



ZIMNÁ UNIVERZIÁDA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
2026
ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE

PROPOZÍCIE VZPIERANIE

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ

Žilinská univerzita v Žiline

Termín

3.2.2026

Miesto

Telocvična Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina

Prihlášky

Prihlasovanie športovcov prebieha prostredníctvom elektronického formulára na webovej stránke zusr2026.uniza.sk v termíne do 19.1.2026. Formulár obsahuje: meno, priezvisko, rok narodenia, univerzitu, fakultu, prihlasovaný šport, disciplínu a pod. Vo formulári je potrebné uviesť aj požiadavku na ubytovanie a stravu. Zoznam nominovaných pretekárov zašle predseda športovej komisie SAUŠ riaditeľovi súťaže do 26.1.2026 na adresu: dominik.olexa@gmail.com

Akreditácia

Telocvična Stará menza, Hečkova 2575/6, 010 01 Žilina, v deň súťaže od 9:00 do 10:00 hod.

Riaditelia súťaže

PaedDr. Igor Janíček, e-mail: igor.janicek@uniza.sk , tel.: +421 905 482 401
Ing. Dominik Olexa, e-mail: dominik.olexa@gmail.com, tel.: +421 915 386 602

Predseda športovej komisie SAUŠ

Mgr. Milan Kováč, PhD., e-mail: milan.kovac.ml@gmail.com

Sekretariát

Jana Bobáňová, e-mail: utv@uniza.sk, tel.: +421 907 870 554

Otvorenie súťaže

3.2.2026 o 10:30 hod.

Ukončenie súťaže

3.2.2026 o 16:00 hod.

Súťažná a odvolacia komisia

Riaditeľ súťaže, hlavný rozhodca, predseda športovej komisie SAUŠ.

Hlavný rozhodca

Bude delegovaný národným športovým zväzom SZV zastrešujúcim vzpieranie na Slovensku (Slovenský zväz vzpierania).

Podmienka účasti

Športovec musí byť riadnym študentom alebo absolventom (maximálne rok po získaní diplomu) vysokej školy, ktorá ho prihlasuje, vek do 28 rokov. ZU SR 2026 sa môžu zúčastniť študenti všetkých vysokých škôl Slovenskej republiky, ktorí sa preukážu platným dokladom o štúdiu - International Student Identity Card (ISIC), indexom alebo kópiou diplomu. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na vysokých školách v SR. V prípade, že študent študuje dve vysoké školy súčasne, môže štartovať len za jednu vysokú školu. ZU SR 2026 sa nemôže zúčastniť študent, ktorý má v dobe konania ZU SR 2026 prerušené štúdium. V individuálnych športoch môže štartovať aj študent maturitného ročníka SŠ 2025/2026.

Strava

Stravovacie zariadenie UNIZA, Veľký Diel, Nová menza, Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina

Ubytovanie

Ubytovacie zariadenie UNIZA, Veľký Diel, Vysokoškolákov 20, 010 08 Žilina. Ubytovanie pri jedno dňovej súťaži sa poskytuje len v odôvodnených prípadoch po predchádzajúcom súhlase usporiadateľa súťaže.

Cestovné

Hradia regionálne rady podľa pokynov SAUŠ.

Bratislava: renata.hillova@stuba.sk

Západ: lubomir.urban@uniag.sk

Stred: sportklub@umb.sk

Východ: lubos.vojtasko@tuke.sk

Ceny

Víťaz mužskej a ženskej kategórie získava titul „VÍTAZ ZIMNEJ UNIVERZIÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2026“, športovci umiestnení na 1. – 3. mieste v jednotlivých hmotnostných kategóriách získavajú medaile. Absolútni víťazi na základe Sinclair koeficientu získavajú poháre. Najúspešnejšia univerzita (VŠ) v rámci celkových výsledkov všetkých športových disciplín ZU SR 2026 získava „CENU PREZIDENTA SAUŠ“.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Predpis

Súťaž prebieha podľa platných pravidiel SZV (Slovenský zväz vzpierania) (resp. IWF) a týchto propozícií.

Disciplíny

Olympijský dvojboj vo vzpieraní (trh a nadhod technický).

System súťaže

Jednotliví mužskí pretekári a ženské pretekárky budú zaradení do hmotnostných kategórií podľa pravidiel IWF. V prípade nenaplnenia hmotnostnej kategórie tromi súťažiacimi, budú dve alebo tri najbližšie kategórie spojené do jednej. Výsledné hodnotenie je na základe dosiahnutého výkonu v olympijskom dvojboji. Pri rovnosti výkonov sa postupuje na základe pravidiel SZV (resp. IWF). Súťaž rozhodujú delegovaní rozhodcovia s platnou rozhodcovskou licenciou SZV, ktorých zabezpečí usporiadateľ v spolupráci so SZV.

Hmotnostné kategórie:

1. MUŽI – do 60 kg, do 65kg, do 71 kg, do 79 kg, do 88 kg, do 94 kg, do 110 kg a nad 110 kg
2. ŽENY – do 48 kg, do 53 kg, do 58 kg, do 63 kg, do 69 kg, do 77 kg, do 86 kg a nad 86 kg

Rozpis súťaže, rozdelenie hmotnostných kategórií, presný časový rozpis bude zverejnený v dodatku súťaže na stránke SZV po ukončení prihlasovania, najneskôr týždeň pred súťažou. Dodatok súťaže pošleme emailom jednotlivým športovcom s výzvou potvrdenia svojej účasti najneskôr do 2.2.2026.

Predbežný časový harmonogram

8:45 – 9:00	Technická porada rozhodcov
9:00 – 9:30	Akreditácia a váženie ženských pretekárov
9:30 – 10:00	Akreditácia a váženie mužských pretekárov
10:30	Slávnostné otvorenie súťaže a nástup pretekárov
10:45	Začiatok 1.skupiny (žien)
12:30	2. skupina
14:15	3. skupina
16:00	Slávnostné vyhlásenie výsledkov

Časový harmonogram

8:00 – 9:00	Akreditácia pretekárov a váženie
9:30 – 9:50	Technická porada rozhodcov a rozdelenie do skupín
9:50 – 10:00	Slávnostné otvorenie súťaže
10:00	Začiatok súťaže
15:00	Slávnostné vyhlásenie výsledkov

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Vedúci výprav sú zodpovední za účasť pretekárov na Slávnostnom otvorení ZU 2026. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci nominovaní pretekári sa zúčastňujú ZU SR 2026 na vlastné nebezpečenstvo a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty a poškodenia v rámci súťaže.

Mgr. Milan Kováč, PhD.
predseda ŠK SAUŠ

PaedDr. Igor Janíček
riaditeľ súťaže

Mgr. Alena Cepková, PhD
predsedníčka ŠTK SAUŠ