných šampionátoch, Grand Prix a kontinentálnych kvalifikačných podujatiach.

3.3.2 Pódium

3.3.2.1 IWF povoľuje dva typy pódii: súťažné a tréningové / rozcvičovacie.

3.3.2.2 Súťažné pódium:

- tvar: štvorec,
- rozmery: 400 × 400 cm,
- výška: 10 cm.

3.3.2.3 Tréningové / rozcvičovacie pódium

- šírka: 300 cm,
- dĺžka: 250-300 cm.

3.3.3 Činka

3.3.3.1 Činka sa skladá z:

- osky
- kotúčov,
- uzáverov.

3.3.3.2: Existujú 2 typy osiek: pre mužov (20 kg) a pre ženy (15 kg).

3.3.3.5 Kotúče: povoľujú sa súťažné a tréningové; súťažné musia mať farby:

- 25 kg červená
- 20 kg modrá
- 15 kg žltá

10 kg zelená
5 kg biela
2,5 kg červená
2 kg modrá
1,5 kg žltá
1 kg zelená
0,5 kg biela

3.3.3.7 Tréningové kotúče:

- rovnaké farby ako vyššie,
- môžu byť aj čierne s farebnými okrajmi a označením „Training“.

3.3.3.8 Uzávery

Aby sa kotúče bezpečne upevnili na osku, každá činka musí byť vybavená uzávermi. Uzávery musia spĺňať tieto schválené špecifikácie:

- dva (2) uzávery na jednu činku
- hmotnosť = 2,5 kg každý

3.3.3.9 Súťažné kotúče

Súťažné kotúče sa musia používať na súťažnom pódiu ako aj v rozcvičovni.

3.3.3.10 Tréningové kotúče

Tréningové kotúče sa môžu používať v tréningovom priestore s výnimkou olympijských hier, olympijských hier mládeže alebo ak IWF nerozhodne inak.

3.3.3.11 Spôsob nakladania činky

Najskôr sa naložia najťažšie kotúče, potom ľahšie v klesajúcom poradí smerom k vonkajšiemu okraju osky. Kotúče musia byť uložené tak, aby rozhodcovia a jury mohli jednoznačne identifikovať hmotnosť každého kotúča.

3.3.3.12 Počet súprav

Pre každú súťaž musí byť k dispozícii dostatočný počet mužských a ženských činiek a kotúčov (pozri Smernice IWF).

3.3.4 Váhy

3.3.4.1 Na majstrovstvách sveta, olympijských hrách a ďalších vybraných podujatiach IWF sa vyžaduje viac identických váh.

3.3.5 Štartové čísla športovcov / Preukazy / Priepustky / Challenge karty

3.3.5.1 Štartové čísla slúžia na identifikáciu športovca počas súťaže a vydávajú sa osobitne pre každú skupinu.

3.3.5.2 Preukazy športovca sa vydávajú súťažiacim v rámci skupiny a platia len pre danú skupinu.

3.3.5.3 Priepustky do rozcvičovne slúžia na identifikáciu členov tímu a platia len pre príslušnú skupinu.

3.3.5.4 Challenge karty umožňujú napadnúť rozhodnutie rozhodcov alebo jury. Každému športovcovi sa poskytne jedna (1) karta.

3.3.6 Technologický a informačný systém (TIS)

TIS je integrovaný systém riadenia súťaže, ktorý pozostáva zo softvéru a nasledovného hardvéru:

3.3.6.1 Svetelný systém rozhodcov

3.3.6.2 Svetelný systém je prostriedok, ktorým rozhodcovia hodnotia pokusy.

3.3.6.3 Systém tvorí jeden ovládací box pre každého z troch rozhodcov a riadiaci panel pre jury.

3.3.6.4 Každý rozhodca dáva signál „Dolu“ stlačením bieleho tlačidla pre „Platný pokus“ alebo červeného pre „Neplatný pokus“.

3.3.6.5 Keď dvaja rozhodcovia rozhodnú zhodne, pretekár dostane vizuálny a zvukový signál „Dolu“, aby položil činku.

3.3.6.6 Ak jeden rozhodca stlačí biele tlačidlo, druhý červené a tretí ešte nestlačil nič, v tom prípade tretí rozhodca počuje prerušovaný zvukový signál vyzývajúci ho, aby rozhodol.

3.3.6.7 Tento signál je len pripomienka; rozhodcovia musia byť presvedčení o svojom verdikte.

3.3.6.8 Tri (3) sekundy po tom, čo všetci traja rozhodcovia dajú svoje rozhodnutie, rozsvietia sa „rozhodcovské svetlá“, ktoré zobrazujú individuálne verdikty bielou alebo červenou farbou. Svetlá svietia minimálne tri sekundy.

3.3.6.9 Po signáli „Dolu“ majú rozhodcovia tri sekundy na zmenu rozhodnutia. Ak ho nestihnú, zmenu oznámia zdvihnutím malej vlajky.

3.3.6.10 Ak pretekár po signáli „Dolu“ činku nepoloží, stredný rozhodca musí verbálne zopakovať „Dolu“ a signalizovať pretekárovi aby činku položil.

3.3.6.11 Počas súťaže jury monitoruje prácu rozhodcov prostredníctvom riadiaceho panelu.

3.3.6.12 Jury – ovládacia jednotka

Členovia jury hodnotia každý pokus pomocou zariadenia s bielym a červeným tlačidlom.

3.3.6.13 Komunikačný systém

Medzi jury, riadením súťaže a hlavným maršalom musí byť k dispozícii interkom alebo telefón.

3.3.6.14 Časomiera

Musí sa používať elektronická časomiera s odpočtovým režimom v intervale po jednej (1) sekunde. Časomiera musí byť nastaviteľná ľubovoľne, až do minámľnej hodnoty pätnásť (15) minút.

3.3.6.15 Tabuľa pokusov

Na súťažnej ploche ako aj v rozcvičovni musí byť umiestnená tabuľa pokusov zobrazujúca:

- meno (priezvisko VEĽKÝMI písmenami; krstné meno s veľkým prvým písmenom a ostatné malými písmenami)
- kód krajiny IWF / IOC
- hmotnosť pokusu
- číslo pokusu
- štartové číslo
- verdikt rozhodcov (ak sa nezobrazuje inde)
- časomieru (ak sa nezobrazuje inde)

3.3.6.16 Výsledková tabuľa

Výsledkové tabule musia byť umiestnené na viditeľnom mieste a to tak v priestoroch súťaže ako aj v rozcvičovni aby bolo možné sledovať priebeh a výsledky súťaže v reálnom čase. V rozcvičovni sa majú výsledky zobrazovať podľa štartových čísel, a pre divákov podľa poradia.

3.3.6.17 Výsledková tabuľa musí obsahovať nasledujúce informácie o všetkých účastníkoch súťažnej skupiny a o troch (3) najlepších pretekároch predchádzajúcej skupiny.

- štartové číslo
- meno, rok narodenia, kód krajiny IWF / IOC
- tri pokusy v trhu
- tri pokusy v nadhode
- dvojboj
- konečné poradie
- údaje o vyvolanom pretekárovi a o nasledujúcom pretekárovi

3.3.6.18 Úspešné a neúspešné pokusy musia byť odlišené (prečiarknutím alebo farbou).

3.3.6.19 Zobrazenie rekordov – rekordy kategórie musia byť neustále zobrazené a po stanovení nového okamžite aktualizované.

3.3.6.20 Obrazovky musia byť umiestnené na súťažnej ploche ak aj v rozcvičovni.

3.3.7 Technológia prehrávania videa (VPT)

VPT slúži na preskúmanie rozhodnutí rozhodcov alebo jury pri proteste alebo v prípade ich vnútornej nezhody.

3.3.7.2 Na seniorských, juniorských a mládežníckych MS, olympijských a mládežníckych OH, kontinentálnych a regionálnych šampionátoch a na všetkých podujatiach započítavaných do olympijskej kvalifikácie je VPT povinné.

3.4 OFICIÁLNE DOKUMENTY

3.4.1 Rozpis (propozície) súťaže

3.4.1.1 Nanjeskôr štyri mesiace pred podujatím zverejní hostiteľská federácia / organizačný výbor propozície online a rozošle ich všetkým zainteresovaným stranám.

3.4.1.2 Propozície obsahujú nasledovné informácie:

- presný dátum s podrobným programom
- miesto konania súťaže a miesto konania tréningu
- minimálne výkonnostne limity (Entry Totals) pre každú kategóriu (ak sa uplatňuje)
- finančné podmienky
- ubytovanie a dopravu
- médiá a akreditácie

- formuláre predbežnej a konečnej prihlášky
- kontakty
- ďalšie informácie

3.4.2 Prihlášky

3.4.2.1 Predbežná prihláška obsahuje údaje federácie, športovcov , Entry Totals, mená členov tímu, podpis, dátum.

3.4.2.2 Maximálny počet športovcov, ktorí môžu byť uvedení v predbežnej prihláške, je šesťnásť (16) mužov a šesťnásť (16) žien alebo dvojnásobok počtu hmotnostných kategórií uvedených v programe podujatia pre každé pohlavie.

Členská federácia musí uviesť počet športovcov a členov tímu, ktorí sa skutočne zúčastnia

3.4.2.3 Konečná prihláška (Final Entry Form) obsahuje:

- členskú federáciu
- mená športovcov
- dátum narodenia športovcov
- hmotnostnú kategóriu športovcov
- súťažný dvojboj (referenčný výkon pre zaradenie do skupín, so zohľadnením bodu 6.6.5)
- mená a funkcie sprievodných členov tímu (vedúci tímu, tréner, lekár, terapeut atď.)
- podpis a datum

Maximálny počet športovcov, ktorí môžu byť uvedení v konečnej prihláške (Final Entry Form), je desať (10) mužov a desať (10) žien alebo počet zodpovedajúci počtu hmotnostných kategórií uvedených v programe plus dvaja (2) v každom pohlaví – podľa toho, ktorý počet je menší. Tento počet zahŕňa maximálny počet súťažiacich športovcov plus dvoch (2) náhradníkov pre každé pohlavie. Náhradní športovci musia byť ako takí uvedení v konečnej prihláške.

Do konečnej prihlášky môžu byť zaradení iba športovci, ktorí boli uvedení v predbežnej prihláške (Preliminary Entry Form).

3.4.3 Verifikačný formulár – potvrdzuje konečný zoznam (max. 8 mužov a 8 žien).

3.4.4.1 Súbor štartovej listiny (Start List Package) obsahuje:

- časový harmonogram, ktorý uvádza dátum a čas súťaží, rozdelenie skupín a pridelenie technických činovníkov,
- zoznam technických činovníkov a ich rozdelenie do skupín,
- štartové listiny pre každú skupinu vrátane štartových čísel športovcov, ich mien, dátumu narodenia, kódu krajiny IWF / IOC a nahlásené výkony pretekárov.

3.4.5 Váženie

3.4.5.1, Vážna listina vydávaná pre všetky kategórie zvlášť, musí obsahovať nasledujúce informácie o všetkých pretekároch:

- vylosované číslo, tzv. Lot number
- meno
- dátum narodenia
- kód krajiny IWF / IOC
- nahlásený výkon (entry total)
- telesná hmotnosť

3.4.6 Karta športovca

Karta športovca je vydaná pre každého pretekára a predstavuje oficiálny dokument na zaznamenávanie nahlasovanie (deklaráciu) pokusov a podpisu realizačného tímu/pretekára.

Každá karta športovca obsahuje tieto údaje o športovcovi:

- meno
- dátum narodenia
- kód krajiny IWF / IOC
- hmotnostná kategória
- skupina, ak je hmotnostná kategória rozdelená do viacerých skupín
- nahlásený výkon (entry total)
- štartové číslo, pridelené po ukončení váženia

3.4.7 Protokol

3.4.7.1 Protokol, ručne vypísaný alebo generovaný počítačom, je oficiálny dokument potvrdzujúci výsledky každej skupiny a obsahuje tieto údaje o športovcovi:

- štartové číslo
- vylosované číslo (lot number)
- meno
- dátum narodenia
- kód krajiny IWF / IOC
- telesná hmotnosť
- všetky pokusy v oboch disciplínach
- dvojboj

- rekordy, ak sú prekonané
- podpisy prezidenta jury a / alebo riaditeľa súťaže

3.4.7.2 Úspešné a neúspešné pokusy musia byť zreteľne odlišené (prečiarknutím alebo farbou).

3.4.8 Súbor konečných výsledkov

3.4.8.1 Súbor konečných výsledkov, vyhotovený v papierovej alebo elektronickej / digitálnej forme, sa na konci podujatia distribuuje delegáciám a všetkým zainteresovaným stranám a musí obsahovať:

- časový rozpis (Timetable)
- tímovú klasifikáciu: poradie tímov, kódy krajín IWF / IOC, bodové hodnotenie, počet športovcov
- výsledky trhu, nadhodu a v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii: poradie, meno, dátum narodenia, kód krajiny IWF / IOC, pokusy (s odlišením úspešných a neúspešných pokusov) a výsledok
- nové rekordy: hmotnostná kategória, meno, dátum narodenia, kód krajiny IWF / IOC, rekordná hmotnosť

4 VÝSTROJ ŠPORTOVCOV

4.1 VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

4.1.1 Pretekári počas súťažného pokusu musia mať na sebe vzpieračský dres a športovú obuv.

4.1.2 Podľa príslušných pravidiel môžu športovci nosiť nasledovné súčasti výstroja:

- unitard
- tričko
- krátke nohavice
- ponožky
- opasok
- bandáže
- náplasti
- tejp
- rukavice a / alebo ochranu dlaní
- spodnú bielizeň

- šperky / doplnky
- ozdoby do vlasov
- náboženskú pokrývku hlavy / pokrývku hlavy

4.2 DRES

4.2.1 Športovci musia mať oblečený len jeden vzpieračský dres, ktorý spĺňa nasledujúce kritériá:

- musí byť z jedného dielu
- musí byť bez goliera
- môže byť akejkoľvek farby
- nesmie zakrývať lakte
- nesmie zakrývať kolená

4.2.2 Dres môže byť ozdobený alebo označený:

- menom športovca
- prezývkou
- názvom klubu
- názvom členskej federácie / národného olympijského výboru
- národným znakom

4.3 OBUV

4.3.1 Pretekári musia mať obutú športovú obuv.

4.4 OPASOK

4.4.1 Vzpieračský opasok je povolený. Ak sa používa, musí byť umiestnený na drese z vonka.

4.4.2 Maximálna povolená šírka opasku je dvanásť (12) cm.

4.5 BANDÁŽE, NÁPLASTI A PÁSKY

4.5.1 Bandáže sú nelepivé obvazy z rôznych materiálov; najčastejšie gáza, zdravotnícky krep, neoprén / guma alebo koža.

4.5.1.1 Dĺžka bandáží nie je obmedzená.

4.5.1.2 Na kolenách sa môžu použiť jednodielne elastické bandáže, neoprénové / gumené chrániče kolien alebo patelárne chrániče, musia umožňovať voľný

pohyb.. Tieto bandáže nesmú byť vystužené prackami, remienkami, výstužou z kostíc, plastu alebo drôtu.

4.5.1.3 Bandáže možno nosiť na vnútornej aj vonkajšej strane rúk a môžu byť pripevnené k zápästiu.

4.5.1.4 Bandáže nesmú byť nikdy pripevnené k činke.

4.5.1.5 Bandáž použitá na trupe musí byť umiestnená pod dresom.

4.5.1.6 V páse desiatich (10) cm okolo lakťa (päť cm nad a päť cm pod) nie sú povolené žiadne bandáže a ani ich náhrady.

4.5.2 Náplasti sú malé priľnavé bandáže určené na prekrytie drobných rán.

4.5.2.1 Náplasti možno použiť podľa potreby.

4.5.2.2 Náplasti na prstoch a palci nesmú presahovať končeky prstov.

4.5.2.3 Náplasti nesmú byť nikdy pripevnené k činke.

4.5.3 Tejpy sú vyrobené z pevného bavlneného materiálu a sú známe ako atletické, lekárske alebo športové tejpy. Môžu to byť aj elastické terapeutické tejpy (kinesio tejpy), ktoré sú priľnavé elastické bavlnené pásky rôznych farieb.

4.5.3.1 Tejpy na prstoch a palci nesmú presahovať končeky prstov.

4.5.3.2 Tejpy na vnútornej a vonkajšej strane rúk môžu byť pripevnená k zápästiu.

4.5.3.3 Tejpý nesmú byť pripevnená k činke.

4.5.3.4 V páse desiatich (10) cm okolo lakťa nie sú tejpy povolená a ani ich náhrady.

4.5.3.5 Tejpy môže byť nosené pod akoukoľvek časťou výstroja, vrátane iných bandáží kdekoľvek na tele okrem laktov. Páska na predlaktí alebo nadlaktí nesmie zasahovať do laktovej oblasti.

4.6 RUKAVICE A OCHRANA DLANÍ

4.6.1 Na ochranu dlane je povolené nosiť bezprstové rukavice (napr. gymnastické palm guards, cyklistické rukavice).

4.6.2 Rukavice môžu zakrývať len prvý článok prstov.

4.6.3 Ak sú na prstoch náplasti alebo páska, medzi nimi a rukavicou musí byť viditeľná medzera.

4.7 OSTATNÁ VÝSTROJ

4.7.1 Pod dresom možno nosiť jeden unitard, ktorý musí byť:

- jednodielny alebo dvojdielny
- priliehavý
- bez goliera
- môže zakrývať lakte a / alebo kolená
- jednofarebný
- bez vzoru či dizajnu

4.7.2 Pod dresom možno nosiť len jedno tričko, ktoré:

- musí byť bez goliera
- nesmie zakrývať lakte
- môže byť akejkolvek farby

4.7.3 Pod dresom možno nosiť len jedny šortky, ktoré nesmú byť dlhšie ako dres a:

- musia byť priliehavé
- nesmú zakrývať kolená
- môžu byť akejkolvek farby

4.7.4 Tričko a šortky nenahrádzajú dres.

4.7.5 Vlasy a predmety na hlave sa považujú za súčasť hlavy.

4.7.6 Na súťažiach športovci vystupujú v uniformnom oblečení schválenom ich členskou federáciou; slávnostné dekorovanie sa považuje za súčasť súťaže.

