



## **Správa reprezentačného trénera U15 a U17**

Rok 2025 začal podľa starých hmotnostných kategórií, ktoré sa však nezmyselne zmenili, a dokonca sa menilo aj miesto a termín ME, čo sťažovalo plánovanie a organizáciu. Výber reprezentantov prebiehal podľa výkonov – určených limitov pre reprezentáciu a limitov na ME. V prvom výbere som mal 22 pretekárov, a to nasledovne: v kategórii U15 bolo 7 pretekárov a v kategórii U17 bolo 15 pretekárov.

Vďaka podpore VV SZV sme mali sústredenia, na ktorých sa v priemere zúčastňovalo 10 – 11 pretekárov. Sústredenia boli náročné, a to z dôvodu, že najviac času nám zaberá nácvik, nie výcvik, a najmä pretrvávajúce nevyliečené zranenia.

Na rok 2025 sme mali tieto hlavné súťaže:

- V4- 3.7.-6.7.2025 v Nyíregyházi
- MEJ -2.8.-10.8.2025 Poľsko /zmena/ Madrid -23.7.-30.7.2025
- EU-CUP 5.12.-7.12.2025 Malta

### **Vyhodnotenie V4 -2025 v Nyíregyházi, Maďarsko U18**

V4 sa konala v termíne od 03.07.2025 so 06.07.2025. Na V4 boli nominovaní nasledovní pretekári:

**Chlapci:** Borovský S., Horvát F., Jakubec D., Cepko M., Nekoranec R., Jakubík F. J.

**Dievčatá:** Bednárová Z., Vecelová L., Závacká R., Takácsová V., Svrčková L., ktorá sa ospravedlnila z účasti, a namiesto nej bola dodatočne nominovaná Bačková B., ktorá sa tiež ospravedlnila, a tak sme z U23 dievčat preradili Hráčovú V.

Napriek týmto dvom ospravedlneniam dievčatá U18 skončili na 1. mieste, čo je historický úspech, za čo im patrí veľká vďaka. Dosiahli nasledovné výkony:

- Bednárová -  $56,75\text{kg} = 61+77=138\text{kg} = 193,7\text{sin}$ . 77kg bol osobný rekord
- Vecelová -  $64,80\text{kg} = 80+100=180\text{kg}=232,3\text{sin}$ . 80kg bol OR
- Závacká -  $64,80\text{kg}= 80+96 =176\text{kg} = 227,1\text{sin}$ .
- Takácsová- $82,9\text{kg}= 73+100=173\text{kg}=197,1\text{sin}$ .
- Hráchová- $58,6\text{kg} = 55+64=119\text{kg} = 163,5 \text{ sin}$ .

**Družstvá- 1.Slovensko 853,3sin. Historické umiestnenie - toto ešte nebolo.**

2.Maďarsko 827,7sin.

3.Poľsko 769,5sin

4.Česko 730,3sin

**Vecelová mala najlepší výkon zo všetkých účastníčok U18 - obsadila 1.miesto**

#### Chlapci U-18

- Borovský -  $57,20\text{kg} = 80+102 = 182\text{kg} = 292,2 \text{ sin}$ .
- Horvát -  $110,4\text{kg} = 113+140 = 253\text{kg} = 279,3 \text{ sin}$ .
- Jakubec -  $93,7\text{kg} = 115+125 = 240\text{kg} = 283,1\text{sin}$ .
- Cepko -  $87,7\text{kg} = 115+140 = 255 \text{ kg} = 310,4 \text{ sin}$ .
- Nekoranec- $92,6\text{kg}=115+137=252\text{kg}=298,9 \text{ sin}$ .
- Jakubík-  $74\text{kg} = 90+110 = 200\text{kg} = 267,3 \text{ sin}$ .

Družstvá: 1.Poľsko 1790,4 sin.

2.Maďarsko 1653,2sin.

3.Česko 1468,6sin.

**4.Slovensko 1462,1sin.**

Spolu U-18: 1. Poľsko 2559,9sin.

2.Maďarsko 2481,0sin.

**3.Slovensko 2312,5sin.**

4.česko 2199,0sin.

#### Dievčatá:U23

- Vlčková-  $56,1 \text{ kg}= 48+65=113\text{kg} = 159,9\text{sin}$ . 65kg – bol OR
- Bónová -  $53,9\text{kg}=52+67=119\text{kg} = 173,2\text{sin}$ . 67kg - bol OR
- Samková - $57,3\text{kg}=53+72=125\text{kg}=174,3\text{sin}$ . 72kg - bol OR
- Kubištová- $76,0\text{kg}=0+73=73\text{kg}=86,5\text{sin}$ . 73kg - bol OR

Dievčatá treba pochváliť za osobné rekordy v nadhode, v trhu bolo badať nervozitu z medzinárodného štartu.

Škoda, že Kubištová nezvládla základ 50 kg v trhu. Tým, že sme nemali 5. pretekárku, jej výkon sa započítaval do výkonu družstva. Navyše, keďže dve pretekárky odriekli účasť sme stratili 3. miesto a 11 bronzových medailí.

Družstvo ženy U23 = 594,0 sin. = 4. miesto

SPOLU U23: 2257,4 sin. = 4. miesto, o 3. miesto nás delilo len 30 bodov.

Škoda neúčasti dvoch reprezentantiek na V4. Zúčastnených pretekárov treba pochváliť za ich príkladný prístup a za výkony, ktoré dosiahli.

