



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**Olympijské námestie 14290/1, 832 80 Bratislava**

**SPRÁVA REPREZENTAČNÉHO TRÉNERA K MSJ 2026**  
**2.-6.5.2026 Ismailia, Egypt**

**Košice, 8.5.2026**

**Ing. Štefan Gribanin**

## 1. Príprava

V príprave absolvovala nominovaní pretekári sústredenia spolu so seniormi v Rakúsku a Bobrove. Lucia Vecelová, Ráchel Závacká a Filip Pagáčik mali splnené výkonnostné kritéria s veľkou rezervou, ktoré potvrdili aj na kontrolnom štarte. Filip Pagáčik si však v príprave poranil palec na ruke a nakoniec na MSJ necestoval. Zranenie však sám podcenil a lekárske vyšetrenia neabsolvoval včas.

## 2. Záverečná nominácia

Záverečná nominácia bola schválená v zložení:

Lucia Vecelová; h.k. do 69 kg

Ráchel Závacká; h.k. do 69 kg

Ing. Štefan Gribanin – reprezentačný tréner žien

Mgr. Pavol Trojčák – asistent

## 3. Cesta a organizácia

Cesta prebiehala priamym letom z Viedne do Káhiry. Po dlhých kontrolách na letisku v Káhire a hodinovom čakaní na odvoz sme následne cestovali necelé 2 hodiny do mesta konania šampionátu. Ubytovanie a strava v rezortnom hotely boli na výbornej úrovni. Súťažná a tréningová hala boli však nedôstojné takémuto podujatiu. Nielen v tréningovej hale, ale aj priamo v rozcvičovni boli používané činky a kotúče, niektoré nemali ani požadované vrúbkovanie. Nečistota v halách a okolí.

## 4. Vystúpenie slovenských pretekárov

Obe naše pretekárky štartovali v jednej kategórii a aj v jednej B skupine. Pôvodne sa počítalo s možnosťou preradenie jednej z nich do vyššej h.k., avšak po zverejnení štartovej listiny sme zistili, že by to nebolo výhodné. Pretekárku Vecelovú viedol tréner Trojčák a Závacku tréner Gribanin. Po nahlásených základoch celej skupiny bolo zrejme, že okrem dvoch najvyšších je možnosť poraziť ostatné súperky s obidvoma pretekárkami, keďže sa predpokladal aj ich podobný výkon. V trhu začala Závacká na 81 kg a Vecelová na 82 kg. Druhé pokusy zvládli Závacká 84 kg a Vecelová 85 kg. Tretie pokusy obe pretekárky na 87 kg Závacká a 88 kg Vecelová nezvládli pre technické chyby. Po trhu bola iba jedna pretekárka so všetkých reálnych súperiek pred nami s 86 kg. V nadhode začínala Závacká základom 101 kg a Vecelová 102 kg, čím im ostala už iba jedna súperka na predbehnutie a prípadný súboj medzi sebou. Zvyšných 7 súperiek už bolo ukončených. Ďalšie pokusy museli ísť naše poslednú súperku. Vecelová najskôr vo výraze nezvládla 105 kg, ktoré následne úspešne opravila a predbehla súperku. Závacka musela ísť o kg viac na 106 kg, ktoré tiež zvládla. Najbližší pokus bol až o 10 kg viac, preto posledným pokusom už mohla Závacká riešiť len dvojbojové predbehnutie Vecelovej, teda ísť na tretí pokus iba o 1 kg viac. Pokus jej vo výraze spadol,

avšak chýbalo trochu viac času na oddych medzi pokusmi, čo nám však čas nedovolil. Obe pretekárky skončili s dvojbojom 190 kg, avšak Vecelová bola o jednu priečku vyššie, keďže dvojboj zvládla skôr. Pretekárkam sa podarilo poraziť aj jednu súperku z A skupiny a skončili na kvalitnom 12. a 13 .mieste. Vzhľadom k tomu, že sú v juniorskej kategórii prvý rok, ide o hodnotný výsledok.

## **Záverečné hodnotenie**

Vystúpenie oboch pretekárook hodnotíme ako úspešné. Obe potvrdili, že patria medzi najväčšie talenty v slovenskom vzpieraní. Kým u pretekárky Vecelovej je potrebné pracovať na ustálení techniky, u Závackej je potrebné pracovať najmä na zlepšení mentálneho nastavenia voči bežným problémom, ktoré nás na vrcholových súťažiach pravidelne stretávajú. Treba tiež poznamenať, že v rámci seniorskej reprezentácie sa výkonom obe pretekárky zaradili za Seničovú a Žembovú.