



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
**Olympijské námestie 14290/1, 832 80 Bratislava**

**ROZPIS**  
**XXXIII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2026**

**Muži, ženy**

- Miesto: Dolný Kubín
- Usporiadateľ: H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /WDK/
- Dátum: 26.-27. september 2026
- Prihlášky: do 7. septembra 2026
- Štartujú:
- Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.
- Hmotnostné kategórie:**
- Muži: do 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 110 kg, +110 kg.
- Ženy: do 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, 86 kg, +86 kg.
- Podmienka štartu:
- Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením** (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na **vlastnú zodpovednosť**).
  - Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
  - Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
  - Výber pretekára/ky STK SZV.
- Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.
- Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
- Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.
- Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2026**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Juniori, juniorky a dorastenci, dorastenky

Miesto:	Družstevná pri Hornáde
Usporiadateľ:	VK Družstevná pri Hornáde /DRU/
Dátum:	13. jún 2026
Prihlášky:	do 25.mája 2026
Štartujú:	
Juniori, juniorky:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2008, 2007 a 2006
Dorastenci, dorastenky:	Pretekári/ky narodení/né v rokoch 2010 a 2009

### **Hmotnostné kategórie:**

Juniori:	do 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 110 kg, +110 kg.
Dorastenci	do 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg. a nad 95 kg,
Juniorky,	do 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, 86 kg, +86 kg.
dorastenky	do 45 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77kg a nad 77 kg
Podmienka štartu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.</li><li>2. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením</b>, alebo s <b>úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieračskej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť</b> (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na <b>vlastnú zodpovednosť</b>).</li><li>3. Pretekár/ka musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.</li><li>4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.</li><li>5. Výber pretekára/ky STK SZV.</li></ol>
Súťažné disciplíny:	Olympijsky dvojboj.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
Hodnotenie:	Vít'az/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov a dorasteniek pre rok <b>2026</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii. <b>Dorastenci/ky budú hodnotení aj v kategórii juniorov/iek.</b>

## Starší žiaci a žiačky

Miesto: Veľký Meder

Usporiadateľ: MKV a SŠ Thermá Veľký Meder /VME/

Dátum: 20. jún 2026

Prihlášky: do 01. júna 2026

Štartujú: pretekári/ky narodení/é v rokoch 2013, 2012, 2011

### **Hmotnostné kategórie:**

Starší žiaci: do 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg a nad 85 kg

Staršie žiačky: do 41 kg, 45 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg a nad 69 kg

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Žiaci, ktorí začínajú svoj základný pokus na 35 kg a viac, dvíhajú na mužskej 20 kg oske. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg oske (napr. na 34 kg), má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
5. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením**, alebo s **úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieračskej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť**
6. **Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.**
7. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
8. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2026**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Mladší žiaci

Miesto: Veľký Meder

Usporiadateľ: MKV a SŠ Thermá Veľký Meder /VME/

Dátum: 21. jún 2026

Prihlášky: do 01. júna 2026

Štartujú: pretekári/ky narodení/é v rokoch 2016, 2015, 2014

### **Hmotnostné kategórie:**

Mladší žiaci: do 33 kg, 39 kg, 45 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg a nad 65 kg

Mladšie žiačky: do 32 kg, 36 kg, 41 kg, 45 kg, 49 a nad 49 kg

Podmienka štartu:

1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.
2. Minimálna hmotnosť činky je 11 kg.
3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.
4. Mladší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.
5. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg tyčke, má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
6. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením**, alebo s **úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieracej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť**

Súťažné disciplíny:

Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč.

Trojskok z miesta.

Trh technický.

Nadhod technický.

Úhrada:

Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie:

Víťaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok **2026**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

**ROZPIS**  
**XXXIII. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**DRUŽSTIEV PRE ROK 2026**

**EXTRALIGA MUŽOV**

**ÚČASTNÍCI:**

MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, OŠK Likavka /**LIK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

**ŠTARTUJÚ:**

**Šesťčlenné** družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2011** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

**SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom.

**USPORIADATELIA:**

1. kolo 07.03.2026 - MKV a SŠ Košice /**MKE**/

2. kolo 16.05.2026 - MKV a SŠ Košice /**MKE**/

Finále extraligy: popri MSR mužov a žien 26.09.2026 - H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/

**TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2026**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

**ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 1.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, TJ Sokol Hlohovec /HLO/, VK Kofí Trenčín „B“ /KTN „B“/, Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „B“ /WDK „B“/, TJ Olympia Bobrov /BOB/

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2011** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom

### USPORIADATELIA:

1. kolo 14.3.2026 - TJ Sokol Hlohovec /HLO/

2. kolo 02.05.2026 - MKVaSŠ Veľký Meder /VME/

Finále 1. ligy 20.09.2026 - TJ Olympia Bobrov /BOB/

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2026** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje** do **EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 2.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, KVaST Hurbanovo /**THU**/, MKVaSŠ Veľký Meder "B" /**VME "B"**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK "B"**/, MŠO Štúrovo „B“ /**ŠTU „B"**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, MKV a SŠ Košice B /**MKE "B"**/, TRINITY Weightlifting club Zvolen /**TZV**/, Red Ram Košice /**RKE**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2011** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov. Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahranicia**.. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V druhej lige prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

V prípade väčšieho počtu družstiev sa súťaž môže rozdeliť na dve a viac skupín. Účastníci skupín sa môžu v závislosti od miesta organizácie súťaže meniť (určí STK SZV).

### USPORIADATELIA:

1. kolo 21.03.2026 - MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/

2. kolo 23.05.2026 - MŠO Štúrovo /**ŠTU**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/

Finále 2. ligy 14.11.2026 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2026** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy.**

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Economickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## LIGA ŽIEN

### ÚČASTNÍCI:

ŠK Kysucké nové Mesto /KNM/, VK Kofí Trenčín „A“ /KTN „A“/, VK Kofí Trenčín „B“ /KTN „B“/, MKV a SŠ Košice „A“ /MKE „A“/, MKV a SŠ Košice „B“ /MKE „B“/, MKVaSŠ Veľký Meder „A“ /VME „A“/, MKVaSŠ Veľký Meder „B“ /VME „B“/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /WDK/, MŠO Štúrovo /ŠTU/, Slávia Leviathan Nitra /SNR/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM/, Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, Vzpieranie pre všetkých /VPV/

### ŠTARTUJÚ:

**Štvorčlenné** družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2011 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2012** z materského oddielu (odchovankyňa). Povolený je štart **jednej** pretekárky zo **zahraničia**. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V lige žien prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 08.03.2026 - ŠKV Považan Nové Mesto n. V. /PNM/, MKV a SŠ Košice /MKE/
  2. kolo 17.05.2026 - MŠO Štúrovo /ŠTU/, MKV a SŠ Košice /MKE/
- Finále ligy žien 27.09.2026 - popri MSR mužov a žien

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky. Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady. SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizcené zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2026** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

## LIGA DORASTENCOV

### ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, TJ Olympia Bobrov /**BOB**/, VK Družstevná pri Hornáde „A“ /**DRU „A“**/, VK Družstevná pri Hornáde „B“ /**DRU „B“**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, KVaST Hurbanovo /**THU**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/

### ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci a dorastenky narodené **2008 až 2010**, dorastenky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2011** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách/. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú dve ligové kolá, následne do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré sa ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo 28.03.2026 - TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/

2. kolo 10.10.2026 - KVaST Hurbanovo /**THU**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/

Finále ligy dorastencov 21.11.2026 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2026**, medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „A“ /**PNM „A“**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „B“ /**PNM „B“**/, KVaST Hurbanovo „A“ /**THU „A“**/, KVaST Hurbanovo „B“ /**THU „B“**/, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/, TJ Slávia Ružomberok /**SRB**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, Strong Gym Bánovce nad Bebravou /**BNB**/

## ŠTARTUJÚ:

**Pät'členné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2013** až **2011**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2014** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále..

**Starší žiak, po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

## USPORIADATELIA:

1. kolo 28.02.2026 - ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, ŠK Kysucké n Mesto /**KNM**/
2. kolo 18.04.2026 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠKV Považan Nové Mesto n. V. /**PNM**/,
3. kolo 03.10.2026 - KVaST Hurbanovo /**THU**/, ???

Finále ligy st. žiakov 07.11.2026 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2026**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /KNK „A“/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /KNK „B“/, VK Kofí Trenčín /KTN/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM /, TJ Olympia Bobrov „A“ /BOB „A“/, TJ Olympia Bobrov „B“ /BOB „B“/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „A“ /GNM „A“/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom „B“ /GNM „B“/, MKV a SŠ Košice /MKE/, MKVaSŠ Veľký Meder „A“ /VME „A“/, MKVaSŠ Veľký Meder „B“ /VME „B“/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /MOL/

## ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiacky narodení /narodené v rokoch **2016 až 2014**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2017** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „A“ a „B“ „C“ atď – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTEM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**.

**Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

**Mladší žiak nemôže zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.**

## SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

**Trojskok** /1 dm = 1 bod

**Hod 2 kg loptou** /1 dm = 1 bod

**Trh** / sinclairove body

**Nadhod** / sinclairove body

## USPORIADATELIA:

1. kolo 21.02.2026 - MKV a SŠ Veľký Meder /VME/, MKV a SŠ Košice /MKE/,

2. kolo 11. 04.2026 - Golem Nové Mesto nad n./V./GNM/, MKV a SŠ Košice /MKE/

3. kolo 12. 09.2026 - MKV a SŠ Veľký Meder /VME/, Golem Nové Mesto nad n./V./GNM/,

Finále ligy ml. žiakov 24.10..2026 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2026**, medaile a diplomy, **2.** a **3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

## SPOLOČNÉ USTANOVENIA

### PODMIENKA ŠTARTU:

Platný členský preukaz SZV (**chápe sa vyplnení na predtlačenej strane s príslušným rokom, ak už taká nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV**) s potvrdeným členským poplatkom pre rok **2026** a platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako **12** mesiacov, alebo s **úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieračskej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť**. Amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých, ktorý vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe štartuje na **vlastnú zodpovednosť**.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Aby bol pretekár započítaný do družstva, musí nastúpiť aspoň na jeden pokus bez ohľadu na výsledok pokusu (min. hmotnosť pre mužov 26 kg, min. hmotnosť pre ženy 21 kg); v prípade, že sa družstvo odváži s minimálnym počtom športovcov potrebným na započítanie družstva do súťaže a niektorý zo športovcov sa počas rozcvičovania zraní tak, že mu zdravotný stav neumožní nastúpiť aspoň na jeden súťažný pokus, tento športovec sa považuje za započítaného do družstva, ak v deň konania súťaže predloží riadnu lekársku správu preukazujúcu neschopnosť štartu.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF, ostatných poriadkov a smerníc SZV a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

### DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV ([stk@vzpieranie.sk](mailto:stk@vzpieranie.sk)) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14** dní pred súťažou.

### Upozornenie !!!

**Mladší a starší žiaci, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.**

**Mladší žiaci** môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaní mužský sinclairov koeficient.

### FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

#### **M-SR**

- mladší žiaci **200 €**
- starší žiaci **200 €**
- juniori a dorast **200 €**
- muži a ženy **200 €**

#### **Ligové súťaže**

- liga a extraliga mužov, ligy žien **150 €**
- liga dorastu **150 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **150 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **200 €**

#### **Členské príspevky.**

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb, za ktoré príspevky zaplatili.

**Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner, rozhodca alebo funkcionár, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť.**

#### **Členské príspevky pre rok 2026 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)**

- klub **30 €**

#### **Pretekári:**

- muž, žena **7 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

#### **Zahraniční pretekári:**

- V extralige **200 €**
- V 1. lige **100 €**
- V ženskej lige **100 €**
- V 2. lige **50 €**
- V 3. lige **25 €**

#### **Vydanie nového členského preukazu SZV.**

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na emailovej adrese : [sekszv@gmail.com](mailto:sekszv@gmail.com)

K vystaveniu preukazu je potrebné vyplniť žiadosť o vydanie preukazu (dostupné na <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>), naskenovať a emailom poslať na [sekszv@gmail.com](mailto:sekszv@gmail.com). Nasledujúce dokumenty je potom potrebné priniesť na najbližšiu súťaž, kde sa vystaví preukaz:

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópie.

#### **Poplatky za členský preukaz SZV.**

- vystavenie prvého preukazu **3,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **3,50 €**
- vystavenie duplikátu **6,00 €**

#### **Poplatky za prestupy a host'ovania.**

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

### **POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ**

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
  - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
  - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
  - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
  - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 3 ks),
  - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
  - časomieru, alebo stopky,
  - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
  - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
  - nádobu s magnéziom a kolofóniou,
  - lieh a handru na očistenie činky,
  - slovenskú vlajku a hymnu,
  - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
  - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení.**
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.

12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódíách identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí nachádzať obrazovka, kde je zobrazovaný priebeh pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť min. 1 x počítač (mimo NB poskytnutého SZV) s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.