### 2/ MADRID 13.7.-20. 7.2025 tréningový tábor

Do 15 rokov Klaudie Kubištová , Vladimír Putnoki

Do 17 rokov Vanesa Hrachová, Martin Šútovský

Tréneri Miriam Žiaková , Branislav Zelovič

### 3/Majstrovská Európy do 15 a17 rokov, MADRID, Španielsko

Účasť na týchto pretekoch bola podmienená limitmi, ktoré boli prvýkrát stanovené a odsúhlasené VV SZV a RK SZV. Do konca termínu finálnej prihlášky splnilo tieto limity 16 pretekárov (toľko sme ešte nikdy nemali), a to nasledovne: šesť pretekárov v kategórii U15 a desať pretekárov v kategórii U17. Naši pretekári dosiahli nasledovné výsledky: U 15 a 17

Bomba L.	T: 65n, 65, 70 =9. m.	N: 85, 88n, 88 = 8. m.	D: 158 kg = 8. m. z 11
Gašparík D.	75, 80 ,83 = 13. m.	98, 102, 106 = 12.m.	189 kg = 13.m. z
14 Kvas M.	72, 82, 86n =11. m.+	90,94n,94=14.m.	176kg=12.m.z14
Rehák T.	90n,90,93,=9.m. +	110,115,118=9.m.	211kg=9.m. z11
Samková M.	50,54,57,=11.m. +	68n,68,70n=11.m.	125kg=11.m.z17
Svrčková L.	65,69 72,=3.m. +	87,90,93,= 2.m.	165kg=2.m. z.12
Borovský S.	78,81n,81n,=9.m. +	96n,96,100=10.m.	178kg=10.m.z.11
Koľpaský T.	84,87n,88,=15.m. +	95,101n,101n,=15.m.	183kg=15.m.z.15
Jakubík F. J.	85,90,94,=12.m. +	110,113,116,=13.m.	210kg=12.m.z.14
Bednárová Z.	59,62,65,=12.m. +	74,78,80n,=12.m.	143kg=12.m.z.15
Báčková B.	57,60,63n,=145.m.+	72,75,78n,=14.m.	135kg=14.m.z.15
Závacká R.	78,81n,81n,=8.m. +	93,96n,97n,=8.m.	171kg=8.m.z.19
Takácsová V.	75n,75,79n,=12.m.+	95n,95,100,=11.m.	175kg=11.m.z.14
Vecelová L.	73,76n,76,=6.m. +	96,99,103,= 4.m.	179kg=5.m.z.13

Kovaľčík M. 90,95n,95,=13.m.+ 110,115n,115n,=13.m. 200kg=13.m.z.14  
Nekoranec R. 113,117,120n,=11.m.+135,140,144,=12.m. 262kg=10.m.z.13

Počas súťaže naši pretekári vytvorili 11. osobných rekordov a 7 pretekárov bolo do10. miesta. Svrčková získala 2 strieborné a 1 bronzovú medailu.

#### 4/11. ročník pohára Európskej únie vo vzpieraní, Marsa, Malta

Prvý deň pretekov 6.12.2025 bola súťaž U-15 Svrčková a Gašparík.

Gašparík D. 66,30kg- 82,86,90n+112,116,120n=202kg=289,67sb=5.M.

Svrčková L. 57,67kg- 70,73,75n,+90n,90n,90,=163kg=226,43sb=2.M.

Druhý deň 7.12.2025 bola súťaž U17 aU20.

Vecelová L. 66kg- 80n,80,84,+102,106,110n=190kg=242,62sb=1.M

Rehák T. 83,09kg- 98,102,104os,+124,128n,131n=228kg=285,42sb=8M

Zavacká R. 65,23kg 78,81,85n+96,100,103,=184kg=236,71sb=4M.

Cepko M. 88,81kg 120,125n,127n,+140,145,150=270kg=326,71=8M

V súťaži jednotlivcov sme získali 2 medaily a to Vecelová zlato, Svrčková striebro, Zavacká 4., Gašparík 5., Rehák 8., Cepko 8., gratulujeme.

V súťaži družstiev sa Slovensko umiestnilo na historickej bronzovej priečke z 13. krajín, pred nami skončilo len Francúzsko a Rumunsko.

V hodnotení mixov sme získali dve bronzové medaily a jedno piate miesto čo dokazuje vyrovnanosť výkonov nášho výberu.

- U15 Svrčková + Gašparík 516,16bodov 3.miesto
- U17 Vecelová + Rehák 528,04bodov 5.miesto
- U20 Zavacká + Cepko 563,28bodov 3.miesto

Spolu sme na EUC získali 1× zlatú, 1× striebornú a 3× bronzovú medailu, ďalej 1× 4. miesto, 2× 5. miesto a 2× 8. miesto. Môžeme povedať, že to bola veľmi úspešná reprezentácia Slovenska a že sa potvrdila práca s mládežou, a to za veľkej podpory VV SZV.

Osobitne by som sa chcel poďakovať p. Mgr. Trojčákovi, p. Gribaninovi a K. Bačinskej, ako aj všetkým, ktorí pridali ruku k dielu, najmä osobným trénerom našich reprezentantov, ktorí sú v každodennom styku s pretekármi. Pevne dúfam, že všetci už pochopia dôležitosť práce s mládežou, a bolo by dobré, keby tí, ktorí len kritizujú, radšej pomáhali.

K dnešnému dňu nám splňa limit na MEJ 2026 10 pretekárov, a to 5 v kategórii U15 a 5 v kategórii U17. Zmeny sú možné po MSR dorastu a MSR starších žiakov.

**Nad'alej veľkým problémom sú dlhodobé nedoliečené zranenia.**

Buzgó Ľudovít Mgr., Bobrov, 03.06.2026