2.

M-SR PRÍPRAVKY VO VZPIERANÍ

V DISCIPLÍNACH MLÁDEŽNÍCKEHO VIACBOJA

28.11.2026



Miesto: **Mestská vzpieračská hala pri štadióne**
Štadiónová č. 34, Veľký Meder

Dátum: **28.11.2026**

Organizátori:

Mgr. Ľudovít BUZGÓ
riaditeľ súťaže
tel. číslo: **+421 0903 493 893**

Rudolf EGRECKÝ
organizačný pracovník
tel. číslo:**+421 0905 625 261**
e-mail: **egrecky.rudo@gmail.com**

Ing., Bc. Tomáš CHOVANEC
predseda SZV
garant súťaže

Mgr., Bc. Gabriel BUZGÓ, PhD.
predseda Komisie vzdelávania SZV
odborný garant súťaže

Časový harmonogram:

Technická porada:	$08^{00} – 08^{15}$
Váženie všetkých pretekárov:	$08^{15} – 09^{15}$
Dobrovoľné meranie biologického veku*[1]:	$08^{15} – 10^{30}$
Slávnostné otvorenie súťaže:	11^{00}
Štart prvej skupiny:	11^{15}*

Pozn.: organizátor si vyhradzuje právo zmeny časového harmonogramu a vydania dodatku rozpisu po spracovaní prihlášok pretekárov!

Rozhodcovia:

Hl. rozhodca:	**p. Ján ŠTEFÁNIK,**
Technický rozhodca:	**p. Ladislav LÁDI,**
Stredný rozhodca:	**p. Tomáš CHOVANEC,**
Rozhodcovia:	**p. Silvia EGRECKÁ,**
	p. Ondrej VRAVKO,
	p. Milan DŽUBINA
	p. Miroslav ONDREJKA,
	p. Rudolf EGRECKÝ,
	p. Alexander EGRECKÝ.

Prihlášky:

Termín zasielania prihlášok je s termínom najneskôr do **16.11.2026.**
Prihlášky posielajte na sekretariát SZV len mailom.
V prihláške uveďte meno a priezvisko, úplný dátum narodenia, skratku klubu, hmotnostnú kategóriu v ktorej pretekár štartuje a číslo preukazu člena SZV.
Adresa: sekszv@gmail.com

Účastnícky poplatok, ubytovanie:

Súťaž sa organizuje bez účastníckeho poplatku.
SZV hradí cestovné klubom.
Občerstvenie zabezpečí organizátor v spolupráci so SZV.
Ubytovanie je v réžii športových klubov.
V prípade záujmu o ubytovanie kontaktujte organizátora súťaže a predsedu MKVaSŠ Thermál Veľký Meder, p. R. Egreckého.
Rudolf EGRECKÝ, tel. číslo:**+421 0905 625 261**

Dobrovoľné meranie biologického veku:

Sprievodnou akciou súťaže je dobrovoľné meranie biologického veku detí prostredníctvom ultrazvuku. Meranie je neinvazívne, nebolestivé, vykonávané odborníkmi z Prírodovedeckej a Pedagogickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. Účastníkom budú poslané informované súhlasy a podrobný popis merania s termínom návratiek. Meranie je dobrovoľné, výsledky ktorého však poskytnú informáciu o biologickom veku, o stave rastu

a vývinu detí, dopĺňajú zdravotné údaje a poskytnú východiská pre optimalizáciu zaťaženia detí v prepubertálnom období.

SYSTÉM SÚŤAŽE

Súťaž prebieha v zmysle oficiálnych pravidiel vzpierania IWF, SZV a tohto rozpisu.
Súťaž je určená len pre členov SZV. Podmienkou štartu je zdravotná spôsobilosť a platný preukaz SZV (s lekárskym potvrdením, **alebo** priložené overené potvrdenie rodiča o zdravotnej spôsobilosti a súhlasu so štartom). **Na súťaž sa prihlasujú pretekári len na základe čísla preukazu pretekára s uvedením dátumu narodenia a hmotnostnej kategórie.**

VEKOVÁ KATEGÓRIA:

Súťaž je určená pre pretekárov vo veku 9 a 10 rokov s dátumom narodenia v rokoch **2016 a 2017.**

HMOTNOSTNÉ KATEGÓRIE:

Súťaž sa organizuje v hmotnostných kategóriách:
Chlapci: do 24kg, do 28kg, do 33kg, do 39kg, do 45kg, +45kg
Dievčatá: do 23kg, do 27kg, do 32kg, do 36kg, do 41kg, +41 kg
Na súťaži bude vyhodnotené aj samostatné absolútne poradie chlapcov a dievčat.