4.8 OSOBNÉ ELEKTRONICKÉ ZARIADENIA

4.8.1 Osobné elektronické zariadenia (napr. iPod, tablet, mobilný telefón) sú na súťažnom pódiu zakázané. Výnimkou je zdravotné vybavenie (napr. načúvací prístroj). V rozcvičovni sú osobné zariadenia povolené. IWF, hostiteľská federácia ani organizačný výbor nezodpovedajú za osobný majetok.

4.9 IDENTIFIKÁCIE VÝROBCU

4.9.1 Na všetkých podujatiach IWF sú na každom kuse výstroja povolené identifikácie výrobcu (logo, názov alebo kombinácia) s maximálnou celkovou plochou päťsto (500) cm² na jeden kus.

b) identifikácia komerčného sponzora športovca (logo, názov alebo kombinácia oboch).

Charakteristické dizajnové vzory výrobcu sa pri uplatňovaní tohto pravidla nepovažujú za identifikačné označenie.

4.9.2 Na Olympijských hrách a Olympijských hrách mládeže majú prednosť príslušné pravidlá MOV týkajúce sa identifikácie výrobcu.

5. SÚŤAŽE

5.1 PODUJATIA IWF

5.1.1 Podujatia IWF sú medzinárodné súťaže vo vzpieraní, ktoré sú zaregistrované ako „Podujatia IWF“ v kalendári IWF, ktorý sa riadi podľa politiky kalendára IWF. Existujú tri typy podujatí IWF:

a) kvalifikačné podujatia pre Olympijské hry

b) nekvalifikačné podujatia

c) online podujatia

POZNÁMKA:

Online podujatia sa považujú za oficiálne len vtedy, ak im predchádza schválenie udelené Výkonnou radou IWF. Takéto schválenie sa udeľuje iba vo výnimočných prípadoch a po individuálnom posúdení.

Kvalifikačné podujatia pre Olympijské hry podliehajú Olympijskému kvalifikačnému systému.

5.1.2 Organizátori podujatí IWF musia zaručiť bezpodmienečný prístup všetkým účastníkom zo všetkých oprávnených členských federácií IWF.

5.1.3 Všetky podujatia IWF musia zahŕňať obidva individuálne pokusy (trh a nadhod).

5.1.4 Žiadne iné podujatie IWF sa nesmie organizovať v lehote tridsiatich (30) dní pred alebo po Svetovom šampionáte IWF / FISU alebo Olympijských hrách / OH mládeže, pokiaľ IWF neposkytne výnimku.

5.2 PODMIENKY PRE MAJSTROVSTVÁ SVETA IWF

5.2.1 Zlaté, strieborné a bronzové medaily sa udeľujú za prvé tri (3) miesta v trhu, v nadhode a v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii.

5.2.2 Majstrovstvá sveta IWF – mládežnícke, juniorské a seniorske

5.2.2.1 Mládežnícke majstrovstvá sveta IWF sa konajú každý rok, s výnimkou rokov, v ktorých sa konajú Letné olympijské hry mládeže.

5.2.2.2 Juniorské majstrovstvá sveta IWF sa konajú každý rok.

5.2.2.3 Seniorské majstrovstvá sveta IWF sa konajú každý rok, a to s ôsmimi (8) hmotnostnými kategóriami pre každé pohlavie.

V rokoch konania Olympijských hier IWF môže usporiadať aj seniorské majstrovstvá sveta .

5.2.2.4 Majstrovstvách sveta IWF sa môžu zúčastniť iba tí športovci, ktorých oprávnenosť bola potvrdená IWF.

5.2.3 Svetové univerzitné šampionáty FISU

5.2.3.1 Po pridelení FISU členskej organizácii FISU sa univerzitné majstrovstvá sveta vo vzpieraní organizujú v párných rokoch pod záštitou / kontrolou FISU a v súlade s jej príslušnými pravidlami a nariadeniami.

5.2.3.2 IWF je na všetkých univerzitných majstrovstvách sveta zastúpená delegátom IWF, ktorého menovanie schvaľuje IWF.

5.2.3.3 Vo všetkých aspektoch športovo-technickej organizácie podujatia sa musia uplatniť technické a súťažné pravidlá IWF (TCRR), kdekoľvek je to použiteľné.

5.2.3.4 Oprávnenosť účasti je v súlade s pravidlami FISU o oprávnenosti v kombinácii s Ústavou IWF, Vykonávacími predpismi a TCRR.

5.2.3.5 IWF sa podieľa na pridelení, príprave a realizácii majstrovstiev v rovine konzultanta.

5.2.3.6 Účasť príslušnej členskej federácie na organizácii majstrovstiev je vítaná a očakávaná.

5.2.3.7 Na základe dohody s organizačným výborom bude na pomoc vymenovaných najmenej tridsaťdva (32) medzinárodných technických činovníkov (ITO).

5.3 PODMIENKY PRE OLYMPIJSKÉ HRY A OLYMPIJSKÉ HRY MLÁDEŽE (YOG)

5.3.1 Národný olympijský výbor (NOC) môže prihlásiť športovcov na Olympijské hry a Olympijské hry mládeže v súlade s príslušným „Kvalifikačným systémom a nariadeniami pre Olympijské hry“.

5.3.2 Olympijské hry

5.3.2.1 Hneď ako sú dostupné, najneskôr však dvadsaťštyri (24) mesiacov pred otvorením Olympijských hier a po konzultácii s Výkonným výborom IWF, MOV, technickými delegátmi IWF (TD) a Organizačným výborom Olympijských hier (OCOG), IWF oznámi všetkým členským federáciám príslušné informácie.

5.3.2.2 Všetky dokumenty týkajúce sa športových záležitostí a technických a súťažných pravidiel (TCRR) musia byť pred zverejnením schválené IWF.

5.3.2.3 Zlaté, strieborné a bronzové olympijské medaily sa udeľujú za prvé tri (3) miesta v dvojboji (Total) v každej hmotnostnej kategórii.

5.3.2.4 Výkonný výbor IWF vymenuje dvoch (2) technických delegátov (TD) pre Olympijské hry, ktorých úlohou je koordinovať a pomáhať pri technickej organizácii súťaže vo vzpieraní.

5.3.3 Olympijské hry mládeže (YOG)

5.3.3.1 Ustanovenia podľa bodu 5.3.2 sa uplatňujú, kedykoľvek je to možné.

5.3.3.2 Pre Olympijské hry mládeže sa vymenúva delegát podujatia (ED), ktorého úlohou je koordinovať a pomáhať pri technickej organizácii súťaže vo vzpieraní.

5.4 PODMIENKY PRE VIACŠPORTOVÉ HRY OKREM OLYMPIJSKÝCH HIER, OLYMPIJSKÝCH HIER MLÁDEŽE A UNIVERZIÁDY

5.4.1 Súťaže vo vzpieraní na všetkých viacšportových hrách (kontinentálnych, regionálnych alebo iných) musia byť pod dohľadom IWF.

5.4.2 Všetky športové a TCRR dokumenty musia byť pred zverejnením schválené IWF. Nariadenia viacšportových hier musia byť k dispozícii v angličtine a v akomkoľvek inom jazyku, ktorý organizačný výbor hier považuje za potrebný.

5.4.3 IWF preverí miesto konania, športové vybavenie a schvaľuje medzinárodných technických činovníkov (ITO) vo vzpieraní v konzultácii s príslušnou kontinentálnou alebo regionálnou federáciou a/alebo organizačným výborom hier.

5.4.4 IWF vymenuje technického delegáta (TD), ktorý pomáha organizačnému výboru hier. TD musí byť prítomný vopred pred otvorením hier, aby zabezpečil, že miesto konania a športové vybavenie zodpovedajú pravidlám TCRR IWF.

5.4.5 IWF môže byť zastúpená prezidentom IWF, generálnym sekretárom alebo delegátom vymenovaným po konzultácii s prezidentom a generálnym sekretárom IWF.

5.4.6 Organizačný výbor hier musí uhradiť cestovné, ubytovacie a stravovacie náklady technického delegáta IWF pre dané hry.

5.4.7 Zlaté, strieborné a bronzové medaily sa udeľujú za prvé tri (3) miesta v trhu, v nadhode a v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii, ak sa organizačný výbor hier a IWF nedohodnú inak.

5.5 PODMIENKY PRE UNIVERZIÁDU

5.5.1 Súťaže vo vzpieraní na Letnej univerziáde (FISU Games), organizované v nepárnych rokoch pod záštitou FISU, sa uskutočňujú v súlade s príslušnými nariadeniami FISU-IWF pre športy univerziády, ktoré sú vypracované po konzultácii a schválení oboma organizáciami.

6. PRIEBEH PODUJATIA IWF

6.1 PREDSÚŤAŽNÉ POSTUPY - PRIHLÁŠKY

6.1.1 Účastníci môžu byť oficiálne prihlásení iba prostredníctvom svojej príslušnej členskej federácie, a to buď prostredníctvom online prihláškového systému, alebo tradičných tlačív – predbežného a konečného prihlasovacieho formulára.

Výkonný výbor IWF môže udeliť osobitné povolenie na prihlásenie a účasť oprávneným utečencom a/alebo vysídleným športovcom, ako to definuje príslušná politika IWF.

6.1.2 Aby boli športovci oprávnení súťažiť na podujatiach IWF, musia spĺňať príslušné požiadavky na oznámenie pobytu podľa Antidopingových pravidiel IWF.

6.1.3 Predbežný prihlasovací formulár musí byť zaslaný hostiteľskej členskej federácii / organizačnému výboru (faxom alebo e-mailom) s kópiou na sekretariát IWF najneskôr šesťdesiat (60) dní pred technickým kongresom / konferenciou.

Pre majstrovstvá sveta IWF (seniorov, juniorov a mládež) musí byť predbežný prihlasovací formulár zaslaný IWF najneskôr deväťdesiat (90) dní pred technickým kongresom / konferenciou.

6.1.4 Konečný prihlasovací formulár musí byť zaslaný hostiteľskej členskej federácii / organizačnému výboru (faxom alebo e-mailom) s kópiou na sekretariát IWF najneskôr štrnásť (14) dní pred technickým kongresom / konferenciou.

Pre majstrovstvá sveta IWF môžu byť do konečného formulára zahrnutí iba športovci uvedení v predbežnom formulári.

6.1.5 Hostiteľská členská federácia / organizačný výbor je oprávnená použiť mená uvedené členskou federáciou v konečnom prihlasovacom formulári na rezerváciu ubytovania v oficiálnych hoteloch.

Ak niektoré rezervované izby nebudú využité, príslušná členská federácia je povinná zaplatiť hostiteľovi storno poplatok za celú dobu rezervácie.

6.1.6 Konečné prihlasovacie formuláre musia byť potvrdené IWF. Neúplné, neoverené alebo nesprávne prihlášky nebudú akceptované.

6.1.7 Športovci, ktorí nie sú uvedení v konečnom prihlasovacom formulári, sa nemôžu zúčastniť podujatia.

6.1.8 Pre majstrovstvá sveta (mládež, juniori, seniori) musí byť zoznam prihlásených podľa kategórií zverejnený na webovej stránke IWF najneskôr päť (5) dní pred dátumom overenia konečných prihlášok (finálna verifikácia).

6.2 Finálna verifikácia (VFE)

6.2.1 Pred technickým kongresom / konferenciou sa uskutoční stretnutie k finálnej verifikácii (VFE), ktorému predsedá riaditeľ súťaže (CD) alebo technický delegát (TD).

6.2.2 Kópiu pasu každého zúčastneného športovca musí príslušný vedúci tímu odovzdať najneskôr na stretnutí VFE.

6.2.3 Počas stretnutia VFE každý tím obdrží overovací formulár, v ktorom môže:

- opraviť pravopis mena športovca
- opraviť dátum narodenia
- zmeniť hmotnostnú kategóriu
- zmeniť nahlásený dvojboj (Entry Total)

6.2.4 Náhrada (substitúcia) športovcov nie je povolená.

6.2.5 Na overovacom formulári môže zostať maximálne osem (8) mužov a osem (8) žien, alebo toľko, koľko je kategórií v programe – podľa toho, čo je menej, s najviac dvoma (2) športovcami v jednej kategórii, pokiaľ sa nesúťažia rôzne vekové skupiny spoločne.

Všetci ostatní športovci musia byť vymazaní.

6.2.6 Po overení, podpísaní a odovzdaní formulára sa prihlášky považujú za konečné.

6.2.7 Tímy, ktoré nie sú prítomné na stretnutí VFE, musia akceptovať informácie z ich podaného konečného formulára ako konečné a záväzné.

6.3 LOSOVANIE A TECHNICKÝ KONGRES / KONFERENCIA

6.3.1 Po VFE sa pre každého overeného športovca náhodne vylosuje štartovné číslo (lot number).

Športovec si toto číslo ponecháva počas celého podujatia. Číslo určuje poradie váženia aj poradie pokusov počas súťaže v rámci skupiny športovca.

6.3.2 Hmotnostné kategórie môžu byť rozdelené do dvoch (2) alebo viacerých skupín podľa nahláseného dvojboja (Entry Totals), pričom v jednej skupine môže byť najviac osemnásť (18) športovcov.

6.3.3 Ak majú dvaja alebo viacerí športovci rovnaký dvojboj, môžu byť zaradení do rôznych skupín podľa ich štartovného čísla (napr. športovec s nižším číslom do skupiny A; s vyšším číslom do skupiny B).

6.3.4 Pred začiatkom podujatia sa uskutoční technický kongres / konferencia, na ktorej zúčastnené tímy a dotknuté strany dostanú komplexné informácie o priebehu podujatia.

6.4 VÁŽENIE (Nariadenie)

6.4.1 Váženie každej skupiny sa začína dve (2) hodiny pred začiatkom príslušnej skupiny. Váženie trvá jednu (1) hodinu.

6.4.2 Hneď ako športovec dosiahne hmotnosť v rámci oficiálne prihlásenej hmotnostnej kategórie, v sprievode s vedúcim tímu sa na prístup do rozcvičovne poskytnú vstupné preukazy (Warm-up Passes) podľa nasledujúcej tabuľky – na skupinu:

- jeden (1) športovec – tri (3) preukazy
- dvaja (2) športovci – štyri (4) preukazy
- každý ďalší športovec (pri spojených kategóriách / podujatiach) – dva (2) preukazy na športovca

6.5 PREDSTAVENIE (Nariadenie)

6.5.1 Súťaž sa oficiálne začína predstavením športovcov. Po predstavení športovcov a pred predstavením technických činovníkov začne časomiera odpočítavať desať (10) minút.

6.5.2 Športovci príslušnej skupiny sa predstavujú v poradí štartových čísel.

6.5.3 Technickí činovníci skupiny sa predstavia, po čom odovzdajú svoje preukazy technického činovníka (TO Cards) predsedovi jury.

6.6 PRIEBEH SÚŤAŽE

6.6.1 Činka sa postupne. Ako prvý dvíha športovec, ktorý požiadal o najnižšiu hmotnosť. Keď je ohlásená hmotnosť naložená na činku a časomiera sa spustila, hmotnosť nemožno znížiť. Športovec alebo vedúci tímu preto musia sledovať postup nakladania a byť pripravení pokus vykonať pri zvolenej hmotnosti. Toto je výlučná zodpovednosť športovca / vedúceho tímu.

V prípade akejkoľvek chyby v poradí pokusov, spôsobenej športovcom / vedúcim tímu / technickým činovníkom / hlásateľom, sa pri klasifikácii športovcov uplatní poradie podľa pravidiel.

6.6.2 Hmotnosť činky musí byť vždy násobkom jedného (1) kg.

6.6.3 Automatické zvyšovanie po každom úspešnom pokuse toho istého športovca je jeden (1) kg. Ak je pokus neúspešný, hmotnosť na činke automaticky zostáva rovnaká.

6.6.4 Minimálne hmotnosti, ktoré sa musia na podujatiach IWF dvíhať, sú:

- Muži = dvadsaťšesť (26) kg (20 kg tyč, uzávery a dva kotúče po 0,5 kg)
- Ženy = dvadsaťjeden (21) kg (15 kg tyč, uzávery a dva kotúče po 0,5 kg)

6.6.5 Pravidlo 20 kg

Súčet hmotností základných pokusov nahlásených a skutočne vykonaných v trhu a nadhode sa musí rovnať alebo prevyšovať hmotnosť overeného nahláseného dvojboja (Entry Total) mínus dvadsať (20) kg. Ak sa toto pravidlo nedodrží, jury športovca zo súťaže vylúči. Uvedené pravidlo sa bežne označuje ako „Pravidlo 20 kg“.

6.6.6 Poradie nástupu na činku

Pri vyvolávaní športovcov sa musia zohľadniť štyri (4) faktory v nasledujúcom poradí:

1. hmotnosť činky (najnižšia ako prvá),
2. číslo pokusu (najnižšie ako prvé),
3. sled / poradie predchádzajúcich pokusov (ako prvý ide športovec, ktorý dvíhal skôr),
4. štartovné číslo športovca (nižšie ako prvé) – k pridelovaniu štartovných čísel pozri Nariadenie k 6.4 – Váženie.

6.6.7 Na každý pokus má športovec pridelenú jednu (1) minútu (60 sekúnd) medzi vyvolaním jeho mena a začiatkom pokusu. Po tridsiatich (30) sekundách zaznie varovný signál.

Keď športovec vykonáva dva (2) pokusy po sebe, má na nasledujúci pokus dve (2) minúty (120 sekúnd). (Výnimka pozri 6.6.8.)

Tridsať (30) sekúnd po začiatku prideleného času a tridsať (30) sekúnd pred jeho uplynutím zaznie varovný signál. Ak na konci prideleného času športovec nezdvihne

činku z pódia, tento pokus traja (3) rozhodcovia vyhlásia za „No lift“.

Časomiera sa spúšťa v momente, keď hlásateľ dokončí ohlásenie pokusu v angličtine, alebo keď je činka naložená a nakladači opustili pódium – podľa toho, čo nastane neskôr. Časomiera sa musí zastaviť, ak na pódium vstúpi akákoľvek osoba iná ako aktuálny pretekár.

6.6.8 Športovcovi sa priznáva len jedna (1) minúta, ak sa pri jeho dvoch po sebe idúcich pokusoch zmení poradie nástupu na činku a časomiera sa medzitým spustí pre iného športovca.

6.6.9 Hmotnosť ohlásená hlásateľom musí byť okamžite zobrazená na tabuľke pokusov (Attempt Board).

6.6.10 Ak športovec chce zvýšiť alebo znížiť pôvodne zvolenú hmotnosť, vedúci tímu / športovec to musí oznámiť Chief marshallovi podpisom na Karte športovca.

Na zvýšenie hmotnosti musí vedúci tímu / športovec podpísať Kartu športovca pred posledným vyvolaním (okrem TCRR 6.6.12). Zníženie hmotnosti je možné iba vtedy, ak sa časomiera pre daného športovca ešte nespustila.

POZNÁMKA: Akákoľvek zmena/-y deklarovanych základných pokusov po vážení sa považuje za súčasť dvoch (2) pridelených zmien hmotnosti.

6.6.11 Posledné vyvolanie je signál daný časomierou tridsať (30) sekúnd pred uplynutím prideleného času.

6.6.12 Pred prvým pokusom a medzi dvoma pokusmi musí vedúci tímu / športovec oznámiť a podpísať ďalší pokus na Karte športovca; a to tak pre deklaráciu, ako aj pre automatický prírastok. Tento podpis umožňuje dve (2) zmeny.

Ak tak vedúci tímu / športovec neurobí pred posledným vyvolaním (30 sekúnd), športovec bude vyvolaný podľa automatickej progresie.

Ak športovec vykonáva po sebe idúce pokusy (2 minúty prideleného času), vedúci tímu / športovec musí oznámiť ďalší pokus do prvých tridsiatich (30) sekúnd po vyvolaní, aj keď ide o automatické zvýšenie.

Ak to neurobí, stráca nárok na dve (2) zmeny. Športovec potom musí vziať automatický prírastok. (Pozri TCRR 7.10)

6.6.13 Ak vedúci tímu / športovec požiada o zmenu hmotnosti a napriek tomu zostáva ako ďalší v poradí nástupu na činku, počas úpravy činky sa časomiera zastaví. Po upravení činky sa pokračuje v meraní času.

Ak vedúci tímu / športovec požiada o zmenu hmotnosti a tým pádom nasleduje po inom športovcovi, ktorému sa už čas počíta, pre nasledujúci pokus platí bežná jedna (1) minúta (60 sekúnd). (Pozri TCRR 7.10)

6.6.14 Ak chce vedúci tímu / športovec odstúpiť z trhu, nadhodu, alebo celkovo zo súťaže, musí to podpísať na Karte športovca. Na Karte športovca sa musí zaznamenať a podpísať, že odstupuje z príslušnej disciplíny.

Po podpise Karty športovca je odstúpenie oficiálne a športovec sa nemôže v príslušnej disciplíne do súťaže znovu zapojiť. Následne odstúpenie oznámi hlásateľ.

6.6.15 Počas súťaže majú vstup do súťažného priestoru (FOP) len službukonajúci technickí činovníci, poverený personál, oprávnení vedúci tímov (pozri TCRR 6.4) a športovci príslušnej skupiny.

6.6.16 Pri vstupe na súťažné pódium môžu v určenej zóne / pri vstupe stáť len traja (3) vedúci tímu.

6.7 PRESTÁVKA

6.7.1 Po trhu nasleduje desať (10) minútová prestávka, aby sa športovci mohli rozcvičiť na nadhod.

6.7.2 Jury môže podľa svojho uváženia a po konzultácii s CD / TD prestávku skrátiť alebo predĺžiť. O tejto skutočnosti sa musí urobiť primerané oznámenie všetkým dotknutým stranám (športovcom, vedúcim tímov, technickým činovníkom, športovej produkcii, vysielaniu, divákovi atď.).

6.8 KLASIFIKÁCIA ŠPORTOVCOV A TÍMOV

6.8.1 Klasifikácia športovcov

Titul „majster“ sa udeľuje zvlášť za obe disciplíny (trh, nadhod) a aj za dvojboj. Športovci, ktorí na podujatiach IWF získajú prvé, druhé a tretie miesto v oboch disciplínach a v dvojboji, sú odmenení zlatou, striebornou a bronzovou medailou.

6.8.2 Faktory na určenie poradia športovcov v trhu a nadhode:

1. najlepší výsledok – najvyšší ako prvý; ak zhodný, potom:
2. číslo pokusu najlepšieho výsledku – športovec, ktorý výsledok dosiahol skôr podľa Poradia vyvolávania 6.6.6.

Faktory na určenie poradia športovcov v dvojboji:

1. najlepší výsledok – najvyšší ako prvý; ak zhodný, potom:
2. číslo pokusu najlepšieho výsledku v nadhode – športovec, ktorý výsledok dvojboja dosiahol skôr podľa Poradia vyvolávania 6.6.6.

V prípade rovnosti v rôznych skupinách bude vyššie postavený športovec (športovci), ktorý v reálnom čase súťažil skôr, bez ohľadu na číslo pokusu, pri ktorom dosiahol príslušný výsledok. (Pozri Nariadenie k 6.8)

6.8.3 Klasifikácia tímov

Na svetových a kontinentálnych šampionátoch a iných podujatiach IWF sa klasifikácia tímov vypočíta sčítaním bodov pridelených každému športovcovi podľa nasledujúcej stupnice:

1. miesto – 28 bodov	14. miesto – 12 bodov
2. miesto – 25 bodov	15. miesto – 11 bodov
3. miesto – 23 bodov	16. miesto – 10 bodov
4. miesto – 22 bodov	17. miesto – 9 bodov
5. miesto – 21 bodov	18. miesto – 8 bodov
6. miesto – 20 bodov	19. miesto – 7 bodov
7. miesto – 19 bodov	20. miesto – 6 bodov
8. miesto – 18 bodov	21. miesto – 5 bodov
9. miesto – 17 bodov	22. miesto – 4 body
10. miesto – 16 bodov	23. miesto – 3 body
11. miesto – 15 bodov	24. miesto – 2 body
12. miesto – 14 bodov	25. miesto – 1 bod
13. miesto – 13 bodov	

6.8.4 Na majstrovstvách sveta a iných podujatiach IWF sa tímové body podľa poradia v trhu, nadhode a dvojoja priradia každému tímu do tímovej klasifikácie.

6.8.5 Ak majú dva (2) alebo viaceré tímy v tímovej klasifikácii rovnaký počet bodov, vyššie sa zaradí tím s väčším počtom vyšších umiestnení.

6.8.6 Športovci bez platného pokusu v trhu nebudú zo súťaže vylúčení (okrem prípadu TCRR 6.8.8). Môžu pokračovať v nadhode a v prípade úspechu získajú tímové body podľa umiestnenia v nadhode. Športovci nezískajú body za dvojboj.

6.8.7 Športovci, ktorí boli úspešní v trhu, ale nemajú platný pokus v nadhode, získajú tímové body podľa umiestnenia v trhu, ale nezískajú body za dvojboj.

6.8.8 Na podujatiach IWF, kde sa medaily udeľujú len za dvojboj, sú športovci bez platného pokusu v trhu zo súťaže vylúčení a nemôžu pokračovať v nadhode. Takíto športovci, ako aj športovci bez platného pokusu v nadhode, nebudú zaradení do tímového bodovania.

6.9 VÍŤAZNÝ CEREMONIÁL

6.9.1 Na všetkých podujatiach IWF sa po skončení každej telesnej hmotnostnej kategórie uskutoční víťazný ceremoniál.

7 TECHNICKÍ ČINOVNÍCI

7.1 DEFINÍCIA

Technický činovník je definovaný ako osoba, ktorá riadi priebeh súťaže uplatňovaním pravidiel a nariadení a vydáva rozhodnutia o porušení pravidiel, výkone, čase alebo poradí. Technický činovník pôsobí ako nestranný rozhodca športovej súťaže. To so sebou nesie povinnosť vykonávať funkciu presne, konzistentne, objektívne a s najvyšším zmyslom pre integritu.

7.2 VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

7.2.1 Na každé podujatie IWF musí byť vymenovaný primeraný počet technických činovníkov (TO). Na podujatiach IWF môžu pôsobiť iba medzinárodní technickí činovníci. TO vybraní na pôsobenie na podujatiach IWF nesmú počas podujatia trénovať ani asistovať žiadnym športovcom.

7.2.2 Na podujatiach IWF musia pôsobiť tieto technickí činovníci:

- Jury
- Riaditeľ súťaže
- Rozhodcovia
- Technickí kontrolóri
- Chief marshall
- Časomerač(i)
- Sekretár súťaže
- Lekár súťaže (lekári)

7.2.3 Technickí činovníci musia nosiť oficiálnu uniformu TO IWF:

- sako námornícka modrá (kód farby: PMS2767)
- nohavice / sukňa námornícka modrá (PMS2767)
- biela košeľa
- kravata / šatka IWF
- čierny / tmavomodrý opasok (pre mužov)
- čierne / tmavomodré ponožky (pre mužov)
- čierne / tmavomodré / telovej farby ponožky pre ženy pri nosení nohavíc
- čierne / tmavomodré / telovej farby pančuchy pre ženy pri nosení sukne
- čierne spoločenské topánky
- kovový odznak IWF TO; pripnutý na ľavom klopmi saka
- nášivka IWF TO našitá na ľavom vrecku na hrudi

V horúcom počasí alebo v halách a so súhlasom predsedu jury možno sako a/alebo kravatu/šatku odložiť. Sako a kravata/šatka sa musia vždy nosiť pri predstavení a počas víťazného ceremoniálu, pokiaľ IWF neurčí inak.

Na Olympijských hrách a iných viacšportových hrách sa smie nosiť iba uniforma vydaná OCOG / organizačným výborom. Ak sa nevydá žiadna „Games“ uniforma, od TO sa očakáva nosenie uniformy IWF TO, podľa potreby.

7.2.4 Pred zasadnutím technických činníkov prideliť vymenovaných TO na pozície a do skupín predseda Technickej komisie a/alebo riaditeľ súťaže.

7.2.5 Pred začiatkom podujatia sa musí konať zasadnutie technických činníkov. Povinne na svetových šampionátoch (mládež/juniori/seniori) a vždy, keď je to možné aj na iných podujatiach, sa koná druhé zasadnutie približne v polovici podujatia. Účasť na oboch zasadnutiach je pre všetkých vymenovaných technických činníkov povinná.

7.2.6 Členovia v každej skupine technických činníkov musia byť z rôznych krajín a musia zahŕňať mužov aj ženy.

7.2.7 TO sa musia dostaviť na svoje pridelené pozície/pracoviská najneskôr tridsať (30) minút pred svojou službou a musia byť v súťažnom priestore (FOP) najneskôr desať (10) minút pred predstavením športovcov.

7.2.8 TO musia po predstavení odovzdať svoje preukazy TO predsedovi jury a vyzdvihnúť si ich na konci súťaže.

7.3 ZVYŠOVANIE KVALIFIKÁCIE TECHNICKÝCH ČINOVNÍKOV

7.3.1 IWF vydáva a registruje preukazy medzinárodného technického činníka, osvedčenia o službe a licencie.

7.3.2 Medzinárodní technickí činníci sú zaradení do troch (3) kategórií a podľa toho sa vydávajú preukazy:

- a) Kategória 1: držitelia môžu pôsobiť na všetkých úrovniach medzinárodných podujatí vrátane Olympijských hier, OH mládeže, svetových šampionátov a univerziád
- b) Kategória 2: držitelia môžu pôsobiť na všetkých úrovniach medzinárodných podujatí s výnimkou Olympijských hier, OH mládeže, svetových šampionátov a univerziád
- c) Osvedčenie o službe: držitelia môžu asistovať na všetkých úrovniach medzinárodných podujatí vrátane Olympijských hier, OH mládeže, svetových šampionátov a univerziád, okrem pozícií, kde je podľa TCRR IWF vyžadovaná karta IWF TO kategórie 1 alebo 2.

7.3.3 Preukazy medzinárodného technického činníka a osvedčenia o službe sa vydávajú na žiadosť členských federácií.

7.3.4 Licencia: Na žiadosť členských federácií IWF vydáva licencie technického činovníka/osvedčenia o službe platné pre každú olympiádu, do konca nasledujúceho olympijského roka (napr.: 1. január 2017 – 31. december 2020). Platná licencia je podmienkou pôsobenia na podujatiach IWF.

7.3.5 Na povýšenie národného technického činovníka na medzinárodného technického činovníka kategórie 2 musia byť splnené tieto podmienky. Kandidáti:

- a) musia pôsobiť ako národní technickí činovníci aspoň päť (5) rokov
- b) musia byť navrhnutí svojou príslušnou členskou federáciou
- c) musia mať úplnú znalosť TCRR IWF
- d) musia preukázať svoju spôsobilosť v praktickej skúške organizovanej ich členskou federáciou podľa TCRR IWF
- e) musia získať 90 % alebo viac v praktickej skúške
- f) musia získať 85 % alebo viac v aktuálnom testovacom dotazníku pre technických činovníkov IWF; pripravovanom a priebežne revidovanom Technickou komisiou IWF.

POZNÁMKA: Percentuálne hodnotenie skúšok technických činovníkov IWF sa zaokrúhľuje; napr. 89,74 % = 90 %, 89,45 % = 89 %.

7.3.6 Na povýšenie medzinárodného technického činovníka kategórie 2 na kategóriu 1 musia byť splnené tieto podmienky. Kandidáti:

- a) musia pôsobiť aspoň dva (2) roky ako technický činovník kategórie 2
- b) musia preukázať praktickú spôsobilosť trojici technických činovníkov kategórie 1 počas súťaže konanej podľa TCRR IWF; môžu byť preskúšaní na ktoromkoľvek podujatí IWF, okrem svetových šampionátov a Olympijských hier
- c) musia získať 95 % alebo viac v praktickej skúške
- d) musia získať 90 % alebo viac v aktuálnom testovacom dotazníku pre technických činovníkov IWF; pripravovanom a priebežne revidovanom Technickou komisiou IWF
- e) musia rozumieť a hovoriť základnou angličtinou.

POZNÁMKA: Percentuálne hodnotenie skúšok technických činovníkov IWF sa zaokrúhľuje; napr. 89,74 % = 90 %, 89,45 % = 89 %.

7.4 TECHNICKÍ ČINOVNÍCI NA SVETOVÝCH ŠAMPIONÁTOCH A OLYMPIJSKÝCH HRÁCH

7.4.1 Zásady výberu technických činovníkov:

Nasledujú zásady IWF pre výber technických činovníkov na podujatia IWF:

1. rodová rovnosť; so zohľadnením zásad MOV
2. kontinentálne zastúpenie / rovnováha
3. členská federácia zúčastňujúca sa súťaže na podujatí
4. podmienky pred nomináciou:
 - primeraná kvalifikácia

- platná licencia
- oficiálna uniforma TO
- dostupnosť počas celej doby podujatia
- zodpovednosti / súbor zručností

7.4.2 Proces výberu/vymenovania technických činovníkov

7.4.2.1 Na požiadanie IWF môžu členské federácie navrhnúť technických činovníkov na pôsobenie na svetových šampionátoch IWF.

7.4.2.2 Členské federácie môžu nominovať iba technických činovníkov z príslušnej krajiny.

7.4.2.3 Technická/medicínska komisia IWF vyberá z navrhnutého zoznamu technických činovníkov v konzultácii s prezidentom IWF a predsedami technickej/medicínskej komisie na konečné vymenovanie.

7.4.2.4 IWF musí vymenovať aspoň tridsaťšesť (36) medzinárodných technických činovníkov, podľa harmonogramu súťaže.

7.4.2.5 Členské federácie, ktoré predložili nominácie, sú informované o vymenovaní alebo nevymenovaní svojich technických činovníkov.

7.4.2.6 Ak je to potrebné a podľa vlastného uváženia si IWF vyhradzuje právo vymenovať technických činovníkov aj mimo nominácií ktoroukoľvek členskou federáciou. O takto vymenovaných TO a ich členských federáciách sa riadne informuje.

7.4.3 Predseda technickej/medicínskej komisie IWF v spolupráci s riaditeľom súťaže prideluje vybraných/vymenovaných TO do konkrétnych kategórií alebo skupín pred začiatkom súťaže.

7.4.4 Pre Olympijské hry vyberá technických činovníkov Výkonný výbor IWF šesť (6) mesiacov pred začiatkom Hier, zo zoznamu kandidátov predložených členskými federáciami a na odporúčanie technickej/medicínskej komisie IWF.

Ak je to potrebné a podľa vlastného uváženia si IWF vyhradzuje právo vymenovať technických činovníkov aj mimo nominácií ktoroukoľvek členskou federáciou. O vymenovaných TO a ich členských federáciách sa riadne informuje.

7.4.5 Vymenovaní technickí činovníci nemôžu byť členmi svojho národného tímu.

7.4.6 Vymenovaní technickí činovníci, ktorí sa bez oprávneného dôvodu a bez informovania sekretariátu IWF a predsedu technickej/medicínskej komisie nedostavia na podujatie, môžu byť z ďalšieho výberu na obdobie až dvoch (2) rokov vylúčení.

7.5 JURY

7.5.1 Jury má konečnú kontrolu nad FOP a jej primárnou funkciou je zabezpečiť správne dodržiavanie a uplatňovanie TCRR.

7.5.2 Všetci členovia jury musia byť technickí činovníci kategórie 1.

7.5.3 Na podujatiach IWF je jury zložená z troch (3) alebo piatich (5) členov, z ktorých jeden je predseda. Na svetových šampionátoch seniorov, juniorov a mládeže, na Olympijských a OH mládeže je jury zložená z piatich (5) členov pre 2 skupiny, z ktorých jeden je predseda. Môžu byť vymenovaní až dvaja (2) náhradní členovia jury.

7.5.4 Počas súťaže/podujatia môžu členovia jury po zhodnotení práce TO poukázať na osobitné udalosti písomnou správou. Predseda jury môže správy odovzdať predsedovi technickej komisie, prezidentovi IWF a/alebo generálnemu sekretárovi IWF.

7.5.5 Počas súťaže a po prvom varovaní môže jury jednomyseľným hlasovaním nahradiť ktoréhokoľvek technického činovníka, ktorého rozhodnutia preukazujú jeho nespôsobilosť.

7.5.6 Nestrannosť všetkých technických činovníkov sa nesmie spochybňovať. Chyby v rozhodovaní môžu nastať neúmyselne a v takých situáciách môže TO na žiadosť alebo podľa vlastného uváženia jury svoje rozhodnutie vysvetliť.

7.5.7 Keď sa používa VPT:

5 členné jury – Jury zasiahne, ak sa rozhodnutie väčšiny jury líši od rozhodnutia rozhodcov. Ak sa rozhodnutie členov jury líši a jury je vo väčšine, jury preskúma VPT a môže predvolať dotknutých rozhodcov na podanie vysvetlenia. Ak sa vysvetlenie prijme a jury je vo väčšine, neprijímajú sa žiadne opatrenia. Ak sa vysvetlenie neprijme a jury je vo väčšine, rozhodnutie rozhodcov sa zvráti. O takomto rozhodnutí a jeho dôvodoch sa musí informovať hlásateľ, dotknutý športovec/vedúci tímu a maršal prostredníctvom technického kontrolóra alebo iného TO podľa pokynov predsedu jury, a hlásateľ to oznámi.

3 členné jury – Jury zasiahne, ak sa jednomyseľné rozhodnutie jury líši od rozhodnutia rozhodcov. Postup je analogický: pri prijatom vysvetlení sa nekoná, pri neprijatí a jednomyseľnosti jury sa rozhodnutie rozhodcov zvráti; oznámenie prebehne ako vyššie.

Keď sa VPT nepoužíva:

3 alebo 5 členné jury – Jury zasiahne, ak sa jednomyseľné rozhodnutie jury líši od rozhodnutia rozhodcov. Môže predvolať dotknutých rozhodcov na vysvetlenie; pri prijatí vysvetlenia a jednomyseľnosti sa nekoná, pri neprijatí a jednomyseľnosti sa rozhodnutie rozhodcov zvráti; oznámenie ako vyššie.

7.5.8 Na uplatnenie vyššie uvedeného pravidla musia členovia jury rozhodnúť o každom pokuse pomocou Jury Control Unit, ktoré je umiestnené na stole jury. Členovia jury rozhodujú ihneď čo športovec položí činku na súťažné pódium. (Pozri TCRR 3.3.6) Členovia jury nesmú ovplyvňovať ani sa pokúšať ovplyvňovať rozhodnutie iných členov jury.

7.5.9 Jury neslúži k odvolaniu; voči rozhodnutiu jury nie je možné sa odvolať, okrem postupu „Challenge“ podľa 3.3.7.

Jury má právomoc napomenúť a/alebo sankcionovať športovca/vedúceho tímu za prejavy nešportového správania v FOP. Ak takéto správanie (konaním alebo slovami) predstavuje hrozbu pre ktoréhokoľvek technického činovníka alebo personál IWF počas výkonu ich povinností, predseda jury v spolupráci s prezidentom IWF, generálnym sekretárom IWF alebo riaditeľom súťaže IWF zodpovedá za vykonanie napomenutia a/alebo sankcie.

7.5.10 Ak sa rozhodnutie väčšiny jury líši od rozhodnutia rozhodcov, jury môže preskúmať rozhodnutie rozhodcov a/alebo vlastné rozhodnutie pomocou VPT.

7.5.11 Počas súťaže musí jury monitorovať a presadzovať TCRR 6.6.5.

7.5.12 Náhradní členovia jury sedia na určenom mieste vo FOP a nesedia pri stole jury, pokiaľ nie sú povolaní nahradiť niektorého člena.

7.5.13 Členovia jury musia zostať na svojich miestach počas víťazného ceremoniálu a zabezpečiť, aby rozhodcovia zostali na svojich pozíciách.

7.5.14 Predseda jury je povinný posúdiť potrebu predvolať športovcov zo „skupiny B“ alebo iných skupín na účasť v súťaži „skupiny A“, ak by športovci zo „skupiny B“ mohli byť kandidátmi na medailu.

7.5.15 Ak je pokus neúspešný preto, že činka nie je rovnomerne naložená, pódium je poškodené alebo sa činka počas pokusu rozpadla; alebo došlo k narušeniu či inému vonkajšiemu zásahu, jury musí udeliť dotknutému športovcovi dodatočný pokus.

7.5.16 Jury rozhoduje, či sa malé kotúče (2,0; 1,5; 1,0 a 0,5 kg) budú nakladať z vnútornej strany alebo z vonkajšej strany uzáverov.

7.5.17 Ak došlo k chybe pri nakladaní činky alebo ak hlásateľ urobí vážnu chybu pri ohlásení mena športovca alebo hmotnosti, jury musí udeliť ďalší pokus. (Pozri Nariadenie k 7.5)

7.5.18 Predseda jury kontroluje a podpisuje všetky preukazy technických činovníkov.

7.5.19 Na všetkých podujatiach IWF musí predseda jury a/alebo riaditeľ súťaže vymenovať osobu na vyplnenie manuálneho protokolu ako záložného dokumentu.

7.5.20 Predseda jury overuje a podpisuje konečný súťažný protokol.

7.6 RIADITEĽ SÚŤAŽE

7.6.1 Riaditeľ súťaže riadi priebeh súťaže a vykonáva svoju úlohu v úzkej spolupráci s jury a s technickým delegátom (ak je vymenovaný).

Povinnosti riaditeľa súťaže sú nasledovné:

7.6.2 Prideliť TO do skupín/na úlohy.

7.6.3 Overiť zoznamy športovcov a podľa potreby ich rozdeliť do skupín podľa overeného nahláseného dvojboja.

7.6.4 Dohliadať na losovanie štartových čísel.

7.6.5 Dohliadať na poradie pokusov v súlade so sledom súťaže, vrátane prevádzky radiaceho systému súťaže a vydávania všetkých oficiálnych súťažných dokumentov IWF.

7.6.6 Dohliadať na registráciu nových rekordov počas podujatia.

7.6.7 Monitorovať a presadzovať TCRR 6.6.5.

7.6.8 Overiť a podpísať konečný súťažný protokol.

7.7 ROZHODCOVIA

7.7.1 Hlavnou úlohou rozhodcov je posudzovať pokusy vykonané športovcami.

7.7.2 Na všetkých podujatiach IWF sú pre každú skupinu vymenovaní štyria (4) rozhodcovia. Pozície rozhodcov tvoria stredný rozhodca, dvaja (2) postranní rozhodcovia a jeden (1) náhradný rozhodca. Rozhodcovia v rámci jednej skupiny sa striedajú na pozíciách. Každá skupina rozhodcov musí mať dvoch (2) mužov a dve (2) ženy.

7.7.3 Pred súťažou musia rozhodcovia v spolupráci s ostatnými službukonajúcimi TO zabezpečiť:

- že potrebné športové vybavenie funguje správne
- že všetci športovci sa odvážia v rámci hmotnostných limitov svojej overenej kategórie počas prideleného času

7.7.4 Počas súťaže rozhodcovia zabezpečujú:

- že hmotnosť činky zodpovedá hmotnosti ohlásenej hlásateľom
- že iba športovec alebo nakladači presúvajú činku na nové miesto na súťažnom pódiu. Vedúcemu tímu je zakázané činku presúvať, upravovať alebo čistiť.
- ak sa športovec počas vykonávania pokusu presunie tak, že je obmedzený výhľad rozhodcu, dotknutý rozhodca sa môže presunúť tak, aby pokus videl správne. Pri presune si rozhodca musí vziať malé červené/biele vlajky, aby vedel udeliť rozhodnutie po dokončení pokusu.
- že TCRR 6.6.5 sa presadzuje (pri vážení)

POZNÁMKA: Zrakovo postihnutých športovcov môže na nástupnú pozíciu doprevadiť tréner/sprievodca. Tréner/sprievodca musí opustiť pódium pred začiatkom pokusu.

7.7.5 Traja (3) rozhodcovia majú rovnaké práva pri posudzovaní pokusu. Robia tak prostredníctvom svetelnej rozhodcovskej signalizácie v súlade s postupmi uvedenými v TCRR 3.3.6. Rozhodca si musí byť istý, že doprial športovcovi možnosť dokončiť pokus. Keď si je rozhodca istý, že športovec pokus dokončil, signalizuje rozhodnutie príslušným signálom.

7.7.6 Hneď ako rozhodca uzná pokus ako „Good lift“, okamžite stlačí biele tlačidlo na ovládacej jednotke.

7.7.7 Hneď ako rozhodca uzná pokus ako „No lift“, okamžite stlačí červené tlačidlo na ovládacej jednotke. Každý rozhodca, ktorý zbadá chybu alebo porušenie pravidiel počas vykonávania pokusu, musí okamžite stlačiť červené tlačidlo.

7.7.8 Pokus je „Good lift“ pri dvoch (2) alebo troch (3) bielych svetlách; pokus je „No lift“ pri dvoch (2) alebo troch (3) červených svetlách.

7.7.9 Ak nie je k dispozícii svetelná signalizácia rozhodcov, stredný rozhodca dáva signál „Down“ a rozhodcovia vydajú rozhodnutie pomocou malých červených a bielych vlajok. Signál „Down“ musí byť zvukový aj vizuálny, t. j. stredný rozhodca musí povedať „Down“ a zároveň pohybom ruky smerom nadol signalizovať. Pred udelením signálu „Down“ si stredný rozhodca musí vyžiadať potvrdenie od dvoch (2) postranných rozhodcov. Rovnako, ak jeden (1) z postranných rozhodcov zbadá vážnu chybu počas vykonávania pokusu, zdvihne červenú vlajku na upozornenie. Ak s tým súhlasí druhý postranný rozhodca alebo stredný rozhodca, ide o väčšinový názor a stredný rozhodca pokus zastaví a signalizuje športovcovi, aby činku položil.

7.7.10 Náhradný rozhodca sedí na určenom mieste vo FOP pripravený na privolanie predsedom jury.

7.7.11 Počas víťazného ceremoniálu musia rozhodcovia zostať na svojich pozíciách.

7.8 TECHNICKÝ KONTROLÓR

7.8.1 Technickí kontrolóri pomáhajú riaditeľovi súťaže a predsedovi jury pri dohľade nad priebehom súťaže.

7.8.2 Na Olympijských hrách, OH mládeže, svetových šampionátoch a univerziádach sa vymenúvajú minimálne dvaja (2) technickí kontrolóri na skupinu. Povinnosti technického kontrolóra sú:

- 7.8.3 Zabezpečiť, aby FOP a športové vybavenie boli v súlade s TCRR IWF.
- 7.8.4 Zabezpečiť, aby všetci službukonajúci TO mali správnu uniformu, a hlásiť predsedovi jury akékoľvek nevyhovujúce prípady.
- 7.8.5 Pred začiatkom súťaže kontrolovať výstroj športovcov a uplatňovať príslušné TCRR IWF; ak je potrebné urobiť nápravu na výstroji alebo odstrániť lubrikant a športovec už bol vyvolaný, musia sa uplatniť príslušné pravidlá.
- 7.8.6 Počas súťaže zabezpečiť, aby športovcov na FOP sprevádzali iba oprávnení vedúci tímu.
- 7.8.7 Zabezpečiť, aby na súťažné pódium nastúpil správny športovec podľa ohlásenia hlásateľa; to sa môže diať aj počas nakladania činky.
- 7.8.8 Zabezpečiť, aby počas vykonávania pokusu manipuloval s činkou iba športovec.
- 7.8.9 Riadiť čistenie tyče a súťažného pódia v spolupráci s nakladačmi.
- 7.8.10 Na požiadanie pomáhať s distribúciou a správnym pripevnením štartových čísiel (Bibs) a špendlíkov v rozcvičovni.
- 7.8.11 Preberať, uschovávať a vrátiť (ak jury schváli Challenge) karty Challenge.
- 7.8.12 Na požiadanie asistovať antidopingovému personálu podľa pokynov.
- 7.8.13 Monitorovať a presadzovať TCRR 6.6.5.

7.9 CHIEF MARSCHAL

7.9.1 Hlavnou povinnosťou Chief marschala (hlavného maršala) je prijať alebo odmietnuť akékoľvek úpravy, ktoré vedúci tímu/športovci urobia na deklaráciách alebo pokusoch na Karte športovca, v súlade s príslušnými TCRR.

7.9.2 Hlavný maršal oznamuje príslušné informácie o prijatej deklarácii alebo pokusoch na stolík riadenia súťaže prostredníctvom priameho telefónu/interkomu alebo počítačového softvéru.

7.9.3 Na Olympijských hrách, OH mládeže, svetových šampionátoch a univerziádach musí byť hlavný maršal anglicky hovoriaci technický činovník kategórie 1, vymenovaný IWF.

7.9.4 Podľa potreby sa vymenúvajú aj asistenti maršala.

7.9.5 Monitoruje a presadzuje TCRR 6.6.5.

7.10 ČASOMERAČ

7.10.1 Na všetkých podujatiach IWF musí hostiteľská členská federácia/organizačný výbor vymenovať časomeračov.

7.10.2 Časomerači musia mať medzinárodný alebo národný preukaz technického činovníka alebo osvedčenie IWF o službe, okrem podujatí podľa 7.3.2.

7.10.3 Časomerači obsluhujú časomieru v súlade so všetkými príslušnými TCRR IWF.

7.10.4 Na začiatku každého pokusu nastaví a spustí časomieru na jednu (1) minútu (60 s) alebo dve (2) minúty (120 s) v súlade s TCRR 6.6. Časomiera sa spúšťa v momente, keď hlásateľ dokončí oznámenie pokusu v angličtine, alebo keď je činka naložená a nakladači opustili pódium – v závislosti od toho, čo nastane neskôr.

7.10.5 Časomerač zastaví časomieru okamžite, keď je činka zdvihnutá z pódia

7.10.6 Časomerač znova spustí časomieru, ak činka nedosiahne výšku kolien športovca.

7.10.7 Desať (10) minút pred začiatkom súťaže (predstavením športovcov) časomerač nastaví a spustí časomieru na desať (10) minút.

7.10.8 Na riadny výkon svojej funkcie pracuje časomerač v úzkej spolupráci s hlásateľom a predsedom jury.

7.11 SEKRETÁR SÚŤAŽE

7.11.1 Sekretár súťaže zodpovedá za kontrolu a zhromažďovanie informácií potrebných na efektívny priebeh súťaže a za distribúciu požadovaných podpísaných informácií.

7.11.2 Sekretár súťaže musí mať plnú kontrolu nad miestnosťou váženia a postupmi v nej.

7.11.3 Po ukončení procesu váženia môže byť sekretár súťaže požiadaný o pomoc v iných oblastiach súťaže.

7.11.4 Všetky povinnosti sa vykonávajú v úzkej spolupráci s jurou, riaditeľom súťaže a technickým(i) kontrolórom(i).

7.11.5 Sekretár súťaže dohliada na váženia a prideluje povinnosti technických činovníkov v miestnosti váženia.

7.11.6 Sekretár súťaže prideluje, monitoruje, usmerňuje a/alebo distribuuje – buď pri vážení, alebo v rozvíčovni tridsať (30) minút pred začiatkom súťaže – nasledujúce športové vybavenie/pomôcky:

- rozvíčovacie pódia
- preberá akreditácie športovcov a distribuuje vstupné preukazy športovca/Challenge karty a odnáša Karty športovca k stolu maršala
- vstupné preukazy do rozvíčovne (Warm-up Passes)
- štartové čísla (Athlete Bibs) a špendlíky
- číslované nálepky pre vedúcich tímu (voliteľné)

7.11.7 Sekretár súťaže monitoruje a presadzuje TCRR 6.6.5.

7.12 HLÁSATEĽ

7.12.1 Úlohou hlásateľa je robiť príslušné oznámenia pre efektívny priebeh súťaže, pri každom pokuse, vrátane, nie však výlučne:

- pokyny pre nakladačov na naloženie požadovanej hmotnosti
- meno športovca
- príslušná členská federácia/NOC športovca
- číslo pokusu športovca
- vopred oznámené meno nasledujúceho športovca
- rozhodnutie rozhodcov „Good lift“ alebo „No lift“

7.12.2 Ak je to potrebné, môže byť vymenovaný asistent hlásateľa, ktorého úlohou je preberať zmeny hmotnosti od hlavného maršala a informovať o nich hlásateľa.

7.12.3 Hlásateľ oznamuje predstavenie športovcov a technických činovníkov, ako aj robí všetky požadované oznámenia týkajúce sa priebehu súťaže.

7.12.4 Ak to čas a priebeh súťaže umožňujú, môže hlásateľ robiť nešportové oznámenia, aby informoval verejnosť alebo iné dotknuté strany.

7.12.5 Hlásateľ vedie víťazný ceremoniál v súlade s Nariadením k 6.9.

7.12.6 Ak sa nepoužíva TIS, hlásateľ musí byť medzinárodný technický činovník kategórie 1 alebo 2.

7.13 LEKÁR SÚŤAŽE

7.13.1 Na podujatiach IWF musia byť lekári súťaže odborne spôsobilí klinickí lekári s platnou registráciou a profesijným poistením. Lekári súťaže musia mať validáciu ALS (Advanced Life Support) alebo profesionálny ekvivalent. Lekári musia byť držiteľmi preukazu medzinárodného technického činovníka alebo osvedčenia o službe.

7.13.2 Lekári súťaže musia byť prítomní v mieste konania od začiatku až do konca súťaže.

7.13.3 Lekári súťaže musia poznať a využívať miestne zdravotnícke zariadenia a na požiadanie asistovať pri antidopingových kontrolách.

7.13.4 Lekári súťaže musia byť pripravení poskytnúť zdravotnú starostlivosť v prípade zranenia alebo ochorenia.

7.13.5 Lekári súťaže musia spolupracovať s tímovými lekármi a radiť vedúcim tímov a športovcom o možnosti pokračovať v súťaži po zranení.

7.13.6 Na svetových šampionátoch a Olympijských hrách musia byť v službe zároveň dvaja (2) lekári. Lekári súťaže sú vo FOP; jeden (1) je umiestnený v rozcvičovni, druhý v bezprostrednej blízkosti súťažného pódia, primerane k dispozícii haly.

7.13.7 V prípade potreby môžu byť požiadaní aj tímoví lekári o asistenciu lekárovi(om) súťaže. Ak existuje zdravotná potreba, športovec musí súhlasiť s ošetrením zo strany lekára(ov) IWF.

7.13.8 Vymenovaní lekári IWF nesú zodpovednosť v rámci FOP; mimo FOP ich zodpovednosť končí.

7.13.9 V prípade nehody alebo zranenia musí lekár (lekári) súťaže zhodnotiť situáciu a rozhodnúť, či je potrebné ďalšie ošetrenie buď miestnymi zdravotníckymi orgánmi, alebo tímovým lekárom. Ak nie je k dispozícii tímový lekár, je na lekárovi(och) súťaže, aby poskytol(i) pomoc alebo odovzdal(i) ošetrenie miestnym orgánom.

7.14 DOPLNKOVÝ PODPORNÝ PERSONÁL

Technickým činovníkom v súťažiach pomáha doplnkový podporný personál, ako napríklad nakladači a FOP liaison (koordinátor FOP).

8 REKORDY

8.1 Rekord je pokus, ktorý prevyšuje predchádzajúci rekord minimálne o jeden (1) kg.

8.2 IWF uznáva rekordy svetových mládežníckych, juniorských a seniorských majstrovstiev; olympijské a univerziádne rekordy v každej telesnej hmotnostnej kategórii pre mužov a ženy v trhu, nadhode a v dvojboji.

8.3 Mládežnícki športovci môžu ustanoviť mládežnícke, juniorské aj seniorské rekordy.

8.4 Juniorskí športovci môžu ustanoviť juniorské a seniorské rekordy.

8.5 Seniorskí športovci môžu ustanoviť seniorské rekordy.

8.6 Svetové, kontinentálne a regionálne rekordy možno ustanoviť iba na podujatiach IWF zaradených do Kalendára IWF.

8.7 Olympijské rekordy možno ustanoviť iba na Olympijských hrách.

8.8 Univerziádne rekordy možno ustanoviť iba na univerziádach.

8.9 Ak sa na podujatí súťaží vo všetkých hmotnostných kategóriách IWF, svetové rekordy možno prekonať iba v hmotnostnej kategórii a vekovej skupine, v ktorej je športovec prihlásený.

Mládežnícky(i) športovec(i) (súťažiaci na seniorských/juniorských podujatiach) môžu prekonať mládežnícke rekordy podľa prihlásenej hmotnostnej kategórie športovca a vekovej skupiny športovca pri vážení.

Juniorský(i) športovec(i) (súťažiaci na seniorských podujatiach) môžu prekonať juniorské rekordy podľa vekovej skupiny športovca pri vážení.

Olympijské rekordy možno prekonať iba v hmotnostnej kategórii z programu Olympijských hier, v ktorej je športovec prihlásený.

Na podujatiach, kde sa súťaží iba v niektorých hmotnostných kategóriách IWF, možno prekonať svetové rekordy v hmotnostnej a vekovej kategórii, v ktorej sa síce nesúťaží, ale na základe prihlásenej hmotnostnej kategórie športovca a vekovej skupiny športovca pri vážení.

8.10 Rekordy musia byť zapísané v Protokole, vrátane nasledujúcich informácií:

- hmotnosť rekordu
- disciplína (trh, nadhod alebo dvojboj)
- druh rekordu (vek. kategória, svetový / olympijský / univerziádny)
- názov podujatia, dátum a miesto

8.11 Ak dvaja (2) alebo viacerí športovci dosiahnu rovnaký výsledok a ustanoví sa nový rekord, držiteľom nového rekordu je športovec, ktorý pokus vykonal skôr, bez ohľadu na sled súťaže, ak je rozdelená do skupín.

8.12 Rekordy sa uznajú vo chvíli, keď športovec úspešne absolvuje dopingovú kontrolu podľa Antidopingových pravidiel IWF.

9 CEREMONIÁL

9.1 OTVÁRACÍ CEREMONIÁL

Na začiatku všetkých podujatí IWF sa koná otvárací ceremoniál v súlade s Nariadením k 9.1 a dohodami, ktoré uzavrú IWF a hostiteľská členská federácia / organizačný výbor.

9.2 ZÁVEREČNÝ CEREMONIÁL

Po skončení všetkých podujatí IWF sa koná záverečný ceremoniál v súlade s Nariadením k 9.2 a dohodami, ktoré uzavrú IWF a hostiteľská členská federácia / organizačný výbor.

10 USTANOVENIA

10.1 JAZYKOVÝ NESÚLAD

V prípade, že vznikne nesúlad alebo nejednoznačnosť medzi anglickým znením TCRR IWF a akýmkoľvek iným jazykovým znením TCRR IWF a jeho obsahom, materiálmi a/alebo zdrojmi, rozhodujúce, záväzné a smerodajné je anglické znenie.

10.2 VÝKLAD

Ak vznikne potreba vyjasnenia výkladu alebo uplatňovania TCRR IWF, vec sa postúpi Technickej komisii IWF.

10.3 PROTETICKÉ KONČATINY

Protetické končatiny sú povolené. Protetická končatina(končatiny) nesmie byť poháňaná ani schopná akumulovať energiu, ktorá by sa mohla uvoľniť počas vykonania pokusu.

Nariadenie k pravidlu 1.2. Hmotnostne kategórie

JUNIOR / SENIOR MEN	
60 kg	≤ 60.00
65 kg	60.01–65.00
71 kg	65.01–71.00
79 kg	71.01–79.00
88 kg	79.01–88.00
94 kg	88.01–94.00
110 kg	94.01–110.00
+110 kg	> 110.00

JUNIOR / SENIOR WOMEN	
48 kg	≤ 48.00
53 kg	48.01–53.00
58 kg	53.01–58.00
63 kg	58.01–63.00
69 kg	63.01–69.00
77 kg	69.01–77.00
86 kg	77.01–86.00
+86 kg	> 86.00

YOUTH MEN	
56 kg	≤ 56.00
60 kg	56.01–60.00
65 kg	60.01–65.00
71 kg	65.01–71.00
79 kg	71.01–79.00
88 kg	79.01–88.00
94 kg	88.01–94.00
+94 kg	> 94.00

YOUTH WOMEN	
44 kg	≤ 44.00
48 kg	44.01–48.00
53 kg	48.01–53.00
58 kg	53.01–58.00
63 kg	58.01–63.00
69 kg	63.01–69.00
77 kg	69.01–77.00
+77 kg	> 77.00

Nariadenie k pravidlu 3.3.3 Činka

1. zloženie mužskej sady – 190 kg

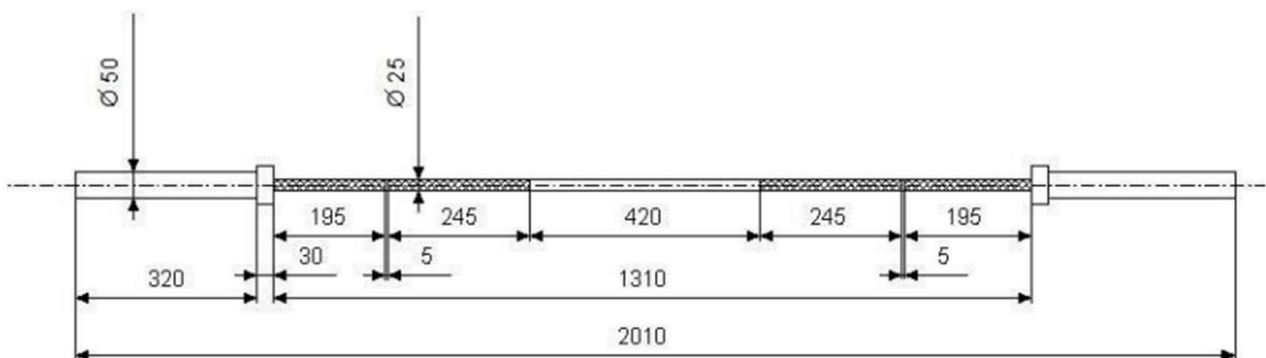
- 1 x 20 kg oska
- 2 x 25 kg kotúče
- 2 x 20 kg kotúče
- 2 x 15 kg kotúče
- 2 x 10 kg kotúče
- 2 x 5 kg kotúče
- 2 x 2,5 kg kotúče
- 2 x 2 kg kotúče
- 2 x 1,5 kg kotúče
- 2 x 1 kg kotúče
- 2 x 0,5 kg kotúče
- 2 x uzávery 2,5 kg

2. zloženie ženskej sady – 185 kg

- 1 x 15 kg oska

5. ženská oska

- vyrobená z chrómovej ocele
- vybavená vrúbkovaním v časti určenej na úchop
- hmotnosť = 15 kg
- dĺžka = 201 cm
- náboje = priemer 5 cm / dĺžka 32 cm
- stredná časť = priemer 2,5 cm / dĺžka 131 cm
- dve úchopové časti vzdialené 42 cm od okrajov nábojov, s nevrúbkovaným pásikom širokým 0,5 cm, umiestneným 19,5 cm od okrajov nábojov
- označenie žltým znakom na oboch koncoch a v strede osi
- tolerancia = od +0,1 % do -0,05 %
- priemer okraja = najmenej 6,3 cm, najviac 8 cm
- náboje sa musia voľne otáčať



6. Súťažné kotúče

a) Priemer

- kotúče ≥ 10 kg : 45 cm \pm 0,1 cm tolerancia
- kotúče < 10 kg : \leq 45 cm \pm 0,1 cm tolerancia

b) Materiál

- kotúče ≥ 10 kg : potiahnuté gumou alebo plastom a trvalo obojstranne zafarbené
- kotúče < 10 kg : môžu byť vyrobené z kovu alebo iného materiálu schváleného IWF

c) Tolerancia

- kotúče > 5 kg : od +0,1 % do -0,05 %
- kotúče ≤ 5 kg : od +10 gramov do -0 gramov na kus

d) Označenie

- všetky kotúče musia byť jasne označené číslom udávajúcim hmotnosť v kilogramoch

e) Veľkosti

		šírka	priemer
25 kg	maximum	6.7 cm	45 cm
20 kg	maximum	5.4 cm	45 cm
15 kg	maximum	4.3 cm	45 cm
10 kg	maximum	3.5 cm	45 cm
5 kg	maximum	2.65 cm	23 cm – 26 cm
2.5 kg	maximum	2.3 cm	19 cm – 22 cm
2 kg	maximum	2.2 cm	15.5 cm – 19.3 cm
1.5 kg	maximum	2.0 cm	13.9 cm – 17.5 cm
1 kg	maximum	1.9 cm	11.8 cm – 16 cm
0.5 kg	maximum	1.6 cm	9.7 cm – 13.7 cm

7. Tréningové kotúče

- tolerancia = od +0,8 % do -0,8 %
- vyrobené vo farbách zodpovedajúcich ich hmotnosti podľa pravidla 3.3.3.6
- môžu byť vyrobené v čiernej farbe s okrajmi v príslušných farbách a označené ako „tréningové“
-

8. Uzávery

- vyrobené z chrómovej ocele
- otvor = priemer 5 cm
- môžu byť navrhnuté pre vnútorné alebo vonkajšie nakladanie kotúčov s hmotnosťou 2 kg a menej
- šírka = najviac 7,0 cm
- tolerancia = od +10 gramov do -0 gramov na kus

Nariadenie k pravidlu 3.3.3.11 – spôsob nakladania činky

Mužská činka

Collar – uzáver

26 kg	0.5, collar	56 kg	15, .5, collar
27 kg	1, collar	57 kg	15, 1, collar
28 kg	1.5, collar	58 kg	15, 1.5, collar
29 kg	2, collar	59 kg	15, 2, collar
30 kg	2.5, collar	60 kg	15, 2.5, collar
31 kg	2.5, .5, collar	61 kg	15, 2.5, .5, collar
32 kg	2.5, 1, collar	62 kg	15, 2.5, 1, collar
33 kg	2.5, 1.5, collar	63 kg	15, 2.5, 1 .5, collar
34 kg	2.5, 2, Collar	64 kg	15, 2.5, 2, collar
35 kg	5, collar	65 kg	20, collar
36 kg	5, .5, collar	66 kg	20, .5, collar
37 kg	5, 1, collar	67 kg	20, 1, collar
38 kg	5, 1.5, collar	68 kg	20, 1.5, collar
39 kg	5, 2, collar	69 kg	20, 2, collar
40 kg	5, 2.5, collar	70 kg	20, 2.5, collar
41 kg	5, 2.5, .5, collar	71 kg	20, 2.5, .5, collar
42 kg	5, 2.5, 1, collar	72 kg	20, 2.5, 1, collar
43 kg	5, 2.5, 1.5, collar	73 kg	20, 2.5, 1.5, collar
44 kg	5, 2.5, 2, collar	74 kg	20, 2.5, 2, collar
45 kg	10, collar	75 kg	25, collar
46 kg	10, .5, collar	76 kg	25, .5, collar
47 kg	10, 1, collar	77 kg	25, 1, collar
48 kg	10, 1 .5, collar	78 kg	25, 1.5, collar
49 kg	10, 2, collar	79 kg	25, 2, collar
50 kg	10, 2.5, collar	80 kg	25, 2.5, collar
51 kg	10, 2.5, .5, collar	81 kg	25, 2.5, .5, collar
52 kg	10, 2.5, 1, collar	82 kg	25, 2.5, 1, collar
53 kg	10, 2.5, 1.5, collar	83 kg	25, 2.5, 1.5, collar
54 kg	10, 2.5, 2, collar	84 kg	25, 2.5, 2, collar
55 kg	15, collar	85 kg	25, 5, collar

86 kg	25, 5, .5, collar	122 kg	25, 20, 2.5, 1, collar
87 kg	25, 5, 1, collar	123 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
88 kg	25, 5, 1.5, collar	124 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
89 kg	25, 5, 2, collar	125 kg	25, 25, collar
90 kg	25, 5, 2.5, collar	126 kg	25, 25, .5, collar
91 kg	25, 5, 2.5, .5, collar	127 kg	25, 25, 1, collar
92 kg	25, 5, 2.5, 1, collar	128 kg	25, 25, 1.5, collar
93 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar	129 kg	25, 25, 2, collar
94 kg	25, 5, 2.5, 2, collar	130 kg	25, 25, 2.5, collar
95 kg	25, 10, collar	131 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
96 kg	25, 10, .5, collar	132 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
97 kg	25, 10, 1, collar	133 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
98 kg	25, 10, 1.5, collar	134 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
99 kg	25, 10, 2, collar	135 kg	25, 25, 5, collar
100 kg	25, 10, 2.5, collar	136 kg	25, 25, 5, .5, collar
101 kg	25, 10, 2.5, .5, collar	137 kg	25, 25, 5, 1, collar
102 kg	25, 10, 2.5, 1, collar	138 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
103 kg	25, 10, 2.5, 1.5, collar	139 kg	25, 25, 5, 2, collar
104 kg	25, 10, 2.5, 2, collar	140 kg	25, 25, 5, 2.5, collar
105 kg	25, 15, collar	141 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
106 kg	25, 15, .5, collar	142 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
107 kg	25, 15, 1, collar	143 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
108 kg	25, 15, 1.5, collar	144 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
109 kg	25, 15, 2, collar	145 kg	25, 25, 10, collar
110 kg	25, 15, 2.5, collar	146 kg	25, 25, 10, .5, collar
111 kg	25, 15, 2.5, .5, collar	147 kg	25, 25, 10, 1, collar
112 kg	25, 15, 2.5, 1, collar	148 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
113 kg	25, 15, 2.5, 1.5, collar	149 kg	25, 25, 10, 2, collar
114 kg	25, 15, 2.5, 2, collar	150 kg	25, 25, 10, 2.5, collar
115 kg	25, 20, collar	151 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
116 kg	25, 20, .5, collar	152 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
117 kg	25, 20, 1, collar	153 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
118 kg	25, 20, 1.5, collar	154 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
119 kg	25, 20, 2, collar	155 kg	25, 25, 15, collar
120 kg	25, 20, 2.5, collar	156 kg	25, 25, 15, .5, collar
121 kg	25, 20, 2.5, .5, collar	157 kg	25, 25, 15, 1, collar

158 kg	25, 25, 15, 1.5, collar	194 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
159 kg	25, 25, 15, 2, collar	195 kg	25, 25, 25, 10, collar
160 kg	25, 25, 15, 2.5, collar	196 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
161 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar	197 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
162 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar	198 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
163 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar	199 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
164 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar	200 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, collar
165 kg	25, 25, 20, collar	201 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar
166 kg	25, 25, 20, .5, collar	202 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
167 kg	25, 25, 20, 1, collar	203 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
168 kg	25, 25, 20, 1.5, collar	204 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
169 kg	25, 25, 20, 2, collar	205 kg	25, 25, 25, 15, collar
170 kg	25, 25, 20, 2.5, collar	206 kg	25, 25, 25, 15, .5, collar
171 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar	207 kg	25, 25, 25, 15, 1, collar
172 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar	208 kg	25, 25, 25, 15, 1.5, collar
173 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar	209 kg	25, 25, 25, 15, 2, collar
174 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar	210 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, collar
175 kg	25, 25, 25, collar	211 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar
176 kg	25, 25, 25, .5, collar	212 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar
177 kg	25, 25, 25, 1, collar	213 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
178 kg	25, 25, 25, 1.5, collar	214 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar
179 kg	25, 25, 25, 2, collar	215 kg	25, 25, 25, 20, collar
180 kg	25, 25, 25, 2.5, collar	216 kg	25, 25, 25, 20, .5, collar
181 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar	217 kg	25, 25, 25, 20, 1, collar
182 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar	218 kg	25, 25, 25, 20, 1.5, collar
183 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar	219 kg	25, 25, 25, 20, 2, collar
184 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar	220 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, collar	221 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar	222 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar	223 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 1.5, collar	224 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar	225 kg	25, 25, 25, 25, collar
190 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, collar	226 kg	25, 25, 25, 25, .5, collar
191 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar	227 kg	25, 25, 25, 25, 1, collar
192 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar	228 kg	25, 25, 25, 25, 1.5, collar
193 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar	229 kg	25, 25, 25, 25, 2, collar

230 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, collar	266 kg	25, 25, 25, 25, 20, .5, collar
231 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, collar	267 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1, collar
232 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, collar	268 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1.5, collar
233 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar	269 kg	25, 25, 25, 25, 20, 2, collar
234 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, collar	270 kg	25, 25, 25, 25, 20, 2.5, collar
235 kg	25, 25, 25, 25, 5, collar		
236 kg	25, 25, 25, 25, 5, .5, collar		
237 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1, collar		
238 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, collar		
239 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2, collar		
240 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, collar		
241 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar		
242 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar		
243 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar		
244 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar		
245 kg	25, 25, 25, 25, 10, collar		
246 kg	25, 25, 25, 25, 10, .5, collar		
247 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1, collar		
248 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1.5, collar		
249 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2, collar		
250 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, collar		
251 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar		
252 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar		
253 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar		
254 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar		
255 kg	25, 25, 25, 25, 15, collar		
256 kg	25, 25, 25, 25, 15, .5, collar		
257 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1, collar		
258 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1.5, collar		
259 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2, collar		
260 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, collar		
261 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar		
262 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar		
263 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar		
264 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar		
265 kg	25, 25, 25, 25, 20, collar		

Ženská činka

21 kg	0.5, collar	55 kg	15, 2.5, collar
22 kg	1, collar	56 kg	15, 2.5, .5, collar
23 kg	1.5, collar	57 kg	15, 2.5, 1, collar
24 kg	2, collar	58 kg	15, 2.5, 1 .5, collar
25 kg	2.5, collar	59 kg	15, 2.5, 2, collar
26 kg	2.5, .5, collar	60 kg	20, collar
27 kg	2.5, 1, collar	61 kg	20, .5, collar
28 kg	2.5, 1.5, collar	62 kg	20, 1, collar
29 kg	2.5, 2, Collar	63 kg	20, 1.5, collar
30 kg	5, collar	64 kg	20, 2, collar
31 kg	5, .5, collar	65 kg	20, 2.5, collar
32 kg	5, 1, collar	66 kg	20, 2.5, .5, collar
33 kg	5, 1.5, collar	67 kg	20, 2.5, 1, collar
34 kg	5, 2, collar	68 kg	20, 2.5, 1.5, collar
35 kg	5, 2.5, collar	69 kg	20, 2.5, 2, collar
36 kg	5, 2.5, .5, collar	70 kg	25, collar
37 kg	5, 2.5, 1, collar	71 kg	25, .5, collar
38 kg	5, 2.5, 1.5, collar	72 kg	25, 1, collar
39 kg	5, 2.5, 2, collar	73 kg	25, 1.5, collar
40 kg	10, collar	74 kg	25, 2, collar
41 kg	10, .5, collar	75 kg	25, 2.5, collar
42 kg	10, 1, collar	76 kg	25, 2.5, .5, collar
43 kg	10, 1 .5, collar	77 kg	25, 2.5, 1, collar
44 kg	10, 2, collar	78 kg	25, 2.5, 1.5, collar
45 kg	10, 2.5, collar	79 kg	25, 2.5, 2, collar
46 kg	10, 2.5, .5, collar	80 kg	25, 5, collar
47 kg	10, 2.5, 1, collar	81 kg	25, 5, .5, collar
48 kg	10, 2.5, 1.5, collar	82 kg	25, 5, 1, collar
49 kg	10, 2.5, 2, collar	83 kg	25, 5, 1.5, collar
50 kg	15, collar	84 kg	25, 5, 2, collar
51 kg	15, .5, collar	85 kg	25, 5, 2.5, collar
52 kg	15, 1, collar	86 kg	25, 5, 2.5, .5, collar
53 kg	15, 1.5, collar	87 kg	25, 5, 2.5, 1, collar
54 kg	15, 2, collar	88 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar

89 kg	25, 5, 2.5, 2, collar
90 kg	25, 10, collar
91 kg	25, 10, .5, collar
92 kg	25, 10, 1, collar
93 kg	25, 10, 1.5, collar
94 kg	25, 10, 2, collar
95 kg	25, 10, 2 .5, collar
96 kg	25, 10, 2.5, .5, collar
97 kg	25, 10, 2.5, 1, collar
98 kg	25, 10, 2 .5, 1.5, collar
99 kg	25, 10, 2.5, 2, collar
100 kg	25, 15, collar
101 kg	25, 15, .5, collar
102 kg	25, 15, 1, collar
103 kg	25, 15, 1.5, collar
104 kg	25, 15, 2, collar
105 kg	25, 15, 2.5, collar
106 kg	25, 15, 2.5, .5, collar
107 kg	25, 15, 2 .5, 1, collar
108 kg	25, 15, 2 .5, 1 .5, collar
109 kg	25, 15, 2 .5, 2, collar
110 kg	25, 20, collar
111 kg	25, 20, .5, collar
112 kg	25, 20, 1, collar
113 kg	25, 20, 1 .5, collar
114 kg	25, 20, 2, collar
115 kg	25, 20, 2 .5, collar
116 kg	25, 20, 2 .5, .5, collar
117 kg	25, 20, 2 .5, 1, collar
118 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
119 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
120 kg	25, 25, collar
121 kg	25, 25, .5, collar
122 kg	25, 25, 1, collar
123 kg	25, 25, 1.5, collar
124 kg	25, 25, 2, collar
125 kg	25, 25, 2.5, collar
126 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
127 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
128 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
129 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
130 kg	25, 25, 5, collar
131 kg	25, 25, 5, .5, collar
132 kg	25, 25, 5, 1, collar
133 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
134 kg	25, 25, 5, 2, collar
135 kg	25, 25, 5, 2.5, collar
136 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
137 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
138 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
139 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
140 kg	25, 25, 10, collar
141 kg	25, 25, 10, .5, collar
142 kg	25, 25, 10, 1, collar
143 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
144 kg	25, 25, 10, 2, collar
145 kg	25, 25, 10, 2.5, collar
146 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
147 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
148 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
149 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
150 kg	25, 25, 15, collar
151 kg	25, 25, 15, .5, collar
152 kg	25, 25, 15, 1, collar
153 kg	25, 25, 15, 1.5, collar
154 kg	25, 25, 15, 2, collar
155 kg	25, 25, 15, 2.5, collar
156 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar
157 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar
158 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
159 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar
160 kg	25, 25, 20, collar

161 kg	25, 25, 20, .5, collar
162 kg	25, 25, 20, 1, collar
163 kg	25, 25, 20, 1.5, collar
164 kg	25, 25, 20, 2, collar
165 kg	25, 25, 20, 2.5, collar
166 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar
167 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar
168 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
169 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar
170 kg	25, 25, 25, collar
171 kg	25, 25, 25, .5, collar
172 kg	25, 25, 25, 1, collar
173 kg	25, 25, 25, 1.5, collar
174 kg	25, 25, 25, 2, collar
175 kg	25, 25, 25, 2.5, collar
176 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar
177 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar
178 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
179 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar
180 kg	25, 25, 25, 5, collar
181 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar
182 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar
183 kg	25, 25, 25, 5, 1.5, collar
184 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
190 kg	25, 25, 25, 10, collar
191 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
192 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
193 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
194 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
195 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, collar
196 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar

197 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
198 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
199 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
200 kg	25, 25, 25, 15, collar

Predpisy k pravidlu 3.3.4 – Váhy

1. Váhy musia:

- byť elektronické, s displejom a/alebo tlačou, prípadne oboma
- mať kapacitu do 200 kg
- presnosť maximálne 50 gramov
- byť k dispozícii najmenej tri (3) kusy – oficiálna váha, testovacia váha a váha v tréningovej zóne
- byť overené miestnymi úradmi najneskôr tri (3) mesiace pred začiatkom súťaže
- na Olympijských hrách a Olympijských hrách mládeže musia byť váhy kalibrované denne

3.3.5 – ŠTARTOVNÉ ČÍSLA / PREUKAZY ŠPORTOVCOV / PRIEPUSTKY DO ROZCVIČOVNE / KARTY NA NÁMIETKY

Organizátor (členská federácia alebo organizačný výbor) musí zabezpečiť dostatočný počet štartových čísiel a poistných špendlíkov.

1. Štartovné čísla:

- minimálna veľkosť 100 cm²
- maximálna veľkosť 150 cm²
- pozadie a text môžu byť akejkoľvek farby
- text musí byť jasný, prehľadný a čitateľný z diaľky
- štartové čísla v rozsahu 1–18 podľa potreby
- pre každú skupinu sa vydávajú nové čísla
- musia byť pevne pripevnené štyrmi špendlíkmi (po jednom v každom rohu) na nohaviciach súťažného dresu
- povolené sú logá (IWF, národná federácia, NOC, sponzori atď.); musia spĺňať pravidlá pre označenie výrobcu (pozri TCRR 4.9)

2. Preukazy športovcov:

- musia obsahovať pohlavie, hmotnostnú kategóriu a skupinu
- musia obsahovať označenie „Athlete“
- vyrobené z kartónu alebo podobného materiálu
- pozadie a text akejkoľvek farby
- môžu mať rôzne farby podľa skupiny
- text musí byť jasný, prehľadný a čitateľný z diaľky
- nosia sa na šnúrke okolo krku
- povolené sú logá (IWF, národná federácia, NOC, sponzori atď.)

3. Vstupenky do rozcvičovne:

- musia obsahovať pohlavie, hmotnostnú kategóriu a skupinu
- vyrobené z kartónu alebo podobného materiálu
- pozadie a text akejkoľvek farby
- môžu mať rôzne farby podľa skupiny
- text musí byť jasný, prehľadný a čitateľný z diaľky
- nosia sa na šnúrke
- povolené sú logá (IWF, národná federácia, NOC, sponzori atď.)

4. Karty na námietky (Challenge Cards):

- vyrobené z tvrdého papiera s minimálnymi rozmermi 20 × 9 cm
- musia byť označené ako „Challenge Card“
- musia obsahovať buď štartovacie (LOT) číslo, alebo pohlavie, hmotnostnú kategóriu a skupinu veľkými písmenami čitateľnými z diaľky
- farba a text musia zodpovedať farbe preukazov športovcov danej skupiny
- povolené sú logá (IWF, národná federácia, NOC, sponzori atď.)

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 3.3.6.1 – SYSTÉM SVETIEL ROZHODCOV

1. Každý z troch rozhodcov má vlastný ovládací panel vybavený:
 - dvoma tlačidlami – jedno biele a jedno červené
 - jedným výstražným svetlom a zvukovým signálom
2. Pred súťažnou plošinou/stageom, na stojane 100 cm od stredu rozhodcu, je umiestnené zariadenie vydávajúce vizuálny a zvukový signál „Down“. Zariadenie musí mať minimálnu výšku 50 cm od úrovne plošiny/stageu.
3. Dve alebo viac sád rozhodcovských svetiel (po tri biele a tri červené) zobrazujú rozhodnutia rozhodcov pre športovcov a divákov v súťažnej zóne, jedna sada je umiestnená aj v rozcvičovni.
4. Na stole jury sa nachádza ovládací panel so šiestimi svetlami (tri biele, tri červené), ktoré sa rozsvietia okamžite po stlačení tlačidiel rozhodcami. Panel je tiež vybavený signalizačným zariadením, ktorým môže jury privolať jedného alebo všetkých rozhodcov k stolu.

Predpisy k pravidlu 3.3.6.12 – Ovládacia jednotka jury

1. Zariadenie je vybavené piatimi zelenými, piatimi bielymi a piatimi červenými svetlami.

Každý člen jury má dve tlačidlá – červené a biele.

Po stlačení tlačidla sa rozsvieti zelené svetlo.

Biele a červené svetlá jury sa rozsvietia až po tom, čo všetci členovia jury odovzdajú svoje rozhodnutie.

Jednotka jury nie je naprogramovaná na trojsekundové okno na zmenu rozhodnutia.

Predpisy k pravidlu 3.3.6.14 – Časomiera

1. Presné meracie zariadenie (elektronické alebo digitálne) musí spĺňať tieto požiadavky:
 - a) pracovať nepretržite až do 15 minút
 - b) zobrazovať minimálne jednosekundové intervaly
 - c) vydávať automatické zvukové signály pri 90 sekundách, 30 sekundách a 0 sekundách
2. Uplynutý čas musí byť súčasne zobrazovaný na troch miestach v súťažnom priestore (FOP):
 - jedno zariadenie v rozcvičovni
 - jedno smerom k publiku
 - jedno smerom k súťažiacemu športovcovi

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 3.3.7 – VIDEOTECHNOLÓGIA PRE PREHRÁVANIE ZÁZNAMU (VPT)

1. Požiadavky na VPT:
 - a) Minimálne štyri (4) kamery:

Kamery musia byť rozmiestnené okolo pódia – tri (3) vpredu čo najbližšie pri troch sediach rozhodcov a štvrtá (4.) kamera vzadu, v jednej línii so stredom súťažnej plošiny, za zadnou zábranou pódia.

Tri predné kamery majú byť umiestnené vo výške 30 cm nad úrovňou pódia, bočná kamera vo výške pódia.
 - b) Signál a prepojenie:

VPT používa vlastný obrazový signál, musí však byť prepojená so svetelnou tabuľou a/alebo obrazovkou a televíznym prenosom, aby diváci v hale aj pri TV prenose mohli sledovať opakovaný záznam.

Ak športovec alebo tím podá námietku (Challenge), musí byť na obrazovke a/alebo TV zobrazené slovo „Challenge“.
 - c) Využitie VPT:

VPT musí slúžiť aj na ďalšie účely, napr. archiváciu videí pre neskoršie použitie (školenie technických činovníkov, vedecké analýzy, semináre, vzdelávanie atď.).
2. Umiestnenie a vybavenie:

VPT musí byť umiestnená na stole jury alebo v jeho blízkosti a musí byť k dispozícii monitor pre prehrávanie na stole jury (t. j. stôl jury môže mať dva

monitory – systém reálneho zobrazenia a VPT monitor).

V blízkosti schodov na pódium má byť umiestnená tabuľa pokusov (Attempt Board), ktorá riadi čakajúceho športovca počas riešenia VPT.

3. Obsluha systému:

Prevádzkový tím VPT musí byť odborne vyškolený a pripravený rýchlo a efektívne reagovať v prípade podania námietky.

4. Zahájenie spustenia procesu VPT môže:

- Jury (zastavením súťaže), alebo
- športovec/tím (podaním „Challenge Card“ technickému kontrolórovi), a to pred spustením časomier pre ďalší pokus alebo predtým, ako ďalší športovec vstúpi na pódium – podľa toho, čo nastane neskôr.

Po prijatí „Challenge Card“ musí technický kontrolór okamžite zastaviť súťaž.

5. Kontrola a prehrávanie:

Proces prehrávania kontroluje výhradne jury.

Pred spustením prehrávania musí jury overiť platnosť námietky.

6. Iniciatíva jury:

Jury môže sama začať proces VPT, ak väčšina jej členov nesúhlasí s rozhodnutím rozhodcov.

Na začatie procesu VPT predseda jury zdvihne malú žltú vlajku, čím upozorní hlásateľa, technického kontrolóra, televízneho producenta atď., že súťaž sa zastavuje.

7. Počet prehratí:

Nie je obmedzený počet prehratí videa, avšak jury musí vydať rozhodnutie čo najrýchlejšie.

8. Zmena rozhodnutia rozhodcov:

Na zvrátenie rozhodnutia rozhodcov po prehratí VPT je potrebná väčšina hlasov členov jury.

9. Námietka športovca alebo tímu:

9.1 Športovec alebo tím môže napadnúť iba rozhodnutie týkajúce sa svojho vlastného pokusu.

9.2 Každý športovec dostane jednu (1) kartu „Challenge Card“ pri vážení.

9.3 Ak športovec alebo tím chce napadnúť rozhodnutie rozhodcov alebo jury, musí podať žiadosť o námietku prostredníctvom karty „Challenge Card“ najbližšiemu technickému kontrolórovi.

9.4 Po prijatí karty technický kontrolór musí zastaviť súťaž a okamžite doručiť žiadosť predsedovi jury.

9.5 Námietku možno podať len raz na športovca, avšak ak jury námietku uzná, športovec alebo tím si zachová právo podať ďalšiu námietku.

9.6 Po ukončení riešenia námietky musí predseda jury signalizovať pokračovanie súťaže.

9.7 Rozhodnutie jury v prípade námietky iniciovanej samotnou jury je konečné a nemôže byť ďalej napadnuté športovcami ani činovníkmi.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 5.1 – PODUJATIA IWF

a) Kvalifikačné podujatia

- Žiadosť o zaradenie do kalendára IWF musí byť podaná najmenej 6 mesiacov pred podujatím (okrem majstrovstiev sveta), pričom jej schválenie podlieha rozhodnutiu IWF.
- Všetky organizačné a technické predpisy musí členská federácia alebo organizačný výbor zaslať IWF najneskôr 4 mesiace pred podujatím na overenie.
- Po schválení IWF musí byť finálny dokument zverejnený najneskôr 3 mesiace pred podujatím.
(Platí iba pre seniorské podujatia.)
- Predbežné a konečné prihlášky musia byť doručené do 7 dní po uzávierke termínov.
- Výsledky sa musia zaslať podľa oficiálnej šablóny IWF do 7 dní po skončení súťaže.

b) Nekvalifikačné podujatia

Organizované IWF, kontinentálnymi federáciami (CF), regionálnymi federáciami (RF), členskými federáciami (MF) alebo klubmi (so súhlasom svojej MF).

Ak IWF neurčí inak, plánovanie, riadenie a organizácia týchto podujatí musí byť v súlade so stanovami a technicko-súťažnými predpismi IWF (TCRR), najmä s článkami 5.1, 5.2, 5.5 a s týmito doplňujúcimi predpismi.

Na významných podujatiach (Majstrovstvá sveta, kontinentálne šampionáty, viacšportové hry a všetky kvalifikačné podujatia) sa musí používať licencovaný systém IWF TIS.

Podrobnosti sú uvedené v IWF Calendar Policy.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 5.2 – MAJSTROVSTVÁ SVETA

Nasledujúce ustanovenia sa vzťahujú na všetky majstrovstvá sveta (mládežnícke, juniorské, seniorské), pokiaľ nie je uvedené inak.

1. Práva a oprávnenia

- IWF je výhradným držiteľom práv na podujatie majstrovstiev sveta.
- O pridelenie môže žiadať iba členská federácia IWF.
- Federácie sú povzbudzované k spolupráci s miestnymi športovými, turistickými alebo vládnymi inštitúciami počas podania kandidatúry aj pri samotnom usporiadaní podujatia.

2. Proces kandidatúry

- Žiadosť o usporiadanie majstrovstiev sveta musí byť podaná písomne najmenej 60 dní pred zasadnutím výkonného výboru IWF, na ktorom sa rozhoduje o pridelení podujatia.
- Sekretariát IWF zašle záujemcovi dotazník pre organizátora (Event Hosting Questionnaire).
- Po jeho vyplnení a vrátení IWF sekretariátu sa uskutoční vyhodnotenie.

3. Pridelovanie podujatia

- O pridelení majstrovstiev sveta rozhoduje Výkonný výbor IWF.

4. Zmluva o usporiadaní

- Po pridelení podujatia IWF a hostiteľská federácia podpíšu Zmluvu o organizácii (Hosting Agreement), ktorá definuje hlavné povinnosti a podmienky usporiadania, na základe podaného dotazníka.

5. Trvanie majstrovstiev sveta

Ak výkonný výbor IWF nerozhodne inak:

- Mládežnícke MS – minimálne 6 súťažných dní
- Juniorské MS – minimálne 7 súťažných dní
- Seniorské MS – minimálne 8 súťažných dní

6. Povinnosti hostiteľskej federácie / organizačného výboru

6.1 Služby účastníkom (za pevne stanovený denný poplatok):

- ubytovanie a strava
- miestna doprava
- prístup k tréningovým a súťažným priestorom
- účasť na oficiálnych stretnutiach
- záverečný banket
- technické služby

Denná sadzba je schválená výkonným výborom IWF a musí zodpovedať poskytovaným službám.

6.2 Zabezpečiť dopravu a tréningové priestory najmenej 4 dni pred začiatkom šampionátu.

6.3 Zabezpečiť bezplatné ubytovanie a stravu počas súťažných dní + 2 dni pre až 45 určených technických činovníkov.

Ak sa počas MS konajú zasadnutia výborov IWF, členovia výborov alebo rady majú ubytovanie hrazené počas súťažných dní + 5 dní.

6.4 Zaručiť písomne, že ceny ubytovania oznámené 6 mesiacov pred MS sa nebudú zvyšovať bez súhlasu IWF.

6.5 Bezplatne poskytnúť priestory pre:

- Kongres IWF
- zasadnutia výkonného výboru, komisií,
- zasadnutie pre verifikáciu prihlášok,
- stretnutia technických činovníkov (pred a v polovici súťaže),
- vzdelávacie semináre.

Zabezpečenie zahŕňa: miestnosti, tlmočníkov, techniku, ozvučenie, sedenie, občerstvenie, písacie potreby atď.

6.6 Bezplatne zabezpečiť všetky technické a organizačné potreby (výstroj, zariadenia, personál, prvú pomoc, osvieženie atď.) v súlade s TCRR.

6.7 Ubytovať predsedov technickej, lekárskej a trénersko-výskumnej komisie bezplatne počas všetkých súťažných dní + 5 dní.

6.8 Bezplatne zabezpečiť:

- biznis triedu – spiatočnú cestu, ubytovanie a stravu pre prezidenta a generálneho sekretára IWF
- ekonomickú triedu – spiatočnú cestu, ubytovanie a stravu pre 5 členov sekretariátu IWF, 4 členov TIS a tlačového delegáta IWF

6.9 Zabezpečiť vhodné priestory a technické vybavenie pre sekretariát IWF počas podujatia.

6.10 Hradiť náklady na technické inšpekčné návštevy:

- Mládežnícke MS – 2 návštevy
- Juniorské MS – 4 návštevy
- Seniorské MS – 6 návštev

6.11 Zabezpečiť pamätné medaily a diplomy pre všetkých športovcov a akreditovaných účastníkov.

6.12 Určiť dostatočný počet domácich technických činovníkov na zabezpečenie plynulého priebehu súťaže pod dohľadom riaditeľa súťaže a predsedu technickej komisie alebo jury.

6.13 Zabezpečiť základnú zdravotnú starostlivosť pre všetkých účastníkov:

- prítomnosť prvej pomoci počas celého tréningu a súťaže,
- samostatná lekárska miestnosť so základným vybavením (obväzy, ľad, lieky, vybavenie na prvé ošetrovanie),
- dostupnosť lekárskej starostlivosti počas celého podujatia, hrazená hosťiteľskou federáciou,

- v prípade pochybností o vážnosti zranenia alebo choroby má rozhodnúť lekársky personál federácie v spolupráci s predsedom lekárskej komisie IWF.

Tento postup sa odporúča aj pre kontinentálne a regionálne federácie.

6.14 Uzavrieť komplexné poisťné zmluvy (zdravotné, nemocničné, zodpovednostné) a doručiť ich kópiu IWF pred začiatkom šampionátu.

6.15 Poskytnúť bezplatne vysokorychlostný internet vo všetkých miestach podujatia a hoteloch.

7. Povinnosti zúčastnených členských federácií

7.1 Delegácie musia akceptovať ponúkané ubytovanie a ceny schválené IWF, ktoré musia zodpovedať kvalite služieb.

7.2 Zaplatiť hostiteľskej federácii / organizačnému výboru štartovný poplatok 200 USD za každého člena delegácie.

Poplatok sa delí rovnomerne – 100 USD pre hostiteľa a 100 USD pre IWF.

7.3 Poplatok neplatia: členovia výkonného výboru IWF, VIP, hostia, sekretariát IWF, určení technickí činovníci, tlačový delegát a akreditované médiá.

7.4 Členovia výborov IWF alebo delegáti kongresu, ktorí sa zúčastnia iba svojich zasadnutí a odídu najneskôr v prvý súťažný deň, sú tiež oslobodení od poplatku. Ak však zostanú na podujatí dlhšie, musia poplatok zaplatiť, aby mohli využívať akreditáciu (doprava, vstup, spoločenské akcie).

7.5 Všetky členské federácie sa zúčastňujú majstrovstiev sveta na vlastné riziko a preberajú plnú morálnu aj finančnú zodpovednosť za svojich akreditovaných členov v súvislosti s ich zdravím, bezpečnosťou a v prípade nehôd alebo škôd.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 6.4 – VÁŽENIE

1. Miestnosť na váženie musí byť vybavená:

- oficiálnou váhou – umiestnenou v oddelenej časti,
- štartovou listinou – vyvesenou pri vstupe do miestnosti,
- vážnou listinou (Weigh-in List),
- kartami športovcov (Athlete's Cards),
- preukazmi športovcov (Athlete Passes),
- kartami na námietky (Challenge Cards),
- priepustkami pre trénerov do rozcvičovne (Warm-up Passes),
- kancelárskymi potrebami,
- štartovnými číslami a poisťnými špendlíkmi,
- dostatočným počtom stolov a stoličiek pre sekretariát váženia,
- kontajnerom na uloženie akreditácií športovcov,

- číselnými nálepkami pre členov tímu (voliteľné).

2. Sekretariát váženia pozostáva z:

- súťažného sekretára (Competition Secretary),
- službukonajúcich rozhodcov,
- asistentov súťažného sekretára (voliteľné),
- úradníkov pre váženie (voliteľné),
- asistentov úradníkov pre váženie (voliteľné).

3. Prítomnosť rozhodcov

Každý športovec (v každej skupine) musí byť vážený v prítomnosti dvoch rozhodcov rovnakého pohlavia ako športovec.

4. Overenie hmotnosti

Obaja rozhodcovia overia hmotnosť športovca a oznámia ju súťažnému sekretárovi – buď ručne napísanou poznámkou, alebo elektronickým výtlačkom.

Sekretár zapíše hmotnosť na kartu športovca a do vážiacej listiny.

5. Doprovod športovca

Jeden oprávnený člen tímu môže športovca sprevádzať.

Ak nie je rovnakého pohlavia, musí zostať mimo časti, kde sa nachádza váha.

6. Záznam hmotnosti

Hmotnosť sa zapisuje presne podľa údajov na papieri alebo na elektronickom výtlačku, ak je k dispozícii.

7. Poradie váženia

Športovci sú volaní po jednom podľa poradia čísla žrebu (lot number).

Neprítomní športovci budú vážení na konci poradia.

8. Kombinované kategórie

Ak sú v jednej skupine kombinované viaceré hmotnostné kategórie, váženie sa vykonáva postupne podľa kategórií, pričom sa začína nižšou kategóriou.

9. Overenie totožnosti

Športovci musia predložiť pas alebo anglický preukaz totožnosti s dátumom narodenia (pri domácich súťažiach).

Sekretár musí overiť národnosť športovca.

Na OH a YOG postačuje akreditačná karta IOC / OCOG.

Na iných viacšportových hrách určuje spôsob overenia totožnosti riaditeľ súťaže v spolupráci s technickým delegátom.

10. Oblečenie počas váženia

Športovec sa váži v súťažnom drese, v ktorom bude súťažiť.

Topánky ani ponožky nie sú povolené.

Ak je športovec ťažší o 250 g alebo viac, odpočíta sa 250 g (hmotnosť dresu). Ak je aj po odpočítaní stále nad limitom, musí schudnúť do konca váženia.

Ak je ľahší o viac ako 250 g, tiež sa odpočíta 250 g, čo znamená, že už nespĺňa limit svojej kategórie – musí pribratie dorovnať do konca váženia.

Ak sa mu to nepodarí, je vylúčený zo súťaže.

Členovia sekretariátu sú počas samotného váženia oddelení od súkromnej zóny.

11. Športovci s protézami

Športovci s protézou sa vážia s protézou – tá sa započítava do celkovej telesnej hmotnosti.

12. Dovoľené doplnky

Športovci môžu mať šperky, ozdoby do vlasov a náboženské pokrývky hlavy, nesmú mať hodinky.

13. Hygiena

Miestnosť musí byť čistá a vybavená dezinfekčnými prostriedkami, obrúskami a dávkovačmi na čistenie váhy.

14. Opakované váženie

Ak športovec spĺňa limit kategórie, váži sa iba raz.

Ak je nad alebo pod limitom, môže sa vrátiť opakovane počas určeného času, bez dodržania poradia.

15. Neúspešné váženie

Športovec, ktorý do konca váženia nesplní limit, je vylúčený zo súťaže, ale zostáva akreditovaným účastníkom (môže trénovať, zúčastniť sa spoločenských akcií atď.).

16. Potvrdenie a prvé pokusy

Počas váženia športovec alebo tímový zástupca podpíše kartu športovca, čím potvrdí hmotnosť a nahlási otváracie pokusy v trhu a nadhode (podľa článku 6.6.5).
Následné zmeny sa považujú za súčasť dvoch povolených zmien.

17. Protokol z váženia

Protokol sa sprístupní všetkým zúčastneným ihneď po ukončení váženia.

18. Po vážení

Športovec, ktorý úspešne prejde vážením, dostane:

- Athlete Pass (preukaz športovca),
 - Challenge Card (kartu na námietku).
- Sprivední členovia tímu dostanú Warm-up Passes.
Sekretár zároveň zhromaždí akreditácie športovcov.
Len športovci a tréneri s Warm-up Passom majú prístup do rozcvičovne.

Rozdelenie:

- 1 športovec → 3 Warm-up Passy
- 2 športovci → 4 Warm-up Passy
- každý ďalší športovec (pri kombinovaných kategóriách) → +2 Passy

19. Pridelovanie pódí v rozcvičovni

Po vážení sekretár oznámi pridelenie pódí v rozcvičovni podľa štartového čísla.
Ak je viac športovcov z jednej krajiny alebo menej pódí než športovcov, rozdelenie určuje technický kontrolór / delegát podľa potreby.

20. Zber akreditácií

Sekretár dohliada na bezpečný zber akreditácií a na v preukazov športovcom.

21. Pridelenie štartových čísel

Po ukončení váženia sa pridávajú štartové čísla podľa žrebu:

- športovec s najnižším číslom žrebu dostane štartové číslo 1, ostatní postupne podľa poradia.
- pri kombinovaných kategóriách sa číslovanie robí kategóriu po kategórii (nižšia skôr).

Príklad:

Štartové číslo	Číslo žrebu	Hmotnosť	Meno
1	3	54,50	AAAAA Aaaaa
2	27	54,00	BBBBB Bbbbb

Štartové číslo	Číslo žrebu	Hmotnosť	Meno
3	54	55,00	CCCCC Ccccc
4	8	60,55	DDDDD Ddddd
5	19	61,00	EEEE Eeeee
6	142	60,04	FFFF Fffff

Štartové čísla (Bibs) sa vydávajú najneskôr 30 minút pred začiatkom súťaže, pripínajú sa špendlíkmi na dres (na bok alebo bedrá podľa rozloženia súťažnej plochy).

Číselné nálepky môžu byť pridelené aj členom tímu na uľahčenie identifikácie pre hlavného maršala.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 6.5 – PREDSTAVENIE

1. Neprítomnosť športovca pri predstavení

Ak sa športovec nezúčastní predstavenia, musí vysvetliť svoju neprítomnosť predsedovi jury, ktorý v spolupráci s riaditeľom súťaže rozhodne o prípadnom napomenutí alebo ďalšom postupe.

2. Poradie predstavenia technických činovníkov

Po predstavení športovcov sú v tomto poradí predstavení technickí činovníci (TO):

1. hlavný rozhodca (Centre Referee)
2. boční rozhodcovia (Side Referees)
3. náhradný rozhodca (Reserve Referee)
4. hlavný maršal (Chief Marshal)
5. časomerači (Timekeepers)
6. technickí kontrolóri (Technical Controllers)
7. lekári súťaže (Competition Doctors)
8. predseda jury (Jury President)
9. členovia jury (Jury Members)
10. náhradný člen jury (Reserve Jury Member)

3. Neprítomnosť činovníka

Ak sa technický činovník nezúčastní predstavenia, musí vysvetliť svoju neprítomnosť predsedovi jury, ktorý v spolupráci s prezidentom IWF rozhodne o napomenutí alebo ďalších opatreniach.

