



DODATOK ZUSR 2026 - VZPIERANIE

Usporiadateľ: Žilinská univerzita v Žiline

Miesto: Telocvična Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina

Dátum: 3.2.2026

Riaditelia súťaže:

PaedDr. Igor Janíček, e-mail: igor.janicek@uniza.sk, tel.: +421 905 482 401

Ing. Dominik Olexa, e-mail: dominik.olexa@gmail.com, tel.: +421 915 386 602

Predseda športovej komisie SAUŠ:

Mgr. Milan Kováč, PhD., e-mail: milan.kovac.ml@gmail.com

Hlavný rozhodca:

Tomáš Chovanec

Rozhodcovia:

Rudolf Egrecký, Zuzana Svrčková, Milan Kováč ml., Peter Janíček, Terézia Chovancová, Samuel Paulus

ČASOVÝ ROZVRH:

Organizačná porada rozhodcov a usporiadateľov	8:30 – 8:45
Akreditácia a váženie pretekárov	9:00 – 10:00
Príprava súťaže	10:00 – 10:30
Otvorenie súťaže a nástup 1. skupiny (9 pretekárov)	10:30 – 10:45
Štart 1. skupiny	10:45 – 12:00
Predpokladaný nástup 2. skupiny (9 pretekárov)	12:00 – 12:15
Predpokladaný štart 2. skupiny	12:15 13:45
Predpokladaný nástup 3. skupiny (8 pretekárov)	13:45 14:00
Predpokladaný štart 3. skupiny	14:00 15:30
Predpokladaný nástup 4. skupiny (8 pretekárov)	15:30 15:45
Predpokladaný štart 4. skupiny	15:45 17:00
Vyhlásenie výsledkov a ukončenie súťaže	17:00

Pozn.: Časový harmonogram sa môže mierne meniť v závislosti od priebehu súťaže.

Dôležité informácie:

- Súťaž prebieha podľa platných pravidiel SZV, súťažiaci musí štartovať vo vzpieračskom drese a prezentovať sa v športovom odeve.
- Hmotnostné kategórie sa nebudú spájať, sú platné aj pri počte jeden pretekár.

MUŽI:

- do 60 kg, do 65kg, do 71 kg, do 79 kg, do 88 kg, do 94 kg, do 110 kg a nad 110 kg

ŽENY:

- do 63 kg, do 69 kg, do 86 kg a nad 86 kg

- Technická porada:

Bude len online formou, to znamená, že súťažiaci potvrdia svoju účasť na súťaži, prípadne nahlásia dodatočné zmeny napr. zmena hmotnostnej kategórie len písomne na e-mail milan.kovac.ml@gmail.com do 18:00 hod. prechádzajúceho dňa (t. j. 2.2.2026).

- Pri akreditácii je potrebné sa preukázať platným dokladom o štúdiu, prípadne dokladom o absolvovaní štúdia v minulom školskom roku.

Mgr. Milan Kováč, PhD.
predseda ŠK SAUŠ

Ing. Dominik Olexa
riaditeľ súťaže