DISCIPLÍNY:

Pretekári súťažia v disciplínach „**Mládežníckeho viacboja**", ktorý je tvorený z nasledovných disciplín:

1) Trh technický s bodovým hodnotením bez zohľadnenia hmotnosti činky
● súťaží sa v zmysle pravidiel mládežníckeho štvorboja, so špecifikáciami pre kategóriu „PRÍPRAVKA",
● pretekár môže dostať za pokus od jedného rozhodcu max. 5 bodov, sumárne max. 15b.,
● v kategórii „PRÍPRAVKA" sa do výsledku nezapočítava hmotnosť činky,
● výsledok je daný súčtom bodov od rozhodcov za všetky tri pokusy, t.j. sumárne max. 45b.,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

2) Premiestnenie technické s bodovým hodnotením bez zohľadnenia hmotnosti činky
● súťaží sa v zmysle pravidiel mládežníckeho štvorboja, so špecifikáciami pre kategóriu „PRÍPRAVKA",
● pretekár v tejto disciplíne vykonáva len premiestnenie činky (bez výrazu),
● pretekár môže dostať za pokus od jedného rozhodcu max. 5 bodov, sumárne max. 15b.,
● v kategórii „PRÍPRAVKA" sa do výsledku nezapočítava hmotnosť činky,
● výsledok je daný súčtom bodov od rozhodcov za všetky tri pokusy, t.j. sumárne max. 45b.,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

3) Šprint z pevného štartu na 20m (merané fotobunkami)
● štartuje sa z pevného štartu,
● čas je meraný prostredníctvom fotobuniek,
● pretekár má možnosť na jeden „zácvičný" a dva (n=2) riadne pokusy,

● počíta sa lepší čas z dvoch riadnych pokusov,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

4) Hod medicinbalom vzad obojručne s 2kg medicinbalom

● súťaží sa v zmysle pravidiel mládežníckeho štvorboja, so špecifikáciami pre kategóriu „PRÍPRAVKA",
● pretekár má možnosť na jeden „zácvičný" a dva (n=2) riadne pokusy,
● počíta sa lepší výkon z dvoch riadnych pokusov,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

5) Trojskok z miesta znožmo

● súťaží sa v zmysle pravidiel mládežníckeho štvorboja, so špecifikáciami pre kategóriu „PRÍPRAVKA",
● pretekár má možnosť na jeden „zácvičný" a dva (n=2) riadne pokusy,
● počíta sa lepší výkon z dvoch riadnych pokusov,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

6) Sed-ľah za 30 sekúnd

● štartuje sa z pozície v ľahu na chrbte s fixáciou nôh asistentom rozhodcu,
● čas je meraný rozhodcom, ktorý oznamuje 15. sekundu, 25. sekundu a nahlas počíta posledné 3 sekúnd,
● pretekár má možnosť na jeden „zácvičný" pokus, na vyskúšanie pohybu a následne jeden (n=1) riadny pokus,
● počíta sa počet plnohodnotne vykonaných pokusov (sed-ľahov) za 30 sekúnd,
● do celkového výsledku sa počíta číslo poradia pretekára v tejto disciplíne.

HODNOTENIE:

Súťaž „**2. M-SR Prípravky vo vzpieraní v disciplínach mládežníckeho viacboja**" prebehne v zmysle pôvodného rozpisu súťaže, t.j. v hmotnostných kategóriách.

Výsledné poradie pretekárov vzniká na základe **súčtu poradí v jednotlivých disciplínach, t.j. pretekár s najnižším súčtom poradí v danej hmotnostnej kategórií sa stáva víťazom v konkrétnej hmotnostnej kategórie.** Súťaží sa organizuje samostatne pre dievčatá a pre chlapcov.

Absolútne výsledné poradie pretekárov vzniká na základe **súčtu poradí v jednotlivých disciplínach, t.j. pretekár s najnižším súčtom poradí v súťaži sa stáva absolútnym víťazom súťaže.** Absolútne poradie sa tvorí samostatne pre dievčatá a chlapcov.