4. Spôsob predstavenia

Všetci technickí činovníci sa predstavujú pred súťažnou plošinou, okrem členov jury. Členovia jury sa predstavujú od jury stola, pričom predseda jury je predstavený ako prvý, ostatní v poradí podľa protokolu.

5. Oblečenie a akreditácie

Všetci technickí činovníci musia mať sako IWF a počas predstavenia zložiť akreditáciu, pokiaľ predseda jury nerozhodne inak.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 6.6.5 – PRAVIDLO 20 KG (20 KG RULE)

1. Platnosť pravidla

Pravidlo 20 kg sa uplatňuje na všetkých podujatiach IWF, pokiaľ nie je uvedené inak.

2. Príklad

Ak športovec má nahlásený dvojboj (Entry Total) 200 kg, potom súčet jeho prvých pokusov v trhu a nadhode musí byť minimálne 180 kg.

Príklady:

- 80 kg + 100 kg
- 77 kg + 103 kg
- alebo iná kombinácia, ktorej súčet ≥ 180 kg.

3. Postup pri uplatnení pravidla

Za správne uplatnenie pravidla počas váženia zodpovedajú:

- súťažný sekretár (Competition Secretary),
- rozhodcovia pri vážení (Weigh-in Secretariat).

Po zverejnení protokolu sú za dohľad nad správnosťou prihlásených dvojbojov a základných pokusov zodpovední:

- hlavný maršal a jeho asistenti,
- technický kontrolór v rozcvičovni,
- operátori riadiaceho systému súťaže,
- riaditeľ súťaže,
- jury

Ak športovec alebo člen tímu odmietne rešpektovať pokyny jury alebo určeného činovníka, je vylúčený zo súťaže.

Poznámka:

Za dodržanie súčtov prihlášky a všetkých príslušných pravidiel IWF zodpovedajú výhradne športovci a členovia ich tímu.

4. Nesprávne nahlásený základný pokus

Ak po zverejnení protokolu športovec nesplní pravidlo 20 kg, ktorýkoľvek z uvedených činovníkov musí okamžite upozorniť športovca alebo jeho trénera a vyzvať ich na úpravu pokusu.

5. Ľahší prvý trh, ťažší nadhod

Ak je prvý pokus v trhu nižší ako požadované minimum podľa pravidla 20 kg, musí hlavný maršal alebo technický kontrolór športovca upozorniť, že prvý pokus v nadhode musí byť zvýšený, aby bol dodržaný súčet podľa pravidla.

6. Odmietnutie zmeny

Ak športovec alebo jeho tréner odmietne upraviť prvý pokus v nadhode, je športovec okamžite vylúčený zo súťaže.

7. Porušenie zistené po pokusoch

Ak športovec absolvuje pokusy (úspešné alebo neúspešné), ktoré neboli v súlade s pravidlom 20 kg, a chyba sa zistí až po ich vykonaní, všetky tieto pokusy v nadhode budú označené ako „No lift“ (neplatný pokus).

Športovec musí následne nahlásiť ďalšiu hmotnosť v súlade s pravidlom 20 kg a v rámci svojich troch pokusov v nadhode.

Nebudú mu priznané žiadne dodatočné pokusy.

8. Porušenie zistené po skončení súťaže

Ak sa zistí, že športovec alebo jeho tím porušil pravidlo 20 kg až po ukončení súťaže, jeho celkový výkon (Total) bude neplatný a vymazaný z oficiálnych výsledkov na základe rozhodnutia jury.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 6.6.6 – PORADIE VYVOLÁVANIA (CALLING ORDER) A K ČLÁNKU 6.8 – KLASIFIKÁCIA ŠPORTOVCOV A TÍMOV

Poradie vyvolávania (Calling Order) určuje postup súťaže – teda poradie, v akom sú športovci volaní na pokus.

Klasifikácia športovcov (Classification) určuje umiestnenie a poradie športovcov v ich príslušnej hmotnostnej kategórii.

Príklad:

Muži – kategória do 60 kg, skupiny A a B

Ak je jedna hmotnostná kategória rozdelená na viac skupín, poradie súťaženia je v opačnom abecednom poradí:

- Skupina C súťaží ako prvá
- Skupina B ako druhá
- Skupina A ako posledná

Ak sa súťaží na viacerých pódiach súčasne, súbežne môžu prebiehať iba súťaže rôznych hmotnostných kategórií.

Poznámka:

Čísla uvedené v zátvorkách označujú poradie volania športovcov na pokusy.

B Group																
Lot	Start No	Name	Snatch						Clean & Jerk						Total	Rank
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank				
3	1	A	100 (4)	100 (9)	100 (11)	100	7	120 (6)	120 (9)	120 (12)	120	5	220	6		
20	2	B	95 (3)	100 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---		
102	3	C	100 (5)	100 (10)	105 (15)	100	6	120 (7)	120 (10)	125 (14)	120	3	220	5		
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	1	115 (2)	115 (4)	115 (5)	115	9	220	3		
251	5	E	94 (2)	101 (12)	105 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2		
289	6	F	100 (6)	101 (13)	105 (17)	100	5	120 (8)	125 (13)	125 (15)	120	2	220	4		

A Group																
Lot	Start No	Name	Snatch						Clean & Jerk						Total	Rank
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank				
1	1	G	91 (3)	95 (6)	100 (12)	100	11	115 (3)	116 (8)	120 (12)	120	8	220	10		
4	2	H	100 (7)	100 (10)	105 (16)	100	9	115 (4)	120 (10)	125 (14)	125	1	225	1		
133	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	3	114 (2)	115 (6)	115 (7)	115	10	220	7		
198	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	2	---	---	---	---	---	---	---		
204	5	K	100 (8)	100 (11)	105 (17)	100	10	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	7	220	9		
246	6	L	100 (9)	103 (13)	105 (18)	100	8	120 (9)	125 (13)	125 (15)	120	6	220	8		

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 6.9 – VYHLASOVANIE VÍŤAZOV (VICTORY CEREMONY)

Po skončení súťaže v každej kategórii sa čo najskôr uskutoční vyhlasovanie víťazov podľa nasledujúceho postupu (s priestorom pre tvorivé a inovatívne prvky):

1. Pódiá a príprava:
Na súťažnej plošine sa umiestni pódium s tromi stupňami pre držiteľov medailí.
2. Nástup účastníkov:
Na pódium nastúpia všetci držiteľia medailí, osoby nesúce medaily a činovníci poverení ich odovzdaním.
Športovci stoja v jednotnom oblečení, schválenom ich národnou federáciou.
Počas ceremónie nie je povolené vynášať vlajky ani iné predmety na pódium.
3. Odovzdávanie medailí – trh:
Spíker predstaví činovníka, ktorý odovzdáva medaily.
Prezident IWF spravidla odovzdáva medaily, môže však túto úlohu delegovať na iného činovníka IWF, zástupcu hostiteľskej federácie alebo sponzora.
Medaily sa udeľujú v poradí: trh – nadhod – dvojboj (Total).
Poradie môže zmeniť jury v spolupráci s riaditeľom súťaže alebo technickým delegátom.
4. Postup pri udeľovaní medailí v trhu:
Rečník začína bronzovou medailou a striedavo oznamuje meno, krajinu a výsledok športovca.
Po vyhlásení športovec vystúpi na pódium a prevezme medailu.
Po odovzdaní všetkých troch medailí sa športovci vrátia za pódium – bez hrania hymny a bez vyvesenia vlajok.
5. Odovzdávanie medailí – nadhod:
Ak medaily odovzdávajú iní činovníci než v predchádzajúcej časti, rečník ich znovu predstaví.
Postup je rovnaký – bronz, striebro, zlato; športovci po prevzatí medailí opäť ustúpia za pódium, bez hymny a vlajok.
6. Odovzdávanie medailí – dvojboj (Total):
Rečník predstaví funkcionárov (ak sú iní), a opäť začína bronzom.
Po odovzdaní všetkých medailí zostávajú športovci na pódiu.
7. Vyvesenie vlajok a hymna:
Po udelení medailí za dvojboj zaznie štátna hymna víťaza a zároveň sa vyvesia vlajky troch medailistov.
8. Odchod účastníkov:
Po hymne odchádzajú z pódiá nosiči medailí, športovci a funkcionári.

9. Organizácia ceremónie:
Celý priebeh ceremónie zabezpečuje oddelenie protokolu IWF v spolupráci s organizačným výborom.
10. Používanie elektroniky:
Počas ceremónie nie je povolené používanie elektronických zariadení (telefóny, kamery, slúchadlá) ani prítomnosť iných osôb na pódiu.
11. Zákaz demonštrácií:
Počas ceremónie je zakázané akékoľvek politické, rasové alebo náboženské prejavy.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 7.3 – ZVYŠOVANIE KVALIFIKAČNÉHO STUPŇA TECHNICKÝCH ČINOVNÍKOV (PROMOTION OF TECHNICAL OFFICIALS)

1. Poplatky za nové preukazy:
Každá nová karta technického činovníka (kategória 1, 2 alebo osvedčenie o výkone funkcie – *Certificate of Duty*) stojí 200 USD.
2. Licenčné poplatky na každú olympiádu:
 - Kategória 1: 200 USD
 - Kategória 2: 100 USD
 - Certificate of Duty: 50 USD
3. Žiadosť:
Písomná žiadosť spolu s platbou musí byť doručená sekretariátu IWF na vydanie novej alebo obnovenej karty a licencie.
4. Oprávnenie na vydanie kariet:
Iba IWF je oprávnená vydávať medzinárodné karty a licencie technických činovníkov.
Licencia sa potvrdzuje nálepkou IWF na poslednej strane karty.
5. Dátum registrácie:
Dátum registrácie nového rozhodcu kategórie 1 alebo 2 je dátum praktickej alebo písomnej skúšky – podľa toho, ktorý je neskorší.
6. Záznamy o činnosti:
Každá karta obsahuje priestor na záznam všetkých medzinárodných súťaží, na ktorých rozhodca pôsobil.
Záznam môže vykonať prezident IWF, generálny sekretár IWF, predseda jury alebo riaditeľ súťaže / technický delegát.
7. Skúšobná komisia:
Skúšobnú komisiu (Examination Panel) tvoria traja rozhodcovia kategórie 1, ktorých môže určiť technická komisia IWF, kontinentálna komisia alebo iný

oprávnený orgán.

Môžu byť aj z jednej federácie, ale každý musí hodnotiť samostatne.

8. Počet hodnotených rozhodcov:

Ak sa používa systém svetiel rozhodcov (Referee Light System), možno skúšať až troch rozhodcov naraz (stredný a dvaja boční).

Ak systém nie je k dispozícii, možno skúšať iba stredného rozhodcu.

9. Zaznamenávanie výsledkov:

Komisia zapisuje hodnotenie do protokolu, ktorý slúži ako záznamový list.

10. Identifikácia kandidátov:

Na protokol sa uvedú mená kandidátov a ich federácie podľa ich pozícií:

- rozhodca vľavo = č. 1
- stredný rozhodca = č. 2
- rozhodca vpravo = č. 3

Členovia komisie sa podpíšu, uvedú dátum a svoju federáciu.

11. Počet pokusov:

Kandidát musí odrozhodovať minimálne 100 pokusov (úspešných aj neúspešných).

12.–15. Označovanie výsledkov v protokole:

- „/****“ = dobrý pokus (white light)
- „X“ = neplatný pokus (red light)
- kombinácie symbolov ukazujú, či sa rozhodcovia zhodli alebo nie.
- Ak stredný rozhodca dá zlý signál (príliš rýchly/pomalý), zaznamená sa „X“ + písmeno „S“.
- „O“ znamená neukončený pokus; ak počas neho rozhodca urobí chybu, označí sa „X“ a uvedie sa číslo chyby.

16. Hodnotenie kandidáta:

Výsledky kandidátov sa vypočítavajú len z dokončených pokusov.

17. Odoslanie výsledkov:

Originálne protokoly a písomné testy sa zasielajú sekretariátu IWF na registráciu výsledkov.

18. Oznámenie výsledkov:

Sekretariát IWF zasiela výsledky kandidátom prostredníctvom ich federácie; úspešní kandidáti dostanú novú kartu a licenciu.

19. Povýšenie z kategórie 2 na 1:

Rozhodcovia, ktorí už majú platnú licenciu kategórie 2, musia na získanie licencie kategórie 1 zaplatiť 200 USD.

Ak sa žiadosť podáva v poslednom roku olympiády, platí sa znížený poplatok 50 USD.

20. Neúspešní kandidáti:

Kandidáti, ktorí neúspešne vykonajú praktickú alebo písomnú skúšku, môžu skúšku opätovne absolvovať najskôr po 6 mesiacoch.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 7.5 – JURY

Rozhodovací proces pri pokusoch s chybnou naloženou činkou:

1. Činka je naložená na ľahšiu hmotnosť, než požadoval športovec:
 - Ak je pokus úspešný a činka bola naložená na násobok 1 kg, športovec si môže pokus ponechať alebo ho odmietnuť.
 - Ak pokus odmietne, má nárok na dodatočný pokus s pôvodne požadovanou hmotnosťou.
2. Činka je naložená na hmotnosť, ktorá nie je násobkom 1 kg:
 - Ak je pokus úspešný, športovec môže prijať pokus na najbližšej nižšej hmotnosti, ktorá je násobkom 1 kg, alebo pokus odmietnuť.
 - Ak ho odmietne, dostane dodatočný pokus s pôvodne požadovanou hmotnosťou.
 - Ak pri druhom alebo treťom pokuse športovec požiadal o hmotnosť vyššiu o 1 kg, ale činka bola naložená len o 0,5 kg viac, automaticky má nárok na ďalší pokus s pôvodne požadovanou hmotnosťou.
3. Činka je naložená na vyššiu hmotnosť, než bola požadovaná:
 - Ak športovec pokus úspešne vykoná a činka je naložená na násobok 1 kg, pokus sa uzná.
 - Ak je pokus neúspešný, športovec má automaticky nárok na dodatočný pokus s pôvodne požadovanou hmotnosťou.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 7.9 – HLAVNÝ MARŠAL (CHIEF MARSHAL)

1. Úloha maršalov:

Technickí funkcionári poverení kontrolou kariet športovcov (Athlete's Cards) sa nazývajú maršali.

- IWF menuje hlavného maršala (Chief Marshal).
- hostiteľská federácia alebo organizačný výbor menuje asistentov maršala.

Karta športovca sa používa na zaznamenávanie všetkých pokusov a zmien hmotnosti počas súťaže. Každú zmenu musí športovec alebo tímový zástupca vlastnoručne podpísať.

2. Podpora od národných rozhodcov:
Hostiteľská federácia zabezpečí dostatočný počet národných technických funkcionárov (NTOs), ktorí pomáhajú pod dohľadom hlavného maršala, riaditeľa súťaže a predsedu jury pri riadnom priebehu súťaže.
3. Zodpovednosti maršalov:
Maršali dohliadajú na deklarácie a zmeny pokusov nahlásené športovcami alebo ich trénermi.
Každá zmena sa okamžite komunikuje riadiacemu systému súťaže (Competition Management), ktorý následne informuje hlásateľa (Speaker) o ďalšom poradí.
4. Komunikácia:
Prebieha prostredníctvom interkomu, priamej linky alebo iného schváleného spôsobu komunikácie.
5. Čas otvorenia stola Chief Marshala:
Stôl maršala musí byť otvorený 30 minút pred začiatkom predstavenia športovcov.

DOPLNKOVÉ PREDPISY K ČLÁNKU 7.14 – DOPLNKOVÝ PODPORNÝ PERSONÁL

1. NAKLADAČI

Nakladači sú športovo špecializovaní dobrovoľníci alebo pracovníci, ktorí zabezpečujú nakladanie, čistenie a manipuláciu s činkou pod vedením hlásateľa a technického kontrolóra.

Ich povinnosti sú:

- Nakladať činku podľa pravidiel IWF (TCRR) a pokynov hlásateľa.
- Po každom pokuse skontrolovať, či na činke nie sú stopy krvi, a v prípade potreby ihneď informovať technického kontrolóra.
- V prípade zranenia športovca pomôcť vytvoriť bariéru a asistovať lekárovi súťaže, ak to požaduje.
- Čistiť činku a súťažnú pódium podľa potreby alebo na pokyn technického kontrolóra.
- Po skončení súťaže pripraviť pódium pre ceremóniu víťazov.
- Po skončení pokusu odstrániť kotúče a vrátiť ich na stojany.
- Bezpečne odstraňovať krv a iné nečistoty z činky a pódia podľa pokynov technického kontrolóra.
- Zabezpečiť bezpečné zneškodnenie kontaminovaných materiálov v súlade s predpismi.
- Po každom pokuse dezinfikovať činku antiseptikom – toto je povinné.

Poznámka:

Nakladači musia pri čistení používať rukavice a dodržiavať všeobecné hygienické zásady.

2. FOP LIAISON (Kordinátor súťažnej plochy)

Pri podujatiach IWF, ktoré sú vysielané v TV alebo produkčne spracovávané, môže byť menovaný technický funkcionár pre koordináciu športovej produkcie (FOP Liaison).

Táto osoba zodpovedá za komunikáciu a súlad s organizačným tímom v oblastiach ako:

- osvetlenie,
- hudba,
- ceremónia víťazov,
- zóna rozhovorov (Mixed Zone) a ďalšie produkčné úlohy.

Funkcia FOP Liaison je veľmi odporúčaná pri viacšportových hrách a veľkých medzinárodných podujatiach.