Prví traja pretekári dostanú poháre, diplomy a vecné ceny, ostatní pretekári vecné ceny podľa možností organizátora.

Mgr. Ľudovít **BUZGÓ**
riaditeľ súťaže

Bc., Ing. Tomáš **CHOVANEC**
predseda SZV

garant súťaže

1. DODATOK K SÚŤAŽI
10.11.206

Doplnenie systému súťaže:

„PHOENIX"

V súlade s iniciatívou podporiť rozvoj mládežníckeho vzpierania rešpektujúc princípy konceptu „LONG-TERM ATHLETE DEVELOPMENT" a so súhlasom Predsedu SZV, sa v rámci M-SR prípravky organizuje samostatná súťaž v kategórii **„PHOENIX"** určená pre pretekárov narodených **2018-2019**. **Na súťaž sa prihlasujú pretekári len na základe čísla preukazu pretekára s uvedením dátumu narodenia.**

V rámci tejto kategórie bude vyhodnotené absolútne poradie spoločnej skupiny dievčat a chlapcov. Súťaž sa teda **NEREALIZUJE** na základe delenia podľa hmotnostných kategórií.

Pretekári absolvujú všetky disciplíny „Mládežníckeho viacboja" podľa tohto rozpisu !!!

Absolútne, výsledné poradie pretekárov vzniká na základe **súčtu poradí v jednotlivých disciplínach, t.j. pretekár s najnižším súčtom poradí v súťaži sa stáva absolútnym víťazom súťaže, v kategórii PHOENIX.**

Dôležité upozornenia:

a) pri hodnotení absolútneho poradia nebude súťaž delená na súťaž chlapcov a dievčat,

b) pri uplatnení náhrady výdavkov platia rovnaké podmienky ako pri M-SR prípravky.

Prírodovedecká fakulta Univerzity Komenského v Bratislave
Katedra antropológie
Mlynská dolina, Ilkovičova 6, 842 15 Bratislava
Garanti výskumu:
RNDr. Petra Švábová, PhD.; petra.svabova@uniba.sk
doc. RNDr. Radoslav Beňuš, PhD., radoslav.benus@uniba.sk

Informovaný súhlas

Jedným z cieľov projektu je sledovanie kostnej zrelosti u detí a mladých jedincov do 18 rokov. Táto pilotná štúdia ponúka možnosť určiť biologický vek a porovnať ho s vekom chronologickým (kalendárnym). Biologický vek poskytuje informácie o stave rastu a vývinu dieťaťa, čo môže mať praktický význam pre športové, zdravotné a výskumné účely. Vyšetrenie pozostáva z troch jednoduchých krokov:

1. Meranie telesnej výšky a hmotnosti dieťaťa.
2. Ultrazvukové vyšetrenie kostí ľavej ruky pomocou prístroja BAUSport™. Merania sa vykonávajú na zápästí, treťom článku prsta a záprstných kostiach.
3. Vyplnenie krátkeho online dotazníka.

Celé vyšetrenie trvá približne 5 minút a je plne neinvazívne, bezbolestné a bezpečné. Použitý ultrazvukový gél ani samotné vyšetrenie nepredstavujú žiadne zdravotné riziko.

Všetky údaje o Vašom dieťati sú dôverné. Identifikačné údaje nebudú verejne dostupné a budú spracované v zakódovanej podobe. Pri publikácii výsledkov tejto štúdie ostanú osobné údaje anonymné.

Tento výskum bol schválený Etickou komisiou Prírodovedeckej fakulty Univerzity Komenského pre výskum s účasťou ľudských subjektov pod číslom ECH19026.

Údaje z vyšetrenia sú cenným prínosom pre antropológiu, klinickú a športovú prax. Pomáhajú lepšie pochopiť vplyv športovej záťaže na rast a maturáciu, identifikovať obdobia rastového špurtu a predikovať telesnú výšku v dospelosti.

Súhlas: Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol/a informovaný/ á o podstate a účele projektu. Rozumiem, že účasť na projekte je dobrovoľná a svoju účasť/ účasť svojho dieťaťa môžem kedykoľvek ukončiť. Všetky osobné údaje budú spracované dôverné a nebudú nikde zverejňované.

Podpis zákonného zástupcu:

Dátum: